Dienstag, 12. Januar 2010 SWA.S07-C-X.13 14:07:23 Uhr keine Farbseparation

Verschiedenste Themen

Haus Felsenkeller informiert über Bildungsangebote in Altenkirchen

Altenkirchen. Das Haus Felsenkeller bieten in Kooperation mit der Verbandsgemeinde Altenkirchen verschiedene Bildungsangebote an. Für die Fortbildungsveranstaltungen können die aktuellen Förderungen beantragt werden.

▶ „Microsoft Word und Grundlagen – für Frauen ohne Vorkenntnisse“: Hier erlernen die Teilnehmer die Grundlagen des Arbeitens mit einem PC kennen und haben Gelegenheit zu fragen, auszuprobieren und zu staunen. Am Ende des Kurses werden Sie in der Lage sein, mit Microsoft Word Briefe zu schreiben, eine Einladung, ein kleines Plakat oder einen Flyer zu gestalten. Referentin ist Iris Herder, EDV-Dozentin. Der Kurs findet von Montag, 25. Januar, bis Mittwoch, 27. Januar, von 9 bis 12 Uhr im Wehbacher Bürgerhaus statt.

▶ „Offener Gesundheitsstammtisch“: Gesundheitsberaterinnen (GGB) in Kooperation mit dem Landfrauenverband Altenkirchen und dem Haus Felsenkeller bieten ab diesem Jahr einen für alle an Gesundheitsfragen interessierten Bürgerinnen und Bürger offenen Stammtisch an. Nach einem kurzen Referat gibt es die Möglichkeit, gemeinsam zu diskutieren und Erfahrungen auszutauschen. Ansprechpartnerin ist Gabriele Broermann unter ☎ (0 26 88) 98 95 59. Der erste Termin am Dienstag, 26. Januar, um 19 Uhr befasst sich mit „Schicksalsschlag oder Eigenverantwortung? Krankheiten haben Ursachen. Woher kommen sie und was können wir tun?“

▶ „Lösungsorientierte Beratung II – Konflikte und Kommunikation“: Die Lösungsfokussierte Arbeitsweise nach Steve de Shazer und der Milwaukee‘er Schule in der Arbeit mit Konflikten. Ein Kommunikationstraining zur Auseinandersetzung mit einem selbst, den Konflikten und Erfolgen im Beruf, den eigenen Zielen und Wünschen und der Frage „Wie weit bin ich schon gegangen?“ Die Lösungsfokussierte Kommunikation des Milwaukee „Family Brief Therapy Center“ basiert auf einfachen Grundaussagen: Wenn etwas nicht funktioniert – mache etwas anders! Das erste Treffen ist am Donnerstag, 28. Januar, von 16 bis 19 Uhr. Sechs weitere Termine nach Vereinbarung.

Für die Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich unter ☎ (0 26 81) 98 64 12 oder (0 26 81) 80 35 98 sowie *www.haus-felsenkeller.de*.

