

Stahl-Reisen

Top-Reisen zu günstigen Preisen!

Beratung & Buchung unter 0 27 73/59 47

- 5 Tage Saison-Eröffnungsfahrt Piemont** – 17.03.–21.03.2010
4 Übernachtungen mit HP im 4-Sterne-Hotel Ariotto, 3 Ausflüge und Weinprobe € **340,00**
- 5 Tage Saison-Eröffnungsfahrt Istrien** – 24.03.–28.03.2010
4 Übernachtungen mit HP im 4-Sterne-Hotel Sol Garden Istra in Umag – 3 Ausflüge und Schinken-, Käse- und Weinverkostung, Musikabend € **320,00**
- 5 Tage Winterzauber in der Schweiz** – 03.02.–07.02.2010
4 Übernachtungen mit HP im 3-Sterne-Hotel in Brig – inkl. Bahnfahrt mit dem Glacier-Express von Brig nach Disentis, Bahnfahrt mit dem Mont-Blanc-Express und Bahnfahrt von Täsch nach Zermatt € **415,00**
- 3 Tage Dresden** – 09.02.–11.02.2010
2 Übernachtungen mit Frühstück im IBIS-Hotel in zentraler Lage – 1 x Abendessen, Stadtführung € **129,00**
- 7 Tage Skisafari in Südtirol** – 13.02.–19.02.2010
6 Übernachtungen im guten 3-Sterne-Hotel mit HP – inkl. Alpin-, Langlauf- und Wanderbegleitung an allen Tagen € **499,00**
- 9 Tage Sizilianischer Frühling** – 06.03.–14.03.2010
Fährüberfahrt Genua – Palermo – Genua Nachtfähre UF – 6 Übernachtungen im guten Mittelklasse-Hotel – HP – inkl. Ausflüge und Bootsfahrt € **778,00**
- 5 Tage Schnupperreise Schottland** – 11.03.–15.03.2010 + 02.06.–06.06.2010
Fährüberfahrt Amsterdam – Newcastle – Amsterdam Nachtfähre UF – 2 Übernachtungen im guten Mittelklasse-Hotel – HP – inkl. Stadtführung Glasgow und Edinburgh ab € **299,00**
- 3 Tage Hamburg** – 19.03.–21.03.2010 + 16.04.–18.04.2010 + 09.07.–11.07.2010 + 15.10.–17.10.2010 + 03.12.–05.12.2010
2 Übernachtungen mit Frühstück im Hotel Commodore, inkl. Stadtführung € **193,00**
- 7 Tage Rom** – 31.03.–06.04.2010 + 18.10.–24.10.2010
4 Übernachtungen mit Frühstück im 4-Sterne-Hotel in Rom – 2 Zwischenübernachtungen / HP, 2 Stadtführungen € **540,00**
- 5 Tage Toskana** – 07.04.–11.04.2010 + 20.10.–24.10.2010
4 Übernachtungen mit HP im guten 3-Sterne-Hotel L'ALBA, inkl. Ausflüge Pisa / Lucca € **255,00**
- 4 Tage Tulpenblüte in Holland** – 08.04.–11.04.2010
3 Übernachtungen mit Frühstück im 4-Sterne-Delta-Hotel in Vlaardingen, inkl. Eintritt Keukenhof, Grachtenrundfahrt € **275,00**
- 4 Tage Prag** – 10.04.–13.04.2010 + 18.09.–21.09.2010
3 Übernachtungen mit Frühstück im guten 3-Sterne-Hotel, inkl. Stadtführung € **195,00**
- 8 Tage Sorrent** – 11.04.–18.04.2010 + 24.10.–31.10.2010
5 Übernachtungen mit HP im 4-Sterne-Hotel Due Golfi – 2 Zwischenübernachtungen / HP im Tessin und am Gardasee. Inkl. Ausflüge Pompeji, Vesuv, Amalfiküste und Neapel ab € **570,00**
- 4 Tage Dresden** – 15.04.–18.04.2010 + 14.10.–17.10.2010
3 Übernachtungen mit Frühstück im IBIS-Hotel in zentraler Lage inkl. Stadtführung und Rundfahrt Sächsische Schweiz ab € **242,00**

