

Lieder der Hl. Hildegard

Attendorn. Ein Konzert mit laut Mitteilung äußerst selten zu hörender Musik findet am Sonntag, 24. Januar, 17 Uhr, in der Kapelle des Collegium Bernardinum statt. Unter dem Titel „O aeterna Deus“ bringt die Berliner Sängerin Marisa mittelalterliche Gesänge der Heiligen Hildegard von Bingen zu Gehör. Helga Maria Lange, Dekanatskirchenmusikerin in Siegen, wird auf der Orgel Werke alter Meister spielen. Der Eintritt ist frei, es wird um eine Spende gebeten.

Schnuppern im „Gym“

Olpe. Das St.-Franziskus-Gymnasium in Olpe lädt alle Viertklässler und ihre Eltern am Dienstag, 19. Januar, 15.30 bis 18 Uhr, zur Teilnahme an einem „Schnupper-Nachmittag“ ein. Die Grundschüler durchlaufen in kleinen Gruppen zusammen mit Mädchen und Jungen der Jahrgangsstufe 5 verschiedene Stationen mit unterschiedlichen Programmen, in die die Kinder aktiv einbezogen werden. Die Viertklässler werden um 15.30 Uhr in der Pausenhalle in Empfang genommen und können dort um 18 Uhr wieder abgeholt werden. Gern können Eltern, die keine weiteren Verpflichtungen für diesen Nachmittag haben, in der Zwischenzeit einen Rundgang durch die Schule machen oder sich im Atrium aufhalten, wo sie sich bei einer Tasse Kaffee Gelegenheit zum Gespräch mit den Lehrern bietet.

Gesund abnehmen

Olpe. Der AOK-Kurs „Genussvoll abnehmen“ will den Weg zum Wunschgewicht auf gesunde und langfristige Weise ebnen: nach einer ersten Phase der Selbstbeobachtung wird begonnen, das Ernährungsverhalten schrittweise zu verändern. Dazu gehört auch das Kennenlernen der Grundlagen einer vollwertigen und bedarfsgerechten Ernährung, ergänzt durch einen Abend, an dem fettarme Gerichte zubereitet werden. Dieser Kurs wird in der AOK Olpe durchgeführt und startet am Mittwoch, 27. Januar, 18 Uhr, unter Leitung von Sabine Hardenacke. Ein Informationsabend findet am Mittwoch, 20. Januar, ebenfalls um 18 Uhr in der AOK Olpe statt. Vorab-Informationen gibt es unter ☎ (0 27 61) 8 71 01. Anmelde-schluss ist Dienstag, 19. Januar.



Prinz Harald I nahm am Freitag im Olper Autohaus Keller seinen 147 PS starken Prinzenwagen in Empfang. Foto: mari

Der Prinz auf vier Rädern

Harald I Adlof übernahm am Freitag seinen „Dienstwagen“

Olpe. Seinen Prinzenwagen für die närrische Session nahm am Freitagabend Olpes Prinz Harald I Adloff im Autohaus Keller entgegen. Bis Aschermittwoch hat seine Tollität das Vergnügen, mit einem Toyota Corolla Verso Executive zu den närrischen Terminen zu fahren. „Darüber freue ich mich, denn bisher habe ich meine Autos immer bezahlen müssen“, bedankte er sich beim Inhaber des Toyota-Autohauses, Wolfgang Keller und seiner Frau Cordula sowie Filialleiter Mar-

kus Uebach. Dank sprach auch der Präsident des Elferrats der Kolpingsfamilie Olpe, Uli Schneider, aus. Denn das Autohaus Keller stellt schon seit 2001 das Prinzengefährt zur Verfügung. „Wenn dreimal etwas wiederholt wird, wird schon von Tradition gesprochen. Wir sind zum 10. Male hier“, hob der Präsident hervor. Filialleiter Markus Uebach erinnerte an die Premiere im Jahr 2001. Mittlerweile hat sich dieser schöne Anlass in der Halle des Autohauses zu einem

rauschenden Fest mit zahlreichen Gästen und einem närrischen Kurzprogramm verwandelt. So gab es am Freitagabend tolle Tanzvorführungen von Kinderfunkensmariachen Hannah Quast, Funkenmariachen Rebecca Brüser, den „Sternschnuppen“, den „Tanzsternen“ und der Prinzengarde. Christian Stahl begeisterte mit einer Büttenrede und die „Lustigen Pannenklöpper“ trugen mit närrischen Liedern zu einem gelungenen Abend bei. mari

