

KARNEVALSPARTY

„Kölle alaaf!“ auf dem Rhein

An Bord der KD geht die fünfte Jahreszeit so richtig ab. Wenn Sie in jecker Atmosphäre feiern, nette Leute treffen und einfach nur Spaß haben möchten, sind Sie hier genau richtig! Top-Live-Acts aus der Kölner Karnevalsszene sorgen für beste Stimmung!

Termin: Samstag, 6. Februar 2010

Fahrtverlauf:

ca. 16 Uhr Busfahrt nach Köln, 19.00 Uhr Veranstaltungsbeginn auf dem Schiff der KD, Rückfahrt ca. 1.30 Uhr

Preis inkl. Eintrittskarte Karnevalsparty
€ 49,-

AHOI-Party in Köln

Karneval auf der „Rhein-Energie“

Erleben Sie eine **Jecken-Party der Superlative** zu Wasser auf dem größten **Event-Katamaran Europas, MS Rhein-Energie**: auf zwei Areas spielen **Top-DJs** das Beste vom **Karneval** sowie **Party-Hits** der 70er/80er/90er. Als **Show-Act** präsentieren wir die bekannte **Revival-Band ABBA MAGIC**, die live on Stage mit den größten ABBA-Hits einheizen wird!

Termin: Karnevals-Samstag, 13. 2. 2010

Leistungen:

- ★ Fahrt mit dem Omnibus nach Köln
- ★ Eintrittskarte zur AHOI-Party auf der Rhein-Energie

Preis p. P. nur
€ 49,-

Rosenmontag in Köln

Stimmung auf Kölsch - Karneval hautnah!

Termine: Rosenmontag, 15. 2. 2010

Leistung:

- ★ Fahrt mit dem Omnibus nach Köln, Abfahrt ca. 9.00 Uhr, Rückkehr ca. 20.00 Uhr

Preis p. P.
€ 18,-

Bernsteinküste – Kolberg Schnupper-Kur

Bei dieser Reise stehen Entspannung für Körper und Seele im Mittelpunkt. Lassen Sie sich verwöhnen, und genießen Sie die schon im Preis enthaltenen Kuranwendungen.

**Termine: Mittwoch, 10. März – Sonntag, 14. März 2010
Mittwoch, 21. April – Sonntag, 25. April 2010**

Leistungen:

- ★ Fahrt im modernen Fernreisebus
- ★ 4 x Übernachtung im guten Hotel in Kolberg
- ★ 4 x Frühstück
- ★ 4 x Abendessen
- ★ 2 x 2 Anwendungen

zzgl. **Einreisegebühr & Kurtaxe**

p. P. € 10,-

Vor Ort zubuchbar:

- Kolberg & Küstenfahrt: p. P. € 16,-
- Danzig: (im März) oder Swinemünde (im April) p. P. € 28,-
- Alle Ausflüge als Paket** p. P. € 40,-

kurze Schnupperkur!

Preis p. P. nur
€ 199,-
EZ-Zuschlag
€ 59,-

„Dankeschön-Fahrt“ 2010

Wir laden Sie herzlich zu einem unterhaltsamen Tag in die Niederrheinhalle in Wesel ein. Mit dabei ist die A-cappella-Gruppe „**The Voice Boys**“, die Tanzgruppe „**Tanzwiesel**“ und der Solotrompeter „**Bruce Kapusta**“. Es erwartet Sie ein **Mittagessen, Kaffee und Kuchen, Tanz** mit **Livemusik** und eine große **Reisetombola**.

Termin: Sonntag, 28. Februar 2010

Leistungen:

- ★ Fahrt im modernen Reisebus
- ★ Begrüßungsdrink
- ★ Mittagessen
- ★ Kaffee und Kuchen
- ★ Unterhaltungsprogramm
- ★ Livemusik und Tanz
- ★ Reisetombola-Glückslos

Unser „Dankeschön“-Preis
€ 37,-

München – Bayerns Metropole mit Ausflug nach Garmisch-Partenkirchen

München, die „**Weltstadt mit Herz**“, Stadt der Kunst, Kultur und Lebensfreude, bietet ein unverwechselbares Flair. Dies können Sie während der **Stadtrundfahrt** selbst erfahren. Genießen Sie die Gemütlichkeit der bekannten **Cafés** und urigen **Brauhäuser**, oder unternehmen Sie eine **Shopping-Tour** in der Einkaufsmeile der Metropole. Ein Ausflug führt Sie durch das **Voralpenland** in die bekannte **Wintersport-Stadt Garmisch-Partenkirchen**. Die **Stadtrundfahrt** bringt Sie zu den schönsten Plätzen beider Ortsteile und natürlich auch zur legendären **neuen Sprungschanze**.

