

Freitag, 21. Mai

KulturPur 2010 – Auf dem Giller bei Hilchenbach-Lützel. 19.30 Uhr, „Der Garten der Lüste“ – Compagnie Blanca Li, Paris. – 21.30 Uhr, „Wer Wind sät“ – Saltatio Mortis.

Konzert – Maxim Kowalew Don Kosaken. 19.30 Uhr, ev. Kirche Kreuztal-Ferndorf, Ferndorfer Str. 66.

„Die Hölle wartet nicht“ – Psychothriller von Michael Cooney, Formation. 20 Uhr, Kulturscheune Herborn. Auch Samstag.

„Sonderschicht“ – BigBand der Hochschule für Musik Mainz. 20 Uhr, kulturWERKswissen.

Festliches Instrumentalkonzert zu Pfingsten – Gruppe „Windwoh & Co“, 19.30 Uhr, Gemeindezentrum Christus-Kirche am Wellersberg, Oberstruthstr. 8.

„Siegen – die Stadt unter dem Krönchen“ – Diavortrag, 15.30 Uhr, Fliedner-Heim Siegen-Weidenau, Luisenstr. 15.

Russischer Themenabend mit landestypischen Speisen, Dekorationen und Musik von Vladimir Vinogradov. 17.30 Uhr, Senioren-Wohnpark Kreuztal-Krombach, Dicke Buche 10.

24-Stunden-Schwimmen – Festveranstaltung des TuS ADH Weidenau für Jedermann. 17 bis 17 Uhr Samstag, Hallenbad am Bismarckplatz in Weidenau.

CBF, Club für Behinderte und Freunde Siegen, Clubtreffen: ev. Gemeindehaus Dautenbach, Holunderweg/Schlehdornweg. Heute: 19.30 Uhr, Bim Käs. Fahrtdienst: Werner Vanselow. Tel. (0271) 39 09 77.

Taizé-Gebet – jeden 3. Freitag i. M., 19 Uhr, Nethphen-Salchendorf.

Frühstückstreff – Offenes Frühstück für Frauen mit und ohne Kinder, jeden 1. und 3. Freitag i. M. von 10-12 Uhr, MüZe, Mütterzentrum Siegen, Ziegelwerkstr. 54.

Regiestelle „Leben im Alter“, Weidenauer Str. 215, Tel. (02 71) 404-22 00, Fr. 9-12 Uhr, Mo., Di., Mi. jew. v. 8-12 Uhr, Do. 12-16 Uhr.

Gymnastikgruppe der AWO (Ortsverein Siegen), jeden Freitag von 14.30-16 Uhr, Sporthalle Hans Reinhardt Schule Siegen, Rosterstr. 198, Tel. (0271) 38 55 84.

Jugendtreff Osthelden – freitags, 20 Uhr, Gemeindehaus Ev. Gemeinschaft Osthelden, Alter Weg.

Chorgemeinschaft Kreuztal – Proben Männerchor, freitags, 18 Uhr, St. Augustinusehem Dahlbruch, Talsperrenstr. Kontakt- und Beratungsstelle des Sozialwerks St. Georg – 10-14 Uhr, jed. Werktag, Tel. (0 27 32) 76 34 34.

Skatverein „Kreuztaler Buben“ – Spielabend ab 20 Uhr im Sportheim des FC 08 Kreuztal an der Moltkestr., Tel. (0 27 32) 14 41.

Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle des Kirchenkreises Siegen – Burgstraße 23, (02 71) 2 50 28-0, freitags 8-14 Uhr, montags bis donnerstags 8-18 Uhr. Offene Sprechstunde (ohne Anmeldung): mittw. 8.15-11.30 Uhr.

MEC – Modell-Eisenbahn-Club Weidenau, Austrabe 58, 19.30 Uhr.

Karambolage im Billard-Club Siegerland, Breidenbacher Straße 59 in Kaan (Am Freibad), 18.30 bis 21 Uhr, Tel. (01 75) 8 05 29 17.

KISS – Kontakt- u. Info-Stelle für Selbsthilfegruppen des Kirchenkreises Siegen, Burgstr. 23, Tel. (02 71) 2 50 28 50, Fax 2 50 28 59.

Stolperstein – Verein für praktizierte Gastfreundschaft Siegen, Freudenberger Str. 16, Tel. (02 71) 2 38 19 19. Öffnungszeiten: freitags u. samstags 17-21 Uhr, sonntags 15 bis 19 Uhr.

