



Dr. Holger Finkernagel ist ein erfahrener und erfolgreicher Ultramarathon-Läufer, wie dieses Archivbild zeigt. Für sein aktuelles Projekt sucht der Bad Berleburger noch weitere Mitstreiter.

Laufen für das Leben

Dr. Holger Finkernagel startet für guten Zweck bei Ultramarathon nach Rom

Berlin/Bad Berleburg. Die Idee ist ehrgeizig, das Ziel ist es auch: 1900 Kilometer, 6000 Höhenmeter, quer über die Alpen und durch die Mittelgebirge in Nord-Italien – und das in nur acht Tagen. Mit dabei ist der heimische Ultra-Langläufer Dr. Holger Finkernagel. „Ich las im vergangenen September einen Artikel über Stammzellen und wurde auf die NCL-Stiftung aufmerksam“, so der Facharzt für Allgemeinmedizin und Diabetologe aus Bad Berleburg. „Mir war sofort klar – denen möchte ich helfen“, sagt der viermalige Badwater-Läufer.

Der Badwater-Lauf durch das Death Valley im Osten Kaliforniens ist pure Qual: 217 Kilometer, 5400 Höhenmeter – und das bei 55 Grad Hitze. Der Lauf gilt als der härteste Marathon der Welt, Holger Finkernagel reizt dabei nicht nur die sportliche Herausforderung – vor einigen Jahren hat er als Wissenschaftler zum Aderlass gebeten und die unerforschten Reaktionen des menschlichen Organismus auf eine so hohe

Belastung wie den Badwater-Lauf untersucht. Die Ergebnisse schrecken ihn nicht – im Gegenteil. Sie motivieren ihn zu immer neuen Ideen.

Jetzt hat er sich einem anderen ambitionierten Projekt verschrieben: dem Dreiländer-Marathon durch Deutschland, Österreich und Italien zugunsten der NCL-Stiftung. Die gemeinnützige Stiftung setzt sich für die Erforschung der tödlichen Kinderkrankheit Neurole Ceroid Lipofuszinose ein. Das Gehirn der betroffenen Kinder bildet sich aufgrund eines Gendefektes zunehmend zurück. Nach und nach verlieren die Kinder bereits erworbene Fähigkeiten wie Laufen, Sprechen und Sehen. Hinzu kommen epileptische Anfälle. Im Alter von 20 bis maximal 30 Jahre verlieren die Betroffenen den Lebenskampf.

„Aufgrund der Seltenheit von NCL hat die Pharmaindustrie allerdings kein Interesse an der Forschung“, sagt Dr. Frank Husemann, betroffener Vater eines inzwischen 14-jährigen

Sohnes und Gründer der NCL-Stiftung. Angetrieben vom Gedanken an die gute Sache wollen die Athleten in nur acht Tagen von Berlin nach Rom laufen. Holger Finkernagel dazu: „Das sind stolze 1900 Kilometer, die gelaufen werden wollen und einen Bezug zur Krankheit NCL haben: Durst nach Leben, der Wunsch, von den Qualen erlöst zu werden, Ermüdung der Muskulatur.“

Die Langläufer starten am Sonntag, 2. Mai, auf dem Charitéplatz in Berlin und sollen am 9. Mai die Tiberinsel in Rom erreichen. Die Athleten werden sich die Distanz als Staffellauf teilen und in Gruppen rund 20 bis 25 Kilometer pro Person und Tag zurücklegen. Die Etappenziele heißen Leipzig, Coburg, Regensburg, Bad Tölz, Trient, Florenz und schließlich Rom. Mit dem Dreiländer-Marathon wollen die Läufer die Erforschung von NCL unterstützen und eine hohe Spendensumme für ein Forschungsprojekt in der Therapie-Entwicklung „erlaufen“. Mit Sponsoren,

Spendern sowie Aktionen am Wegesrand soll das Spendenbarometer gefüttert werden.

Hunderttausende Menschen machen jährlich bei einem Marathon mit. Nicht wenige laufen für den guten Zweck. Jeder, der möchte, kann die Läufer entlang der Strecke von Berlin nach Rom anfeuern oder selbst mitlaufen. „Besonders würde es mich freuen, wenn viele Teilnehmer aus meiner Heimat, dem Kreis Siegen-Wittgenstein, dazu kämen“, so Holger Finkernagel.

