

KARNEVALSPARTY

„Kölle alaaf!“ auf dem Rhein

An Bord der KD geht die fünfte Jahreszeit so richtig ab. Wenn Sie in jecker Atmosphäre feiern, nette Leute treffen und einfach nur Spaß haben möchten, sind Sie hier genau richtig! Top-Live-Acts aus der Kölner Karnevalsszene sorgen für beste Stimmung!

Termin: Samstag, 6. Februar 2010

Fahrtverlauf:

ca. 16 Uhr Busfahrt nach Köln, 19.00 Uhr Veranstaltungsbeginn auf dem Schiff der KD, Rückfahrt ca. 1.30 Uhr

Preis inkl. Eintrittskarte Karnevalsparty
€ 49,-

AHOI-Party in Köln

Karneval auf der „Rhein-Energie“

Erleben Sie eine **Jecken-Party** der Superlative zu Wasser auf dem größten **Event-Katamaran** Europas, **MS Rhein-Energie**: auf zwei Areas spielen **Top-DJs** das Beste vom **Karneval** sowie **Party-Hits** der 70er/80er/90er. Als **Show-Act** präsentieren wir die bekannte **Revival-Band ABBA MAGIC**, die live on Stage mit den größten ABBA-Hits einheizen wird!

Termin: Karnevals-Samstag, 13. 2. 2010

Leistungen:

- ★ Fahrt mit dem Omnibus nach Köln
- ★ Eintrittskarte zur AHOI-Party auf der Rhein-Energie

Preis p. P. nur
€ 49,-

Rosenmontag in Köln

Stimmung auf Kölsch - Karneval hautnah!

Termine: Rosenmontag, 15. 2. 2010

Leistung:

- ★ Fahrt mit dem Omnibus nach Köln, Abfahrt ca. 9.00 Uhr, Rückkehr ca. 20.00 Uhr

Preis p. P.
€ 18,-

Bernsteinküste – Kolberg Schnupper-Kur

Bei dieser Reise stehen Entspannung für Körper und Seele im Mittelpunkt. Lassen Sie sich verwöhnen, und genießen Sie die schon im Preis enthaltenen Kuranwendungen.

Termine: Mittwoch, 10. März – Sonntag, 14. März 2010
Mittwoch, 21. April – Sonntag, 25. April 2010

Leistungen:

- ★ Fahrt im modernen Fernreisebus
- ★ 4 x Übernachtung im guten Hotel in Kolberg
- ★ 4 x Frühstück
- ★ 4 x Abendessen
- ★ 2 x 2 Anwendungen

zzgl. Einreisegebühr & Kurtaxe p. P. € 10,-

Vor Ort zubuchbar:

- Kolberg & Küstenfahrt: p. P. € 16,-
- Danzig (im März) oder Swinemünde (im April) p. P. € 28,-
- Alle Ausflüge als Paket p. P. € 40,-**

kurze Schnupperkur!

Preis p. P. nur
€ 199,-
EZ-Zuschlag
€ 59,-

„Dankeschön-Fahrt“ 2010

Wir laden Sie herzlich zu einem unterhaltsamen Tag in die Niederrheinhalle in Wesel ein. Mit dabei ist die A-cappella-Gruppe „**The Voice Boys**“, die Tanzgruppe „**Tanzwiesel**“ und der Solotrompeter „**Bruce Kapusta**“. Es erwartet Sie ein **Mittagessen, Kaffee und Kuchen, Tanz** mit **Livemusik** und eine große **Reisetombola**.

Termin: Sonntag, 28. Februar 2010

Leistungen:

- ★ Fahrt im modernen Reisebus
- ★ Begrüßungsdrink
- ★ Mittagessen
- ★ Kaffee und Kuchen
- ★ Unterhaltungsprogramm
- ★ Livemusik und Tanz
- ★ Reisetombola-Glückslos

Unser „Dankeschön“-Preis
€ 37,-

München – Bayerns Metropole mit Ausflug nach Garmisch-Partenkirchen

München, die „**Weltstadt mit Herz**“, Stadt der Kunst, Kultur und Lebensfreude, bietet ein unverwechselbares Flair. Dies können Sie während der **Stadtrundfahrt** selbst erfahren. Genießen Sie die Gemütlichkeit der bekannten **Cafés** und urigen **Brauhäuser**, oder unternehmen Sie eine **Shopping-Tour** in der Einkaufsmeile der Metropole. Ein Ausflug führt Sie durch das **Voralpenland** in die bekannte **Wintersport-Stadt Garmisch-Partenkirchen**. Die **Stadtrundfahrt** bringt Sie zu den schönsten Plätzen beider Ortsteile und natürlich auch zur legendären **neuen Sprungschanze**.

