

Vortragsort hat sich geändert

Altenkirchen. Am Donnerstag, 21. Januar, präsentiert die Kreisvolkshochschule den Panoramadiavortrag „Auf ins Allgäu – Berge, Hütten, Höhenwege“. Allerdings hat sich der Veranstaltungsort geändert. Der Vortrag findet nicht wie angekündigt in der Kreisverwaltung, sondern im Hörsaal der evangelischen Landjugendakademie statt. Der Vortrag von Dieter Freigang beginnt um 19.30 Uhr.

Kalender werden verteilt

Altenkirchen. Die Kreisverwaltung Altenkirchen informiert in einer Pressemitteilung darüber, dass der Umweltkalender 2010 zurzeit an alle Haushalte verteilt wird. Sollte in Einzelfällen keine Zustellung erfolgen, so können die Umweltkalender kostenlos beim Abfallwirtschaftsbetrieb, Parkstraße 8, Altenkirchen, unter ☎ (0 26 81) 8 10, angefordert werden. Bei den Verbandsgemeindeverwaltungen liegen die Umweltkalender 2010 ebenfalls bereit.

Alles über die Rente

Neunkirchen. Auch im neuen Jahr ist die Deutsche Rentenversicherung in jedem Quartal in der AOK-Geschäftsstelle Neunkirchen mit einem Außendienstmitarbeiter zu Gast. Kompetent und schnell erfahren dann alle Interessierten persönliche Details über die eigene Rente und offene Fragen dazu werden beantwortet. Da sicher die Termine schnell vergeben sind und um Wartezeiten zu vermeiden, ist eine telefonische Voranmeldung unter ☎ (0 27 35) 78 58 17 notwendig. Die Beratungen finden in der AOK Neunkirchen, Bahnhofstraße 3, statt. Erster Termin ist Dienstag, 12. Januar.

Probleme bei der Müllabfuhr

Altenkirchen. In der Winterzeit kann es aus verschiedenen Gründen zu Abfuhrproblemen kommen, sei es durch die Straßenverhältnisse bei Schnee und Eis oder durch den festgefrorenen Inhalt der Abfallgefäße. Der AWB und die mit der Abfuhr beauftragten Unternehmen werden nach Möglichkeit Abhilfe schaffen, wie die Kreisverwaltung Altenkirchen mitteilt. Es wird allerdings um Verständnis gebeten, dass bei „höherer Gewalt“ Defizite in den Abfuhrleistungen nicht immer ausgeglichen werden können. Beschwerden können beim Abfallwirtschaftsbetrieb unter ☎ (0 26 81) 81 30 15 vorgebracht werden.

Wechsel der Wasserzähler

Neunkirchen. In den Monaten Januar und Februar führt die Firma Schumacher aus Bitzen den turnusmäßigen Wechsel von Wasserzählern bzw. Wasserzählerpatronen in der Gemeinde Neunkirchen durch. Ausgewechselt werden nur die Wasseruhren bzw. Patronen aus dem Eichjahr 2004. Die Mitarbeiter der Firma Schumacher legen in den betreffenden Haushalten laut Pressemitteilung eine Bescheinigung der Gemeinde zusammen mit ihren Personalausweisen vor. Sofern niemand angetroffen wird, hinterlassen die Mitarbeiter eine Karte mit Telefonnummer zwecks Terminabsprache.



Blues nach Art des Hauses

Freudenberg. Die „Dirty Blues Band“ spielt am Freitag, 22. Januar, 20.30 Uhr, im „Kulturflücken Silberstern“ in der alten Schmiede Am Silberstern in Freudenberg. Nach dem Motto

„Let the good times roll“ wollen die Blues-Jungs das Publikum zum Glücken bringen. Seit 1980 tourt die „Dirty Blues Band“ durch die Lande. Erdige Klassiker der Blues- und Rockge-

schichte sind das Markenzeichen der sechs Herren. Die Band spielt in bewährter Blues- und Rock'n'Roll-Besetzung mit Bass, Schlagzeug, zwei Gitarren, Harmonika und Gesang.

