

Kurz & bündig

Kaan stürmt ins Endspiel

► **Kreispokal-Halbfinale:** Fortuna Freudenberg – 1. FC Kaan-Marienberg 0:2 (0:0) ■ Fußball-Landesligist Kaan-Marienberg steht als erster Finalist im Kampf um den Kreispokal fest. Die Käner siegten am Donnerstag beim Bezirksligisten Fortuna Freudenberg mit 2:0 (0:0) und warten nun gespannt auf das zweite Halbfinale zwischen dem TSV Weißtal und dem TuS Erdtebrück am kommenden Donnerstag, in dem ihr Endspielgegner ermittelt wird.

Die exakt 222 Zuschauer sahen eine spannende und ausgeglichene erste Halbzeit, in der die „Flecker“ durch ihr hohes Spieltempo gefielen. Der Favorit aus Kaan-Marienberg kam jedoch hellwach aus der Kabine und ging nach 50 Minuten durch ein Freistoßtor von Jochen Trilling in Führung. Danach kontrollierte der Landesligist die Begegnung geschickt und ließ keine großen Möglichkeiten der Gastgeber mehr zu. Die Fortunen waren zwar bis zum Schluss um den Ausgleich bemüht, mussten aber im zweiten Durchgang ihrem Anfangstempo ein wenig Tribut zollen.

Dennoch war die unterhaltsame Partie erst in der 88. Minute endgültig entschieden, als der bullige Stürmer Dennis Zeppenfeld das 2:0 für die clever und ballsicher auftretenden Gäste markiert hatte.

Förderung für Sportvereine

Siegen/Bad Berleburg. Auch in diesem Jahr gibt es wieder im Rahmen des „Bündnisses für den Sport“ das Programm „1000 x 1000“ des Landessportbundes NRW und des nordrhein-westfälischen Innenministeriums. Dabei erhalten 1000 Vereine in NRW je 1000 Euro für Maßnahmen zur Integration von Menschen mit „Zuwanderungsgeschichte“ sowie zur Gesundheitsprävention und -förderung in Sportvereinen.

In diesem Jahr werden zusätzlich Maßnahmen zur Zusammenarbeit und Vernetzung mit den offenen Ganztagschulen gefördert. Laut Verteilerschlüssel stehen somit für 25 Vereine des Kreises Siegen-Wittgenstein insgesamt 25 000 Euro zur Verteilung über den Kreissportbund zur Verfügung. Alle erforderlichen Antragsunterlagen sowie alle weiteren Informationen bekommen Vereine per eMail unter ksb-siegen-wittgenstein@online.de. Anträge müssen bis zum 31. Mai eingereicht werden.

Fußballerinnen in der Auswahl

Siegen. Insgesamt sieben Fußballerinnen aus dem Siegerland haben die Chance, in der Westfalenauswahl zu spielen. Zur Kadersichtung eingeladen wurden Jasmin Kucharske (TSV Weißtal) und Laura Pfeifer (JSG Mundersbach), beide Jahrgang 1994. Die Trainings werden am 14. und 28. April stattfinden, und ein Spiel am 5. Mai. Zum Vergleich mit Württemberg vom 8. bis 11. April wurden aus den Jahrgängen 1995/96 Ana Schöneberg (SC Drolshagen) und Lena Lückel (Sportfr. Edertal) eingeladen. Viktoria Kuhn (VfB Burbach) steht auf Abruf. Aus den Jahrgängen 1997/98 wurde Burcu Özkanca (VfR Rübblinghausen) eingeladen. Hier steht Pauline Ginsberg (FC Wahlbach) auf Abruf.