Termin: Donnerstag, 11. März – Sonntag, 14. März 2010

Leistungen:

- ★ Fahrt im modernen Fernreisebus
- ★ 3 x Hotelübernachtung im Mittelklassehotel
- ★ 3 x Frühstücksbuffet
- ★ Stadtrundfahrt mit Reiseleitung in München
- ★ Ausflugsfahrt nach Garmisch-Partenkirchen inkl. Stadtrundfahrt mit Reiseleitung

Schnäppchen-Preis
nur **€ 219,-**
EZ-Zuschlag
€ 59,-

Weltcup-Skispringen Willingen

Erleben Sie ein **einzigartiges Skisprung-Ereignis** der besonderen Art. **Partystimmung direkt an der Mühlenkopfschanze** oder nach dem Springen im Ort garantiert.

Termin: Samstag, 6. Februar 2010

Leistungen:

- ★ Fahrt im modernen Fernreisebus
- ★ FIS-Weltcup-Eintrittskarte Stehplatz Block A/B & E/F

Preis inkl. Eintritt
€ 52,-

Prag – die Goldene Stadt

Der Wenzelsplatz und die berühmte Karlsbrücke, die historische Altstadt und die Prager Burg – entdecken Sie die tschechische Metropole. Unternehmen Sie eine Shoppingtour, oder genießen Sie die einmalige Atmosphäre der urigen Kneipen und Restaurants.

Termine: Freitag, 12. Februar – Montag, 15. Februar 2010 (Rosenmontag)
Samstag, 27. März – Dienstag, 30. März 2010 (Osterferien)

Leistungen:

- ★ Busfahrt im modernen Fernreisebus
- ★ 3 x Übernachtung im 4-Sterne-Hotel
- ★ 3 x Frühstücksbuffet

Vor Ort zubuchbar:

- Stadtführung Prag p. P. € 24,-
- Führung auf dem Hradschin (Burgberg) p. P. € 24,-
- Moldau-Schiffahrt inkl. Mittagessen p. P. € 24,-
- Alle Ausflüge als Paket p. P. € 65,-**

Unser Preis-Hit!

Preis p. P. nur
€ 129,-
EZ-Zuschlag
€ 39,-

– Für weitere Informationen fordern Sie unseren Reisekatalog an. –

BUCHUNGEN DIREKT  **Sauerlandgruss reisen**
BEIM VERANSTALTER **Buchungstelefon: 0 27 63/80 92 00**
02 71/2 50 88 80

Jahreshauptversammlungen

Alle Termine auf einen Blick

Samstag, 23. Januar:

► **Schützenverein Saßmannshausen, Bermershausen, Holzhausen**, 19 Uhr, Schützenhalle in Saßmannshausen

► **Tambourkorps „Wittgenstein“ Dotzlar**, 19.30 Uhr, Kulturhalle Dotzlar

► **Schieß- und Schützenverein Elsoff**, 19.30 Uhr, Gasthof Spies („Jörg“) in Elsoff

► **VfB Banfe**, 20 Uhr, Vereinslokal Rothenpieler in Banfe

► **TuS Niederlaasphe**, 20 Uhr, Vereinshalle Niederlaasphe

► **MGV „Erholung“ Schüller-Wemlighausen**, 20 Uhr, Gasthof Aderhold in Wemlighausen

Montag, 25. Januar:

► **Verein der ehemaligen Landwirtschaftsschüler Wittgenstein**, 19.30 Uhr, Gasthof Wilke in Weidenhausen



Die aktiven Tafeln erleichtern den Alltag an der Realschule Schloss Wittgenstein sehr, wie dieses Bild aus der Klasse von Thomas Hirschhäuser zeigt.

