

KARNEVALSPARTY

„Kölle alaaf!“ auf dem Rhein

An Bord der KD geht die fünfte Jahreszeit so richtig ab. Wenn Sie in jecker Atmosphäre feiern, nette Leute treffen und einfach nur Spaß haben möchten, sind Sie hier genau richtig! Top-Live-Acts aus der Kölner Karnevalsszene sorgen für beste Stimmung!

Termin: Samstag, 6. Februar 2010

Fahrtverlauf:

ca. 16 Uhr Busfahrt nach Köln, 19.00 Uhr Veranstaltungsbeginn auf dem Schiff der KD, Rückfahrt ca. 1.30 Uhr

Preis inkl. Eintrittskarte Karnevalsparty
€ 49,-

AHOI-Party in Köln

Karneval auf der „Rhein-Energie“

Erleben Sie eine **Jecken-Party der Superlative** zu Wasser auf dem größten **Event-Katamaran** Europas, **MS Rhein-Energie**: auf zwei Areas spielen **Top-DJs** das Beste vom **Karneval** sowie **Party-Hits** der 70er/80er/90er. Als **Show-Act** präsentieren wir die bekannte **Revival-Band ABBA MAGIC**, die live on Stage mit den größten ABBA-Hits einheizen wird!

Termin: Karnevals-Samstag, 13. 2. 2010

Leistungen:

- ★ Fahrt mit dem Omnibus nach Köln
- ★ Eintrittskarte zur AHOI-Party auf der Rhein-Energie

Preis p. P. nur
€ 49,-

Rosenmontag in Köln

Stimmung auf Kölsch - Karneval hautnah!

Termine: Rosenmontag, 15. 2. 2010

Leistung:

- ★ Fahrt mit dem Omnibus nach Köln, Abfahrt ca. 9.00 Uhr, Rückkehr ca. 20.00 Uhr

Preis p. P.
€ 18,-

Bernsteinküste – Kolberg Schnupper-Kur

Bei dieser Reise stehen Entspannung für Körper und Seele im Mittelpunkt. Lassen Sie sich verwöhnen, und genießen Sie die schon im Preis enthaltenen Kuranwendungen.

Termine: Mittwoch, 10. März – Sonntag, 14. März 2010
Mittwoch, 21. April – Sonntag, 25. April 2010

Leistungen:

- ★ Fahrt im modernen Fernreisebus
- ★ 4 x Übernachtung im guten Hotel in Kolberg
- ★ 4 x Frühstück
- ★ 4 x Abendessen
- ★ 2 x 2 Anwendungen

zzgl. Einreisegebühr & Kurtaxe p. P. € 10,-

Vor Ort zubuchbar:

Kolberg & Küstenfahrt: p. P. € 16,-
Danzig: (im März) oder Swinemünde (im April) p. P. € 28,-
Alle Ausflüge als Paket p. P. € 40,-

kurze Schnupperkur!

Preis p. P. nur
€ 199,-
EZ-Zuschlag
€ 59,-

„Dankeschön-Fahrt“ 2010

Wir laden Sie herzlich zu einem unterhaltsamen Tag in die Niederrheinhalle in Wesel ein. Mit dabei ist die A-cappella-Gruppe „The Voice Boys“, die Tanzgruppe „Tanzwiesel“ und der Solotrompeter „Bruce Kapusta“. Es erwartet Sie ein **Mittagessen, Kaffee und Kuchen, Tanz** mit **Livemusik** und eine große **Reisetombola**.

Termin: Sonntag, 28. Februar 2010

Leistungen:

- ★ Fahrt im modernen Reisebus
- ★ Begrüßungsdrink
- ★ Mittagessen
- ★ Kaffee und Kuchen
- ★ Unterhaltungsprogramm
- ★ Livemusik und Tanz
- ★ Reisetombola-Glückslos

Unser „Dankeschön“-Preis
€ 37,-

München – Bayerns Metropole mit Ausflug nach Garmisch-Partenkirchen

München, die „Weltstadt mit Herz“, Stadt der Kunst, Kultur und Lebensfreude, bietet ein unverwechselbares Flair. Dies können Sie während der **Stadtrundfahrt** selbst erfahren. Genießen Sie die Gemütlichkeit der bekannten **Cafés** und urigen **Brauhäuser**, oder unternehmen Sie eine **Shopping-Tour** in der Einkaufsmeile der Metropole. Ein Ausflug führt Sie durch das **Voralpenland** in die bekannte **Wintersport-Stadt Garmisch-Partenkirchen**. Die **Stadtrundfahrt** bringt Sie zu den schönsten Plätzen beider Ortsteile und natürlich auch zur legendären **neuen Sprungschanze**.

