



Die Majestäten und Jubelkönigspaare des St.-Franziskus-Xaverius-Schützenvereins Frenkhausen (hintere Reihe v.l.): Kreiskönigspaar Peter und Susanne Mester, Königspaar Markus und Lioba Sondermann, Kaiserpaar Dietmar und Katja Meier und das Jungschützenkönigspaar Marius Mester und Janin Böhler; (sitzend v.l.) das 25-jährige Jubelpaar Michael und Marita Bade und das 50-jährige Jubelpaar Siegfried und Sigrid Burghaus; vorne das Kinderkönigspaar Jan und Anna Burghaus.

Foto: mari

Aus der VHS

## Kochen für Ältere

Drolshagen. Für alle, die sich bereits im Ruhestand befinden bzw. diesen in naher Zukunft anstreben und die gerne Kochkenntnisse erwerben möchten, bietet die Volkshochschule des Kreises Olpe einen besonderen Kochkurs für Ältere an. In diesem Kurs können die Teilnehmer mit Gleichgesinnten lernen, wie einfache Gerichte schnell und lecker zubereitet werden. Eine gemeinsame Verkostung in geselliger Runde schließt jeden der drei Kursabende ab. Der Kurs (O307232) beginnt am Mittwoch, 9. Juni, und findet jeweils von 17 bis 20 Uhr in der Hauptschule in Drolshagen statt. Infos und Anmeldung unter ☎ (0 27 61) 92 36 30.

## Erinnerungen „digital“

Olpe. Erinnerungsfotos aus dem Urlaub oder die ersten Bilder der Kinder oder Enkel können stimmungsvoll präsentiert werden. Wie das geht, zeigt allen Interessenten mit EDV-Grundkenntnissen ein Kurs der Volkshochschule. Neben den wichtigsten Grundlagen werden unter anderem die Ordnererstellung mit dem Windows Explorer, Einlesen der Bilder auf den PC, Überblick der wichtigsten Bildformate, das Erstellen von Fotoschauen oder das Brennen einer Foto-CD besprochen. Der Kurs (503166) beginnt am 12. Juni und findet viermal samstags von 9 bis 13 Uhr im KVHS-Gebäude in Olpe statt. Infos und Anmeldung unter ☎ (0 27 61) 92 36 30.

Gefeiert wurden beim Schützenfest außerdem das neue Kinderkönigspaar Jan Burghaus (10) und seine Schwester Anna (8), das seit Christi Himmelfahrt in Amt und Würden ist, und die Jubelkönigspaare Siegfried und Sigrid Hupertz (50 Jahre) und Michael und Marita Bade (25 Jahre).

## Plätze frei

Kreis Olpe. Zu der Studienfahrt in die Bretagne von Sonntag, 20. Juni, bis Samstag, 26. Juni (Kurs-Nr. O100016) ist ein Doppelzimmer frei geworden. Interessenten können sich unter Angabe der Kursnummer bei der Volkshochschule des Kreises Olpe, ☎ (0 27 61) 9 23-6 30 oder -6 31, per Fax an (0 27 61) 9 23-6 00 oder per Internet an [anmeldung@vhs-kreis-olpe.de](mailto:anmeldung@vhs-kreis-olpe.de) anmelden.

## Sprechstunde

Olpe. Am Dienstag, 1. Juni, findet von 16.30 bis 18 Uhr im Wahlkreisbüro des FDP-Bundestagsabgeordneten Johannes Vogel in der Westfälischen Straße 36 in Olpe eine Bürger-sprechstunde statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

# „Astreines Gefühl“

Markus Sondermann wollte König werden - und wurde es

Frenkhausen. Kurz vor dem Vogelschießen kam Markus Sondermann am vergangenen Samstag der Gedanke, dass es doch schön wäre, Schützenkönig von Frenkhausen zu werden. Und so reihte er sich unter die Bewerber. Gemeinsam mit Meinolf Burghaus, Jürgen Burghaus und Lothar Burghaus hielt er auf den hölzernen Aar und beendete mit dem 83. Schuss erfolgreich das spannende Duell.