Unterricht ohne Kreide

Computergesteuerte Tafeln erleichtern Alltag am Schloss

Kurz & bündig

Arfelder wollen zum Skifahren

Arfeld. Am Freitag, 22. Januar, veranstaltet der Turnverein Arfeld einen Ski-Abend. Treffpunkt zur Abfahrt mit Privat-Pkw zum Flutlicht-Skifahren im Skiliftkarussell in Winterberg ist um 17.15 Uhr auf dem Parkplatz der ehemaligen Firma Hartmann in Arfeld. Willkommen ist jeder, der Basiskenntnisse im Lift- und Skifahren hat und mindestens zwölf Jahre alt ist. Jüngere Kinder sind in Begleitung einer Betreuungsperson willkommen. Informationen und Anmeldung bei Bettina Meister unter (0 27 55) 8 81 57.

„Cantamus“ gibt Konzert

Girkhausen. Das Vokalensemble „Cantamus“ unter der Leitung von Peter Metzger veranstaltet zusammen mit Pfarrer Achim Schwarz am Sonntag, 24. Januar, ab 17 Uhr in der Girkhäuser Kirche ein Konzert zum Ausklang der Weihnachtszeit. Das Programm umfasst bekannte und auch weniger bekannte Chorwerke zur Advents- und Weihnachtszeit und schlägt einen Bogen vom mittelalterlichen Gesang bis heute.

Bad Laasphe. „Die Zukunft hat begonnen!“ – davon ist Kurt Ermer, Direktor der Privaten Realschule Schloss Wittgenstein in Bad Laasphe, fest überzeugt. Die Zukunft, das sind computergestützte Tafeln an den Wänden aller Klassen und im schuleigenen Physikraum der Realschule Schloss Wittgenstein. Kreide brauchen die Lehrer nicht mehr: mit einem speziellen Stift ähnlich einer Maus am Heimcomputer können sie Programme aufrufen und Elemente in den Unterricht einbauen, die vorher viele umständliche Vorbereitungen mit sich gebracht hätten.

An den Tafeln lässt sich nicht nur mit der Hand schreiben. Stichworte, Notizen oder Schaubilder können nun auch gespeichert und bei Bedarf wieder aufgerufen werden. Aktuelles lässt sich aus dem Internet auch bei Tageslicht auf die weißen Oberflächen projizieren und anschauliche kurze Filme

oder Zeichnungen können zu Hause auf einen Speicherstick geladen und ohne Verdunkelung oder lästiges Stühlerücken direkt im Unterricht verwendet werden. Wie vielfältig die Möglichkeiten dieser neuen „Activeboards“ sind, das haben die Lehrer bei schulinternen Fortbildungen kennen gelernt. Sie sind begeistert.

Die Schüler sind es auch. Der Unterricht sei viel abwechslungsreicher und deshalb interessanter geworden, sagen sie, und: so lasse sich viel leichter lernen. Denn einmal können sie sehen und sogar selbst entwerfen, was die Stoffpläne forderten. Und zum anderen lässt sich darauf auch jederzeit zurück greifen. Begonnen hat die „Zukunft an der Klassenwand“ im Schuljahr 2007/2008. Damals hat die Realschule die ersten drei Computertafeln angeschafft. Bei der Erprobung hat sich herausgestellt, dass die Systeme nicht nur vielseitig, son-

dern auch unempfindlich und dauerhaft sind. Das hat die Schulkonferenz überzeugt: Lehrer und Eltern beschlossen gemeinsam, alle Unterrichtsräume mit den aktiven Tafeln auszustatten. Bis 2013 sollten sie allen Fachbereichen zur Verfügung stehen.

Es ist schneller gegangen: In zweieinhalb Jahren hat die Schloss-Realschule mit Hilfe des Fördervereins, von Sponsoren und überwiegend aus eigener Kraft in die neuen Medien investiert. Selbst erwirtschaftete Überschüsse aus Schulveranstaltungen, einem Sponsorenlauf, vom alljährlichen Weihnachtsmarkt und vielen anderen Aktionen wurden sofort wieder in die technische Ausstattung gesteckt. Das hat sich gelohnt: Die Realschule Schloss Wittgenstein ist die erste Schule in der Region, in der alle Lehrer und Schüler in allen Räumen die „Tafeln ohne Kreide“ jederzeit nutzen können.