Termin: Donnerstag, 11. März – Sonntag, 14. März 2010

Leistungen:

- ★ Fahrt im modernen Fernreisebus
- ★ 3 x Hotelübernachtung im Mittelklassehotel
- ★ 3 x Frühstücksbuffet
- ★ Stadtrundfahrt mit Reiseleitung in München
- ★ Ausflugsfahrt nach Garmisch-Partenkirchen inkl. Stadtrundfahrt mit Reiseleitung

Schnäppchen-Preis
nur **€ 219,-**
EZ-Zuschlag
€ 59,-

Weltcup-Skispringen Willingen

Erleben Sie ein **einzigartiges Skisprung-Ereignis** der besonderen Art. **Partystimmung direkt an der Mühlenkopfschanze oder nach dem Springen im Ort garantiert.**

Termin: Samstag, 6. Februar 2010

Leistungen:

- ★ Fahrt im modernen Fernreisebus
- ★ FIS-Weltcup-Eintrittskarte Stehplatz Block A/B & E/F

Preis inkl. Eintritt
€ 52,-

Prag – die Goldene Stadt

Der Wenzelsplatz und die berühmte Karlsbrücke, die historische Altstadt und die Prager Burg – entdecken Sie die tschechische Metropole. Unternehmen Sie eine **Shoppingtour**, oder genießen Sie die einmalige Atmosphäre der urigen **Kneipen** und **Restaurants**.

Termine: Freitag, 12. Februar – Montag, 15. Februar 2010 (Rosenmontag)
Samstag, 27. März – Dienstag, 30. März 2010 (Osterferien)

Leistungen:

- ★ Busfahrt im modernen Fernreisebus
- ★ 3 x Übernachtung im 4-Sterne-Hotel
- ★ 3 x Frühstücksbuffet

Vor Ort zubuchbar:

Stadtführung Prag p. P. € 24,-
Führung auf dem Hradschin (Burgberg) p. P. € 24,-
Moldau-Schiffahrt inkl. Mittagessen p. P. € 24,-
Alle Ausflüge als Paket p. P. € 65,-

Unser Preis-Hit!

Preis p. P. nur
€ 129,-
EZ-Zuschlag
€ 39,-

– Für weitere Informationen fordern Sie unseren Reisekatalog an. –

BUCHUNGEN DIREKT  **Sauerlandgruss reisen**
BEIM VERANSTALTER **Buchungstelefon: 0 27 63/80 92 00**
02 71/2 50 88 80

Kurz & bündig

Einbruch in Lagerhalle

Kirchen. In der Nacht von Freitag, 15. Januar, auf Samstag, 16. Januar, verschafften sich unbekannte Täter gewaltsam Zutritt in die leer stehenden Lagerhallen eines Möbelhauses in der Kirchener Siegfriedstraße. In den Hallen versuchten die Täter weitere Zwischentüren aufzuhebeln. Laut Mitteilung der Kriminalinspektion Betzdorf wurde nichts entwendet.

Schmink-Kurs für Landfrauen

Elkhausen. Unter Anleitung der Kosmetikerin Susanne Reiferrath lernen die Katzwinkler Landfrauen Schminktechniken wirkungsvoll einzusetzen. Da die Teilnehmerzahl auf acht Personen pro Abend begrenzt ist, werden mit Donnerstag, 28. Januar, und Freitag, 29. Januar, zwei Termine angeboten. Die Veranstaltung findet jeweils um 19 Uhr im Pfarrheim in Elkhausen statt. Anmeldungen werden bis Sonntag, 24. Januar, unter ☎ (0 27 41) 83 22 entgegen genommen.

