



So sehen treffsichere Schützen aus: Die erfolgreichen Teilnehmer des Vogelschießens beim 57. Herbstshützenfest am vergangenen Wochenende. Foto: jh

Der schnelle Schuster-Rainer

Rainer Otto holt nach fünf Schuss den Aar von der Stange

Herbertshausen. Da hatte es aber jemand eilig und war zugleich auch noch äußerst treffsicher! Schon nach fünf Schüssen hatte Herbertshausen beim 57. Schützenfest in Rainer Otto seinen neuen Schützenkönig gefunden. Damit trat der „Schuster-Rainer“, Inhaber des Feudinger Schuh- und Modenhauses Otto, in die Fußstapfen von Vorjahreskönig Gerhard Schuppener.

Am Samstagabend wurde Rainer Otto in der Herbertshäuser Schützenhalle zum König gekürt. Mit seiner Frau Melanie und ihm hat Herbertshausen nun ein neues Königspaar. Rainer Otto sicherte sich mit

der Krone sogar noch einen Teil der Insignien. Die weiteren treffsicheren Schützen: Frank Liebig (Zepter), Holger Heinrich (Reichsapfel), Daniel Wunderlich (linker Flügel), Matthias Klein (rechter Flügel), Wolfgang Wunderlich (Schützenliesel) und Jan Schlabach (Schnappritzer).

In der Jugend gab es auch eine Ablösung: Lars Schlabach trat die Nachfolge von Dennis Jung an und krönte sich zum Jugendkönig mit Janine Schmidt als Jugendkönigin an seiner Seite. Kevin Roth (Krone), Janine Schmidt (Zepter) und Florian Wunderlich (Reichsapfel) schossen die In-

signien. Traditionell wurde bei der Ehrung der Majestäten die deutsche Hymne gespielt, die damit die Vorfreude auf das gemeinsame Public Viewing der WM-Partie Deutschland gegen England in der Schützenhalle am Sonntag steigen ließ. Vorher stand noch der Festzug mit den befreundeten Vereinen durch das Dorf an.

Der Spielmannszug Banfetal, die Chorgemeinschaft „Sangeslust“ aus Herbertshausen-Laasphehütte und die „Liedertafel/Lyra“ sowie der Spielmannszug aus Laasphe und die Schützenkapelle St. Sebastianus aus Rudersdorf umrahmten das Schützenfest musikalisch. jh

Lieber vorbeugen als lindern

Präventionstag an der Schule für Physiotherapie in Raumland

Raumland. Der Mensch muss sich bewegen, auch wenn er sitzt. Eines der Stichworte für einen gesunden Rücken heißt „bewegtes Sitzen“, so Jürgen Becker, Lehrer an der Schule für Physiotherapie in Raumland. Seine Chefin Ina Acksel sieht Prävention als immer wichtigeres Feld in der Arbeit der Physiotherapeuten, die in Raumland ausgebildet werden. Oftmals könne man die Schmerzen nur noch lindern – besser sei es doch, wenn Patienten gar nicht erst Schmerzen hätten. „Die Schüler sollen ein Bewusstsein für Vorsorge entwickeln“, sagt die Schulleiterin.

Sinnvolle Prävention fängt nicht erst im Alter an, sondern am besten schon bei den Kindern. Ina Acksel freut sich über die Kooperation mit der Grundschule Wemlighausen, dort startet 2011 das Projekt „Kinderrückenschule“. Wie man spielerisch den Rücken trainieren kann, das zeigten die Schülerinnen und Schüler der Schule für Physiotherapie in einem der zahlreichen Projekte zum Tag der offenen Tür, der ganz unter dem Thema Prävention stand.

Auf einem Parcours wurde der Bewegungsapparat geschult. Eine andere Gruppe machte Fußabdrücke der Besucher, bereits am Abdruck kann man schon sehen, ob Haltungsschäden vorhanden sind. Wieder

andere Schüler hatten Gehirnjogging, Wahrnehmungstests und Übungen zur Körperkoordination vorbereitet. Alles unter dem Thema Prävention, und das auf allen Ebenen. Prävention gehört zur Ausbildung der Physiotherapeuten.

Bevor die Schüler der derzeit drei Kurse demnächst in ihre Praktika gehen, standen die entsprechenden Unterrichtsstunden auf dem Pro-

gramm, mit dem Tag der offenen Tür als Präsentationstag der Ergebnisse. „Wir wollen unsere Schüler möglichst umfassend ausbilden“, sagt Ina Acksel, daher gehe man auch immer wieder über die reinen Inhalte der Physiotherapie hinaus.

Den Horizont erweitern können die Schüler sowie die Ehemaligen an der IB-Hochschule Berlin. Die Private

Hochschule bietet am Studienort Köln parallel zur Ausbildung in der Fachschule ein Studium im Gesundheitswissenschaften. Zwei der jetzigen Schüler haben sich schon für den Bachelor-Studiengang eingeschrieben. „Das ist ein harte Programm“, gesteht Ina Acksel zwar durchaus ein.

Aber wer das durchziehe, habe in jedem Fall beste Berufsaussichten. schn



Ein Bewusstsein für Vorsorge – das will die Schule für Physiotherapie in Raumland vermitteln, damit die angehenden Therapeuten dieses Bewusstsein später im Beruf weitergeben. Foto: schn



Prämie holen und genießen.