Gute Laune on Tour

- 5 Tage Lago Maggiore** – 17.04.–21.04.2010 + 01.09.–05.09.2010
4 Übernachtungen mit HP im guten 3-Sterne-Hotel Il Portico in Cannobio, inkl. Ausflüge u. Schifffahrt € **353,00**
- 6 Tage Blumenriviera** – 20.04.–25.04.2010 + 09.10.–14.10.2010
5 Übernachtungen mit HP im guten 3-Sterne-Hotel Villa Igea in Diano Marina, inkl. Ausflüge San Remo, Nizza und Côte d'Azur € **359,00**
- 5 Tage Südtirol – Frühlingsfest der Kastelruther Spatzen** – 21.04.–25.04.2010
4 Übernachtungen mit HP im guten 3-Sterne-Hotel, inkl. Ausflüge und Eintritt zum Konzert der Kastelruther Spatzen € **338,00**
- 4 Tage Berlin** – 22.04.–25.04.2010 + 01.10.–04.10.2010
3 Übernachtungen mit Frühstück im 4-Sterne-Superior Andel's Hotel in zentraler Lage, inkl. Stadtführung und Fahrt nach Potsdam € **255,00**
- 8 Tage Auf den Spuren der Siebenbürger Sachsen** – 23.04.–30.04.2010
7 Übernachtungen mit HP in guten 3-Sterne-Hotels, inkl. Ausflüge und Weinprobe € **599,00**
- 12 Tage Apulien + Sorrent** – 24.04.–05.05.2010
11 Übernachtungen mit HP in guten 3- und 4-Sterne-Hotels, inkl. Ausflüge € **959,00**
- 5 Tage Cinque Terre** – 24.04.–28.04.2010 + 29.09.–03.10.2010
4 Übernachtungen mit HP im 3-Sterne-Hotel L'ALBA, inkl. Ausflüge, Schifffahrt und Weinprobe € **369,00**
- 6 Tage Gardasee** – 27.04.–02.05.2010 + 24.09.–29.09.2010 + 12.10.–17.10.2010
5 Übernachtungen mit HP im 4-Sterne-Hotel Royal Village in Limone, inkl. Ausflüge und Stadtführung Verona ab € **356,00**
- 5 Tage Côte d'Azur** – 28.04.–02.05.2010
4 Übernachtungen mit HP im guten 3-Sterne-Hotel Rachel in Cannes-Le Cannet, inkl. Ausflüge Monaco und Grasse ab € **416,00**
- 7 Tage Toskana** – 03.05.–09.05.2010 + 03.10.–09.10.2010
6 Übernachtungen mit HP im guten 3-Sterne-Hotel L'ALBA, inkl. Ausflüge Insel Elba, Pisa, Lucca, Florenz, San Gimignano und Siena € **459,00**
- 3 Tage Fahrt in's Blaue** – 07.05.–09.05.2010 + 09.07.–11.07.2010
2 Übernachtungen mit HP im Hotel der gehobenen Mittelklasse ab € **199,00**
- 6 Tage Insel Rügen** – 07.05.–12.05.2010
5 Übernachtungen mit HP in 4-Sterne-Parkhotel Sellin, inkl. Ausflüge u. Schifffahrt € **497,00**
- 8 Tage Insel Krk / Kroatien** – 09.05.–16.05.2010 + 13.06.–20.06.2010 + 10.10.–17.10.2010
7 Übernachtungen im sehr guten 3-Sterne-Hotel Park Punat – Vollpenion als Buffet und Getränke zu den Mahlzeiten inkl. Inselrundfahrt, Ausflug Plitvice Seen + Opatija ab € **469,00**
- 8 Tage Südengland – Rundreise** – 09.05.–16.05.2010
auf den Spuren der Rosamunde Pilcher inkl. Reiseleitung, 7 Übernachtungen mit HP in guten Mittelklasse-Hotels € **798,00**
- 8 Tage Costa Brava / Lloret de Mar** – 13.05.–20.05.2010 + 19.09.–26.09.2010
7 Übernachtungen mit HP in guten 3-Sterne-Hotel, inkl. Ausflüge Barcelona und Kloster Montserrat ab € **399,00**
- 6 Tage Mallorca – Flugreise** – 18.05.–25.05.2010
7 Übernachtungen mit HP im sehr guten 3-Sterne-Hotel Caballero in Playa de Palma € **499,00**
- 6 Tage Sardinien** – 20.05.–25.05.2010
