

# GOLDANKAUF

EMANUEL

WIR KAUFEN TÄGLICH SOFORT GEGEN BARGELD

- ALTGOLD
- DEFEKTES GOLD
- ZAHNGOLD
- GOLDSCHMUCK
- BRUCHGOLD
- UHREN
- GOLDBARREN

BREITLING CARTIER ROLEX

**SIEGEN-OBERSTADT**  
 Alte Poststraße 26 · 57072 Siegen  
 (neben Orthopädie-Schuhgeschäft Schwarz, Nähe Karstadt)  
 Telefon 01 76 / 75 14 21 45  
 Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10–18 Uhr, Sa. 10–16 Uhr

## Musik als Helferin

Judith Adarkwah gibt Konzert im Apollo

Siegen/Kreuztal. Der Lionsclub Kreuztal präsentiert im Siegener Apollo-Theater ein Konzert von Judith Adarkwah and friends. Die Formation verbindet Jazz, Gospel und Soul, diese vielversprechende Mixtur ist im Konzert am Sonntag, 30. Mai, ab 19 Uhr, zu hören. Mit dem Konzert wird das Gesundheitsprogramm „Klasse 2000“ unterstützt.

Der Lionsclub ermöglicht es momentan neun Schulen im Siegerland, das Programm „Klasse 2000“ durchzuführen. Darin geht es um gesunde Ernährung und gesundes Verhalten, um der Sucht und Gewalt vorzubeugen. Zusammen mit speziellen Projekt-Paten, Sponsoren und Eltern unterstützen die Konzertbesucher das Programm.

Der Lionsclub möchte „Klasse 2000“ allen Grundschulen des nördlichen Siegerlands anbieten. Dies Ziel könnte mit dem Apollo-Konzert in greifbarer Nähe rücken. Neben den Lions-Mitgliedern engagieren sich

dafür auch Judith Adarkwah und ihre Bandkollegen, sie verzichten auf ihre Gage. Judith Adarkwah wuchs in Kreuztal auf und studiert demnächst am King's College London. Inzwischen hat sie sich mit etlichen Auftritten in Südwestfalen einen Namen gemacht. Von ihrem Können zeugen gut besuchte und viel gelobte Konzerte, zuletzt im Siegener Lyz und im Spiegelzelt in Erndtebrück.

Karten für das Konzert im Apollo-Theater gibt es im Vorverkauf ab kommenden Mittwoch, 28. April, erhältlich sind sie auch an der Konzertkasse der Siegener Zeitung. Weitere Informationen gibt es auf [www.lions-club-kreuztal.de](http://www.lions-club-kreuztal.de).

## Kuhmichel und sein Werk

Geisweid. Dem Künstler Hermann Kuhmichel ist eine Ausstellung im Heimathaus Heinbach an der Sedanstraße in Geisweid gewidmet. Der Heimat- und Verkehrsverein Hütental bietet am kommenden Donnerstag, 29. April, eine Führung durch die Ausstellung an. Anwesend sind dabei die Tochter des Künstlers, Inge Kuhmichel, der Kuhmichel-Schüler Rolf Stein und der Siegener Stadtbaurat Michael Stojan. Beginnt ist um 16 Uhr.

## Wo geht es zur Uni?

Olpe. Wie, wo und wann gibt es einen Studienplatz? Informationen dazu erhalten alle Studieninteressierte im Rahmen der Vortragsreihe „Dienstags in Olpe – dienstags am SGO“ der Agentur für Arbeit Siegen. Hans-Peter Kaluza von [hochschulstart.de](http://hochschulstart.de), der Stiftung für Hochschulzulassung, bisher bekannt als Zentralstelle für die Vergabe von Studienplätzen (ZVS), erläutert, welche Studiengänge zum Wintersemester 2010/2011 wie vergeben werden. Die Veranstaltung am Dienstag, 4. Mai, beginnt um 16 Uhr im Forum des Städtischen Gymnasiums Olpe. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Übergewicht und Rauchen

**können die Lebenszeit verkürzen – mit Hypnose Ihre Ziele erreichen – auch Simone Kadhai aus Siegen hat durch nur eine Hypnose Ihr Wohlfühlgewicht erreicht und gehalten.**

Jedem von uns ist bewusst, dass **Übergewicht und Rauchen** erhebliche gesundheitliche Risikofaktoren sind. Jeder Übergewichtige, der es schon ein- oder mehrere Male versucht hat, sein persönliches Wohlfühlgewicht zu erreichen, hat sicher seine eigenen Erfahrungen gemacht.

