

# Tag der Suchtprävention

Polizeikommissar klärte Viertklässler über Gefahren auf



Die Mädchen und Jungen der Grundschule Herdorf wurden über die Gefahren von Suchtmitteln von Polizeihauptkommissar Reifenrath (rechts) aufgeklärt.

**Herdorf.** Einen der letzten Tage vor den Sommerferien nutzten die Kinder der Abschlussklassen der Grundschule Herdorf zu einem Suchtpräventionstag. Auf Initiative der Klassenleiterinnen gestaltete der Leiter des Suchtpräventionsteams der Polizeiinspektion Betzdorf, Poli-

zeihauptkommissar Frank Reifenrath, den Vormittag. Kinder vor den gesundheitlichen Gefahren legaler und illegaler Suchtmittel zu schützen, war ein Ziel dieser Veranstaltung. Wichtige Voraussetzung dafür ist es, schon frühzeitig das Selbstvertrauen und Selbstwert-

gefühl von Kindern zu stärken und ihre Kommunikationsfähigkeit zu fördern, zu Hause, in der Schule oder im Verein. Unter dem Leitgedanken „Kinder stark machen“ der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung wurde der Unterricht altersangepasst gestaltet, heißt

es in einer Pressemitteilung. Neben dem näheren Kennenlernen der potenziellen alltäglichen Suchtgefahren durch Fernseher, Handy, Computer oder Süßigkeiten wurde auch die Gefährlichkeit illegaler Drogen dargestellt. Die zehnjährigen Grundschulabsolventen zeigten sich sehr interessiert an der Thematik und für Lehrer und Polizei war es besonders wichtig, dass die Kinder vor dem Wechsel an die weiterführenden Schulen und damit dem Beginn eines neuen Lebensabschnittes, über die Gefahren der verschiedensten Suchtstoffe informiert wurden. Schulleiter Klaus Zimmer bedankte sich für die kooperative und gute Zusammenarbeit. Alle Verantwortlichen unterstrichen abschließend, die Suchtvorbereitung auch im kommenden Jahr fortzuführen.

## Skaten quer durch die Stadt

**Dillenburg.** In Dillenburg am findet am Mittwoch, 28. Juli, die Skate-Night statt. Treffpunkt ist ab 18.30 Uhr auf dem Parkplatz des Aquarena-Schwimmbades. Von dort geht es pünktlich um 19 Uhr quer durch Dillenburg nach Frohnhausen. Nach einer Pause im Gewerbegebiet Langaar geht es wieder zurück zum Parkplatz des Aquarena-Schwimmbades. Es kann während der Veranstaltung zu Verkehrsbehinderungen kommen.

## Linien müssen ausfallen

**Betzdorf.** Aufgrund der Vollsperrung der L 284 zwischen Grünebach und Sassenroth vom morgigen Montag, 26. Juli, bis Sonntag, 15. August, fallen die Fahrten auf der Linie 256 um 5.05 Uhr ab Betzdorf nach Herdorf und weiter auf der Linie R 23 um 5.18 Uhr nach Neunkirchen aus. Die Rückfahrten um 5.36 Uhr ab Neunkirchen bzw. 5.46 Uhr von Herdorf nach Betzdorf fallen ebenso aus. Als Ersatz kann die Hellertalbahn, die um 5.06 Uhr ab Betzdorf nach Neunkirchen und um 6.10 Uhr ab Herdorf wieder zurückfährt, genutzt werden. Für weitere Fragen steht allen Fahrgästen das Service-Center der BRS in Siegen unter ☎ (02 71) 23 09 90 zur Verfügung.