Termin: Donnerstag, 11. März – Sonntag, 14. März 2010

Leistungen:

- ★ Fahrt im modernen Fernreisebus
- ★ 3 x Hotelübernachtung im Mittelklassehotel
- ★ 3 x Frühstücksbuffet
- ★ Stadtrundfahrt mit Reiseleitung in München
- ★ Ausflugsfahrt nach Garmisch-Partenkirchen inkl. Stadtrundfahrt mit Reiseleitung

Schnäppchen-Preis
nur **€ 219,-**
EZ-Zuschlag
€ 59,-

Weltcup-Skispringen Willingen

Erleben Sie ein **einzigartiges Skisprung-Ereignis** der besonderen Art. **Partystimmung direkt an der Mühlenkopfschanze** oder nach dem Springen im Ort garantiert.

Termin: Samstag, 6. Februar 2010

Leistungen:

- ★ Fahrt im modernen Fernreisebus
- ★ FIS-Weltcup-Eintrittskarte Stehplatz Block A/B & E/F

Preis inkl. Eintritt
€ 52,-

Prag – die Goldene Stadt

Der Wenzelsplatz und die berühmte Karlsbrücke, die historische Altstadt und die Prager Burg – entdecken Sie die tschechische Metropole. Unternehmen Sie eine Shoppingtour, oder genießen Sie die einmalige Atmosphäre der urigen Kneipen und Restaurants.

**Termine: Freitag, 12. Februar – Montag, 15. Februar 2010 (Rosenmontag)
Samstag, 27. März – Dienstag, 30. März 2010 (Osterferien)**

Leistungen:

- ★ Busfahrt im modernen Fernreisebus
- ★ 3 x Übernachtung im 4-Sterne-Hotel
- ★ 3 x Frühstücksbuffet

Vor Ort zubuchbar:

- Stadtführung Prag p. P. € 24,-
- Führung auf dem Hradschin (Burgberg) p. P. € 24,-
- Moldau-Schiffahrt inkl. Mittagessen p. P. € 24,-
- Alle Ausflüge als Paket** p. P. € 65,-

Unser Preis-Hit!

Preis p. P. nur
€ 129,-
EZ-Zuschlag
€ 39,-

– Für weitere Informationen fordern Sie unseren Reisekatalog an. –
BUCHUNGEN DIREKT  **Sauerlandgruss reisen**
BEIM VERANSTALTER **Buchungstelefon: 0 27 63/80 92 00**
02 71 / 2 50 88 80

Kurz & bündig

Frühstück für Frauen

Finnentrop. Am Donnerstag, 21. Januar, findet von 9.30 bis 12 Uhr das erste monatliche Frauenfrühstück im neuen Jahr im „Kinder-jugend-& kulturhaus“ der St.-Nepomuk-Gemeinde Finnentrop statt. Für Kinderbetreuung ist gesorgt. Neue Frauen sind herzlich willkommen. Infos unter ☎ (0 27 21) 5 07 48 oder im Internet unter www.kinderjugendkulturhaus.de.

JuLis tagen

Kreis Olpe. Das Superwahljahr ist vorbei, doch die Landtagswahl in NRW steht schon vor der Tür. Die Jungen Liberalen (JuLis) Olpe veranstalten einen ordentlichen Kreiskongress, um mit neuem Vorstand, neuer Satzung und einer Beitragsordnung in den Wahlkampf zu starten. Wer Interesse an liberaler Politik hat und die JuLis Olpe besser kennenlernen möchte, wird vom Kreisvorstand zum Kreis-kongress eingeladen, der am Sonntag, 24. Januar, 15 Uhr, in der FDP-Kreisgeschäftsstelle in der Danziger Straße 1 in Olpe stattfindet.

Fachdienst geschlossen

Kreis Olpe. Der Fachdienst Liegenschaftskataster und Geoinformation (bis Dezember 2009 Fachdienst Kataster und Vermessung) der Kreisverwaltung hält am Freitag, 22. Januar, eine Besprechung ab, an der alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter teilnehmen. Aus diesem Grund bleiben deren Büros an diesem Freitag ab 10 Uhr geschlossen.

Musik im Museum

Grevenbrück. Die Fachwerkdorfmusikanten aus Kirchweisdorf spielen am Sonntag, 24. Januar ab 15.30 Uhr im Museum der Stadt Lennestadt in Grevenbrück. Die 1993 gegründete Gruppe spielt volkstümliche Lieder auch zum Mitsingen. Das Museum ist von 14 bis 17 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei.

Strauss und Zweig

Studio Landgraf spielt „Kollaboration“ in Olpe

Olpe. Richard Strauss geht auf die 70 zu und fürchtet, nach dem Tode Hugo von Hofmannsthal, der ihm unter anderem die Libretti für seine Opern „Elektra“, „Der Rosenkavalier“, „Frau ohne Schatten“ und „Arabella“ geschrieben hatte, nie wieder eine Oper komponieren zu können, weil er keinen Librettisten von Rang findet. Die Noten schwirren in seinem Kopf herum, und er fürchtet, an Musik förmlich zu ersticken.



Das Studio Landgraf spielt „Kollaboration“ in der Stadthalle Olpe.