Neue „Schieris“ ausgebildet

Siegen/Bad Berleburg. Der Schiedsrichter-Ausschuss des Fußballkreises Siegen-Wittgenstein hat unter der Leitung von Lehrwart Andreas Kornmann jetzt einen Schiedsrichter-Anwärter-Lehrgang durchgeführt. Von ursprünglich 27 Teilnehmern absolvierten 20 die Prü-

fung. Die frisch examinierten Schiedsrichter sind: Stephan Schneider (SuS Niederschelden), Dennis Böhringer, Nils Könsgen, Jasmin Kucharske, Felix Otto, Julian Reifenrath (alle TSV Weißtal), Max Julian Hofmann (TuS Wilnsdorf/Wilgersdorf), Maximilian Koch (TuS

Lippe), Jonathan Lautz, Simon Schmenn (beide SG Hickengrund), Niels Scheld, Pascal Mlyniec und Kousha Kalanaki (alle TSG Adler Dielfen), Martin Balling (Germania Salchendorf), Krystian Zolenski (VfB Banfe), Egzon Sylejmani (FC Hilchenbach), Danny Stock-

hammer, Christoph Schneider (beide SG Oberschelden), Maximilian Windorf (Sportfreunde Siegen) sowie Carsten Rudolph (Grün-Weiß Eschenbach). Nach Abschluss des Lehrgangs stellten sich die frisch gebakenen Schiedsrichter zum Gruppenfoto auf.

Nicht nur für die Frauen...

Fitness- und Gesundheitsmarkt am 5. Juni beim Gauturnfest

Bad Berleburg. Erstmals in der Geschichte der Gauturnfeste des Siegerland-Turngaus wird es beim 43. Gauturnfest vom 3. bis 6. Juni in Bad Berleburg einen Fitness- und Gesundheitsmarkt geben. Unter der Regie von Erich Hofmann, Beauftragter für Lehre und Ausbildung, und Monika Sonntag, Beauftragte für Frauen, ist ein attraktives Angebot mit 27 Arbeitskreisen zusammengestellt worden. Von 9 bis 17.45 Uhr stehen in verschiedenen Berleburger Sporthallen und in der freien Natur sowohl trendige und sportpraktische, als auch über den reinen Sport hinausgehende Angebote zur Auswahl. Die Angebote richten sich an die junge Generation, an Senioren, Männer und Frauen.

Für die Workshops konnte der Siegerland-Turngau hochkarätige Referenten gewinnen. So wird der Nachwuchs-Choreograf und Tänzer Alexes Filmon, der trotz seines jungen Alters schon über europaweite Erfahrung verfügt, mit seinem Workshop „Choreografie zu Titeln von Black Eyed Peas und Chris Brown“, den er im Laufe des Samstags dreimal anbietet, zielgerichtet die jüngere Generation ansprechen. Auch die beiden Angebote von Stefanie Kerst im „Videoclipdancing“ sprechen junge und junggebliebene Menschen an.

Für die Generation der Senioren wird die Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen sehr interessante Arbeitskreise des Projektes „Im Alter in Form: Gesund leben, mehr bewegen“ anbieten, die insbesondere das Thema Ernährung aufgreifen. DTB-Trainerin Andrea Wüste stellt Workouts mit Schrägstap, Hanteln, Aerostep und Pezziball vor. Edith Schäfer, Buchautorin

und Verbandsreferentin, präsentiert verschiedene Stundenbilder, ob mit Partner und Stab oder mit der Theraband-Spinne. „Indian Balance“ und Qi Gong werden ebenso angeboten wie Fitness- und Krafttraining mit Kurzhanteln, Kräftigung mit dem Theraband, Kräftigung in Kombination Flexibar und Step, XCO-Walking und Nordic Walking sowie das Thema „Notfälle in der Turnhalle“.

Nachdem die Flyer zum Fitness- und Gesundheitsmarkt auf dem Gauturntag verteilt wurden und im Internet unter www.siegerland-turngau.de die Anmeldeseiten freigeschaltet sind, haben die ersten Interessenten ihre Meldungen bereits abgegeben. Ehrenfried Scheel, Vorsitzender des Siegerland-Turngaus, ist begeistert von der Idee des Gesundheits- und Fitnessmarkts: „Eine echte Bereicherung des Gauturnfestes.“

Die Sportler des Jahres geehrt

Judofreunde Siegen-Lindenberg zogen positive Jahresbilanz

Siegen. Der Schwerpunkt bei den Judofreunden Siegen-Lindenberg ist und bleibt die Jugendförderung – das wurde jetzt bei der Jahreshauptversammlung wieder deutlich. 57 Gäste konnte der Vorsitzende Hans Werner Krämer zur Versammlung begrüßen.