Atempause am Sonntag

Altenseelbach. Der nächste Atempause-Gottesdienst findet am Sonntag, 24. Januar, um 18 Uhr im Vereinshaus Altenseelbach, Obere Reihe 20, statt. Zum Thema „Ech wöl ech sä et“ spricht Alexander Stolz. Erstmals wird eine Kinderbetreuung für Kinder bis Ende Kindergartenalter angeboten. Den Gottesdienst bereiten laut Pressemitteilung Mitarbeitende aus evangelischer Gemeinschaft, evangelisch-reformierter Kirchengemeinde und CVJM gemeinsam vor.

Rundreise durch Israel

Ferndorf. Der CVJM Ferndorf führt vom 26. April bis zum 6. Mai eine „Biblische Rundreise“ in Israel durch. Für diese Reise sind noch einige Plätze frei. Anmeldungen bei Günter Schneider unter ☎ (0 27 32) 1 24 30.

Ein Plus von zehn Prozent

Frauenverein Allenbach freut sich über mehr Blutspenden



Der DRK-Frauenverein Allenbach zeichnete jetzt verdiente Mitglieder und Blutspender aus. Insgesamt stieg die Spendenzahl um zehn Prozent an.

Allenbach. Der DRK-Frauenverein Allenbach lud auch dieses Jahr wieder langjährige Mitglieder und fleißige Blutspender in das Evangelische Gemeindehaus Allenbach ein, um sie mit einem leckeren, selbst zubereiteten Imbiss zu verwöhnen. Ein Film über das alte Siegen trug zur allgemeinen Unterhaltung bei. Ursel Karl, Vorsitzende des DRK-Frauenvereins, wies noch einmal auf die Bedeutung der Blutspende hin, die ein Schwerpunkt der ehrenamtlichen Tätigkeit in Allenbach ist und konnte vermelden, dass 2009 das bisher erfolgreichste Jahr mit 475 Blutspendern, darunter 70 Erstspendern, war. Dies ist gegenüber 2008 eine Steigerung von mehr als zehn Prozent und an Erstspendern ein Plus von 25 Prozent.

Folgende Blutspender konnten als Dank und Auszeichnung einen Obstkorb entgegen nehmen: Volker Arnold (110 Blutspenden), Joachim Quenzer, Burghard Stenger (100), Volkmann Menn (90), Günter Hoffmann (85), Anita Kaiser (80), Heinz-Dieter Boller, Bodo Freudenberger, Alfred Köppen, Jürgen Saßmannshausen, Renate Schreiber (alle 70 Blutspenden), Volker Klein, Rainer Schmitt (60), Dietmar Lehnerberg (50) und Friedrich Wil-

helm Freudenberger, Andreas Hecker (40 Blutspenden).

Den im folgenden aufgeführten, treuen Blutspendern gebührt ebenfalls ein Dank: Tatjana Behle, Marc Denker, Horst Albert Klein, Roland Krause, Monika Schmitt, Jürgen Schneider (alle 30 Blutspenden), Elke Bernshausen, Andreas Klein, Uwe Seringhaus (25), Clarisse Fröhlich, Silke Gdanitz, Günter Hensch, Silke Jaeger, Rolf Leienecker, Katja Lattek-Quenzer, Sabine Leinung, Kerstin Saßmannshausen, Nadja Willner (alle 20 Blutspenden), Dirk Braukmann, Markus Hamdun, Albert Kaufmann, Christian Menn (alle 15 Blutspenden), Annelie Hartmann, Karl-Heinz Jentsch, Bar-

bara Keil, Marion Klein, Erika Schauerte, Nicola Schuh, Melanie Willner-Braukmann, Benjamin Willert (alle zehn Blutspenden), Silke Achenbach, Kerstin Hein, Andreas Marx, Martina Marx, Karen Menn (alle sechs Blutspenden), Simon Hardt, Monika Seringhaus, Cordula Weiß, Sandra Wetter (alle drei Blutspenden).

