

- Anzeige -

Ehrenvorsitz auf Lebenszeit

Heimatverein Alchen würdigt Verdienste Horst Heides



Martin Lucke (rechts) gratulierte Horst Heide zu seiner Ernennung zum Ehrenvorsitzenden.

Alchen. Auf der traditionell gut besuchten Jahreshauptversammlung des Heimat- und Verschönerungsvereins Alchen stand in diesem Jahr ein ganz besonderer Punkt zur Abstimmung auf der Tagesordnung: Die Wahl des langjährigen Vorsitzenden und aktiven Heimatfreundes Horst Heide zum Ehrenvorsitzenden.

Nachdem die üblichen Regularien wie Rechenschaftsbericht des Vorstandes, Kassenbericht, Bericht der Kassenprüfer und die Vorstandswahlen abgehandelt waren und ohne Gegenstimmen verabschiedet wurden, würdigte der 1. Vorsitzende des Heimatvereins, Martin Lucke, die besonderen Verdienste Horst Heides um den Heimat- und Verschönerungsverein Alchen und seine darüber hinausgehenden ehrenamtlichen Tätigkeiten. Horst Heide gehört dem Vorstand des Heimatvereins seit 1978 und damit mehr als 31 Jahre ohne Unterbrechung an. Über 20 Jahre – von 1981 bis 2002 – bestimmte er als 1. Vorsitzender maßgeblich die Geschicke und Aktivitäten des Heimatvereins. In seine Amtszeit fällt insbesondere die Planung und der Bau des „Öalcher Backes“. Mit den regelmäßigen Backtagen und den zahlreichen Veranstaltungen in und um den Backes spielt der Backes

cke, die besonderen Verdienste Horst Heides um den Heimat- und Verschönerungsverein Alchen und seine darüber hinausgehenden ehrenamtlichen Tätigkeiten. Horst Heide gehört dem Vorstand des Heimatvereins seit 1978 und damit mehr als 31 Jahre ohne Unterbrechung an. Über 20 Jahre – von 1981 bis 2002 – bestimmte er als 1. Vorsitzender maßgeblich die Geschicke und Aktivitäten des Heimatvereins. In seine Amtszeit fällt insbesondere die Planung und der Bau des „Öalcher Backes“. Mit den regelmäßigen Backtagen und den zahlreichen Veranstaltungen in und um den Backes spielt der Backes

Anmelden für Versammlung

Freudenberg. Der VdK Freudenberg lädt seine Mitglieder zur Jahreshauptversammlung am Donnerstag, 4. März, 18.30 Uhr, in das evangelische Gemeindehaus an der Krottorfer Straße in Freudenberg ein. Unter anderem steht die Ehrung langjähriger Mitglieder auf der Tagesordnung, außerdem soll gemeinsam zu Abend gegessen werden. Die schriftliche Anmeldung sollte spätestens bis Freitag, 26. Februar, bei Dieter Gornietzka, Am Hang 10, Freudenberg vorliegen.

Workshops für Discofox

Seelbach. Am Freitag, 26. Februar, können Tanzanfänger die ersten Schritte und Drehungen im Discofox erlernen. An diesem Tag starten Discofox-Workshops im Clubheim des Tanzsportclubs Blau-Orange Siegen in Seelbach. Ab 19.30 Uhr werden dort die Fortgeschrittenen im Discofox zum Tanz gebeten, sie üben Drehungen, Wicklungen und Fallfiguren. Beide Workshops finden an insgesamt fünf Abenden statt und dauern jeweils eine Stunde. Weitere Auskunft gibt es unter (01 51) 17 23 65 08.

Keine Engel

Lustspiel der Seelbacher Kleinen Bühne

Siegen/Seelbach. Die Kleine Bühne Seelbach präsentiert im März ihr neues Stück „...und oben wohnen die Engel“. Die Engel sind in diesem Lustspiel die Schwestern Helene und Elvira Engel, die sich ganz und gar nicht engelhaft betragen.

Besonders Helene legt es darauf an, ihre Schwester zu beherrschen und den Nachbarn im Haus das Leben schwer zu machen. Mit allerlei Unfug verwandelt sie das Haus in ein

Spukhaus, um so die Mieter in der Wohnung unter der eigenen zu vergraulen – was aber auf Dauer nicht gut geht.

Aufführungstermine im Siegener Medien- und Kulturhaus Ljz sind von Donnerstag, 25. März, bis Samstag, 27. März, jeweils um 20 Uhr, und am Sonntag, 28. März, um 17 Uhr. Auskunft gibt es im „Kultur!Büro.“ des Kreises Siegen-Wittgenstein, (02 71) 3 33 24 48.