Im Gürzenich von Hünsborn

Elferrat und Tänzerinnen besuchten Denklinger Freunde

Hünsborn/Denklingen. Mit Freunden feierten der Hünsborner Elferrat und die Showtanzgruppe „Survivor“ jetzt die Proklamation des „Denklinger Dreigestirns“ Prinz Holger, Bauer Ralf und Jungfrau Jüppina in Nürnberg. „Mit dem Hätz am richtige Fleck, so fiert ne echte Denklinger Jeck“ war das Motto der närrischen Veranstaltung. Karneval im Sauerland – zwei Welten begegnen sich, mag der Rheinländer denken.

Jenseits des rheinisch-westfälischen Grenzwalles in der Enklave Hünsborn lebt jedoch ein unbeugsames, weltoffenes Völkchen, dass der rheinischen Brauchtumpflege in der fünften Jahreszeit durchaus freundlich gesonnen ist, heißt es dazu in einer Pressemitteilung. Dank des Senatspräsidenten Michael Bürger wurde vor vier Jahren der Kontakt zum Elferrat des Dorfgemeinschaftsvereins Hünsborn hergestellt. Die Präsidenten Wolfram Arns, Ludger

Henne und Andreas Mülder luden die Denklinger Burggarde spontan zu einem Auftritt auf der Prunksitzung am Karnevalsfreitag in die Dorfgemeinschaftshalle ein. Die zunächst etwas skeptisch gestimmten Denklinger trauten seinerzeit ihren Augen und Ohren nicht, als sie in der Halle von einem tosenden, auf Bänken stehendem Publikum empfangen wurden. Mit kölscher Musik und rheinischem Gardetanz gelang es der Denklinger Burggarde, die 1000 Sauerländer zu begeistern. Es war ein denkwürdiger Auftritt mit Gänsehaut-Gefühl. Seit diesem entscheidendem Karnevalserlebnis stellt der Auftritt in Hünsborn für das gesamte Schmölzchen einen Höhepunkt im Terminkalender der KG Rot-Weiß Denklingen dar. Schon Wochen vor dem Auftritt fiebern die Denklinger Jecken der Atmosphäre „im Gürzenich von Hünsborn“ am Freitag, 12. Februar, entgegen.



Ein Muss im Terminkalender des Hünsborner Elferrats und der Tanzgruppe „Survivor“ ist die Proklamation des Denklinger Dreigestirns.

DER NEBENJOB FÜR AUFGEWECKTE

LUKRATIV

WIR SUCHEN ZUSTELLER UND ZUSTELLERINNEN

FÜR DIE VERTEILUNG DER SIEGENER ZEITUNG IN DEN FRÜHEN MORGENSTUNDEN.



„Diese Gelegenheit verpasse ich nicht!“

- idealer steuer- und sozialversicherungsfreier Verdienst bis 400 €, auch neben Haupttätigkeit möglich.
- keine Anfahrt, optimierter Zeitaufwand.
- die Zeitungsbezirke sind kompakt eingeteilt und befinden sich ganz in Ihrer Nähe.
- Mindestalter 18 Jahre, insbesondere für Hausfrauen und Hausmänner, Rentner und Studenten geeignet.

Folgende Bezirke in Ihrer Nähe sind noch frei!!!

- Wenden
- Olpe-Rhode
- Olpe-Altenkleusheim

Vormerkung unter
Telefon (02 71) 59 40-395
(02 71) 59 40-396
(02 71) 59 40-8

Siegener Zeitung
Vertriebsabteilung



Die „39 Stufen“

Meggen. Ein aberwitziges Theatervergnügen nach dem Film von Alfred Hitchcock mit Ingrid Lück und Bianca Karsten in den Hauptrollen wird am heutigen Sonntag, 17. Januar, 20 Uhr, auf der Bühne im PZ Meggen gespielt. Vier Schauspieler in mehr als hundert Rollen nehmen die Zuschauer mit

auf Richard Hannays abenteuerliche Reise. Mit feiner Ironie, einer guten Portion Romantik und unglaublicher Theateraktion wird die Geschichte des unschuldigen in einen Mord verwickelten Mannes erzählt, der aufbricht, um den Spionagering der „39 Stufen“ aufzudecken und sein Land zu retten. Es be-

ginnt eine irrwitzige Reise von London bis in die Schottischen Highlands. Karten gibt es in der Geschäftsstelle der Kulturgemeinde Hundem-Lenne im Rathaus Lennestadt, unter ☎ (0 27 23) 60 84 03 oder per eMail an k_seidenstuecker@lennestadt.de sowie an der Theaterkasse am Veranstaltungstag.