Fährüberfahrt Genua – Porto Torres und Olbia – Genua Nachtfähre UF – 3 Übernachtungen im 4-Sterne-Hotel Rina in Alghero – HP – inkl. Ausflüge € **499,00**
- 4 Tage Lugano im Tessin** – 21.05.–24.05.2010
3 Übernachtungen mit HP im guten Mittelklasse-Hotel am See, inkl. Ausflüge € **258,00**
- 9 Tage Toskana** – 22.05.–30.05.2010 + 11.09.–19.09.2010
6 Übernachtungen im guten 3-Sterne-Hotel L'ALBA, 2 Zwischenübernachtungen Tessin und Tirol – HP – inkl. Ausflüge Insel Elba, Pisa, Lucca, Florenz, Siena, San Gimignano € **633,00**
- 5 Tage Bayerischer Wald** – 26.05.–30.05.2010 + 18.09.–22.09.2010
4 Übernachtungen mit HP im guten Mittelklasse-Hotel mit Schwimmbad, inkl. Ausflüge € **325,00**
- 6 Tage Provence** – 01.06.–06.06.2010
3 Übernachtungen mit HP im guten Mittelklasse-Hotel, 2 Zwischenübernachtungen – inkl. Ausflüge Camargue, Avignon, Nîmes und Le Pont du Gard € **499,00**
- 9 Tage Griechenland zum Kennenlernen** – 03.06.–11.06.2010
Fährüberfahrten Ancona-Patras und Patras-Venedig Nachtfähre UF - 5 Übernachtungen in Hotels der gehobenen Mittelklasse – HP – inkl. Reiseleitung und Führung Athen € **835,00**
- 3 Tage Trier / Luxemburg** – 06.06.–08.06.2010 + 10.10.–12.10.2010
2 Übernachtungen mit Frühstück im guten 4-Sterne-Hotel, inkl. Stadtführung Trier + Luxemburg € **199,00**
- 6 Tage Normandie – Bretagne** – 08.06.–13.06.2010
5 Übernachtungen mit HP in guten Mittelklasse-Hotels, – inkl. Ausflüge nach Rouen, St. Malo und Insel Jersey + Fähre € **598,00**
- 9 Tage Schottland – Klassische Rundreise** – 09.06.–17.06.2010
Gute Mittelklasse-Hotels – HP – Fährüberfahrten Rotterdam – Hull – Rotterdam. Inkl. Bootsfahrt Loch Ness, Greta Green, Stadtführung Edinburgh € **889,00**
- 4 Tage Maastal** – 10.06.–13.06.2010
3 Übernachtungen mit Frühstück im 4-Sterne-Hotel in Liège, inkl. Stadtführung in Liège, Dinant, Namur und Brüssel und Ausflüge € **296,00**
- 13 Tage Nordkap + Lofoten** – 13.06.–25.06.2010
9 Übernachtungen mit Frühstück in sehr guten Hotels, inkl. Fährüberfahrten, Ausflüge und Stadtführungen € **1.499,00**
- 4 Tage Spreewald** – 17.06.–20.06.2010 + 12.08.–15.08.2010
3 Übernachtungen im Spreewald-Hotel in Werben – HP – inkl. Spreewaldrundfahrt € **272,00**
- 6 Tage Pommersche Ostseeküste** – 19.06.–24.06.2010
5 Übernachtungen mit HP in guten Mittelklasse-Hotels – inkl. Ausflüge € **475,00**
- 8 Tage Masuren – Rundreise** – 20.06.–27.06.2010
7 Übernachtungen in guten Mittelklasse-Hotels – HP. Inkl. örtlichen Führern, Eintrittsgeldern und Schifffahrt € **649,00**
- 3 Tage Brügge** – 21.06.–23.06.2010 + 06.09.–08.09.2010
2 Übernachtungen mit Frühstück im guten 3-Sterne-Hotel, inkl. Grachtenfahrt und Stadtführung in Brüssel, Brügge + Gent € **213,00**
- 4 Tage Elsass** – 24.06.–27.06.2010
3 Übernachtungen mit Frühstück im Best Western Elsass Club Hotel, inkl. Ausflüge € **334,00**

Bei allen Fahrten Zustieg in Siegen, Wilsdorf, Kreuztal, Weidenau und Olpe möglich.