Des Weiteren wurden Mitglieder für ihre langjährige Mitgliedschaft geehrt: Manfred Heinold, Gerda Kühn, Günter Werft, Maja Wied für 40 Jahre Fördermitgliedschaft, Angelika Kohl, Regine Seelbach, Anette Weiß für 25 Jahre und Helga Martens für 15 Jahre aktive Mitgliedschaft.



Mit spitzer Feder gezeichnet

Gebhardshain. Eine Ausstellung mit Karikaturen von Gerhard Mester wird von Freitag, 22. Januar, bis Dienstag, 9. Februar, im Rathaus Gebhardshain gezeigt. Sie ist geöffnet am Samstag, 23. Januar, und Sonntag, 24. Januar, jeweils von 14

bis 17 Uhr und danach während der Öffnungszeiten des Rathauses. Gerhard Mester stammt aus Betzdorf und studierte in Kassel Graphik-Design. Seine Zeichnungen sind in vielen Zeitungen und Zeitschriften zu sehen. Außerdem

hat er Bücher illustriert und selbst einige Bände herausgegeben. In Gebhardshain werden 100 seiner Zeichnungen gezeigt. Die Palette reicht von den Themen des Alltages, über die Religion bis hin zu politischen Karikaturen. Der Eintritt ist frei.

Strahlend schön durch den Winter

Neuartige 24-Stunden-Pflegecreme für Gesicht, Hals und Dekolleté zu gewinnen!

Frostige Temperaturen, eisiger Wind, trockene Heizungsluft – der Winter verlangt unserer Haut einiges ab. Damit sie nach der kalten Jahreszeit dennoch gesund, strahlend schön und gepflegt aussieht, gibt es jetzt einen neuen täglichen Begleiter für die Pflege von Gesicht, Hals und Dekolleté.

Mangostan Gold – 24 h Pflegecreme wurde speziell dafür entwickelt, die Widerstandskraft der Haut zu stärken und deren Abwehrkräfte zu unterstützen. Die All-In-One-Pflegecreme, die als Tages- und Nachtpflege einzusetzen ist, basiert auf natürlichen Pflanzenölen. In Kombination mit

der antioxidantienreichen Mangostanfrucht, der vitalisierenden Goji-Beere, pflegenden Lipiden und dem feuchtigkeitbindenden Pro Vitamin B5 trägt die Creme zu einer Verbesserung der Hautfeuchtigkeit bei und kann die durch Stress und Umwelteinflüsse hervorgerufene Hautalterung reduzieren. Erhältlich ist das Produkt in Apotheken.

Ihren Namen verdankt die neue Pflegecreme der Mangostanfrucht, die in Asien als die „Königin der Früchte“ bekannt ist. Sie zählt zu den köstlichsten Früchten der Erde und ist in Malaysia, Thailand, Kambodscha, Indonesien

aber auch in Mittelamerika und Brasilien zu Hause. Das weiße Fruchtfleisch schmeckt angenehm säuerlich mit Nuancen von Trauben, Ananas, Grapefruit und Pfirsich.

Die Früchte enthalten eine Vielzahl an Xanthonen, natürliche Substanzen, die der menschliche Körper gut aufnehmen kann. Sie stärken das Immunsystem und wirken sich positiv auf mentale Reaktionen aus. Ferner verfügt die Mangostan über Lycopin, das in unseren Breiten als Antioxidan bekannt und auch in Tomaten und Hagebutten nachzuweisen ist. Lycopin trägt zur Verbesserung des Hautbildes bei.



Der SWA verlost unter seinen Leserinnen

6 Tiegel Mangostan Gold – 24 h Pflegecreme (à ca. 48 Euro/50 ml)

Wer die neue Intensiv-Creme testen und gewinnen möchte, beantwortet bitte folgende Frage:

Wie nennen die Asiaten die Mangostanfrucht?

Bitte schreiben Sie die Antwort und Ihren Absender auf eine Postkarte (keine E-Mail, kein Fax) und senden diese an:

SWA – Sonntag und Wochen Anzeiger
Stichwort: Verlosung Pflegecreme
Obergraben 39
57072 Siegen

Einsendeschluß ist der 5. Februar 2010. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. (Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.)