Da sollte man sich fragen, ob Kalorienzählen, Diätprogramme, Pillen, Tropfen, Pflückerchen etc. den langsehnten dauerhaften Erfolg gebracht haben? Zudem stellt sich die Frage, wie lange hält man das „Hungern“ durch und was kommt danach? Rückzug sind die mühsam abgespeckten Pfunde oder sogar noch ein paar mehr wieder drauf und der Kampf beginnt von vorne. **Das muss nicht sein. Mit einer zielgerichteten Hypnose geht es auch anders.** Veränderungen beginnen im Kopf – im Unterbewusstsein – und genau da setzt die zielorientierte Hypnose an.

Wer mit Hypnose abnehmen will, wird keine Kalorien zählen, keinen Hunger oder Heißhunger verspüren. Durch die Hypnose wird sich Ihr Essverhalten in der Regel nachhaltig auf Dauer verändern, denn nach der Hypnose weiß Ihr Unterbewusstsein, welche Speisen und Getränke und in welcher Menge gut für Sie sind. Durch die Hypnose von Herrn Bender erreichen **über 80 % der Teilnehmer Ihr Ziel das Wohlfühlgewicht zu erreichen und dauerhaft zu halten.** So auch **Simone Kadhai aus Siegen.**

Alleine in Deutschland, so die deutsche Krebshilfe sterben Jahr für Jahr mehr als 140.000 Menschen an den Auswirkungen der Nikotinsucht. Sagen auch Sie „**Tschüss Zigarette**“ und verabschieden sich von dem Glimmstängel. Durch die Hypnose wird Ihnen Rauchen völlig gleichgültig. Jetzt haben Sie die



Möglichkeit, sich auf Dauer von der Nikotinsucht zu befreien oder Ihr Wohlfühlgewicht zu erreichen und auf Dauer zu halten.

Wenn Sie es **wirklich wollen**, nehmen Sie Kontakt zu uns auf!  
**Termine und vorab Informationen über [www.hypnosepraxis-bender.de](http://www.hypnosepraxis-bender.de) oder Telefon 0 27 38 / 36 34 40**

**Hypnosepraxis Bender in Netphen**

## Gemeinsame Fahrradtour

Geisweid. „3000 Pedalumdrehungen“ lautet das Motto für das Seniorenradeln, zu dem am Dienstag, 27. April, eingeladen wird. Die Teilnehmer treffen sich um 17 Uhr am Bürgerhaus in Geisweid an der Oberen Kaiserstraße 6.

## Hilfen bei Inkontinenz

Weidenau. Die Regiestelle „Leben im Alter“ der Stadt Siegen lädt zu einem Vortrag von Dr. Wolfgang Bauch über den Umgang mit Inkontinenz ein. Die Veranstaltung findet morgen, 26. April, 15.30 Uhr, im Rathaus Weidenau statt.

## Ein Siegener Sportstar

Stadtarchiv informiert über den Turner Moritz Eichelsheim



Gruppenbild mit Sportstar: Moritz Eichelsheim, der gefeierte Sieger des Pariser Turnwettkampfs, war auch ein wichtiger Ideengeber für den Siegener Turnverein.