## Unfall mit der Fahrschule

**Elkenroth.** Am Dienstagabend befuhr eine 17-jährige Fahrschülerin mit dem Fahrschulwagen und dahinter ein 40-Jähriger die Betzdorfer Straße im Bereich der Ortslage Elkenroth. Vor dem unbeschränkten Bahnübergang bremste die Fahrschülerin den Pkw auf der abschüssigen Fahrbahn nahezu bis zum Stillstand ab. Der nachfolgende Pkw-Fahrer bemerkte diesen Umstand aufgrund von Unachtsamkeit und unzureichendem Sicherheitsabstand zu spät und fuhr auf den abbremsenden Fahrschulwagen auf. Eine 19-jährige Mitfahrerinnen im Fahrschulwagen erlitt durch den Aufprall leichte Verletzungen. Der Sachschaden wird mit rund 7000 Euro beziffert.

## Kurse für den Körper

**Altenkirchen.** Gleich zwei neue Kurse zur Problemzonen-gymnastik startet die Kreisvolkshochschule Altenkirchen in Kürze. Die Kurse in Altenkirchen beinhalten unter Berücksichtigung von rückengerechten und funktionalen Trainingsaspekten ein gezieltes Übungsprogramm zur Stärkung der Muskulatur und Straffung des Gewebes. Aufwärmübungen, Stretching, leichte konditionelle Elemente und eine Entspannungsphase ergänzen das Programm. Diese ganzheitlich ausgerichtetes Gymnastikform verhilft zu einer allgemeinen Verbesserung der Fitness und unterstützt Fettabbau und Gewebestraffung. Die neuen Kurse unter der Leitung von Svenja Lichtenthaler finden mit insgesamt zehn Terminen entweder montags in der Zeit von 19 bis 20 Uhr, Beginn 2. August, oder dienstags in der Zeit von 18.45 bis 19.45 Uhr, ab 3. August, statt. Nähere Informationen oder Anmeldungen bei der Kreisvolkshochschule Altenkirchen unter ☎ (0 26 81) 81 22 11 sowie [kvhs@kreis-ak.de](mailto:kvhs@kreis-ak.de).

# „Ein zentraler Schlüssel für Bildung“

14 Fachkräfte erhielten jetzt nach einer Fortbildung ihre Zertifikate

**Altenkirchen.** „Die Entwicklung von Sprachkompetenz ist ein zentraler Schlüssel zur Bildung, eine wichtige Voraussetzung für den schulischen und beruflichen Erfolg sowie für eine aktive, verantwortungsvolle Beteiligung am gesellschaftlichen und politischen Leben“, betonte jetzt Beigeordnete Dr. Heike Johannes bei der Übergabe der Zertifikate an die Erzieherinnen zum Abschluss der Fortbildung zur Sprachförderkraft.



14 Erzieherinnen absolvierten jetzt erfolgreich die Qualifizierung zur Sprachförderkraft in Altenkirchen.

lichem Niveau durchgeführt werden, werden landesweit Qualifizierungen für die in den Einrichtungen tätigen Sprachförderkräfte angeboten.

14 Fachkräfte aus dem Landkreis Altenkirchen haben nun erfolgreich diese berufsbe-

gleitende Fortbildung, die in Trägerschaft der Kreisvolkshochschule Altenkirchen im Haus Marienthal stattfand, abgeschlossen. In acht, durch Selbstlernmaterialien unterstützten, ganztägigen Fortbildungsmodulen unter der Leitung von Siglinde Czenkusch und Alexander Grindel wurden

die Teilnehmerinnen in ihren Kompetenzen weiter gestärkt und inhaltlich weitergebildet. Die Kreisvolkshochschule Altenkirchen wird auch im 2. Halbjahr wieder 16 Fort- und Weiterbildungen für die Kindertagesstätten anbieten, Schwerpunkte sind neben der Sprachförderung die Zusammenarbeit mit der Stiftung „Haus der kleinen Forscher“, die Naturwissenschaften und Technik im Kindergartenalltag erlebbar machen wird.

2011 ist erstmalig mit dem Sozialpädagogischen Fortbildungszentrum Mainz eine langfristige Fortbildung zur Fachkraft für Frühpädagogik vorgesehen. Der aktuelle Fortbildungsflyer kann bei der Kreisvolkshochschule Altenkirchen angefordert werden.

