

Bewegung für das Gehirn

Bad Laasphe. „Bewegung fürs Gehirn – denn wer rastet, der rostet“: Die zertifizierte Gedächtnistrainerin Sofia Herberz bietet ein Training für Jung und Alt. Darüber hinaus beantwortet sie gerne Fragen. Zu dieser Informationsveranstaltung lädt Gisela Homrighaus von der Bad Laasphe Senioren-Service-Stelle in Kooperation mit dem AWO-Ortsverband am Donnerstag, 6. Mai, um 15 Uhr im Seniorentreff im Haus des Gastes Bad Laasphe ein.

Sassenhausen soll sauber sein

Sassenhausen. Sauberes Sassenhausen: Unter dem Motto „Je mehr Leute mithelfen, desto schneller sind wir fertig“ lädt Ortsvorsteherin Anke Fuchs alle fleißigen Helfer und die örtlichen Vereine ein, am Montag, 3. Mai, ab 18 Uhr den Ort zu reinigen. Außerdem sollen der Kinderspielplatz und die alte Schule „herausgeputzt“ werden. Die Arbeiten enden mit Getränken und einem Imbiss, heißt es abschließend in einer Pressemitteilung.



Handel & Gewerbe

Gelungener 40. Geburtstag

Banfe. Ein besseres Wochenende hätte sich das Autohaus Stenger gar nicht aussuchen können: Pünktlich zur zweitägigen Feier anlässlich des 40. Firmengeburtstages, strahlte die Sonne mit den Mitarbeitern um die Wette. Allen voran Geschäftsführerin Heike Stenger, die sich gegenüber dem SWA mehr als zufrieden zeigte. Neben vielen treuen Kunden seien auch viele andere Besucher ge-

kommen. Mit allen habe man ein schönes Fest feiern wollen. Mit Erfolg, denn neben dem sommerlichen Wetter sorgten auch die „Banfer Buam“ für gute Laune. Und die Kinder hatten besonders Grund zur Freude. Nicht nur, dass Peter Schmidt ihnen Figuren aus Ballons zauberte, zusätzlich konnten sie sich noch lustig schminken lassen und in der Hüpfburg ausgelassen toben. Für die Frauen

bietet das Autohaus Stenger regelmäßig Pannenkurse an. So erklärte Skoda-Service-Techniker Daniel Lutterbüse (r.) den Damen einige Kniffe und Tricks – nicht nur beim Reifenwechseln. Es waren also wirklich zwei rundum gelungene Tage für das Banfer Autohaus, das montags bis freitags von 7.40 bis 12 Uhr und von 13 bis 18 Uhr sowie samstags von 9 bis 12 Uhr geöffnet hat. Foto: db

Darf es ein bisschen mehr sein? Frische Auswahl bei toom!

Woche 17. Gültig vom 26.04. bis 30.04.2010

toom
markt

Ein Unternehmen der REWE GROUP.

Wer's herzlich und herzhaft mag, ist bei toom genau richtig. Unsere jetzt noch größere Auswahl an regionalen und internationalen, stets frisch hergestellten Fleisch- und Wurstspezialitäten ist ein wahrer Hochgenuss. Lassen Sie sich von unserem freundlichen Verkaufspersonal beraten und alle Spezialitäten frisch aufschneiden. Riesenauswahl heißt bei toom auch Riesengenuss. Denn in Sachen Qualität und Frische machen wir keine Kompromisse. So finden Sie bei uns immer beste Qualität zu besten Preisen.

Es freut sich auf Sie Ihr Metzgermeister Herr Holterhoff und Marktmanagerin Frau Dittmar



Frisches Schweinefilet für Grill und Pfanne 1 kg **40% BILLIGER** **5,99**



Frischer Schweinekamm/-nacken mit Knochen am Stück 1 kg **54% BILLIGER** **2,22**



Zarte Rinderhüftsteaks am Stück oder in Scheiben, Jungbullenfleisch 1 kg **38% BILLIGER** **9,99**



Frischwurst-Aufschnitt versch. Sorten 100 g **55% BILLIGER** **0,40**

NETPHEN Talstraße 22, Tel.: 0 27 38 / 3 03 79-0

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.–Sa. 7 bis 22 Uhr www.toom.de

Wir akzeptieren: Wir akzeptieren:



Raiffeisen-Markt

Start in den Mai!

Wir leben Nähe!



Festzelt-Garnitur
Maße Tisch: 70 x 220 cm, Bänke mit Rückenlehnen. Lackierte Fichte.

~~€ 149,-~~
€ 129,-



Fußball Copa
Wetterbeständig, handgenäht. Größe 5, 310 g.

~~€ 4,99~~
€ 3,99



Fußballtor-Trainer
Mit Torwand und Rohrrahmen, pulverbeschichtet. Leichte Clickmontage der beschrifteten Stangen. 3-faseriges Polyestergerüst, Nylontorwand mit 2 verstärkten Schusslöchern, Easy-Click-Schnellspannsystem. Farbe: Blau. Maße: ca. 213 x 152 x 76 cm, Ø 25 mm.

~~€ 24,99~~
€ 24,99

Für eine entspannte Wanderung!

Uffsport -Trekking Schuh
Fettleder, braun/beige, GriTex, Vibramsohle, anatomisches Fußbett, Gr. 41–47.



~~€ 89,99~~
€ 89,99

Uffsport -Halbschuh
Nubukleder/Nylonmesh, braun/schwarz, Vibramsohle, anatomisches Fußbett, wind- und wasserabweisend durch Gritex, Gr. 41–47.



~~€ 79,99~~
€ 79,99

eikline
T-Shirt für Damen und Herren

verschiedene Größen und Farben



~~€ 27,90~~
€ 27,90



Parkbank
schwarz lackierter Stahl mit Holzlatung, transparent lackiert, ca. 122 cm breit.

~~€ 179,-~~
€ 109,-

1x ausprobieren: Unsere Raiffeisen-Grill-Holz Kohle oder -Grill-Briketts werden bei Ihnen zum Dauerbrenner!

Raiffeisen-Grill-Holz Kohle oder -Grill-Briketts

Hochreine Produkte aus naturbelassenem Restholz. Außergewöhnlich lange und gleichmäßige Brenndauer. DIN-geprüft.
Je 3-kg-Sack (1 kg = 1,83)
10-kg-Sack Grill-Holz Kohle: 15,99
1 kg = 1,60
15-kg-Sack Grill-Holz Kohle: 20,99
1 kg = 1,40
10-kg-Sack Grill-Briketts: 15,49
1 kg = 1,55

~~€ 5,49~~
€ 5,49

Feuerkorb „Fuego“

Korb aus schwarzem Metall und emaillierter Feuerschale mit Ascheblech, verchromter Grillrost, Grillfläche: ca. 36 cm, Größe: ca. 43 x 63 cm, zerlegt, im Karton.

~~€ 99,95~~
€ 89,-

Arm höhenverstellbar!

Dreibein-Schwenkgrill
Feuerschale aus Metall, Grillrost aus rostfreiem Stahl, an einem Arm höhenverstellbar.

~~€ 79,99~~
€ 79,99

Dreibeingrill „Eco Line“

Feuerschale aus emailliertem Stahlblech. Beine und Windschutz lackiert. Grillrost höhenverstellbar und verchromt. Grillfläche ca. 37 cm.

~~€ 79,99~~
€ 79,99

Ihre Raiffeisen-Märkte

Nur solange Vorrat reicht.

57250 NETPHEN · Kronprinzenstr. 7 · Tel.: 0 27 38 / 69 64-0