Der Jubel bei dem 42-jährigen Betriebsrevisor der Landwirtschaftlichen Berufsgenossenschaft und Reitstallbesitzer war groß. „Es ist ein astreines

Gefühl“, machte er seinem Herzen Luft. Seine Ehefrau und Königin Lioba Sondermann (37) wurde über Handy informiert, dass sie Königin war. Gemeinsam mit ihren Kindern Simon (12) und Eva (6) freute sie sich nach dem ersten Schock mit ihrem Mann. Bei den Jungschützen setzte sich am Freitag Marius Mester (20), Sohn von Kreiskönig Peter Mester, gegen Tim Holstein und Kolja Remberg durch.

Der 20-jährige Schüler am Berufskolleg Technik in Siegen, der in der 2. Mannschaft der Spielvereinigung Olpe als Verteidiger kickt, war überglück-

lich, dass sein vierter Anlauf endlich zum Erfolg führte. „Es ist überwältigend. Ich habe so lange darauf gewartet, jetzt freue ich mich einfach nur noch“, sagte er strahlend. An seiner Seite regiert Freundin Janin Böhler (17) aus Iseringhausen, Schülerin des SGO.

Gefeiert wurden beim Schützenfest außerdem das neue Kinderkönigspaar Jan Burghaus (10) und seine Schwester Anna (8), das seit Christi Himmelfahrt in Amt und Würden ist, und die Jubelkönigspaare Siegfried und Sigrid Hupertz (50 Jahre) und Michael und Marita Bade (25 Jahre).

# Der Schnellste kriegt die Punkte

Polizei moniert Raserei auf Landstraßen

Kreis Olpe. Zu hohe Geschwindigkeit ist immer noch die Hauptunfallursache. Dies scheint aber noch nicht allen Verkehrsteilnehmern bewusst zu sein, wie die Polizei immer wieder bei ihren Geschwindigkeitsüberprüfungen im Kreisgebiet feststellt.

Am Donnerstagabend fuhr ein beispielsweise acht Autofahrer innerhalb einer Stunde auf der B 236 zwischen Germania- und Grevenbrück erheblich schneller als die dort

erlaubten 70 km/h. Allein sechs von ihnen waren schneller als 100 km/h.

Spitzenreiter war ein 29-jähriger, der mit 127 km/h vom Lasermessgerät erfasst wurde und jetzt mit einem Bußgeld von 240 Euro und drei Punkten in der Verkehrssünderdatei rechnen muss. Hinzu kommt für ihn ein Fahrverbot von einem Monat, was auch einen 20-jährigen BMW-Fahrer erwartet, der mit 126 km/h über die Landstraße raste.

# Chancen erhöhen

Lebenshilfe Olpe bietet ein BSJ

Olpe. Berufliche Orientierung und vielfältige Erfahrungen ermöglicht ein Berufsvorbereitendes Soziales Jahr (BSJ), das auch das Lebenshilfe Center Olpe jungen Menschen zwischen 16 und 26 Jahren anbietet. Neben dem Kennenlernen unterschiedlichster Arbeitsfelder der ambulanten Hilfen gehören Selbsterfahrung und Selbstreflexion zu den wesentlichen Inhalten.

Je nach Interesse stehen den angehenden BSJlern unterschiedliche Bereiche zur Auswahl. Sie können Menschen mit Behinderung im Unterstützten Wohnen, im Familienunter-

stützenden Dienst, in der Schule oder bei diversen Freizeitaktivitäten begleiten.

Wer die Arbeit mit und für Menschen mit Behinderung zu seinem Beruf machen möchte, sichert sich durch entsprechendes Engagement im Berufsvorbereitenden Sozialen Jahr gute Chancen auf einen Ausbildungsplatz bei der Lebenshilfe, heißt es in einer Pressemitteilung.

Interessierte Schulabgänger können sich ab sofort im Lebenshilfe Center Olpe, Franziskanerstraße 10, ☎ (0 27 61) 9 42 31 51 informieren oder bewerben.

**Vielstil**  
mit  
Modengeschäft für Damenübergrößen

in Le.-Altenhundem · Gartenstraße 5  
gegenüber dem HIT-Markt

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Freitag 9:00 bis 18:30 Uhr  
Samstag 9:00 bis 14:00 Uhr

**Sie finden bei uns modische Trends in tollen Farben.**

Wir führen die Firmen b2, Via Appia due, Gin Fizz, Borgelt, Brand und Richy.