„Stille-Aktion“ für 40 Tage und 40 Andachten

Arfeld. Am Sonntag, 24. Januar, startet in der Freien evangelischen Gemeinde Arfeld eine 40-tägige „Stille-Aktion“ mit einer besonderen Gottesdienst-Themenreihe. Der Beginn des ersten Gottesdienstes ist um 17 Uhr. In diesen 40 Tagen werden sechs Gottesdienste stattfinden und 40 persönliche, intensive Andachten zu hören sein. Die Gottesdienste beginnen sonntags in der Regel um 10 Uhr. und zwar am 31. Januar („Worauf Gott unseren Blick lenkt“), am 7. Februar („Auf Gott hören“), am 14. Februar („Erstaunt – weil wir in Gottes Augen so wertvoll sind“) und am 21. Februar („Wenn die Stille still bleibt“). Der Abschluss am 28. Februar zum Thema „Gott zeigt uns, wo wir hingehören“ beginnt dagegen um 17 Uhr.

Strahlend schön durch den Winter

Neuartige 24-Stunden-Pflegecreme für Gesicht, Hals und Dekolleté zu gewinnen!

Frostige Temperaturen, eisiger Wind, trockene Heizungsluft – der Winter verlangt unserer Haut einiges ab. Damit sie nach der kalten Jahreszeit dennoch gesund, strahlend schön und gepflegt aussieht, gibt es jetzt einen neuen täglichen Begleiter für die Pflege von Gesicht, Hals und Dekolleté.

Mangostan Gold – 24 h Pflegecreme wurde speziell dafür entwickelt, die Widerstandskraft der Haut zu stärken und deren Abwehrkräfte zu unterstützen. Die All-In-One-Pflegecreme, die als Tages- und Nachtpflege einzusetzen ist, basiert auf natürlichen Pflanzenölen. In Kombination mit

der antioxidantienreichen Mangostanfrucht, der vitalisierenden Goji-Beere, pflegenden Lipiden und dem feuchtigkeitbindenden Pro Vitamin B5 trägt die Creme zu einer Verbesserung der Hautfeuchtigkeit bei und kann die durch Stress und Umwelteinflüsse hervorgerufene Hautalterung reduzieren. Erhältlich ist das Produkt in Apotheken.

Ihren Namen verdankt die neue Pflegecreme der Mangostanfrucht, die in Asien als die „Königin der Früchte“ bekannt ist. Sie zählt zu den köstlichsten Früchten der Erde und ist in Malaysia, Thailand, Kambodscha, Indonesien

aber auch in Mittelamerika und Brasilien zu Hause. Das weiße Fruchtfleisch schmeckt angenehm säuerlich mit Nuancen von Trauben, Ananas, Grapefruit und Pfirsich.

Die Früchte enthalten eine Vielzahl an Xanthonen, natürliche Substanzen, die der menschliche Körper gut aufnehmen kann. Sie stärken das Immunsystem und wirken sich positiv auf mentale Reaktionen aus. Ferner verfügt die Mangostan über Lycopin, das in unseren Breiten als Antioxidan bekannt und auch in Tomaten und Hagebutten nachzuweisen ist. Lycopin trägt zur Verbesserung des Hautbildes bei.



Der SWA verlost unter seinen Leserinnen

6 Tiegel Mangostan Gold – 24 h Pflegecreme (à ca. 48 Euro/50 ml)

Wer die neue Intensiv-Creme testen und gewinnen möchte, beantwortet bitte folgende Frage:

Wie nennen die Asiaten die Mangostanfrucht?

Bitte schreiben Sie die Antwort und Ihren Absender auf eine Postkarte (keine E-Mail, kein Fax) und senden diese an:

SWA – Sonntag und Wochen Anzeiger
Stichwort: Verlosung Pflegecreme
Obergraben 39
57072 Siegen

Einsendeschluß ist der 5. Februar 2010. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. (Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.)