Von Knigge bis Qi Gong

Die Kurse des Volkswbildungswerkes Gebhardshain

Gebhardshain. Das Volkswbildungswerk Gebhardshain hält auch im neuen Jahr vielfältige Weiterbildungsangebote für Bildungs-Hungrige bereit. Am Dienstag, 2. Februar, findet die Veranstaltung „Knigge für Erwachsene“ statt. Candle-Light Knigge (18. Mai), Business-Knigge (23. Februar), Knigge für Teenager (21. März) und Knigge für Kinder ab sechs Jahren (14. März), decken den gesellschaftsbezogenen Programmbereich ab.

reich ein. Die Veranstaltungen „Mir fehlen die Worte – Mit der richtig angewandten Argumentation zu besseren Gesprächsergebnissen“ (5. Mai), ein Vortrag zur „Körpersprache – faszinierender Ausdruck unserer Empfindungen“ (20. April), Bewerbungstraining (27. März), Vorstellungstraining (27. März) Network-Marketing (3. Februar), Telefon-Training (11. März) und speziell für Auszubildende: „Kompetent am Telefon“ (20. März) sind neu im Programm.

Alle Beiträge des VBW sind zudem im Internet unter www.volkswbildungswerk-gebhardshain.de nachzulesen. Telefonische Auskünfte zu den Kursinhalten erteilen die Kursleiter. Für weitere Informationen steht Geschäftsführer Martin Becker unter ☎ (0 27 47) 8 09 30, in dringenden Fällen außerhalb der Geschäftszeiten unter mobil (01 60) 92 81 62 62, zur Verfügung.

Der Acryl- und Aquarellkurs für Anfänger und Fortgeschrittene ist wieder fester Bestandteil des Weiterbildungsangebotes und startet am Mittwoch, 17. Februar. Ein entsprechender Wochenendkurs beginnt am 12. März.

Der bewährte Computerkurs für absolute Anfänger wird fortlaufend angeboten. Der Beginn des nächsten Kurses ist für Dienstag, 23. Februar, vorgesehen.



Mit Qi Gong den Tag beginnen heißt es am Mittwoch, 27. Januar, und am 28. April. Der Kurs „Hatha-Yoga Air-Kadan Atmung und Meditation“ hat sich mittlerweile als Dauerkurs etabliert. Neueinsteiger sind ab dem 4. März herzlich willkommen. Weitere Gesundheitskurse: „Rundum fit“, „BOP-Gymnastik“ und „Kettlebell-Fitness“ starten, sobald die Mindestteilnehmerzahl von acht Personen erreicht ist.

Berufsorientierte Seminare „Technik verständlich gemacht“ mit den Schwerpunkten „Werkstoffe, Werkstoffkunde und Verarbeitungsverfahren“ (25. März), „Elektrotechnik und Elektronik“ (29. April) sowie „Konstruktionsmethoden, Stücklisten, Fehler vor und im Einkauf vermeiden“ (25. Februar) sind wieder im Programm.

Neue Wunder

Insbesondere für Schülerinnen und Schüler zur Vorbereitung des Latinums wurde der 15 Doppelstunden umfassende Kurs Latein zur Auffrischung (Mittwoch, 3. Februar) in das Programm aufgenommen.

Das Volkswbildungswerk appelliert an alle Kursinteressierten, sich möglichst frühzeitig und schriftlich zu den Veranstaltungen anzumelden, damit ein planmäßiger Start möglich ist. Alle Kurse sind im kreisweiten Programm der Kreisvolkshochschule ausführlich beschrieben. Erhältlich ist das Programm in den Rathäusern, den Banken und der Kreisvolkshochschule Altenkirchen.