Gerne senden wir Ihnen kostenlos unseren aktuellen Katalog!

Stahl-Reisen Haiger

Langenaubacher Straße 43 · 35708 Haiger-Langenaubach
Tel. 027 73/59 47 · Fax 027 73/7 33 56 · Infos online: www.stahlreisen.de

Gründungstreffen in Siegen

Logistikvereinigung mit neuer Regionalgruppe

Siegen. Die Bundesvereinigung Logistik gründet ihre 27. Regionalgruppe, die den Namen „Südwestfalen“ tragen wird. Die Regionalgruppe Ruhr gibt damit einen Teil ihrer Verantwortung ab.

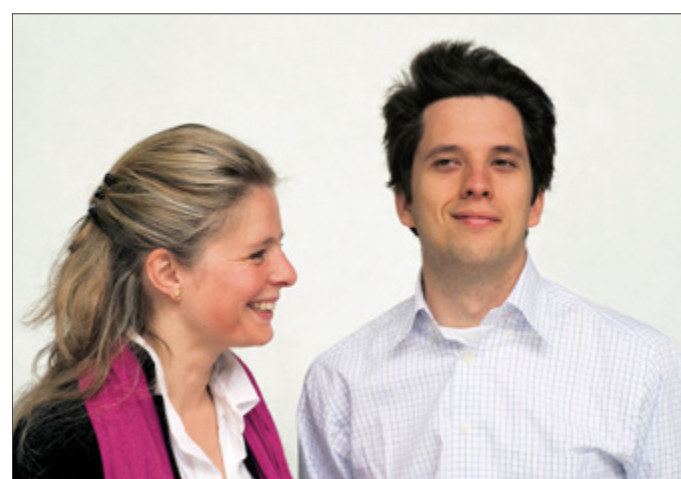
Das Gebiet der neuen Gruppe erstreckt sich vom Märkischen Kreis über das Bergische Land und den Ennepe-Ruhr-Kreis über das Sauerland bis ins Siegerland. Wuppertal, Remscheid und Solingen gehören ebenso zu dieser Region wie Hagen, Menden, Lüdenscheid und

Siegen. Ziel der Neugründung ist es, die Mitglieder in diesem mittelständisch geprägten Wirtschaftsraum künftig noch intensiver betreuen zu können. Dabei sollen die Veranstaltungen auf die Besonderheiten der Region zugeschnitten werden.

Die 1978 gegründete Bundesvereinigung Logistik BVL ist eine gemeinnützige, neutrale und überwiegend ehrenamtliche Organisation. Als Plattform für Manager der Logistik bildet sie mit heute gut 9500 Mitgliedern eine Brücke zwi-

schen Wirtschaft und Wissenschaft, sie ist ein Podium für den nationalen und internationalen Gedankenaustausch zwischen Führungskräften.

Die Gründungsveranstaltung mit der Wahl der Regionalgruppensprecher findet am Donnerstag, 21. Januar, 17 Uhr, in der Industrie- und Handelskammer Siegen statt. Gäste, die sich für den Bereich der Logistik interessieren, sind willkommen, um Anmeldung unter www.bvl.de wird gebeten.



Die Cellistin Judith Ermert und der Pianist Severin von Eckardstein geben am Samstag, 23. Januar, ein Konzert im Siegener Apollo Theater. Foto: Jean Noel Gobron

Cello und Piano

Ermert und von Eckardstein im Apollo

Siegen. Zwei junge Musiker mit Siegener Wurzeln, international höchst beachtet, geben demnächst ein gemeinsames Konzert im Apollo-Theater: Die Cellistin Judith Ermert und der Pianist Severin von Eckardstein spielen am Samstag, 23. Januar, 20 Uhr, im Siegener Theater an der Morleystraße.