Glück nach Unfall

Linke Seitenwand klappte aus

Niederfischbach. Ein 60-Jähriger befuhr am Donnerstag mit seinem Lkw mit Anhänger die L 280 aus Freudenberg Richtung Kirchen. Zeitgleich fuhr ein 47-jähriger Lkw-Fahrer in die entgegengesetzte Richtung. Innerhalb einer Rechtskurve klappte vom Anhänger des Gespannes die linke Seitenwand aus, so dass diese bis in die Gegenfahrbahn ragte. In der Folge

stieß die Außenkannte der Seitenwand zunächst gegen den linken Außenspiegel des entgegenkommenden Lkw.

Hierdurch löste sich die Abschlussprofileiste, schob sich an der Fahrerkabine vorbei und durchbohrte die Stirnwand der Ladefläche. An beiden Fahrzeugen entstand jeweils ein Schaden von knapp 8000 Euro, teilt die Polizei mit.

Übergewicht und Rauchen

können die Lebenszeit verkürzen – mit Hypnose Ihre Ziele erreichen – auch Simone Kadhai aus Siegen hat durch nur eine Hypnose Ihr Wohlfühlgewicht erreicht und gehalten.

Jedem von uns ist bewusst, dass **Übergewicht** und **Rauchen** erhebliche gesundheitliche Risikofaktoren sind. Jeder Übergewichtige, der es schon ein- oder mehrere Male versucht hat, sein persönliches Wohlfühlgewicht zu erreichen, hat sicher seine eigenen Erfahrungen gemacht.

Da sollte man sich fragen, ob Kalorienzählen, Diätprogramme, Pillen, Tropfen, Pflückerchen etc. den langsehnten dauerhaften Erfolg gebracht haben? Zudem stellt sich die Frage, wie lange hält man das „Hungern“ durch und was kommt danach? Ruckzuck sind die mühsam abgesehenen Pfunde oder sogar noch ein paar mehr wieder drauf und der Kampf beginnt von vorne. **Das muss nicht sein. Mit einer zielgerichteten Hypnose geht es auch anders.** Veränderungen beginnen im Kopf – im Unterbewusstsein – und genau da setzt die zielorientierte Hypnose an.

Wer mit Hypnose abnehmen will, wird keine Kalorien zählen, keinen Hunger oder Heißhunger verspüren. Durch die Hypnose wird sich Ihr Essverhalten in der Regel nachhaltig auf Dauer verändern, denn nach der Hypnose weiß Ihr Unterbewusstsein, welche Speisen und Getränke und in welcher Menge gut für Sie sind. Durch die Hypnosesitzung von Herrn Bender erreichen **über 80 % der Teilnehmer Ihr Ziel das Wohlfühlgewicht zu erreichen und dauerhaft zu halten.** So auch **Simone Kadhai aus Siegen.**

Alleine in Deutschland, so die deutsche Krebshilfe sterben Jahr für Jahr mehr als 140.000 Menschen an den Auswirkungen der Nikotinsucht. Sagen auch Sie „**Tschüss Zigarette**“ und verabschieden sich von dem Glimmstängel. Durch die Hypnose wird Ihnen Rauchen völlig gleichgültig. Jetzt haben Sie die



Möglichkeit, sich auf Dauer von der Nikotinsucht zu befreien oder Ihr Wohlfühlgewicht zu erreichen und auf Dauer zu halten.

Wenn Sie es **wirklich wollen**, nehmen Sie Kontakt zu uns auf!

Termine und vorab Informationen über www.hypnosepraxis-bender.de oder Telefon 0 27 38 / 36 34 40

Hypnosepraxis Bender in Netphen

Geht Gott mit zur Arbeit?

Büschergrund. In einer Themenwoche will die evangelische Kirchengemeinde Freudenberg hilfreiche biblische Erkenntnisse und unsere heutigen Arbeitserfahrungen miteinander ins Gespräch bringen. Die Themenwoche findet von kommenden Sonntag, 28. Februar, bis Sonntag, 7. März, statt.

Pfarrer Ulrich Schlappa gibt in Predigten und Abendvorträgen Impulse zum Thema „Arbeitest du noch oder lebst du schon? – Vom Sinn und Wert unserer Arbeit“. Die Gottesdienste beginnen jeweils um 10 Uhr, alle Veranstaltungen finden im Evangelischen Gemeindezentrum, an Mühlenstraße 25, in Büschergrund statt.

► **Sonntag, 28. Februar,** Gottesdienst „Im Schweiß deines Angesichts – Unsere Arbeit zwischen Lust und Frust“

► **Dienstag, 2. März, 20 Uhr:** „Sechs Tage sollst du arbeiten“ – Was denkt sich Gott dabei, wenn er uns zur Arbeit schickt?

► **Mittwoch, 3. März, 20 Uhr:** „Mit Mühsal sollst du dich nähren“ – Mobbing, Neid & Konkurrenz: Wie überlebe ich im Haifischbecken?