Handel & Gewerbe

Sportwerk eröffnet

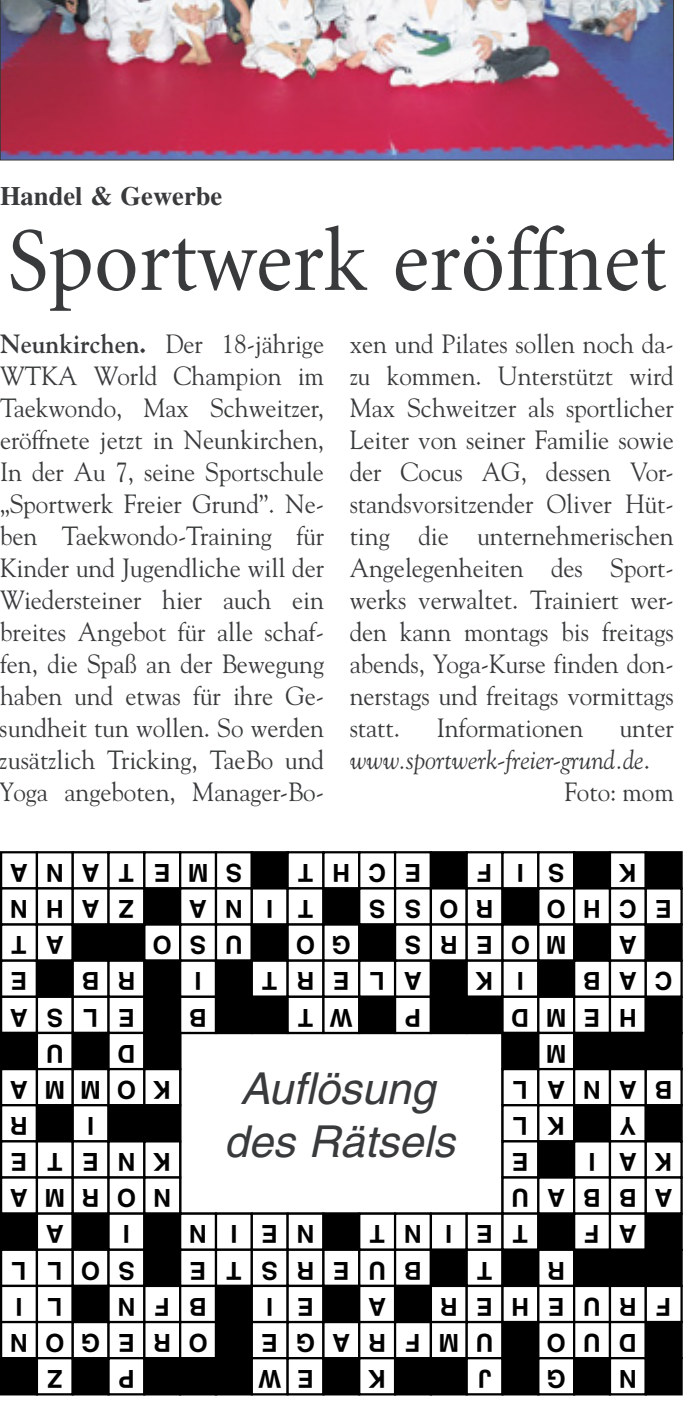
Neunkirchen. Der 18-jährige WTKA World Champion im Taekwondo, Max Schweitzer, eröffnete jetzt in Neunkirchen, In der Au 7, seine Sportschule „Sportwerk Freier Grund”. Neben Taekwondo-Training für Kinder und Jugendliche will der Wiedersteiner hier auch ein breites Angebot für alle schaffen, die Spaß an der Bewegung haben und etwas für ihre Gesundheit tun wollen. So werden zusätzlich Tricking, TaeBo und Yoga angeboten, Manager-Boxen und Pilates sollen noch dazu kommen. Unterstützt wird Max Schweitzer als sportlicher Leiter von seiner Familie sowie der Cocus AG, dessen Vorstandsvorsitzender Oliver Hütting die unternehmerischen Angelegenheiten des Sportwerks verwaltet. Trainiert werden kann montags bis freitags abends, Yoga-Kurse finden donnerstags und freitags vormittags statt. Informationen unter *www.sportwerk-freier-grund.de*.

Foto: mom

GOLDANKAUF
Vergleichen Sie die Preise. BEI Jetzt ständig Goldankauf
Angelzubehör Ulrike Hammer
Brückenstr. 2 · 57572 Niederfischbach
Telefon (0 27 34) 6 06 00
Wir zahlen bis:
Feingold 16,50 € pro Gramm | Zahngold 8,50 € pro Gramm
Wir kaufen: Bruchgold, Altgold, Schmuck und Münzen + Zahngold
– Sofort Bargeld –
Ab sofort auch Otto-Shop

Der Winter hat uns voll im Griff
Hilfe des Alltags
hilft Ihnen in jeder Lebenslage.
Info unter 01 71 / 2 45 09 08 oder http://hilfe-des-alltags.de

SWA ANZEIGEN helfen kaufen und verkaufen!



Professionelle Bewerbungsbilder
Wir rücken Sie ins richtige Licht. Lassen Sie sich fachmännisch beraten und vereinbaren Sie gleich einen Aufnahmetermin.
Ihre M. Fuhrmann
Meisterbetrieb der Fotografie • Bildergalerie • Einrahmungen aller Art
SIEGEN
Kampenstraße 21 und Alte Poststraße 22
Tel. 02 71 / 5 24 18 • Tel. 02 71 / 3 86 07 60
Fax 02 71 / 5 24 12 • Mobil 0177 / 6 32 09 21
www.fotostudio-fuhrmann.de

Hilfe für die Hungernden in Ostafrika

Am Horn von Afrika droht die schlimmste Hungerkatastrophe seit 1984. CARE hilft mit Nahrungsmitteln und Trinkwasser, bohrt neue Brunnen und baut zusätzliche Zisternen. Nicht nur in Äthiopien, auch in anderen Ländern der Region, wie Eritrea, Somalia, Sudan, Kenia, Uganda und Djibouti sind insgesamt 16 Millionen Menschen vom Hunger bedroht. Helfen Sie uns, die schlimmste Not zu lindern – jetzt.