Judith Ermert, gebürtige Siegenerin, begann ihre Ausbildung an der Fritz-Busch-Musikschule als Schülerin von Siegfried Fiedler und war erste Solocellistin des Jeunesses Musicales Weltorchesters. Mit 26 Jahren wurde sie erste Solocellistin des Flämischen Radio Orchesters Brüssel, sie spielte in der Berliner Philharmonie und im Wiener Konzerthaus. „Noch keine 30, aber schon mit eigener

Sprache, eigenem Kopf und eigener Professorenstelle. Da ist man schon beim ersten Ton gefesselt“, schrieb ein Musikkritiker.

Über den Pianisten Severin von Eckardstein, der ebenfalls im Siegerland aufwuchs, schrieb die Huffington Post: „Hut ab, meine Herren, ein Genie!“ Von Eckardstein musizierte schon mit Sir Simon Rattle, konzertierte in Tokio, Berlin, München Seoul, London, New York, Miami und Amsterdam.

Auf dem Programm des Siegener Konzertes stehen die Cello-Klavier-Sonaten Nr. 1 und 2 von Johannes Brahms, die Solo-Cellosonate Nr. 3 von Hindemith und Klavierwerke von Robert und Clara Schumann.

Siegener Forum

Geistige Strömungen im Siegerland

Siegen. „Meine lieben Landsleute sind alle für das Geistige und Erhabene bestimmt.“ Mit diesem Zitat von Johann Heinrich Jung-Stilling überschreibt Ulrich Weiß einen Vortrag, den er im Rahmen des Siegener Forums halten wird: Am kommenden Donnerstag, 21. Januar, stellt der Pastor a.D. geistige Strömungen im Siegerland während der so genannten Franzosenzeit zu Beginn des 19. Jahrhunderts vor.

Dabei wird es ebenso um den erheblichen Einfluss Jung-

Stillings mit seinen apokalyptischen Erwartungen für das Jahr 1816 gehen, wie um den Ferndorfer Pfarrer, Aufklärer und Philantropen C.G.D. Manderbach. Weitere Personen, die in der Ankündigung genannt werden, sind der nach Müsen strafversetzte Pfarrer Carl Friedrich Weidenbach und der Schlossermeister Hermann Schutte in Eisen als Vertreter des nationalen Erwachens. Der Vortrag beginnt um 19.30 Uhr und findet im Krönchen-Center, am „Markt 25“ statt.

Kinder sammelten 132 000 Euro

Siegen. „Kinder finden neue Wege“ lautete diesmal das Motto der Sternsingeraktion. Damit soll darauf aufmerksam gemacht werden, dass gerade die Kinder in den Entwicklungsländern ihr Leben oft selbst in die Hand nehmen müssen, um für ihre Zukunft zu sorgen. Am Dreikönigssingen beteiligten sich auch viele Kinder der katholischen Kirchengemeinden im Dekanat Siegen. Dabei sammelten sie Spenden für notleidende Kinder. Im Dekanat Siegen kamen bisher 132 000 Euro zusammen. In einigen Pfarrgemeinden sind die Kinder auch weiterhin unterwegs. Mit dem Geld werden Projekte unterstützt, in denen Kinder betreut, gefördert und versorgt werden, die nicht zur Schule gehen können, Straßenkinder, Aids-Waisen, Kindersoldaten, Kinder in Kriegs- und Krisengebieten, Kinder, die nur unzureichend versorgt sind.



Oliver Grommitza, Regina Hochhard und Dr. Sabina Dyas von den Wirtschaftsjunioren Sieg-Westerwald unterstützen das Planspiel, das Michael Schuhen am Zentrum für ökonomische Bildung in Siegen durchführt.