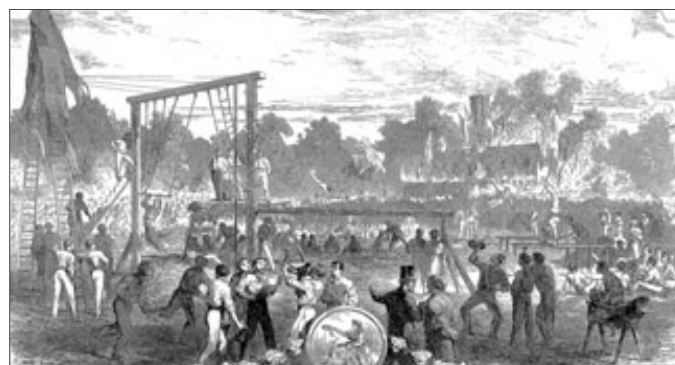
Siegen. Moritz Eichelsheim war Siegens erste Sportstar. Der Vorturner und Leiter des Siegener Turnvereins nahm einst erfolgreich am Deutschen Turnfest in Paris teil, das dort von 25. bis 28. Mai 1865 stattfand. Seine Geschichte hat das Siegener Stadtarchiv jetzt „ans Licht geholt“. In der gleichnamigen Reihe zeigen die Archivre jetzt einen Holzschnitt mit einer Abbildung des großen Schauturnens vor 145 Jahren. Außerdem wird dort Moritz Eichelsheims Geschichte erzählt.

Gebürtig aus Diez an der Lahn lebte er von 1863 bis 1868 in Siegen. Für den Siegener Turnverein war sein Wirken von großer Bedeutung, da er nicht nur ein hervorragender Sportler war, dem auch in der überregionalen Presse Beachtung zuteil wurde, sondern auch weil er den Siegener Turnverein als Organisation grundlegend modernisierte. Er führte Mädchen- und Jungenabteilungen und eine „Herrenriege“ ein. Zudem gelang es ihm, die Siegener Bevölkerung für den Turnsport zu begeistern.

Das Deutsche Turnfest im Mai 1865 fand auf einer Wiese im Boulogner Wäldchen bei Paris statt. Der deutsche Turnverein in Paris hatte deutsche,

schweizerische, englische und französische Turnvereine eingeladen. Angesichts hochpolitischer Reden und Veranstaltungen auf diesem internationalen Turnfest im Ausland traten die turnerischen Leistungen und Wettkämpfe fast in den Hinter-

grund. Die kleine Präsentation im Stadtarchiv im Krönchen-Center kann während der Öffnungszeiten dienstags und donnerstags von 10 Uhr bis 19 Uhr, mittwochs und freitags von 10 Uhr bis 15 Uhr, besichtigt werden.



Ein Holzschnitt mit einer Abbildung des großen Schauturnens gehört zu den Exponaten, die im Stadtarchiv ans Licht geholt wurden – und nun zu sehen sind.

Ihr Spezialist für Bauelemente aus Aluminium, Kunststoff und Glas

# Heute 10–18 Uhr

## Tag der offenen Tür

neue Haustüren, Vordächer und Terrassendächer

# 10% Rabatt

auf Haustüren · Fenster · Rollläden · Vordächer · Markisen

## Wir laden Sie herzlich ein!

Raiffeisenstraße 6 · 57462 Olpe (Süd)

Metallbau HUNOLD

Tel. 02761-9252 0  
[www.metallbau-hunold.de](http://www.metallbau-hunold.de)

## UNSERE TOP-ANGEBOTE

**Pegasus Solero Alu Light**  
 Trekkingrad, 28 Zoll, auch als Herrenrad erhältlich  
 UVP: € 599,- Aktionspreis: € 399,-

**AGATTU PEDELEC C**  
 8-G Nexus ADAC-Testergebnis: 1,3  
 Die E-Bikes und Pedelecs von Kalkhoff sind die optimale Kombination von Fahrspaß und Komfort. Sobald Sie die Pedale treten, unterstützen antriebsstarke Elektromotoren lautlos Ihren Vorwärtsschritt. So können Sie auch Strecken in Angriff nehmen, die Sie sonst im Auto zurücklegen. Bis zu 80 km Reichweite.  
 BEQUEM, SCHNELL, ELEGANT  
 € 1899,-

**BULLS**  
 THE RIDE YOU WANT  
**Copperhead 3**  
 BULLS Copperhead 3 ist das wohl beste Mountainbike seiner Klasse in Europa.  
 € 999,-