„Treffpunkt Offene Tür“, ev. Seniorenarbeit Nethphen, von 14 bis 17 Uhr, ev. Gemeindehaus, Lahnstr. 67, Tel. (0 27 38) 41 45.

Blaues Kreuz Siegen – ev. Gemeindeh. Freudenberg, Krottorfer Str., Beratung u. Gespräche, 20 Uhr, Tel. (0 27 34) 87 11 u. (02 71) 37 00 22.

Blaues Kreuz Siegen-Geisweid – Bergstr. 19, Gruppenabend u. Beratung jeden Freitag, 20 Uhr, Tel. (02 71) 8 35 57, 17.30-19 Uhr Jungschar.

Blaues Kreuz i. D. Ortsverein Betzdorf – Bibelstunde mit anschließenden persönlichen Gesprächen, 20 Uhr, Gemeindehaus der Ev.-freik. Gemeinde Betzdorf, Schützenstr. 15, Tel. (0 27 43) 27 51, (02 71) 31 03 47, (02743) 33 45.

Blaues Kreuz Niederschelden, Gruppenabend u. Beratung, 20 Uhr, ev. Vereinshaus, Gustavstr., Tel. (02 71) 35 24 26.

Selbsthilfegruppe der AA, Neunkirchen-Zeppenfeld, 20 Uhr, ev. Christuskirche, rollstuhlgerecht, rauchfrei. Helmut, Telefon (0 27 37) 42 71, u. Reinhard, Tel. 0175/2984209.

Selbsthilfegruppe der AA, Siegen, 19.30 Uhr, Haus DPWV Siegen, Sandstraße 12, rollstuhlgerecht, rauchfrei.

Samstag, 22. Mai

KulturPur 2010 – Auf dem Giller bei Hilchenbach-Lützel. 19.30 Uhr, „Schöne neue Welt“ – Culcha Candela. – 21.30 Uhr, Geburtstagsparty mit „The Boss-Hoss“.

Kulturforum Nethphen – Tango-Abend mit Tango A Mano und Jochen Venus. 20 Uhr, Altes Feuerwehrgerätehaus Nethphen, St. Petersplatz.

Kreativ Wochenend-Workshop mit Ernst-Willi Jung. 14 Uhr, Alte Schmiede Freudenberg, Am Silberstern 4. Auch Sonntag.

Dreamtime im Café Fair – 11-18 Uhr, ZFK Siegen, Kölner Str. 11.

MS-Kreis Siegen-Wittgenstein e.V. – Fahrt ins Blaue – Treffpunkt DRK-Zentrum Weidenau, Schneppenkaute 1, 15 Uhr. Fahrdienst unter Tel. (02 73 99) 60 81, DRK-Sozialstation Wilsdorf.

Wanderung des Seniorenbeirat der Stadt Siegen. Treffpunkt 14 Uhr, Parkplatz Kaufhaus Kleine Wilsdorf: „Rund um Wilsdorf.“

ADAC MOTO CROSS – MSC Oberes Weiltal, Renntrecke Anzhäuser Mühle, auch Sonntag, jeweils von 9-18 Uhr.

Beachvolleyball-Turnier und Beachparty – SV Fortuna Freudenberg, Freibad Freudenberg, Beach-Party ab 19.30 Uhr.

Sommerfest – MGW „Liederkranz“ 1884 Birken, am Bürgerhaus und im Festzelt in Birken. Beginn um 18 Uhr. Sonntag, ab 11 Uhr. – Montag, ab 11 Uhr.

Flohmarkthalle in Haiger, Hüttenstr. 9 a (ehem. Fitness-Center), jeden 2. und 4. Samstag i. M. von 10-15 Uhr.

Eine-Welt-Laden „St. Cäcilia“ Irmgartchen im Josefaum unter der Kirche in N.-Irmgartchen. Öffnungszeiten: Sa. 17.30 bis 18.30 Uhr, So. 11 bis 12 Uhr und Mi. 17.30 bis 18.30 Uhr.

Mountainbike-Training, samstags, 14 Uhr, auf dem Heidehof in Wilgersdorf. Tel. (0 27 39) 39 55.

AA (Anonyme Alkoholiker) Gruppe Siegen-Weidenau, Haus Hüttenental, Konferenzraum, Weidenauer Str. 76, rollstuhlgerecht, rauchfrei, 16 Uhr. Tel. Klaus (02 71) 79 03 72, Helmut 0163/4 49 48 76.