Grundvoraussetzung für das Mitlaufen eines Tages oder mehrerer Tage ist die Bewältigung einer Distanz von 20 bis 25 Kilometern. Das Spendenergebnis soll hoch werden. Wer einen ganzen Tag oder länger für den guten Zweck laufen möchte, erhält weitere Informationen unter www.nclcharityrun.de. Ansprechpartner für die heimische Region ist Dr. Holger Finkernagel, Poststraße 15, Bad Berleburg unter ☎ (01 75) 5 41 82 38 oder per eMail an info@dr-finkernagel.de.

Lehrer warnten sich per Handy

Ludwigshafen. Die Lehrer am Ludwigshafener Berufsschulzentrum haben sich einem Medienbericht zufolge über ein internes Handy-Alarmssystem nach dem Attentat eines ehemaligen Schülers gegenseitig gewarnt. Wie ein Nachrichtenmagazin gestern berichtete, löste ein Lehrer den Alarm aus, nachdem er am Donnerstag den Mathematiklehrer Rudolf B. stark blutend auf einer Treppe des Schulhauses entdeckt hatte. Die Warnung vor einem möglichen Amokläufer sei daraufhin automatisch an die Privathandys aller anderen Lehrer gesendet worden. Am Donnerstag hatte ein 23-Jähriger in dem Berufsschulzentrum mit einem Messer auf seinen ehemaligen Lehrer eingestochen. Der 58-Jährige starb an einem Stich ins Herz. Im Verhör der Polizei gab der Attentäter als Motiv tief empfundenen Hass auf den Lehrer über vermeintlich zu schlechte Noten an. Dem Bericht zufolge sagte der 23-Jährige aus, er habe noch weitere Lehrer angreifen wollen. (ddp)

Rocker-Krieg: Mann verletzt

Flensburg. In der Innenstadt von Flensburg haben am Freitagabend acht Mitglieder der Rockergruppe „Bandidos“ einen 41-jährigen Mann angegriffen, der dem Umfeld der „Hells Angels“ zugerechnet wird. Die mit Äxten und Eisenstangen bewaffnete Gruppe attackierte den Mann und verletzte ihn schwer, wie das Landeskriminalamt in Kiel mitteilte. Das Opfer wurde in ein Krankenhaus eingeliefert. Lebensgefahr bestand nicht. Die Täter flüchteten nach der Tat. Der Polizei gelang es, die Gruppe aufzuspüren und zwei mit insgesamt acht Personen besetzte Fahrzeuge in Neumünster zu stoppen. Acht den Bandidos zuzurechnende Männer wurden vorläufig festgenommen, sieben von ihnen später wieder auf freien Fuß gesetzt. Ein 31-jähriger blieb im Gewahrsam. Bei der Spurensuche und der Durchsuchung eines Hells-Angels-Vereinsheims in Flensburg stellte die Polizei diverse Hieb- und Stichwaffen sicher. (ddp)

GETRÄNKE THOMAS
— Top-Angebote: —
vom 22. 2. bis 6. 3. 2010

Krombacher Pils, alkoholfrei, Radler, cab, Weizen u. Weizen alkoholfrei. 20 x 0,5 l + 3,10 € Pfd. 24 x 0,33 l + 3,42 € Pfd. € 11,79	BOSCH versch. Sorten 20 x 0,5 l + 3,10 € Pfd. 24 x 0,33 l + 3,42 € Pfd. € 11,79
STEINSIEKER Mineralwasser und Stille Quelle 12 x 1,0 l + 3,30 € Pfd. € 5,49	Rosbacher Classic hassia Classic LINDBTHER Medium 12 x 0,7 l, 0,75 l + 3,30 € Pfd. € 3,99
ASS Apfelschorle 5,5 % Apfelsaft ohne Zuckerzusatz 12 x 0,7 l + 3,30 € Pfd. € 5,99	FACHINGEN Das klassische stille Wasser 12 x 0,75 l + 3,30 € Pfd. € 6,99

Weitere Angebote im Markt
Grunder Str. 2 • Hilchenbach • ☎ 0 27 33 / 28 60 30

Nice to meet you!
Schausonntag
11.00 bis 17.00 Uhr
Heesstraße 127,
Kreuztal-Fellinghausen
Weidenauer Str. 243,
Siegen

AUTOHAUS KELLER
KREUZTAL | OLPE | SIEGEN

Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten keine Beratung, kein Verkauf.