Jeder Tag zählt. Bitte spenden Sie.

Spendenkonto 44 040
Sparkasse Bonn, BLZ 380 500 00 Stichwort "Hungerhilfe Ostafrika"

CARE Deutschland e.V.
Dreizehnmorgenweg 6 · 53175 Bonn
Telefon 0228-97563-0
Telefax 0228-97563-51
email info@care.de
Internet www.care.de

Stahl-Reisen
Top-Reisen zu günstigen Preisen!
Beratung & Buchung unter 0 27 73/59 47

5 Tage Saison-Eröffnungsfahrt Piemont – 17.03.–21.03.2010
4 Übernachtungen mit HP im 4-Sterne-Hotel Ariotto, 3 Ausflüge und Weinprobe ... € 340,00

5 Tage Saison-Eröffnungsfahrt Istrien – 24.03.–28.03.2010
4 Übernachtungen mit HP im 4-Sterne-Hotel Sol Garden Istra in Umag – 3 Ausflüge und Schinken-, Käse- und Weinverkostung, Musikabend ... € 320,00

5 Tage Winterzauber in der Schweiz – 03.02.–07.02.2010
4 Übernachtungen mit HP im 3-Sterne-Hotel in Brig – inkl. Bahnfahrt mit dem Glacier-Express von Brig nach Disentis, Bahnfahrt mit dem Mont-Blanc-Express und Bahnfahrt von Täsch nach Zermatt ... € 415,00

3 Tage Dresden – 09.02.–11.02.1010
2 Übernachtungen mit Frühstück im IBIS-Hotel in zentraler Lage – 1 x Abendessen, Stadtführung ... € 129,00

7 Tage Skisafari in Südtirol – 13.02.–19.02.2010
6 Übernachtungen im guten 3-Sterne-Hotel mit HP – inkl. Alpin-, Langlauf- und Wanderbegleitung an allen Tagen ... € 499,00

9 Tage Sizilianischer Frühling – 06.03.–14.03.2010
Fährüberfahrt Genua – Palermo – Genua Nachtfähre ÜF – 6 Übernachtungen im guten Mittelklasse-Hotel – HP – inkl. Ausflüge und Bootsfahrt ... € 778,00

5 Tage Schnupperreise Schottland – 11.03.–15.03.2010 + 02.06.–06.06.2010
Fährüberfahrt Amsterdam – Newcastle – Amsterdam Nachtfähre ÜF – 2 Übernachtungen im guten Mittelklasse-Hotel – HP – inkl. Stadtführung Glasgow und Edinburgh ... ab € 299,00

3 Tage Hamburg –19.03.–21.03.2010 + 16.04.–18.04.2010 + 09.07.–11.07.2010 + 15.10.–17.10.2010 + 03.12.–05.12.2010
2 Übernachtungen mit Frühstück im Hotel Commodore, inkl. Stadtführung ... € 193,00

7 Tage Rom – 31.03.–06.04.2010 + 18.10.–24.10.2010
4 Übernachtungen mit Frühstück im 4-Sterne-Hotel in Rom – 2 Zwischenübernachtungen / HP, 2 Stadtführungen ... € 540,00

5 Tage Toskana – 07.04.–11.04.2010 + 20.10.–24.10.2010
4 Übernachtungen mit HP im guten 3-Sterne-Hotel L'ALBA, inkl. Ausflug Pisa / Lucca ... € 255,00

4 Tage Tulpenblüte in Holland – 08.04.–11.04.2010
3 Übernachtungen mit Frühstück im 4-Sterne-Delta-Hotel in Vlaardingen, inkl. Eintritt Keukenhof, Grachtenrundfahrt ... € 275,00

4 Tage Prag – 10.04.–13.04.2010 + 18.09.–21.09.2010
3 Übernachtungen mit Frühstück im guten 3-Sterne-Hotel, inkl. Stadtführung ... € 195,00

8 Tage Sorrent – 11.04.–18.04.2010 + 24.10.–31.10.2010
5 Übernachtungen mit HP im 4-Sterne-Hotel Due Golfi – 2 Zwischenübernachtungen / HP im Tessin und am Gardasee. Inkl. Ausflüge Pompeji, Vesuv, Amalfiküste und Neapel ... ab € 570,00