Pinnwand-Termine: Neue E-Mail-Adresse

Termine für die Pinnwand in den Ausgaben Siegerland, Wittgenstein und Olpe sollten künftig frühzeitig unter folgender neuer E-Mail-Adresse gemeldet werden: pinnwand@swa-wwa.de. Redaktionsschluss ist jeweils eine Woche vor Erscheinung des SWA oder WWA, mittwochs.

Sonntag, 23. Mai

Sonntagnachmittag um 4 im Schlossgarten – 16 Uhr: Original Dixie Friends Krombach. Schlossgarten am Oberen Schloss Siegen, Burgstraße.

KulturPur 2010 – Auf dem Giller bei Hilchenbach-Lützel. 15 Uhr, „Das blaue Märchen“ – Schnurtheater. – 19.30 Uhr, „Feel the rhythm“ – Power! Percussion. – 21.30 Uhr, Grobschnitt „Live 1970-2010“.

Kantaten-Gottesdienst zu Pfingsten – Bach-Chor Siegen, 10 Uhr, Martinikirche Siegen.

Familienführung – durch die Ausstellung Hubert Kiecol, 16 Uhr, Museum für Gegenwartskunst Siegen, Unteres Schloss 1.

Kleintiermarkt 2010 in Wissen an der Sieg auf dem Parkplatz gegenüber des REWE XL Marktes ab 9 Uhr.

„Dorotheas Rache“ (1974) – Cinepax – Kino im Zentrum für Friedenskultur Siegen, Kölner Str. 11, 20 Uhr.

Nacht der offenen Kirchen – 18 Uhr, ev. Kirche und Peterskapelle Nethphen. – 18 Uhr, Wehrkirche Burbach-Würgendorf und ev. Kirche Burbach.

Pfingstwanderung – Mausbacher Heimatverein, 10 Uhr, in Mausbach.

Trödelmarkt 11 Uhr, Real-Markt Siegen, Eisfelder Str. 170, auch Montag.

26. Volsnberger Wandertag – 7 und 14 km, ab 8.30 bis 13 Uhr, Start/Ziel: Bürgerhaus Siegen-Volsnberg.

Aktives Museum Südwestfalen – Dokumentations- u. Lernort für die regionale Zeitgeschichte am Platz der Synagoge, Siegen, Obergraben 10, Öffnungszeiten: sonntags u. dienstags, je 15-18 Uhr. Führungen f. Schulklassen u. Gruppen n. Vereinb.: Tel. 0271/20100.

Technikmuseum Freudenberg – „Freunde historischer Fahrzeuge Freudenberg“, geöffnet von 10-18 Uhr. Vereinbarung von Terminen in der Woche: Tel. (0 27 34) 80 90.

„Café Colour“ – Treff der Ev. Kirchengemeinde Freudenberg von 13-18 Uhr im ev. Gemeindehaus an der Krottorfer Straße.

Montag, 24. Mai

KulturPur 2010 – Auf dem Giller bei Hilchenbach-Lützel. 15 Uhr, „Das blaue Märchen“ – Schnurtheater. – 16.45 Uhr, Die Kriskats in „Kunstrasen“, Artistinnen über dem Abgrund. – 19.30 Uhr, „Milow“ – Live in Concert 2010.

Abteikonzert – Percussion, drei Personen und Orgel, Leipzig: „Komm, Heiliger Geist, Herre Gott!“ 17 Uhr, Abteikirche Marienstatt.

Deutscher Mühlentag – Fachkundige Führungen (auch Kinderführungen), Wassermühle Nethphen-Neukersdorf, Sieg-Lahn-Str. 70. – Mühlenfest – Heimatverein Niederdielfen, 10-17 Uhr, Wassermühle Wilsdorf-Niederdielfen, Zum Mühlenweiher 8.

Musical zum Thema Suchtfahrten – Institut für Gesundheitsförderung Dickendorf. 17 Uhr, Gemeindezentrum der Sabbatruhe-Advent-Gemeinschaft Dickendorf.

Kultur in der Klinik – Lesung zum Frühling mit Heidemarie Kring. 15 Uhr, AHG Klinik für Neurologie Hilchenbach, Ferndorfer Str. 14.

Selbsthilfegruppe AA, Gruppe Freudenberg, 19.30 Uhr, ev. Gemeindeh., Mühlenstr. 25, Freudenberg, rollstuhlgerecht, rauchfrei. (0 27 34) 47 83 31.