LESER WERBEN LESER

Freuen Sie sich auf die besten Seiten des Tages.

Und auf exklusive Prämienvielfalt ...

Werben Sie einen neuen Abonnenten und sichern Sie sich als Dankeschön eine Prämie Ihrer Wahl. Fordern Sie unseren Katalog mit weiteren tollen Prämien unter Telefon (02 71) 59 40-261 an oder besuchen Sie uns im Internet und bestellen Sie direkt Ihr Dankeschön auf www.siegener-zeitung.de.



Philips HiFi-Micro-System MC 147, silber / schwarz

Dynamic Bass Boost für tiefe und drastische Bässe; 2 x 2 Watt RMS Gesamtausgangsleistung; digitale Abstimmung mit 20 Programmspeichern; Frequenz-Bänder: UKW Stereo, MW; Autom. digitales Tuning; Lieferumfang: UKW/MW-Antenne, IFU/Bedienungsanleitung, weltweite Garantiekarte, Fernbedienung

Apple MP3-Player „iPod shuffle“ 2 GB, schwarz, silber, pink, grün, blau

Flash-Speicher mit 2 GB; Platz für bis zu 500 Songs; unterstützte Audioformate: AAC, Protected AAC, HE-AAC, MP3, MP3 VBR, Audible, Apple Lossless, WAV und AIFF; Ohrhörer mit Fernbedienung; Stromversorgung: integrierte wiederaufladbare Lithium-Ionen-Batterie; Wiedergabe: bis zu 10 Std. bei voller Ladung; kompletter Ladevorgang: ca. 3 Std.; Lieferumfang: iPod shuffle, Ohrhörer mit Fernbedienung, iPod shuffle USB-Kabel, Dokumentation



Siemens Schnurlostelefon „Gigaset AS28 Duo“, schwarz

Telefonbuch für 80 Einträge; ECO-DECT – 60 % weniger Stromverbrauch; 10 Klingelmodellen; Liste der letzten 25 Anrufe, mit Zeitangabe; Wecker-Funktion; Standby bis zu 210 Std., Sprechzeit bis zu 25 Std.



Gutschein	Auftrag
<p>GUTSCHEIN Ich habe einen neuen Abonnenten geworben und wünsche mir als Prämie:</p> <p>Ich bin Bezieher der Siegener Zeitung.</p> <p>Nebenstehenden Abonnenten habe ich geworben. Er war in den letzten sechs Monaten nicht Bezieher Ihrer Zeitung und wohnt nicht mit mir im selben Haushalt. Ich werde mind. 12 Monate Abonnent Ihrer Zeitung bleiben, danach gilt die übliche Kündigungsfrist. Werden die Vereinbarungen von mir oder dem Besteller nicht eingehalten, bezahle ich dem Verlag den Gegenwert der Prämie.</p> <p>Vor- und Zuname Straße, Haus-Nr. PLZ, Ort Unterschrift</p>	<p>AUFTRAG Ich bestelle die Siegener Zeitung für die Dauer von mind. 24 Monaten zum jeweils gültigen Bezugspreis von derzeit monatlich 19,80 € bei Botenzustellung. Außerhalb des Verbreitungsgebietes beträgt der monatliche Bezugspreis für die Postzustellung 22,00 €. Ich bin über 18 Jahre alt. Ich und in meinem Haushalt lebende Personen waren in den letzten 6 Monaten nicht Bezieher der Siegener Zeitung. Bezugsbeginn:</p> <p>Vor- und Zuname Straße, Haus-Nr. PLZ, Ort Unterschrift</p> <p>WIDERRUFSRECHT Ich bin berechtigt, innerhalb von zwei Wochen nach Absendung dieses Auftrages die Bestellung des Abonnements ohne Angabe von Gründen gegenüber dem Verlag Siegener Zeitung, Vorländer & Rothmalter GmbH & Co. KG, 57069 Siegen, schriftlich zu widerrufen. Zur Wahrung der Frist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs (Poststempel). Unterschrift</p> <p>EINZUGSERMÄCHTIGUNG Hiermit wird die Siegener Zeitung bis auf Widerruf ermächtigt, die Gebühren für das Abonnement wie angekreuzt von meinem (unserem) Girokonto einzuziehen:</p> <p><input type="radio"/> monatlich <input type="radio"/> vierteljährlich 2% Skonto <input type="radio"/> halbjährlich 3% Skonto <input type="radio"/> jährlich 3% Skonto</p> <p>Gutschriften für Lieferunterbrechungen werden automatisch bei der nächsten Abbuchung verrechnet.</p> <p>Beginn Geldinstitut Bankleitzahl Konto Unterschrift</p> <p>Wenn mein (unser) Konto nicht die erforderliche Deckung aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Diese Erklärung ist so lange gültig, bis ich (wir) sie schriftlich widerrufe.</p>

Coupon bitte einsenden an:
Siegener Zeitung
Vertriebsabteilung - 57069 Siegen
oder faxen Sie bitte den Auftrag
und den Gutschein an: 0271/5940-309

Weitere Artikel aus unserem Prämiensortiment finden Sie unter www.siegener-zeitung.de

Siegener Zeitung
Lesen, wissen, mitreden.