Die Geschäftsführerin Claudia Heimann lobte die gute Jugendarbeit und schwärmte über das vielseitige Angebot für die jungen Sportler. Das beliebte Trainingscamp wird auch in diesem Jahr zum gewohnten Zeitpunkt an Pfingsten stattfinden. Vereinschef Hans Werner Krämer, Kassenwart Peter Rott-

hoff und Pressewart Bernd Stausberg wurden allesamt in ihren Vorstandsposten von der Versammlung bestätigt. Bei der Jugendversammlung erhielt die Jugendleiterin Petra Trogisch ein einstimmiges Votum. Als Jugendsprecher fungieren jetzt Manuel Gabsa und Ina Dinter.

Zu den treuesten Mitgliedern zählen der Ehrengeschäftsführer und Vereinsgründer Lothar Schneider (55 Jahre) und Lothar Gräbener (40 Jahre), die beide leider nicht anwesend sein konnten, um ihre Ehrung entgegen nehmen zu können. Für 25-jährige Treue erhielten Horst Runkel und Peter Stein

ein Präsent und dankende Worte. Zum Abschluss zeichnete Judofreunde-Trainer Hartmut Schneider noch die Sportler des Jahres 2009 aus. Um in die Wertung zu gelangen, seien hier mindestens 20 Punkte erforderlich, die man im laufenden Sportjahr durch sportliche Erfolge erhalten könne, heißt es in der Pressemitteilung.

Die Sportler des Jahres 2009 sind: U 11: Ron Ahnert und Sinah Burgmann; U 14: Moritz Heimann und Vanessa Serra; U 17: Steffen Gabsa und Verena Serra; U 20: Christian Rotthoff; Männer: Dennis Acker; Horst Runkel und Peter Stein



Die Sportlerinnen und Sportler des Jahres 2009 wurden bei der Jahreshauptversammlung der Judofreunde vom Siegener Lindenberg für ihre Leistungen ausgezeichnet.

Bronze gewonnen

Rotthoff überzeugt bei Ranglistenturnier

Bottrop/Siegen. Mit fast 300 Teilnehmern aus 17 Landesverbänden war das DJB-Ranglistenturnier der Frauen und Männer in der Bottroper Dieter-Renz-Halle jetzt wieder ein guter Saisonauftakt für die deutsche Judoelite. Dabei machte auch wieder die Lindenberger Spitzenathletin Julia Rotthoff auf sich aufmerksam. Mit der gewonnenen Bronzemedaille im Leichtgewicht hat nun auch das lange Warten auf eine vorere Platzierung auf Bundesebene für die Judomeisterin ein Ende.

Bototrop ist die ersten von vier Stationen der Bundesranglistenserie. Auf vier Matten

wurde um die ersten Punkte für die Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften 2011 gekämpft. In der Leichtgewichtsklasse bis 48 kg hatte sich die Siegenerin Julia Rotthoff von dem Judofreunden Siegen nach doch zuletzt herben Rückschlägen einziges vorgenommen.

Mit zwei Schulterwurfsiegen in der Vorrunde sicherte sie sich die Teilnahme am Halbfinale. Doch hier fand sie mit der mehrfachen Deutschen Vizemeisterin Nina Vogl (TSV Großhadern) ihre Meisterin, war aber laut Pressemitteilung mehr als zufrieden mit ihrer gewonnenen Medaille.