Freudenberg. Der Verein „Kulturflücken Silberstern“ in Freudenberg eröffnet sein Halbjahresprogramm mit einer im wahrsten Sinne „wunderbaren“ Veranstaltung: Am Freitag, 15. Januar, 20 Uhr, (Einlass ab 19.30 Uhr) gibt das Duo „Wunderlich und Herr Bordo“ (Foto) einen Chansonabend mit dem Titel „Ganz neue Wunder“. Veranstaltungsort ist das Vereins-

Treffen der Bürgerinitiative

Kirchen. Das nächste Treffen der Bürgerinitiative (BI) Molzberg findet am Mittwoch, 13. Januar, um 19.30 Uhr im Restaurant „Zum Molzberg“ statt.

Treffen des „Liederkranz“

Neunkirchen. Der Vorstand des MGV „Liederkranz“ Neunkirchen lädt alle Mitglieder für Samstag, 16. Januar, um 16 Uhr ins Museum am Leyhof zur Jahreshauptversammlung ein.

Grundkurs in Polnisch

Marienthal. Das Katholische Bildungswerk Marienthal lädt zu einem Polnisch-Grundkurs von Mittwoch, 13. Januar, bis zum 31. März, jeweils mittwochs von 19 bis 20.30 Uhr ein. Referent ist Dr. Georg Friesdorf. Im Kurs werden die Grundlagen zur Verständigung in der Landessprache vermittelt, der Unterricht ist kommunikativ ausgerichtet. Es geht überwiegend darum, dass einfache Sätze verstanden und bearbeitet werden können. Grammatikalische Kenntnisse werden nur dort vermittelt, wo sie unbedingt erforderlich sind. Landeskunde ist ebenfalls ein thematischer Schwerpunkt. Infos beim Katholischen Bildungswerk Marienthal unter ☎ (0 26 82) 9 67 00 oder www.bildungswerk-marienthal.de.



CASA
CAFÉ | BISTRO | RESTAURANT
mit separatem Raucherbereich
Bahnhofstraße 17 | 57548 Kirchen
Telefon 0 27 41/93 61 36



la kö
CAFÉ & BISTRO
mit separatem Raucherbereich
Regio-Bahnhof | 57537 Wissen
Telefon 0 27 42/96 66 71

Speisekarte vom 11. 1. bis 16. 1. 2010

täglich wechselnde Mittagsgerichte nur € 4,90
Beilagensalat dazu nur € 1,80

Montag bis Samstag von 12.00 bis 14.30 Uhr

Montag: **Tortellini** in Schinken-Sahnesoße mit Käse überbacken
Dienstag: **Kohlroulade** mit Salzkartoffeln
Mittwoch: **Schweinebraten** mit Rotkohl und Kartoffelklößen
Donnerstag: **Hähnchengeschnetzeltes süß-sauer** mit Paprika, Ananas und Champignons, Reis
Freitag: **Gebratenes Fischfilet** in Kräutersoße mit Salzkartoffeln und Salatgarnitur
Samstag: **Kartoffeleintopf** mit Mettwurst € 3,90

Unser zusätzliches Mittagsangebot von Montag bis Samstag:
Jäger-, Zigeuner-, Rahm- oder Schnitzel natur mit Pommes frites € 5,90

Lust auf Schlemmen & Genießen morgens, mittags, abends

Cappuccino, Espresso, Latte macchiato . . .

Einfach himmlisch, unsere italienischen Kaffeespezialitäten – natürlich auch zum Mitnehmen.

Montags: **Pizzaabend 18-22 Uhr** jede Pizza € 4,90

Donnerstags: **Schnitzel- u. Kölsch-Abend** (von 18.00-22.00 Uhr)
Jäger-, Hawaii-, Zigeuner-, Rahm-, Zwiebel-, Pfefferschnitzel jeweils mit Pommes frites und Salatbeilage pro Person € 6,95
Kölsch 0,2 l € 1,00

Sonntags: **ab 10.00 Uhr: Frühstücksbuffet – lakö von 8.30-12.30 Uhr** € 8,95
inkl. Kaffee

Ab sofort auch im CASA jeden Samstag ab 11.30 Uhr: hausgemachter Eintopf für € 3,90
Natürlich auch zum Mitnehmen!