### Kurz & bündig

## Feuer gegen Bienen

**Steinebach.** Am vergangenen Dienstag um 19.35 Uhr erhielt die Polizeiinspektion in Betzdorf telefonisch die Mitteilung eines Baumbrandes, das im Industriegebiet in Steinebach/Sieg ausgebrochen war. Ein 17-jähriger Jugendliche hatte dort gegen 19.30 Uhr unter einer Fichte unmittelbar gegenüber seiner Wohnung mehrere Bienen beobachtet. Die Insekten flogen unter anderem auch auf seiner Terrasse herum. Mit Hilfe eines Haarsprays wollte er diese Bienen unschädlich machen. Er besprühte den Bereich unter der Fichte grobflächig mit Haarspray und entzündete diesen Bereich sodann mit dem Feuerzeug. Ein kleines Ästchen stieg unmittelbar im Anschluss daran in die trockenen Äste der Fichte, die sofort Feuer fing.

Der Jugendliche alarmierte daraufhin die Feuerwehr, die den Brand löschen konnte. Im Einsatz war der Löschzug 1 der Feuerwehr Steinebach mit 14 Personen und zwei Fahrzeugen. Die Fichte ist nahezu vollständig ausgebrannt. Im Umfeld der Fichte befanden sich weitere trockene Bäume. Sie fingen glücklicherweise aber kein Feuer, teilt die Betzdorfer Polizei mit. In etwa 50 Meter Entfernung grenzte ein größeres Waldstück an. Es entstand nur geringer Sachschaden.

# Planeten und Elefanten

Ferienstpaß von und mit dem Verein Betzdorfer Geschichte



Die Betzdorfer Ferienstpaßgruppe war mit dem Geschichts-Verein im Planetarium Bochum (Bild), auf der Wuppertaler Schwebebahn und im Zoo.

**Bochum/Betzdorf.** Spannend, allen bisher völlig unbekannt – die aufregende Fahrt mit dem Raumkreuzer durch das Weltall und dazu leicht verständliche Erläuterungen. Das Ganze im Liegestuhl des Planetariums Bochum unter einem Himmel mit seinen Tausenden von Sternen.

Einige Sternbilder der insgesamt 88 lernten die 45 Kinder kennen, die mit dem Verein Betzdorfer Geschichte im Rahmen des Ferienstpaßes unterwegs waren. Welche Planeten sich um welche drehen und in welcher Zeit. Dazu viele interessante Einzelheiten, so die Rotfärbung vom Mars, die durch Eisenstaub, Rost eben, hervorge-

rufen wird. Weiter ging es nach Wuppertal und ein paar Kinder hatten wohl mit Hilfe der Eltern herausbekommen, dass der Omnibus mit den Rädern auf dem Dach, wie es im Programm stand, die Schwebebahn war. Nur vier Kinder waren bisher schon mal mit dieser einmaligen Bahn geschwebt. Das war wieder spannend, von Oberbarren bis zum Zoo schwebten die Betzdorfer Kinder über die Wupper, leicht schwankend und hängend. Einigen wurde es dabei etwas mulmig, aber der spätere Kommentar: „Voll cool!“.

Die fünf BGV-Begleiter Claudia Geimer, Christa

Holschbach, Marianne Stock, Ursula und Ernst-Helmut Zöllner kamen dann im Zoo ihrer Mannschaft kaum noch hinterher. Von Gehege zu Gehege zeigten sich zahlreiche Tiere. Löwen, Pumas, Elefanten, Gorillas, Krokodile und viele mehr konnten fast wie in der Natur in dem Park des Zoos bewundert werden. Die Zooführerinnen mussten den Kindern zahlreiche Fragen beantworten.