► **Donnerstag, 4. März, 20 Uhr:** „Der Arbeiter ist seines Lohnes wert“ – Wie wichtig ist Erfolg und Wertschätzung im Arbeitsleben?

► **Sonntag, 7. März,** Gottesdienst: „Nicht vergeblich gearbeitet!“ – Ist Gott auch am Arbeitsplatz in Reichweite?

Weitere Informationen gibt es zum einen unter (0 27 34) 76 28, oder aber per E-Mail an Pfarrer Ulrich Schlappa, u.schlappa@gmx.de.

DILL BAU EXPO 2010



Fachausstellung für Bauen, Renovieren, Umwelt, Solartechnik und regenerative Energien

26. bis 28. Febr. 2010

Gelände

„Willi-Thielmann-Halle“

Info-Telefon: 0 64 03 / 9 01 70

Haiger-Sechshelden

Öffnungszeiten: 10.00 - 18.00 Uhr

Gewinnspiel noch bis 27. 2. 2010



CINDERELLA BRAUTMODEN

Nassauer Straße 3
35713 Eschenburg-Eibelshausen
Tel. 027 74 / 7 17 34
www.cinderellabautmoden.de

Wir sind umgezogen!

nattmann

bauelemente gmbh

Wir liefern und montieren:

- Fenster und Türen aus Kunststoff, Aluminium und Holz
- Rollladenbau
- Vordächer
- Markisen und Sonnenschutzanlagen
- Treppen
- Innentüren
- Garagentore

Untere Dorfstraße 135
57074 Siegen-Bürbach
Tel.: 02 71/7 03 00 60
od. 01 71/7 63 33 74

Frauentag

500 Teilnehmer in Trupbach

Siegen. Vor 30 Jahren fand der erste Frauentag in Trupbach statt, zehn Jahre lang leitete Gudrun Penkzki die Veranstaltung. Ihre Nachfolgerin Elfriede Neef übergab jetzt auf dem 30. Frauentag wiederum die Aufgabe an Miriam Doikas.

Ein Rückblick mit Bildern gehörte auch zum Programm dieses besonderen Treffens in der Trupbacher Auferstehungskirche. Die Vorträge an diesem Tag hielt Pfarrer Olaf Latzel, langjähriger Pfarrer der Trupbacher Gemeinde. Seit zwei Jah-

ren arbeitet er in Bremen. „Glaube der krank macht, Glaube der gesund macht“ lautete das Thema seiner Vorträge.

Das Thema Gesundheit zog sich durch das gesamte Programm des Frauentages. Weitere Programmpunkte waren die Bildmeditationen von Christine Nöh, Vorträge des Kinderchors „Windstärke 12“ und der Musiker Carolin Gieseler, Martin Dangendorf und Silvia Salzbaueer.

Am Frauentag in Trupbach nahmen diesmal 500 Gäste teil.

• • • vivesco – Die Apotheke für meine Gesundheit • • • vivesco – Die Apotheke für meine Gesundheit • • • vivesco – Die Apotheke für meine Gesundheit • • •



ETWAS WARMES

braucht der Mensch

Wärme tut gut, vor allem in der kalten Jahreszeit. Sie vermittelt nicht nur Geborgenheit, sondern wirkt entkrampfend, senkt die Muskelspannung und blockiert die Schmerzsensoren. Mehr Informationen geben wir Ihnen gerne beim nächsten Besuch in Ihrer vivesco Apotheke!

www.vivesco.de

Jetzt nur 4,99 €* Ihre Wärmflasche zum coolen Aktionspreis.
Ab 07.02.2010: Wärmflasche mit kuscheligem Fleece-Bezug. Einfach Coupon ausschneiden und mitbringen.
*In Beige, Rot oder Blau erhältlich, solange der Vorrat reicht.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

| | | | | |
|--|--|---|--|--|
| Berrin Basibüyük Rathaus-Apotheke Lindenplatz 6 57078 Siegen | Irene Hopf-Griffing Roland-Apotheke Gärtnerstraße 6 57076 Siegen | Christian Schmitt Neue Apotheke Frankfurter Straße 12 57290 Neunkirchen | Torsten Heide Gilberg-Apotheke Eiserfelder Straße 401 57080 Siegen | Hans Hermann Joeres Martinus-Apotheke Martinstraße 23 57462 Olpe |
| Tania Hortmann Jung-Stilling-Apotheke Frankfurter Straße 11 57074 Siegen | Thomas Watzek Agatha-Apotheke Martinstraße 13 57462 Olpe | Bernd Heimann St. Valentin-Apotheke Hundemstr. 32 57399 Kirchhundem | vivesco Die Apotheke für meine Gesundheit | |