Unsere Öffnungszeiten:

Casa täglich ab 10.00 Uhr durchgehend geöffnet.
lakö Montag bis Freitag ab 6.00 Uhr durchgehend geöffnet.
Samstag, Sonn- und Feiertag ab 8.00 Uhr durchgehend geöffnet.
www.ak-kurier.de
Auch sonntags im lakö ab 8.00 Uhr frische Meisterbrötchen: Dauerpreis: 10 Stück 2,70 €

Zweiter Anlauf

Tonnen werden gesammelt

Freudenberg. Die Rückholaktion für die alten Abfallgefäße der Firma SITA in der Stadt Freudenberg wurde im Dezember nicht abgeschlossen.

beiden Tagen restentleert am Straßenrand bereitgestellt werden.

Aufgrund der Witterungsverhältnisse konnten die Gefäße einzelner Ortschaften, Straßen und Haushalte im Dezember nicht eingezogen werden. Die Firma SITA wird daher in der Woche von Montag, 18. Januar, bis Freitag, 22. Januar, eine erneute Sammelaktion starten.

Die Abholung erfolgt an folgenden Tagen:

Die Bürger werden gebeten, erst zu diesen Terminen ab 6 Uhr die Abfallbehälter zur Abholung bereit zu stellen.

► 18. und 19. Januar: Bezirk 1+2 (Alte Heide, Hohenhain, Mausbach, Niederdorf, Plittershagen, Dirlenbach, Heisberg, Niederheusingen, Oberfischbach, Oberheusingen)

► 19. und 20. Januar: Bezirk 3+4 (Kernstadt Freudenberg, Teile Büschergrund)

► 20. und 21. Januar: Bezirk 5+7 (Büschergrund ohne Bezirk 4, Alchen)

Für die Bezirke sind jeweils zwei Sammeltage vorgesehen und die alten Gefäße sollten an

► 21. und 22. Januar: Bezirk 6 (Bottenberg, Bühl, Lindenberg, Niederholzklaun, Oberholzklaun, Wilhelmshöhe)

Vortrag zu Atatürk

Auftaktveranstaltung von Pro AK

Marienthal. Er ist der Begründer der modernen Türkei. In beeindruckendem Tempo hat Atatürk nach dem Zusammenbruch des Osmanischen Reiches die Verwestlichung des Landes betrieben. Seinem Wirken widmet das Forum Pro AK seine Auftaktveranstaltung 2010 am Samstag, 16. Januar, um 10.30 Uhr im Waldhotel Imhäuser, Marienthal. Mit seinem Vortrag „Atatürk – das Leben und Werk eines Kulturrevolutionärs“ beschreibt Professor Klaus Kreiser die Stationen im Leben des Mustafa Kemal Atatürk, um den seit Generationen das türkische Selbstverständnis kreist, heißt es in einer Pressemitteilung. „Bis heute ist das Phäno-

Professor Klaus Kreiser beleuchtet bei Pro AK das Leben und Wirken Atatürks.

men Atatürk der entscheidende Schlüssel, um die Türkei und ihre inneren Spannungen zu verstehen“, sagt Kreiser, der bis zum Jahr 2002 an der Universität Bamberg Türkische Sprache, Geschichte und Kultur lehrte.

Zinsfeuerwerk zum neuen Jahr

3,00%*



Sparkasse
Burbach-Neunkirchen

* 3,00% p.a. bei einer Laufzeit von 55 Monaten,
2,50% p.a. bei einer Laufzeit von 40 Monaten.
Mindestanlagebetrag 5.000,- €
Angebot zeitlich befristet bis 31.01.2010.
Stand: 01.01.2010