Auflösung des Rätsels vom 14. Februar 2010

MAERCHENBUCH

E	U	F	Z	R	D	X	A	E	S	R	L																		
D	O	M	A	E	N	E	W	A	C	H	S	A	M	K	L	A	R	A	U	A	H	O	I						
A	V	U	S	T	T	R	O	G	U	T	A	X	U	S	S	G	E	N	U	G	S								
Z	B	E	T	H	A	M	P	E	L	G	S	T	A	N	D	S	Z												
T	R	O	E	R	E	N	T	R	E	E	L	E	C	K	E	A	H	A	U	P	T								
O	A	T	L	A	S	T	S	A	H	E	L	E	O	D	E	U	M	E											
E	I	R	U	N	D	U	N	K	A	S	A	S	T	U	F	E	K	E	N	O	C	H							
E	M	M	I	T	W	I	L	N	A	F	O	N	D	E	C	E	K	N	A	C	K	I							
M	R	I	G	O	R	O	S	L	E	W	A	I	T	H	N	O	N	E	K	E									
W	U	N	E																		I	P	E	E	R				
D	I	N	I																			E	N	O	R	M			
R	A	C	G																			S	K	A	L	A			
N	O	N																				S	T	E	K	A			
K	I	E	S																			E	S	M					
U	S	S	E																			V	O	L	M	E			
A	L	L	A	H																		K	A	I	Y				
S	C	A	L	A																		T	U	N	N	E	L		
O	K	T	A	V																		R	H	E	L				
R	A																					H	A	R	E	M			
D	I	S																				R	I	Q					
H	A	C	K																			M	E	L	T	A	U		
L	H	O																				E	D	I	T	O	R		
N	I	E	R	S																		E	S	R					
T	E																					N	G	E	I				
R	O	S	I	G																		O	K	T	A	N	T		
R	U	H	I	G																		H	A	A	R	O			
Z	E	B	U																			S	T	I	E	G	E		
K	A	L	I	F																		S	W	P	K				
H	S	O																				D	E	T	E	N	T	E	
P	L	U	S																			F	R	O	S	T			
N	O	L	D																			U	N	R	A	T			
T	I	L	L																			B	E	L	L	A			
S	U																					S	C	H	U	T			
O	S	C	A	R																		A	L	I	M	I	T		
A	L	T																				F	A	B	E	L			
D	R	E	H	A																		B	A	L	Z				
E	T	A	L	O	N																	A	L	E					
V	E	N	N																			D	O	R	N				
B	R	O	M																			B	R	O	M				