Elf Stunden war die Gruppe unterwegs und brachte eine Fülle neuer Eindrücke mit nach Hause und das BGV-Versprechen, sich auch im kommenden Jahr wieder eine nicht alltägliche Fahrt auszudenken.

**CASA**  
CAFÉ | BISTRO | RESTAURANT  
mit separatem Raucherbereich  
Bahnhofstraße 17 | 57548 Kirchen  
Telefon 0 27 41/93 61 36

**la kö**  
CAFÉ & BISTRO  
mit separatem Raucherbereich  
Regio-Bahnhof | 57537 Wissen  
Telefon 0 27 42/96 66 71

**Speisekarte vom 26. 7. bis 31. 7. 2010**  
täglich wechselnde Mittagsgesichte nur € 5,90  
Beilagensalat dazu nur € 2,10

**Montag bis Samstag von 12.00 bis 14.30 Uhr**

Montag: **Nudel-Gemüsepfanne** mit Putenstreifen  
Dienstag: **Hackbällchen „Mexico“** mit Paprika, Bohnen, Mais, Butterreis und Salatgarnitur  
Mittwoch: **Rinderleber** mit Röstzwiebeln, Kartoffelpüree, Salatgarnitur  
Donnerstag: **Burgunderbraten** mit Rahmkohlraabi und Kroketten  
Freitag: **Schlemmerfischfilet** mit Gemüse überbacken, Salzkartoffeln  
Samstag: **Siegerländer Kartoffeleintopf** mit Mettwurst € 3,90

Sonn- und feiertags durchgehend warme Küche.

**Sie haben die Feier? Wir machen daraus ein Fest!**

Ob im Casa, la kö oder bei Ihnen zu Hause. Gerne stellen wir Ihnen ein individuelles Buffet oder Menü zusammen. Unser Team wird Sie mit Preis und Leistung überzeugen!

**Unsere Öffnungszeiten:**  
Casa täglich ab 10.00 Uhr durchgehend geöffnet.  
la kö Montag bis Freitag ab 6.00 Uhr durchgehend geöffnet.  
Samstag, Sonn- und Feiertag ab 8.00 Uhr durchgehend geöffnet.  
[www.ak-kurier.de](http://www.ak-kurier.de) · [www.swa-www.de](http://www.swa-www.de)

**Köhler's**  
Bäckerei  
CAFÉ & BISTRO

**Neu: Am Silberstern in Freudenberg**  
(0 27 34) 2 84 83 30

**Täglich wechselnder Mittagstisch ab 3,90 €**

**BESUCHEN SIE UNS! WIR FREUEN UNS AUF SIE!**

ÖFFNUNGSZEITEN (Am Silberstern):  
Mo.–Sa., 6.00–20.00 Uhr · Sonn- und feiertags, 8–11 und 14–18 Uhr

**Köhler's** Bäckerei  
Konrad-Adenauer-Str. 117 · 57572 Niederfischbach  
oder: [baeckerei.koehler@t-online.de](mailto:baeckerei.koehler@t-online.de)  
Telefon (0 27 34) 6 13 98

**Für echte Kerle!**  
Grillspaß mit Genuss

**Frische und Qualität aus hauseigener Schlachtung!**

**Metzgerei W. Scholl**

Inh. Stefan Scholl

Geschäftszeiten:  
Mo., Di., Do., Fr.: durchgehend 8.00 bis 18.00 Uhr  
Mi.: bis 12.30 Uhr · Sa.: 7.30 bis 12.00 Uhr

Frankfurter Straße 113  
57280 Neuhirten Zempfeld  
Telefon: 0 27 352 22 79

[www.scholl-metzgerei.de](http://www.scholl-metzgerei.de)

**Kindernest Rumänien e.V.**  
CHRISTLICHES KINDERHILFSWERK

Ein Kindernest für obdachlose Waisenkinder. Bitte helfen Sie mit!

[www.kindernest-rumänien.de](http://www.kindernest-rumänien.de)  
Kto 3323200 • BLZ 10020500