Kids-WyngTjun - Gemeinsam und doch individuell

In den ISMA-Akademien Süd-Westfalen von Sifu Michael Becker und seinem Team wird Kids-WyngTjun von Trainern und Trainerinnen unterrichtet, die die Kampfkunst WyngTjun seit Jahren lernen und lehren und sich für den Kids-WT-Unterricht speziell fortgebildet haben. Sie wissen genau, wie sie die Kinder individuell ansprechen und auf die Fähigkeiten der Kinder eingehen können, gleichzeitig aber den Unterricht so abwechslungsreich gestalten, dass keiner zu kurz kommt und es nie langweilig wird. Die einzelnen Unterrichtseinheiten sind auf Spiel, Bewegung und Lernen ausgerichtet. Neben Rollen-, Bewegungs- und Wettkampfspielen, Tastübungen und Selbstverteidigungsanwendungen gibt es auch theoretische und aufklärende Themen. Zu Letzteren gehören z. B. Respekt, Zivilcourage, Gewaltprävention oder die Gefahren von Alkoholkonsum. Dabei sind die Gruppen in



Sifu Michael Becker testet die Reflexe der Kinder.

ihrer Größe begrenzt. Groß genug, um das Verhalten gegenüber und den Umgang mit anderen Kindern zu schulen und klein genug, um auf die Bedürfnisse der Kinder individuell einzugehen bzw. Neueinsteiger schnell integrieren zu können. Kids-WyngTjun folgt der Systematik der Schülergrade des WyngTjun-Unterrichts für Erwachsene. Die zwölf Kidsgraduierungen sind übersichtlich aufgebaut und mit jeweils klar definierten Lernzielen verbunden. Der Trainer bzw. die Trainerin beobachtet den individuellen Lernfortschritt der Kinder und legt fest, wann die Prüfung zum Aufsteigen in den nächsten Grad abgelegt werden kann. Die Prüfungen finden auf separaten Lehrgängen statt und stellen eine emotionale Hürde für die Kinder dar. Dadurch sollen sie spielerisch lernen, mit Stresssituationen klarzukommen. Aufbauend auf diese Kidsgraduierungen können die Schüler/-innen die später in eine Jugendlichengruppe wechseln, auf höherer Stufe in die Schülergrade einsteigen. Weitere Informationen rund ums

Partnerübungen schulen Konzentration und Aufmerksamkeit.



Kids-WyngTjun und um Sicherheit für Kinder finden Sie unter www.kids-wyngtjun.de oder unter Tel.: 0 27 21/60 47 56 oder direkt in unseren Akademien vor Ort.

Kids-WyngTjun wird in Süd-Westfalen in folgenden Akademien angeboten:

- 57368 Lennestadt, Am Wigey 3 im Fitnesscenter „Just More“, Mi., 18–19 Uhr, Kids ab 6 Jahre
- 57413 Finnentrop, Am Lennedamm 5, Industriegebiet Frielentrop, Di., + Do., 17–18 Uhr, Kids ab 6 J. Di., + Do., 18–19 Uhr, Jugendl. ab 11 J. Mi., 16–17 Uhr „Minis“ ab 4 Jahre
- 59846 Sundern, Gymnastikraum im Schwimmbad, Berlinerstr., Fr., 18–19 Uhr, Kids ab 6 J.
- 58840 Plettenberg, Am Alten Hallenbad, Mi., 17–18 Uhr, Kids ab 6 J.
- 57078 Siegen, An den Weiden 45, Industriegebiet Birlenbach, Do., 18–19 Uhr, Kids ab 6 J.
- 58636 Iserlohn, Fintess-Gym, Reiterweg 1, Sa., 14–15 Uhr, Kids ab 6 J.



WyngTjun
chinesische Kampfkunst
Escryma
philippinische Waffenkampfkunst
Kyugung
traditionelle Bewegungskunst
Wir unterrichten:
Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Akademie für Kampf – und Bewegungskunst
Sifu Michael Becker & Team
Finnentrop – Sundern – Schmallenberg
– Plettenberg – Iserlohn – Siegen
Tel: 02721/604756 • info@wt-becker.de
www.wt-becker.de