## Viele Jubiläen, ein Fest

In Ostentrop geht es im August so richtig rund



Das Organisationsteam ist schon seit mehreren Wochen mit der Planung des Jubiläumswochenendes beschäftigt. Foto: güpi

Ostentrop. Das Dorf Ostentrop hat in diesem Jahr gleich mehrere Jubiläen zu feiern. Vor 725 Jahren wurde das zu Finnentrop gehörende Dorf Ostentrop erstmalig urkundlich erwähnt. Der Männergesangsverein wird 160 Jahre alt und seit 60 Jahren gibt es eine Feuerwehr-Löschgruppe im Ort. Ebenfalls 60 Jahre sind seit der Grundsteinlegung der katholischen Kirche St. Lucia vergangen.

Noch heute erinnern sich Zeitzeugen an die mühsamen und schweißtreibenden Arbeiten mit den Pferdefuhrwerken, um die Bruchsteine, die dem Gotteshaus sein besonders Aussehen verleihen, heranzuschaffen. Schließlich und endlich gründete sich vor 30 Jahren der Heimat- und Verkehrsverein Ostentrop.

Diese vielen Jubiläen werden in dem schmucken Örtchen im Herzen des Naturpark Homert gemeinsam nach dem

Motto „Viele Jubiläen, ein Fest“ von den örtlichen Vereinen ganz groß vom 13. bis 15. August gefeiert.

Am Freitag, 13. August, geht es mit dem Open-Air-Festival „Rock am Stall“ los. Vier Bands werden am Stall der Bergweide Sauerland auftreten: „Package Deal“, „In Between“, „Meadowfields“ und erstmalig „N.A.S.“, die Nachfolger der legendären „Emm Cramer Band“. In allen vier Bands spielen junge Leute aus Ostentrop mit.

Am Samstag, 14. August, geht es mit einem Kommersabend im Zelt auf dem Dorfplatz weiter. Nach dem offiziellen Teil werden der Theaterverein Ostentrop, der MGV und der Junge Chor mit Sketchen und musikalischen Einlagen zur Unterhaltung der Gäste beitragen.

Der Sonntag, 15. August, beginnt mit einem Festgottesdienst in der St. Lucia Pfarrkir-

che. Anschließend schlägt im Dorf ein großer Bauernmarkt seine Zelte auf. Geplant ist hier ein Treckerreffen, allein in Ostentrop gibt es schon 45 Trecker, zu denen sich sicher noch manch anderes Schätzchen aus der Umgebung gesellen wird.

Außerdem gibt es Verkaufsstände mit Agrarprodukten, eine Ausstellung von Forstgeräten, Infostände zu regenerativen Energien, Schnitzkunst mit der Motorsäge und Kleintiere zu sehen. Die Jugendfeuerwehr wird Vogelnistkästen zum Verkauf anbieten. Außerdem hat der befreundete BMW-Z1-Club aus Wewelsburg sein Kommen angekündigt.

Für das leibliche Wohl ist an allen Festtagen bestens gesorgt. Auch die Liebhaber von bayerischen Spezialitäten werden dabei nicht zu kurz kommen. Der Eintritt ist an allen Tagen frei. güpi

# Schnuppern Sie in unsere Fitnesswelt!

Sport und Fitnesstraining hilft uns allen, gesund zu bleiben. Wir kennen es alle – das Schwierigste ist es meist, sich aufzuraffen und den ersten Schritt in einen aktiven Lebensalltag zu machen. Sie werden erleben, wie gut es tut, körperlich aktiv zu sein und wie sich bereits in kurzer Zeit Erfolge einstellen.

- Wir, das Team von Pro Aktiv, freuen uns auf Sie.
- Betreuung und Einweisung durch qualifiziertes Fachpersonal
- Eingangstest = Gewicht-, Kraft- und Ausdauertraining
- individueller Trainingsplan nach Ihren Wünschen. Ausdauer, Kraft oder Fettverbrennung
- Aktiver Stressabbau, mehr allgemeines Wohlbefinden mit Personal-Training
- Kursangebot, zum Beispiel: Indoor- und Sensitive-Cycling
- Unsere Wellness-Bereiche: Infrarotwärmekabine mit Farblichttherapie  
Sauna mit Farblichttherapie  
Gelenk- und Wirbelsäulenmobilisierung  
Massage und Wellnessmassage



Im Gewerbegebiet 36  
57368 Lennestadt  
[www.proaktiv-elspe.de](http://www.proaktiv-elspe.de)  
Tel. 0 27 21/92 93 66