Gut auf der Matte

Herdecke/Siegen. Bei der Ringer-Bezirksmeisterschaft der E-Jugend im freien Stil gingen 110 Teilnehmer in Herdecke auf die Matte, darunter waren drei Siegener Ringer, die gute Leistungen zeigten. In der Ge-

wichtsklasse bis 24 kg gelang Daniel Boger (Bildmitte) der Sprung auf den zweiten Platz. Nikita Streich (links) wurde in der Klasse bis 25 kg Vierter und Levent Baltali wurde Fünfter in der Klasse bis 23 kg.

Apotheken | Ärzte Notdienste

Siegerland | Altenkirchen | 11. April 2010

- Apotheken:**
Burbach, Neunkirchen, Wilnsdorf: 8.30-8.30 Uhr: Rathaus-Apotheke, Rathausstraße 5, Wilnsdorf
Betzdorf, Daaden, Herdorf, Kirchen, Mundersbach: Neue Notdienst-Regelung: Unter der einheitlichen Telefonnummer 0 18 05 / 25 88 25 plus Postleitzahl werden sowohl vom Festnetz (0,14 €/min.) als auch aus dem Mobilfunknetz die räumlich nächsten drei Apotheken angesagt, z. B. 0 18 05 / 25 88 25 - 5 75 18 für Betzdorf. Unter www.lak-rlp.de können Sie die akt. Notdienstpläne im Internet einsehen. Der Dienstwechsel der Apotheken erfolgt tägl. um 8.30 Uhr.
Freudenberg, Niederfischbach: 9.00-9.00 Uhr: Bären-Apotheke, Bahnhofstraße 51, Freudenberg
Hilchenbach, Kreuztal: 8.00-8.00 Uhr: Löwen-Apotheke, Kauf Center, Kreuztal
Netphen: 9.00-9.00 Uhr: Kloster-Apotheke, Hauptstraße 42, Siegen-Kaan; 10.00-12.00 Uhr: Deuzer-Apotheke, Kälberhof 16, Deuz
Siegen: 9.00-21.00 Uhr: Bahnhof-Apotheke, Hindenburgstraße 4, Siegen und Kloster-Apotheke, Hauptstraße 42/Einkaufszentrum, Kaan-Marienberg; nach 21.00 Uhr: Kloster-Apotheke, Hauptstraße 42/Einkaufszentrum, Kaan-Marienberg
- Ärzte:**
Ärztliche Notfalldienst-Zentrale
 In den Räumen des St.-Marien-Krankenhauses
Siegen · Tel. (02 71) 1 92 92
Freudenberg · Tel. (02 71) 1 92 92
Niederfischbach, Harbach, Friesenhagen · Tel. (0 27 41) 1 92 92
Kreuztal · Tel. (0 27 32) 1 92 92
Burbach · Tel. (0 27 36) 1 92 92
Betzdorf, Kirchen, Herdorf, Daaden, Gebhardshain
 Tel. (0 27 41) 1 92 92
Wissen · Tel. (0 18 05) 11 20 68
Netphen · Tel. (0 27 38) 1 92 92
Neunkirchen · Tel. (0 27 35) 1 92 92
Wilnsdorf · Tel. (0 27 39) 1 92 92
Hilchenbach · Frau Dr. Arzt/Herr Dr. Hickmann, Tel. 0 27 33 / 8 93 60
Kinderärztlicher Notfalldienst Kreis Siegen-Wittgenstein
 Tel. (02 71) 2 34 56 78
Kinderärztlicher Notfalldienst Kreis Altenkirchen
 Tel. (0 18 05) 11 20 57
- Zahnärzte:**
 Sprechstunden: 10-12 Uhr und 17-19 Uhr, ansonsten Telefonbereitschaft
Siegerland Mitte:
 Dr. Mario Reipert,
 Tiergartenstraße 13, 57072 Siegen, Telefon 02 71 / 5 52 21
Siegerland Nord:
 Dr. med. dent. Konstanze Wolff,
 Röntgenstraße 20, 57078 Siegen, Telefon 02 71 / 8 11 78
Siegerland Süd:
 Patrice Schattenberg,
 Eiserfelder Straße 429, 57080 Siegen-Eiserfeld, Telefon 02 71 / 35 60 50