Als Stefan Zweig sich zur Zusammenarbeit bereit erklärt und Strauss „Die schweigsame Frau“ vorschlägt, betrachtet der Komponist es wie ein Gottesgeschenk. Aber die Partnerschaft ist überschattet von der NS-Diktatur, die den deutschen Komponisten instrumentalisiert, den jüdischen Librettisten aber nicht dulden will. Während sich der politisch naive

Strauss mit den Machthabern arrangiert, um die jüdische Schwiegertochter zu beschützen, und um sich den Rücken freizuhalten für die Arbeit, kann Zweig die Zerstörung seiner geistigen Heimat in der europäischen Kultur nicht ertragen. Seine Welt bricht zusammen. Über diese Geschehnisse hat Ronald Harwood das Thea-

terstück „Kollaboration“ geschrieben, das am Donnerstag, 21. Januar, 20 Uhr, in der Olper Stadthalle aufgeführt wird.

Es spielen Peter Bause, Helena Büttner und Matthias Freihof in einer Inszenierung des Euro-Studio Landgraf. Infos unter ☎ (0 27 61) 8 30 und www.olpe.de.



Brustschild statt Orden

Iseringhausen. Mit dem Schützenball feierten die St.-Antonius-Schützen Iseringhausen am Samstag glanzvoll die Halbzeit im Schützenjahr. Im Pfarrheim empfing das Königspaar Holger und Kirsten Lange zahlreiche Gäste. Sie erwarteten mit Spannung das Motiv, das der 1. Brudermeister für seinen Königsor-

den gewählt hatte. Doch anstelle des Ordens überreichte er ein schmuckes Brustschild in Silber an seinen Stellvertreter Daniel Clemens. „Das alte Brustschild ist am Volkstrauertag durchgebrochen. Da kam mir die Idee, anstelle eines Ordens ein neues Brustschild für unsere Königs-kirsten das neue Brustschild für entgegennahm. Foto: mari

der Schützenkönig. Im Anschluss sorgte das Duo „Rolling Stonies“ für Unterhaltung. Auf dem Bild zu sehen sind der 2. Brudermeister Daniel Clemens (r.), der vom 1. Brudermeister und amtierenden Schützenkönig Holger Lange und Ehefrau Kirsten das neue Brustschild für entgegennahm. Foto: mari

Strahlend schön durch den Winter

Neuartige 24-Stunden-Pflegecreme für Gesicht, Hals und Dekolleté zu gewinnen!

Frostige Temperaturen, eisiger Wind, trockene Heizungsluft – der Winter verlangt unserer Haut einiges ab. Damit sie nach der kalten Jahreszeit dennoch gesund, strahlend schön und gepflegt aussieht, gibt es jetzt einen neuen täglichen Begleiter für die Pflege von Gesicht, Hals und Dekolleté.

Mangostan Gold – 24 h Pflegecreme wurde speziell dafür entwickelt, die Widerstandskraft der Haut zu stärken und deren Abwehrkräfte zu unterstützen. Die All-In-One-Pflegecreme, die als Tages- und Nachtpflege einzusetzen ist, basiert auf natürlichen Pflanzenölen. In Kombination mit

der antioxidantienreichen Mangostanfrucht, der vitalisierenden Goji-Beere, pflegenden Lipiden und dem feuchtigkeitbindenden Pro Vitamin B5 trägt die Creme zu einer Verbesserung der Hautfeuchtigkeit bei und kann die durch Stress und Umwelteinflüsse hervorgerufene Hautalterung reduzieren. Erhältlich ist das Produkt in Apotheken.

Ihren Namen verdankt die neue Pflegecreme der Mangostanfrucht, die in Asien als die „Königin der Früchte“ bekannt ist. Sie zählt zu den köstlichsten Früchten der Erde und ist in Malaysia, Thailand, Kambodscha, Indonesien

aber auch in Mittelamerika und Brasilien zu Hause. Das weiße Fruchtfleisch schmeckt angenehm säuerlich mit Nuancen von Trauben, Ananas, Grapefruit und Pfirsich.

Die Früchte enthalten eine Vielzahl an Xanthonen, natürliche Substanzen, die der menschliche Körper gut aufnehmen kann. Sie stärken das Immunsystem und wirken sich positiv auf mentale Reaktionen aus. Ferner verfügt die Mangostan über Lycopin, das in unseren Breiten als Antioxidan bekannt und auch in Tomaten und Hagebutten nachzuweisen ist. Lycopin trägt zur Verbesserung des Hautbildes bei.



Der SWA verlost unter seinen Leserinnen

6 Tiegel Mangostan Gold – 24 h Pflegecreme (à ca. 48 Euro/50 ml)

Wer die neue Intensiv-Creme testen und gewinnen möchte, beantwortet bitte folgende Frage:

Wie nennen die Asiaten die Mangostanfrucht?

Bitte schreiben Sie die Antwort und Ihren Absender auf eine Postkarte (keine E-Mail, kein Fax) und senden diese an:

SWA – Sonntag und Wochen Anzeiger
Stichwort: Verlosung Pflegecreme
Obergraben 39
57072 Siegen

Einsendeschluß ist der 5. Februar 2010. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. (Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.)