Das aktuelle Fernsehprogramm für Sonntag

<p>ARD</p> <p>8.30 Tiere bis unters Dach</p> <p>9.00 Tigerenten Club</p> <p>9.55 Tagesschau</p> <p>10.00 Eröffnungsgottesdienst zur Fastenaktion von Misereor 2010</p> <p>11.00 Kopfball</p> <p>11.30 Die Sendung mit der Maus</p> <p>12.00 Tagesschau</p> <p>12.03 Presseclub</p> <p>12.45 Tagesschau</p> <p>13.15 ARD-exclusiv: Das größte Kreuzfahrtschiff der Welt</p> <p>13.45 Bilderbuch: Worms – die Nibelungenstadt</p> <p>14.30 Heimatlos</p> <p>16.05 Mosambik – Morgenröte über Gorongosa</p> <p>16.30 ARD-Ratgeber: Bauen + Wohnen</p> <p>17.00 Tagesschau</p> <p>17.03 W wie Wissen</p> <p>17.29 Ein Platz an der Sonne</p> <p>17.30 Lindenstraße</p> <p>18.00 Olympia live Curling, Vorrunde Damen; ca. 19.00 Uhr: Ski alpin; ca. 19.45 Uhr: Biathlon</p> <p>20.30 Tagesschau</p> <p>20.45 Olympia live Ski alpin, Riesenslalom Herren, 1. Lauf; Curling, Vorrunde Damen; ca. 21.50 Uhr: Biathlon; ca. 22.50 Uhr: Riesenslalom Herren, 2. Lauf</p> <p>23.35 Tagesthemen</p> <p>23.55 Olympia live</p>	<p>ZDF</p> <p>9.00 heute</p> <p>9.02 sonntags</p> <p>9.30 Ev. Gottesdienst</p> <p>10.15 ZDF Olympia extra u. a. Ski alpin, Skispringen, Langlauf, Eisschnelllauf, Short Track, Bob, Eishockey; dazw. ca. 12.00 Uhr: heute</p> <p>13.00 heute</p> <p>13.02 blickpunkt</p> <p>13.30 ZDF.umwelt</p> <p>14.00 Gegen alle Flaggen</p> <p>15.20 heute</p> <p>15.25 Fremde Bettgesellen</p> <p>17.00 heute</p> <p>17.10 ZDF SPORTreportage</p> <p>18.00 ML Mona Lisa</p> <p>18.30 Hart, härter, Hartz! Fünf Jahre Leben mit der Reform</p> <p>19.00 heute</p> <p>19.10 Berlin direkt anschl. 5-Sterne – Gewinner der Aktion Mensch</p> <p>19.30 Heinrich VIII. – Mörder auf dem Königsthron</p> <p>20.15 Unsere Farm in Irland Liebeskarussell</p> <p>21.45 heute-journal</p> <p>22.00 Inspector Barnaby Das Haus des Satans</p> <p>23.40 ZDF-History Die großen Verlierer der Geschichte</p> <p>0.25 heute</p> <p>0.30 nachstudio</p>	<p>SAT.1</p> <p>7.00 Kommissar Rex</p> <p>8.00 Weck up</p> <p>9.00 Genial daneben – Die Comedy-Arena</p> <p>10.00 Clever – Die Show, die Wissen schafft</p> <p>11.00 Schillerstraße</p> <p>12.00 Ladykracher</p> <p>12.30 Pastewka</p> <p>13.00 Mensch Markus</p> <p>13.30 Mensch Markus</p> <p>14.00 Zack! Comedy nach Maß</p> <p>14.30 Zack! Comedy nach Maß</p> <p>15.00 Sechserpack</p> <p>15.30 Sechserpack</p> <p>16.00 Die dreisten Drei - Die Comedy-WG</p> <p>16.30 Die dreisten Drei - Die Comedy-WG</p> <p>17.00 Mr. Deeds US-Filmkomödie</p> <p>19.00 Maddin in Love Comedy-Serie</p> <p>19.30 Maddin in Love</p> <p>20.00 Sat.1 Nachrichten</p> <p>20.15 Navy CIS Der verschwundene Ring</p> <p>21.15 Criminal Minds Am Ende des Tages</p> <p>22.15 STARS & stories Magazin mit Verena Wriedt</p> <p>22.45 Planetopia Wissenschaftsmagazin</p> <p>23.30 24 Stunden</p> <p>0.30 News & Stories</p> <p>1.19 So gesehen – Gedanken zur Zeit</p> <p>1.20 Quiz Night</p>	<p>RTL</p> <p>6.25 Die Camper</p> <p>6.55 Alles Atze</p> <p>7.25 Nikola</p> <p>7.55 Ritas Welt</p> <p>8.25 Ein toller Käfer kehrt zurück</p> <p>10.15 Ingo Appetit live!</p> <p>11.15 Cindy aus Marzahn & Die jungen Wilden Comedy-Show</p> <p>12.15 Deutschland sucht den Superstar – Das Magazin</p> <p>13.15 Deutschland sucht den Superstar Casting-Show</p> <p>15.40 Rach, der Restauranttester Doku-Soap</p> <p>16.45 Bauer sucht Frau Doku-Soap</p> <p>17.45 Exklusiv – Weekend</p> <p>18.45 RTL aktuell Weekend Nachrichten und Sport</p> <p>19.03 RTL aktuell Weekend – Das Wetter</p> <p>19.05 Die Farm Doku-Soap</p> <p>20.15 Bruce Allmächtig US-Fantasykomödie</p> <p>22.05 Spiegel TV – Magazin</p> <p>22.50 Katastrophe auf Bestellung</p> <p>23.20 Faszination Leben Reportage</p> <p>23.35 Bruce Allmächtig US-Fantasykomödie</p> <p>1.20 Exklusiv – Weekend</p>	<p>WDR</p> <p>16.20 tag 7: Einsatz für die Ärmsten</p> <p>16.50 Der Doktor und das liebe Vieh</p> <p>17.45 Die Anrheiner Frühlingstürme</p> <p>18.15 Tiere suchen ein Zuhause</p> <p>19.10 Aktuelle Stunde</p> <p>19.30 Westpol</p> <p>20.00 Tagesschau</p> <p>20.15 Wunderschön! Wohlfühlwochen in NRW</p> <p>21.45 Bundesliga am Sonntag</p> <p>22.15 Zimmer frei!