**TIPP**  
 BIKES  
 € 999,-

**Fahrrad Feldmann**  
 Olpe - Kreuztal - Siegen  
 Ständig über 3000 Fahrräder auf Lager!

Fahrrad Feldmann GmbH  
 Raiffeisenstraße 15 · 57462 Olpe  
 Telefon: (0 27 61) 6 29 09

Fahrrad Feldmann GmbH  
 Auwiese 4 · 57223 Kreuztal-Kredendach  
 Telefon: (0 27 32) 89 10 24

Fahrrad Feldmann GmbH  
 Juliusstraße 12 · 57072 Siegen  
 Telefon: (0 27 1) 5 45 27  
[www.fahrrad-feldmann.de](http://www.fahrrad-feldmann.de)

Der City-Laden

## Mai wird gefeiert

Heimatverein lädt an den Backes ein

Wilnsdorf. Am Freitag, 30. April, 15 Uhr, treffen sich die Wilnsdorfer Kindergärten „Sonnenstrahl“ und „Spatzennest“ mit den Mitgliedern des Heimatvereins auf dem Backesplatz. Gemeinsam wird ein Maibaum geschmückt und aufgestellt. Am 1. Mai plant der Heimatverein eine Wanderung,

Treffpunkt ist um 9 Uhr am Backes. Ab 15 Uhr wird am Backes Boccia und Skat gespielt.

Dies Spiel-Angebot wird über die Sommermonate fortgesetzt, jeweils am ersten Samstag im Monat ab 15 Uhr treffen sich die Boccia- und Skatspieler.

## Die Dosendrucke

Werke von Koehler werden gezeigt

Siegen. Der Künstler Reinhold Koehler, der als Erfinder der Décollage gilt, kam nach dem Zweiten Weltkrieg ins Siegerland und lebte bis zu seinem frühen Tod 1970 in Siegen. In der Galerie Nohl in Siegen stellte er gemeinsam mit namhaften Künstlern des Informel wie Emil Schumacher und Hans Hartung aus. Nun wird in der Galerie am „Marburger Tor 4“ eine Ausstellung mit Werken von Reinhold Koehler eröffnet. Die Ausstellung „Dosendrucke

– Décollage imprimés – Objets Décollages“ ist geöffnet von Samstag, 1. Mai, bis Samstag, 22. Mai, mittwochs und donnerstags von 14 Uhr bis 18 Uhr, samstags von 11 Uhr bis 16 Uhr. Die Vernissage findet statt am kommenden Freitag, 30. April, 19 Uhr. Professor Dr. em. Karl Riha führt in die Ausstellung ein. Im Rahmen des Siegener Projekts „Kunst-Küche“ wird die Galerie auch am Sonntag, 2. Mai von 11 Uhr bis 18 Uhr geöffnet sein.

„Jetzt wird's heiß!“

## Die Grill-Saison ist eröffnet!

Sonne pur, gekühlte Getränke und leckere Grill-Spezialitäten... Mehr braucht man nicht für das perfekte Brutzelnvergnügen!

WESTERWALD-METZGEREI  
**Hüsch's Landkost**  
 QUALITÄTS-VERSPRECHEN

■ Deftige Grill-Haxen	1 kg nur	2,99
■ Zarte Grill-Rippchen	1 kg nur	2,99
■ Saftige Grill-Koteletts	1 kg nur	3,99
■ Grill-Weißwurst	ab 1 kg nur	4,99
■ Deftige Westernsteaks	1 kg nur	5,99
■ Würzige Grill-Schnitzel	1 kg nur	5,99
■ Saftige Käsegriller	ab 1 kg nur	6,99
■ Würziger Speißbräter	1 kg nur	4,99
■ Knackige Landmettwurstchen und Rindswurstchen	ab 1 kg nur	6,99
■ Feine Grill-Spieße und Grill-Wurstchen		

**in großer Vielfalt**

Besuchen Sie uns in Rosenheim – wir freuen uns auf Sie!

WESTERWALD-METZGEREI  
**Hüsch's Landkost**  
 Telefon 02747-2600  
 Telefax 02747-7275  
 info@metzgerei-huesch.de  
[www.metzgerei-huesch.de](http://www.metzgerei-huesch.de)

**Hüsch's Landkost**

Aus Liebe zum guten Geschmack!