4 Tage Dresden – 15.04.–18.04.2010 + 14.10.–17.10.2010
3 Übernachtungen mit Frühstück im IBIS-Hotel in zentraler Lage inkl. Stadtführung und Rundfahrt Sächsische Schweiz ... ab € 242,00

Gute Laune on Tour

5 Tage Lago Maggiore – 17.04.–21.04.2010 + 01.09.–05.09.2010
4 Übernachtungen mit HP im guten 3-Sterne-Hotel Il Portico in Cannobio, inkl. Ausflüge u. Schifffahrt ... € 353,00

6 Tage Blumenriviera – 20.04.–25.04.2010 + 09.10.–14.10.2010
5 Übernachtungen mit HP im guten 3-Sterne-Hotel Villa Igea in Diano Marina, inkl. Ausflüge San Remo, Nizza und Côte d'Azur ... € 359,00

5 Tage Südtirol – Frühlingsfest der Kastelruther Spatzen – 21.04.–25.04.2010
4 Übernachtungen mit HP im guten 3-Sterne-Hotel, inkl. Ausflüge und Eintritt zum Konzert der Kastelruther Spatzen ... € 338,00

4 Tage Berlin – 22.04.–25.04.2010 + 01.10.–04.10.2010
3 Übernachtungen mit Frühstück im 4-Sterne-Superior Andel's Hotel in zentraler Lage, inkl. Stadtführung und Fahrt nach Potsdam ... € 255,00

8 Tage Auf den Spuren der Siebenbürger Sachsen – 23.04.–30.04.2010
7 Übernachtungen mit HP in guten 3-Sterne-Hotels, inkl. Ausflüge und Weinprobe ... € 599,00

12 Tage Apulien + Sorrent – 24.04.–05.05.2010
11 Übernachtungen mit HP in guten 3- und 4-Sterne-Hotels, inkl. Ausflüge ... € 959,00

5 Tage Cinque Terre – 24.04.–28.04.2010 + 29.09.–03.10.2010
4 Übernachtungen mit HP im 3-Sterne-Hotel L'ALBA, inkl. Ausflüge, Schifffahrt und Weinprobe ... € 369,00

6 Tage Gardasee – 27.04.–02.05.2010 + 24.09.–29.09.2010 + 12.10.–17.10.2010
5 Übernachtungen mit HP im 4-Sterne-Hotel Royal Village in Limone, inkl. Ausflüge und Stadtführung Verona ... ab € 356,00

5 Tage Côte d'Azur – 28.04.–02.05.2010
4 Übernachtungen mit HP im guten 3-Sterne-Hotel Rachel in Cannes-Le Cannet, inkl. Ausflüge Monaco und Grasse ... ab € 416,00

7 Tage Toskana – 03.05.–09.05.2010 + 03.10.–09.10.2010
6 Übernachtungen mit HP im guten 3-Sterne-Hotel L'ALBA, inkl. Ausflüge Insel Elba, Pisa, Lucca, Florenz, San Gimignano und Siena ... € 459,00

3 Tage Fahrt in's Blaue – 07.05.–09.05.2010 + 09.07.–11.07.2010
2 Übernachtungen mit HP im Hotel der gehobenen Mittelklasse ... ab € 199,00

6 Tage Insel Rügen – 07.05.–12.05.2010
5 Übernachtungen m. HP i. 4-Sterne-Parkhotel Sellin, inkl. Ausflüge u. Schifffahrt € 497,00

8 Tage Insel Krk / Kroatien – 09.05.–16.05.2010 + 13.06.–20.06.2010 + 10.10.–17.10.2010
7 Übernachtungen im sehr guten 3-Sterne-Hotel Park Punat – **Vollpension als Buffet und Getränke zu den Mahlzeiten** inkl. Inselrundfahrt, Ausflug Plitvicer Seen + Opatija ..ab € 469,00

8 Tage Südengland – Rundreise – 09.05.-16.05.2010
auf den **Spuren der Rosamunde Pilcher** inkl. Reiseleitung , 7 Übernachtungen mit HP in guten Mittelklasse-Hotels ... € 798,00

8 Tage Costa Brava / Lloret de Mar – 13.05.–20.05.2010 + 19.09.–26.09.2010
7 Übernachtungen mit HP im guten 3-Sterne-Hotel, inkl. Ausflüge Barcelona und Kloster Montserrat ... ab € 399,00

8 Tage Mallorca – Flugreise – 18.05.–25.05.2010
7 Übernachtungen mit HP im sehr guten 3-Sterne-Hotel Caballero in Playa de Palma ... € 499,00