Spielend einsteigen

Planspiel Wirtschaft lohnt sich besonders für Studienwillige

Siegen/Betzdorf/Olpe. In einem Planspiel übernehmen demnächst Jugendliche das Management eines „Unternehmens“, das LCD-Fernseher produziert und verkauft. Die Schüler entscheiden dann über die Materialbeschaffung und Personalfragen, „kaufen“ Maschinen ein und machen sich Gedanken über Finanzierung, Fertigungsmengen und Marketing. „Das Planspiel ist für Einsteiger ohne große betriebswirtschaftliche Kenntnisse geeignet“, erklärt Dr. Michael Schuhen vom Zentrum für ökonomische Bildung

in Siegen, das den Planspielwettbewerb durchführt. An der Siegener Universität wird ein ähnliches Planspiel seit Jahren als Einführungsveranstaltung in die Betriebswirtschaftslehre benutzt. Daher können sich die Schüler, die jetzt am Unternehmensplanspiel teilnehmen, dies sogar als Einführungsveranstaltung anrechnen lassen, wenn sie später an der Universität Siegen eines der wirtschaftswissenschaftlichen Studienfächer belegen. Das Planspiel für die Schüler weiterführender Schurten beginnt am Freitag, 22. Ja-

nuar, und findet zunächst im Internet statt: www.schueler-andie.uni.de. Nach der Vorrunde werden Marktsieger ermittelt, die am Donnerstag, 25. Februar, an der Universität Siegen gegeneinander spielen. Als Hauptgewinn können die Sieger einen Zuschuss von 1000 Euro zu den Studienbeiträgen für ein Wirtschafts-Studium an der Universität Siegen erwarten. An der Finalrunde nehmen auch Vertreter der Wirtschaftsjunioren teil, die mit ihren Erfahrungen den Schülern zur Seite stehen wollen.

GOLDPREIS REKORDHÖHE

Gold, Bruchgold, Zahngold, Münzen sowohl auch defekter Schmuck

Seit Wochen erreichen die Goldpreise ständig neue Rekordhöhen. Das bringt immer mehr Menschen dazu, in ihren Schmuckschatullen zu kramen. Viele von ihnen entdecken dabei wahre Schätze, die sie schnell in Geld umwandeln. Allein in der letzten Woche stieg der Goldverkaufs um 40 Prozent, so Willi Fischel, Geschäftsführer des Bundesverbandes der Juweliere.

Ob Ringe, Broschen oder Zahnkronen – Gold zu versilbern liegt voll im Trend. Irene Seidler entdeckte beim Aufräumen in der Wohnung Goldketten, die sie von ihrer Großtante geerbt hatte. „Weil sie damals für mich zu altmodisch wirkten, habe ich sie schnell vergessen“, erzählt sie. „Da ich in den letzten Tagen immer wieder von Rekordpreisen für Gold gelesen habe, entschied ich zu handeln. Wert des Goldschatzes: rund 1.100 Euro. Auch bei Goldankauf Emanuel, Alte Poststraße 26, 57072 Siegen, 0176/75 1421 45 blüht das Goldgeschäft. Ich glaube, die Marke von 24.000 Euro pro Kilo Feingold war für viele die magische Grenze“, sagt er, während ein Kunde bei ihm anfragt, wie viel er für die Goldzahnkronen bekommen würde. „Ich gebe Ihnen 12,00 Euro pro Gramm dafür“, antwortet er. 1.400 Euro blätterte Herr Dayan dem 54-jährigen Hans Weber für Armband, Kette und Brosche hin. „Das ist alter Familienschmuck, der im Schrank versauerte. Meine Frau trug ihn nicht – also ver-

kaufen“, sagt Weber. Gold habe in den letzten Jahren einen rasanten Preisanstieg hingelegt. Sie haben geerbt oder nur einfach mal Ihren Schmuckkasten aufgeräumt? Haben Sie Teile gefunden, die Sie schon lange nicht mehr tragen oder die nicht Ihr Stil sind? Oder Sie wissen gar nicht, welche Werte Sie da haben und was „echt“ ist. Bringen Sie uns gerne alles vorbei, wir helfen Ihnen bei der Orientierung.

Kundensturm in Siegen. Juwelier Emanuel kauft Gold zu Höchstpreisen!

Unser Tipp: Juwelier Emanuel. Jeder Weg lohnt sich! Ob geerbt oder einfach mal den Schmuckkasten aufgeräumt, viele Kunden haben doch so einige Schätzchen, die sich nicht mehr tragen, aber nach wie vor ihren Wert besitzen. Diesen Kunden bieten wir die Möglichkeit, sich über diese Werte fachkundig zu informieren.