Blaues Kreuz in Deutschland e.V. – Selbst. Begegnungsgruppe Kirchen. Hilfe für Suchtkranke und deren Angehörige. 19.30 Uhr, Beratung u. Gespräch. Info: Jupp Ketzler, Tel. (0 27 41) 93 02 80.

Blaues Kreuz, Ortsverein Neunkirchen: Suchtkrankehilfe für Betroffene und Angehörige, Gruppenstunde 19.30-20.30 Uhr, Tel. (0 27 35) 69 59 29, ev. Gemeindehaus Neunkirchen, Hochstr. www.blaues-kreuz.de/neunkirchen

Dienstag, 25. Mai

Museumschlümpfe – Für Eltern mit Kindern von zweieinhalb bis vier Jahren. 15-16.30 Uhr, Museum für Gegenwartskunst Siegen, Unteres Schloss 1.

Kultur in der Klinik – Diavortrag „Deutsche Alpenstraße“, durch die Berchtesgaden. 19 Uhr, AHG Klinik für Neurologie Hilchenbach.

Rollstuhlsport – MS-Kreis Wittgenstein e.V. um 16 Uhr, Adolf-Saenger-Turnhalle Wilsdorf-Niederdielfen. Fahrdienst Tel. (0 27 39) 60 81.

Hauskreisabend der Urchristlichen Gemeinde Siegen – jeden 2. und 4. Dienstag i. M. um 19.30 Uhr in Hilchenbach-Dahlbruch. Info: Tel. (0 27 33) 6 06 73.

MS-Aktivgruppe Hilchenbach und Freunde e.V. treffen sich jeden 2. und 4. Dienstag i. M. um 16 Uhr, DRK-Sozialzentrum Hilchenbach, Ruinerer Weg 2, Tel. (0 27 33) 12 86 61 oder (0 27 37) 44 85.

Verein für Briefmarkenunde 1908 e.V. jeden 2. und 4. Dienstag i. M. in Gaststätte Diesel „Zum Stadion“, Siegen, Oechelhaeuser Str. 2 um 19.30 Uhr.

Heimatverein Salchendorf: Dorf-schmiede in Neunkirchen-Salchendorf, geöffnet jeden 4. Dienstag i. M. 15-16 Uhr oder nach Voranmeldung, auch für Schulklassen und Kindergärten, bei R. Giebeler, Tel. (0 27 35) 69 97.

Wuselmause – Spielgruppe für Kinder bis 2 Jahre, 16-18 Uhr, MüZe Siegen, Ziegelwerkstr. 54.

Blaues Kreuz Siegen – Gruppenabend u. Beratung, jed. Di., 19.30 Uhr, Siegen, Friedrichstr. 106, Tel. (0 27 37) 36 22.

Kreuzbund Siegen – Selbsthilfe- u. Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige. Gruppenstunden dienstags, 19.30 Uhr, Pfarrheim der St.-Michael-Kirche, Siegen, Tel. (0 27 34) 62 73.

Alzheimer Beratungsstunde – dienstags 10-12 Uhr, „Regiestelle „Leben im Alter“, Rathaus Weidenau, Weidenauer Str. 211-213, Tel. (02 71) 404 22 08.

Ärzt. Beratungsstelle gegen Vernachlässigung und Misshandlung v. Kindern u. Jugendlichen, Beratungsstunde, 10-12 Uhr, DRK-Kinderk. Siegen, Tel. (0 27 31) 23 45-240.

„Treffpunkt Offene Tür im Gemeindehaus“, Ev. Seniorenarbeit Nethphen, von 14-17 Uhr, ev. Gemeindehaus, Lahnstr. 67, Tel. (0 27 38) 41 45.

Blaues Kreuz – Ortsgruppe Wilsdorf – Beratung und Gespräche, 19 Uhr, ev. Gemeindehaus Wilsdorf.

Selbsthilfegruppe der AA, Gruppe Kredenbach, 18.30 Uhr, Ev. Krankenha. Speisesaal im UG, rauchfrei, rollstuhlgerecht. Dr.-Stelbrink-Str. 47, Harald, Tel. (0 27 32) 59 60 77.

Begegnungsgruppe für Alkoholranke beim Blauen Kreuz Eisefeld, Eisenaltstr. 86, 19.30 Uhr. Telefonberatung dienstags 18.30 bis 21 Uhr, (02 71) 35 55 06, außer. der Büro.: 35 26 75.