6 Tage Sardinien – 20.05.–25.05.2010
Fährüberfahrt Genua – Porto Torres und Olbia – Genua Nachtfähre ÜF – 3 Übernachtungen im 4-Sterne-Hotel Rina in Alghero – HP – inkl. Ausflüge ... € 499,00

4 Tage Lugano im Tessin – 21.05.–24.05.2010
3 Übernachtungen mit HP im guten Mittelklasse-Hotel am See, inkl. Ausflug ... € 258,00

9 Tage Toskana – 22.05.–30.05.2010 + 11.09.–19.09.2010
6 Übernachtungen im guten 3-Sterne-Hotel L'ALBA, 2 Zwischenübernachtungen Tessin und Tirol – HP – inkl. Ausflüge Insel Elba, Pisa, Lucca, Florenz, Siena, San Gimignano ... € 633,00

5 Tage Bayerischer Wald – 26.05.–30.05.2010 + 18.09.–22.09.2010
4 Übernachtungen mit HP im guten Mittelklasse-Hotel mit Schwimmbad, inkl. Ausflüge ... € 325,00

6 Tage Provence – 01.06.–06.06.2010
3 Übernachtungen mit HP im guten Mittelklasse-Hotel, 2 Zwischenübernachtungen – inkl. Ausflüge Camargue, Avignon, Nimes und Le Pont du Gard ... € 499,00

9 Tage Griechenland zum Kennenlernen – 03.06.–11.06.2010
Fährüberfahrten Ancona-Patras und Patras-Venedig Nachtfähre ÜF - 5 Übernachtungen in Hotels der gehobenen Mittelklasse – HP – inkl. Reiseleitung und Führung Athen ... € 835,00

3 Tage Trier / Luxemburg – 06.06.–08.06.2010 + 10.10.–12.10.2010
2 Übernachtungen mit Frühstück im guten 4-Sterne-Hotel, inkl. Stadtführung Trier + Luxemburg ... € 199,00

6 Tage Normandie – Bretagne – 08.06.–13.06.2010
5 Übernachtungen mit HP in guten Mittelklasse-Hotels, – inkl. Ausflüge nach Rouen, St. Malo und Insel Jersey + Fähre ... € 598,00

9 Tage Schottland – Klassische Rundreise – 09.06.–17.06.2010
Gute Mittelklasse-Hotels – HP – Fährüberfahrten Rotterdam – Hull – Rotterdam. Inkl. Bootsfahrt Loch Ness, Gretna Green, Stadtführung Edinburgh ... € 889,00

4 Tage Maastal – 10.06.-13.06.2010
3 Übernachtungen mit Frühstück im 4-Sterne- Hotel in Liége, inkl. Stadtführung in Liége, Dinant, Namur und Brüssel und Ausflüge ... € 296,00

13 Tage Nordkap + Lofoten – 13.06.–25.06.2010
9 Übernachtungen mit Frühstück in sehr guten Hotels, inkl. Fährüberfahrten, Ausflüge und Stadtführungen ... € 1.499,00

4 Tage Spreewald – 17.06.–20.06.2010 + 12.08.–15.08.2010
3 Übernachtungen im Spreewald-Hotel in Werben – HP – inkl. Spreewaldrundfahrt ... € 272,00

6 Tage Pommersche Ostseeküste – 19.06.-24.06.2010
5 Übernachtungen mit HP in guten Mittelklasse-Hotels – inkl. Ausflüge ... € 475,00

8 Tage Masuren – Rundreise – 20.06.–27.06.2010
7 Übernachtungen in guten Mittelklasse-Hotels – HP. Inkl. örtlichen Führern, Eintrittsgeldern und Schifffahrt ... € 649,00

3 Tage Brügge – 21.06.–23.06.2010 + 06.09.–08.09.2010
2 Übernachtungen mit Frühstück im guten 3-Sterne-Hotel, inkl. Grachtenfahrt und Stadtführung in Brüssel, Brügge + Gent ... € 213,00

4 Tage Elsass – 24.06.–27.06.2010
3 Übernachtungen mit Frühstück im Best Western Elsass Club Hotel, inkl. Ausflüge ... € 334,00

Bei allen Fahrten Zustieg in Siegen, Wilnsdorf, Kreuztal, Weidenau und Olpe möglich.

Gerne senden wir Ihnen kostenlos unseren aktuellen Katalog!
Stahl-Reisen Haiger
Langenaubacher Straße 43 · 35708 Haiger-Langenaubach
Tel. 0 27 73/59 47 · Fax 0 27 73/7 33 56 · Infos online: www.stahlreisen.de