</p> <p>23.15 Dittsche – Das wirklich wahre Leben</p> <p>23.45 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs</p> <p>17.15 Im Bann der Pferde – Island</p> <p>18.00 Aktuell</p> <p>18.05 Hierzuland</p> <p>18.15 Ich trage einen großen Namen</p> <p>18.45 Flüsse der Genüsse Donau kulinarisch: Das Delta</p> <p>19.15 Die Fallers</p> <p>19.45 Aktuell / Wetter</p> <p>20.00 Tagesschau</p> <p>20.15 „Gestern ging's noch“</p> <p>21.45 Flutlicht</p> <p>22.45 Der Dicke</p> <p>23.35 Wortwechsel</p> <p>0.05 Heintje, Henze, Nina Hagen</p>	<p>hr</p> <p>16.45 herkules</p> <p>17.15 In aller Freundschaft</p> <p>18.00 defacto</p> <p>18.30 Kleiner Lohn und keine Rechte</p> <p>19.00 Familie Heinz Becker Hallo!</p> <p>19.30 Hessenschau</p> <p>19.58 Wetter</p> <p>20.00 Tagesschau</p> <p>20.15 Landgasthäuser in Hessen</p> <p>21.45 heimschau! Bundesliga</p> <p>22.00 Das große Hessenquiz</p> <p>22.45 Dings vom Dach</p> <p>23.30 strassen stars</p> <p>0.00 Wer weiß es?</p> <p>16.10 Vom Pionier zum Millionär</p> <p>16.55 Nach Ansage</p> <p>17.00 Doris Dörrie – Kunst darf unterhalten</p> <p>17.45 Yourope</p> <p>18.15 Metropolis</p> <p>19.00 ARTE Journal</p> <p>19.30 Haydns Genius</p> <p>20.00 auto mobil Themenabend: Spione im Kalten Krieg</p> <p>20.17 Topas Spionagethriller</p> <p>22.20 War Games</p> <p>0.10 Der Glamour des Abstellraums</p> <p>0.35 Below Sea Level</p>	<p>rtl 2</p> <p>14.05 X-Factor: Das Unfassbare Mysteryserie</p> <p>16.00 Grip – Das Motormagazin</p> <p>17.00 Schau dich schlau!</p> <p>18.00 Welt der Wunder</p> <p>19.00 Big Brother</p> <p>20.00 News</p> <p>20.15 Police Academy 3 – Und keiner kann sie bremsen Actionkomödie</p> <p>21.45 Law & Order: New York</p> <p>22.35 Autopsie – Mysteriöse Todesfälle</p> <p>23.30 Das Nachrichtenjournal</p> <p>0.25 Law & Order: New York</p> <p>10.10 BBC Exklusiv</p> <p>11.05 Spiegel TV Special</p> <p>13.10 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer auf und davon – Mein Auslandsstagebuch</p> <p>16.30 Schneller als die Polizei erlaubt</p> <p>17.00 auto mobil Der Autojäger</p> <p>18.15 Twister Katastrophenfilm</p> <p>20.15 Das perfekte Promi Dinner</p> <p>22.45 Prominent!</p> <p>23.20 Süddeutsche Zeitung TV</p> <p>0.15 NZZ Format</p> <p>1.05 Medical Detectives</p>	<p>pro 7</p> <p>13.15 Sind wir endlich fertig? Komödie</p> <p>15.00 Der Schuh des Manitu – Extra Large</p> <p>16.40 Legend of the Seeker – Das Schwert der Wahrheit</p> <p>17.30 Family Guy</p> <p>18.00 Newstime</p> <p>18.10 Die Simpsons</p> <p>18.40 Die Simpsons</p> <p>19.10 Galileo</p> <p>20.15 Das Streben nach Glück Gesellschaftsdrama</p> <p>22.35 Bad Boys II Actionkomödie</p> <p>1.20 The Detonator – Brennender Strahl Actionfilm</p>	<p>kabel eins</p> <p>12.15 Sie nannten ihn Plattfuß Actionkomödie</p> <p>14.15 Plattfuß räumt auf Actionkomödie</p> <p>16.20 kabel eins news</p> <p>16.30 Plattfuß in Afrika Actionkomödie</p> <p>18.20 Plattfuß am Nil Actionkomödie</p> <p>20.15 Mein Revier – Ordnungshüter räumen auf Reihe</p> <p>22.15 Abenteuer Leben Wissensmagazin</p> <p>0.10 K1 – Magazin</p> <p>1.10 nightquiz</p>
--	--	---	--	--	--	---	--	---