Sebsthilfegruppe der AA, Gruppe Buschthüden, 20 Uhr, ev. Gemeindehaus, Siegener Str. 114, rauchfrei.

Kreuzbund, Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke, Gruppe Hünshorn I, 19 Uhr, Kath. Schule Hünshorn, Kardinal-Jaeger-Str., Tel. (0 27 62) 52 42 u. 6 03 16.

Diak. Werk - Beratungsst. f. gehörlose, schwerhörige u. spätaubtae Menschen, Siegen, Friedrichstr. 27, Tel. + ST-Nr. (02 71) 5 00-32 70, Fax-Nr. (02 71) 5 00-32 79. Sprechzeiten: 9 bis 12 und 15 bis 17.30 Uhr.

Sprechzeiten des Kinderschutzes im Kreis Altenkirchen, 9-12 Uhr, Kirchen, Sandstr. 6, Tel. (0 27 41) 6 03 24.

Blaues Kreuz Hilchenbach, Beratung u. Gespräche, 19.30 Uhr, ev. Gemeindehaus, Tel. (0 27 33) 30 95 od. 46 43.

VAMV, Verband alleinerziehender Mütter und Väter, Siegen, Sandstr. 12. Öffnungs.: Di. v. 10-12 Uhr, Mi. v. 17-19 Uhr, Tel. (02 71) 2 05 39.

Kreuzbündgruppen Betzdorf e.V. – Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke u. Angehörige. Gruppenabend: 18.30-20.30 Uhr, Westermal-Klinikum, Sandstraße 6, Schulgeb., Kirchen, Tel. (0 27 45) 84 11 u. 14 09.

Mittwoch, 26. Mai

Mittwochs in Siegen – Nightlife. Ab 18 Uhr, Liveact ab 19 Uhr, Schlossplatz, Unteres Schloss Siegen.

„Die Hölle wartet nicht“ – Psychothriller von Michael Cooney, Formation. 20 Uhr, Kulturscheune Herborn.

Film- und Video-Club Siegerland – Heute: Mai-Wanderung, Attendrom und Biggeddam. Treffpunkt: 14 Uhr, Parkplatz Attaböhle. Info-Tel. (0 27 32) 1 24 60 und www.fvc-siegerland.de

Kindertage mit Jürgen Plazen – Ev. Gemeinschaft Würgendorf. Bis 30. Mai, jeweils ab 15.30 Uhr, Vereinshaus in der Alfred-Nobel-Straße.

„Kinder stark machen“ – Vortrag DRK-Kinderklinik, Sitzungsraum Verwaltungsgebäude Siegen, Wellersberg 60, 19.30 Uhr. Anmeldung erbeten.

Erwachsene Kinder von alkoholkranken Eltern – AL-Anon – Hilfe durch Erfahrungsaustausch jeden 2. und 4. Mittwoch i. M. um 19.30 Uhr, Kreis-krankenhaus Haus Hüttental „Bibliothek“-Tel. Rüdiger/Liane (0 27 32) 2 81 35.

Selbsthilfegruppe Frauen ab Mitte 40 in Trennungssituationen treffen sich jeden 2. und 4. Mittwoch i. M., 19-20 Uhr, Stadteilwiese Fritz-Erler-Siedlung Kreuztal, Eggerstr. Ring 18, 1. Obergeschoss. Kontakt- u. Information (auch Voranmeldung): KISS in der EFL

Montag, 24. Mai

des Kirchenkreises Siegen, Tel. (02 71) 2 50 28-50.

Sportabzeichen – Training und Abnahme ab 18 Uhr auf dem Sportplatz Helsenbach, Siegen-Eiserfeld (am Freibad).

„Sport nach Schlaganfall“ (auch mit Rollstuhl) – TuS Wilsdorf/Wilgersdorf, jeden Mittwoch (außer NRW-Ferien) von 16-18 Uhr, Turnh. Wilgersdorf. Tel. (0 27 39) 13 88 und 0173/811 08 06.

Regiestelle „Leben im Alter“: „3000 Schritte-Spaziergang für Ältere“, mittwochs um 9.30 Uhr, Rathaus Weidenau.

Chorgemeinschaft Kreuztal – Proben Gemischter Chor, mittwochs, 20.15 Uhr, Sängerkreis Kreuztal, Moltkestr.