100 % seriös – diskret – sofort & unkompliziert! Der Höchstpreis ist garantiert! Kostenlose Wertermittlung – bei uns zahlen Sie KEINE Gebühren.

Wir kaufen Gold in jedem Zustand sofort!

Defekter Schmuck, Bruchgold, Altgold, Münzen, Markennuhren, Brillantschmuck, Ferrero Münzen, Krüger- und Gedenkmünzen, Zahngold!



Bei Goldankauf Emanuel sind Sie bei der richtigen Adresse, wenn's ums Thema Gold geht! Sie bringen Ihren Schmuck, und vor Ort wird der Wert ermittelt!

Alte Poststraße 26 · Siegen (neben Orthopädie-Schuhgeschäft Schwarz, Nähe Karstadt) Tel. 0176/75 1421 45

Übergewicht und Rauchen

können die Lebenszeit verkürzen – mit Hypnose Ihre Ziele erreichen – auch Simone Kadhai aus Siegen hat durch nur eine Hypnose Ihr Wohlfühlgewicht erreicht und gehalten.

Jedem von uns ist bewusst, dass **Übergewicht** und **Rauchen** erhebliche gesundheitliche Risikofaktoren sind. Jeder Übergewichtige, der es schon ein- oder mehrere Male versucht hat, sein persönliches Wohlfühlgewicht zu erreichen, hat sicher seine eigenen Erfahrungen gemacht.

Da sollte man sich fragen, ob Kalorien zählen, Diätprogramme, Pillen, Tropfen, Pülverchen etc. den langersehnten dauerhaften Erfolg gebracht haben? Zudem stellt sich die Frage, wie lange hält man das „Hungern“ durch und was kommt danach? Rückzuck sind die mühsam abgesehenen Pfunde oder sogar noch ein paar mehr wieder drauf und der Kampf beginnt von vorne. **Das muss nicht sein. Mit einer zielgerichteten Hypnose geht es auch anders.** Veränderungen beginnen im Kopf – im Unterbewusstsein – und genau da setzt die zielorientierte Hypnose an.

Wer mit Hypnose abnehmen will, wird keine Kalorien zählen, keinen Hunger oder Heißhunger verspüren. Durch die Hypnose wird sich Ihr Essverhalten in der Regel nachhaltig auf Dauer verändern, denn nach der Hypnose weiß Ihr Unterbewusstsein, welche Speisen und Getränke und in welcher Menge gut für Sie sind. Durch die Hypnose setzen von Herrn Bender erreichen **über 80 % der Teilnehmer Ihr Ziel das Wohlfühlgewicht zu erreichen und dauerhaft zu halten.** So auch **Simone Kadhai aus Siegen.**

Alleine in Deutschland, so die deutsche Krebshilfe sterben Jahr für Jahr mehr als 140.000 Menschen an den Auswirkungen der Nikotinsucht. Sagen auch Sie „**Tschüss Zigarette**“ und verabschieden sich von dem Glimmstängel. Durch die Hypnose wird Ihnen Rauchen völlig gleichgültig. Jetzt haben Sie die



Möglichkeit, sich auf Dauer von der Nikotinsucht zu befreien oder Ihr Wohlfühlgewicht zu erreichen und auf Dauer zu halten.

Wenn Sie es **wirklich wollen**, nehmen Sie Kontakt zu uns auf!

Termine und vorab Informationen unter www.hypnosepraxis-bender.de oder Telefon 0 27 38 / 36 34 40

Hypnosepraxis Bender in Netphen

– Anzeige –

Für die zuverlässige und pünktliche Zustellung unseres Wochen- und Sonntags-Anzeigers suchen wir noch Boten für folgende Bezirke:

- Hilchenbach-Lützel**
- Haiger-Steinbach**
- Wissen-Siegenthal**
- Harbach-Hinhausen**



Vertriebsabteilung · 57069 Siegen
Tel. 02 71 / 59 40-395
02 71 / 59 40-396
02 71 / 59 40-8