SeniorenServiceStellen – geöffnet von 10-12 Uhr: Siegen Ost/Haus Herbstzeitlos, Marienborner Straße 151, Telefon (02 71) 384 61 08. – Siegen Geisweid/Mehrgenerationenhaus, Obere Kaiserstraße 6, Tel. (02 71) 23 39 25 19. – S.-Weidenau, Tel. (02 71) 404-22 08.

Offener Senioren-Treff – Caritas Irmgartchen, jeden Mittwoch um 15.30 Uhr, Haus St. Cäcilia, Irmgartchen.

Eine-Welt-Verkauf von fair gehandelten Produkten, jeden Mittwoch von 16-18 Uhr im Eingangsbereich des ev. Gemeindehauses Nethphen, Lahnstr. 67.

Lauffreie Fischbacher Berg – joggen und walken 20 bis 70+ Jahre, 18.30 Uhr, An der Alche/Fischbacherbergstraße. Tel. (02 71) 31 22 56.

Osteoporose-Selbsthilfegruppe Siegen – therapeutische Gymnastik, mittwochs 16.45 Uhr FJM-Gymnasium Weidenau. Info-Telefon (0 27 37) 9 10 29.

Blaues Kreuz Weidenau – Begegnungsgruppe, 19.30 Uhr, Vereinshaus Weidenau, Friedrich-Flender-Platz. 7 98 44.

Blaues Kreuz Geisweid – Bergstraße 19, 20 Uhr, Bibelstunde.

Emotions Anonymous, Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit, Meeting jeden Mittwoch, 19.30 Uhr, Siegen, Sandstraße 12 (Räume des DPWV).

Blaues Kreuz – Gruppe Herdorf, von 19-21 Uhr, Tel. (0 27 35) 28 42, ev. Gemeindehaus, Friedrichstraße.

Angst- und Panikgruppe Siegen – Treffen mittwochs 19.15-20.45 Uhr, Gesundheitshaus Siegen, beim Kreishaus. Info: Silvia, Tel. (0 27 35) 21 23.

„Café Prisma“ – Engelsbachstraße, Weidenau, Frühstückscafé, 10-12 Uhr.

Frauenberatungsstelle Frauen helfen Frauen e.V., Siegen, Freudenberger Straße 28, Telefon (02 71) 2 18 87, Beratungszeit 16-18 Uhr.

Seniorentreff im Gemeindehaus – v. 14.30-17 Uhr im Gemeindehaus der St.-Marien-Gemeinde, Freudenberg, Friedenshorststr., Tel. (0 27 34) 35 35.

Beratungsstelle für Mädchen in Not – IFFPAKE e. V., Kreuztal, Siegener Str. 69. Tel. 0 27 32/41 33, Sprechz. v. 9-11 Uhr.

MüZe, Mütterzentrum Siegen, Ziegelwerkstraße 54, Tel. (02 71) 2 04 49.

Spaß beim Sport

Freitag Sportkegel-Training, Eisenbahner-Sportverein, 14 bis 16.30 Uhr, Jugendtraining, Bahnhof Siegen-Ost.

Gymnastik Frauen – VTB Wilsdorf, 20-21.30 Uhr, Turnhalle Vorm Brand, Info-Tel. (0 27 39) 77 11.

Wirbelsäulengymnastik, TG Friesen Klaf.-Geisweid, 17.45 - 18.45 Uhr, Tischtennisstraining für Jungen und Mädchen v. 8-16 J., SpVg Burbach, 17 bis 19 Uhr, Turnh. Burbach, Tel. (02 71) 6 61 04 05.

Tischtennisstraining, DJK Siegen, f. Jungen u. Mädchen von 8-16 Jahren, 18-19.30 Uhr, alte Dreifachsporthalle am Giersberg, Tel. (02 71) 2 31 96 44.

Montag Sportkegel-Training, Eisenbahner-Sportverein, 14 bis 16.30 Uhr, Jugendtraining, 16.30 bis 19.30 Uhr, für alle, Bahnhof Siegen-Ost. Geräteräumen für Jungen ab 6 Jahre, 16 Uhr, Realschulturnhalle Nethphen. Tel. (0 27 38) 46 95.

Gym & Ball – Gymnastik, Schwerpunkt Bauch, Rücken, Beine mit Fußball und Volleyball, Frauen und Männer gemischt, TuS-ADH Weidenau, 20 Uhr, in der Schiëberghalle, Die Sandmännchen“, ältere Leichtathletinnen und Leichtathleten, TV Niederschelden, 19.30-21.30 Uhr, Vereinsturnhalle. Aerobic für alle, TV Niederschelden, 19-20 u. 20-21 Uhr, Hubenfeld i. Gymnastik – Sitzball – und Schwimmern unter Anleitung eines ausgebildeten Übungsleiters, Behinderten-Sport-Gemeinschaft Burbach-Neunkirchen, 18 bis 20 Uhr, Grundschulturnhalle Neunkirchen. Damen-Gymnastik, TSG Siegen, 20 bis 22 Uhr, Turnh. Ob. Schloss, Siegen. Senioren-Gymnastik für Damen, TSG Siegen, 18.30 bis 19.30 Uhr, Sporthalle „Am Oberen Schloss“. Gymnastik des TV Jahn, ab 19 Uhr in der Halle ABC - Kreissporthalle am Fischbacherberg. Fröhliches Bewegungstraining für molige Frauen, 18.30 bis 19.30 Uhr, Gymnastikhalle der Beruf. Schulen f. Wirtschaft u. Verwaltung Siegen, Am Stadtwald 17, Tel. (02 71) 5 36 27. Hobby-Fußball, FC „BISS“ – 20 bis 21.30 Uhr, Siegen, Leimbachl, oberer Platz, Tel. (02 71) 4 24 96.

Tanz und Gymnastik für Frauen ab 18, TuS-ADH Weidenau, ab 20 Uhr, Turnhalle FJM-Gymnasium. Aikido – im ADH, ab 20 Uhr, Siegen, Köhlerweg 20. Aerobic, Einsteiger und Fortgeschrittene, Eisfelder Str. 19, neue Turnhalle der Gesamtschule. Stepp-Aerobic, RSC Siegen, 19 Uhr, Turnhalle in der Weidenbach. Tel. (02 71) 5 41 36 od. 3 35 65 30.

Mutter-Kind-Turnen – SpVg Burbach, 15.30-16.30 Uhr, Turnh. Burbach. Badminton für jedermann – DJK-Jahrschar Muderbach, 20-22 Uhr, Grundsch. Niederschelderhütte. Kleinkinderturnen – ab 3 Jahre, TV Neunkirchen 1911 e. V., 15-16 Uhr, Grundschule Altenseelbach, Tel. (0 27 35) 68 10.

Dienstag Tischtennisstraining, DJK Siegen, für Jungen und Mädchen von 8-16 Jahren, 18 bis 19.30 Uhr, alte Dreifachsporthalle am Giersberg, Tel. (02 71) 2 31 96 44.

Yoga und Gymnastik, TV Niederschelden, 20-22 Uhr, Vereinsturnh. 1. Badminton Club Siegen, Kindertraining, 16-18 Uhr, Schüler/Jugend, Kreissporthalle Siegen. Tel. (02 71) 5 59 92.

Kinderturnen – SpVg 09 Burbach, 15.30-17 Uhr (6-10 J.), Turnh. Burbach. Tischtennisstraining für Jungen und Mädchen von 8-16 J., SpVg Burbach, 17-19 Uhr, Turnhalle Burbach, Tel. (02 71) 6 61 04 05.

Aerobic am Vormittag – VTB Siegen, 9-10 Uhr, Kreissporth. (Halle F) hinter dem Bahnhof, T. (02 71) 5 11 54.

Stepp-Aerobic, Einsteiger u. Fortgeschrittene, Eisfelder Str. 19, 20 Uhr, Gesamtschule. Am Riecherfeld. Volleyball für Kinder ab 8 Jahre, SG Giersberg, 16-19.30 Uhr, in der neuen Dreifachturnh. am Giersberg, Kolpingstr., Tel. (02 71) 4 85 35 82.

Fitnesskurs, SV Germania Salchendorf, 9 bis 10 Uhr, Johannilandhalle Nethphen-Salchendorf. – Info: Tel. (0 27 37) 44 96. Hobbybasketballer, jeden Dienstag von 20-21 Uhr in der Turnhalle der Hauptschule Winchenbach Siegen. Info: Tel. (02 71) 5 44 52.

Step-Aerobic – SpVg 62 Rinsdorf, 8.30-9.30 Uhr, 20.30-21.30 Uhr, Turnh. Rinsdorf, Tel. (0 27 39) 31 43.