

Olpe

Freitag, 9. Juli

„Es war einmal...“ – Märchen aus aller Welt. 19.30-21 Uhr, DRK Mehrgenerationenhaus Olpe, Löher Weg 9.

Tischtennisgruppe – jed. Fr., 14 Uhr, DRK-Mehrgenerationenhaus, Olpe, Löherweg 9, Tel. (02761) 5609 od. (02761) 2643.

Sozialtherapeutische Gruppe für Menschen mit Demenz – jed. Fr., 9.30-17 Uhr, DRK-Mehrgenerationenhaus, Olpe, Löherweg 9, Tel. (02761) 5609 od. (02761) 2643.

Selbsthilfegruppe der AA, Olpe, 19.30 Uhr, ev. Gemeindehaus (rauchfrei/rollstuhlgeeignet), Frankfurter Straße 17, Telefonnummer Günter (02762) 2811, Bernd (02722) 2988.

Samstag, 10. Juli

Konzert – Vinzenz-Pallotti-Chor Olpe, 18.30 Uhr, WohnZoo Osterseifen.

Lebensrettende Sofortmaßnahmen für Führerscheinwerber – mit „Sehtest“. 8.30-16.30 Uhr, DRK-Haus Olpe, in der Stubicke 5.

Lauffreie für Fortgeschrittene – in Gruppen - Skiclub Olpe, jed. Sa., TP: 14 Uhr, Parkplatz Stadthalle Felmicke.

Sonntag, 11. Juli

Sommerkonzert – Schüler der Musikschule Olpe, 11 Uhr, Aula der Realschule Olpe.

Dixiefrihschoppen – „Greentown Jazzband“ aus Slowenien. 12 Uhr, Stadthalle Olpe.

Konzert – „Orgelsommer Südsauerland 2010“, 17 Uhr, Heilig-Geist-Kirche Olpe.

Montag, 12. Juli

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe für Menschen mit Suchtproblemen – jed. Mo., 19.30 Uhr, Altes Lyzeum, Olpe, Herr Gerhard Burgh aus, Telefon (02761) 4857.

Seniorengymnastik – jed. Mo. und Mi. für Angemeldete, 14.45 Uhr, DRK-Mehrgenerationenhaus, Olpe, Löher Weg 9, Telefon (02761) 2643.

Beratung zum Thema HIV & AIDS – für Interessierte, Infizierte und deren Angehörige. AIDS-Hilfe Kreis Olpe e. V., Kampstraße 26, Olpe, Tel. (02761) 40322. Sprechzeiten: Mo. bis Fr. in der Zeit von 9 bis 12 Uhr und nach Vereinbarung.

„Mirjam“ – Beratungsstelle für Schwangere, Löher Weg 4 in Olpe, 8.30-12 Uhr von Montag bis Freitag, Termine: Telefonnummer (02761) 83 87 17.

Schwangeren- und Schwangerschaftskontrollberatung – jed. Mo. offene Sprechzeit: 13 bis 15.30 Uhr und nach Vereinbarung, EFL-Außenstelle Olpe, Frankfurter Str. 28, Telefon (02761) 8 35 39 55.

Dienstag, 13. Juli

Gesprächskreis für Angehörige psychisch Kranker – jeden 2. Di. i. M., Sozialpsychiatrischer Dienst des Kreises Olpe, 16 Uhr, Begegnungsstätte „Cafe 62“, Kolpingstraße 62, Olpe. Info bei Margarete Kaltmeyer, Tel. 02761/81433.

Selbsthilfegruppe Soziale Phobien – jed. Di., 18 Uhr, DRK-Mehrgenerationenhaus, Olpe, Löherweg 9, Tel. (02761) 2643.

Reha Sport nach Schlaganfall – jed. Di., 16 Uhr, DRK-Mehrgenerationenhaus, Olpe, Löherweg 9, Tel. (02761) 2643.

Gymnastik für Osteoporose-Patienten – jed. Di. 15 Uhr, DRK-Mehrgenerationenhaus, Olpe, Löher Weg 9, Tel. (02761) 5609 od. (02761) 2643.

Tageselternverein – jed. Di. von 9-12 Uhr, Caritas-Suchtberatung, Kolpingstr. 62, Olpe.

Angehörige von Suchtkranken – Telefonsprechstunde – jed. Di. von 10.15-11.45 Uhr, Tel. (02761) 9 21 14 18.

„Mirjam“ – Beratungsstelle für Schwangere, Löher Weg 4 in Olpe, Öffnungszeiten: jed. Di. und Do. 14-17 Uhr, Termine unter Telefon (02761) 83 87 17.

AufWind – Sprechstunde jed. Di. v. 9-11 Uhr, Telefon (02761) 9 21 15 11, und **In Via** – Kath.

Mädchensozialarbeit, 14-16 Uhr, Tel. (02761) 9 21 17 11, Caritas-Beratungshaus Olpe, Kolpingstraße 62.

Mittwoch, 14. Juli

Senioren Tanz-Tee – Personenschiffahrt Biggese, Anlegestelle Olpe-Sondern. Abfahrt 14.45 Uhr, Ankunft um 17.15 Uhr.

Blutspendetermin des DRK, 17-19.30 Uhr, Dorfgemeinschaftshalle Olpe-Dahl, Marienweg 3.

Selbsthilfegruppe Frauen in Trennungssituationen – jed. 2. und 4. Mi. i.M., 19-20.30 Uhr, Stadteilbüro Fritz-Erler-Siedlung Kreuztal, Eggersten Ring 18, 1. Obergeschoss. Kontakt u. Infos (auch Voranmeldung): KISS in der EFL des Kirchenkreises Siegen, Tel.: 02 71/25 02 8-50.

Ökumenische Initiative Warenkorb – Ev. Kirchengemeinde Olpe, jed. 2. und 4. Mi. im Monat werden Lebensmittel von 14-17 Uhr verteilt, Ev. Gemeindehaus Frankfurter Str. 17.

Seniorentanz – jed. Mi. für Angemeldete, 16 Uhr, DRK-Mehrgenerationenhaus, Olpe, Löher Weg 9, Tel. (02761) 2643.

AufWind – Sprechstunde jed. Mi. von 14-16 Uhr, Tel. (02761) 9 21 15 11.

Beratung zum Thema HIV & AIDS – für Interessierte, Infizierte u. deren Angehörige. AIDS-Hilfe Kreis Olpe e. V., Kampstraße 26, Olpe, Telefon (02761) 40322. Sprechz.: Mi. 15-20 Uhr u. nach Verein. Jugendssprechstunde 15 bis 18 Uhr, Frauen-Tel. 18-19 Uhr.

Trimm-Trab u. Walking – Skiclub Olpe, Mi. 18.30 Uhr, Sommer, TP: Kimicke, oberhalb Mutterhaus; Winter, TP: Freizeitbad.

Donnerstag, 15. Juli

Aufhängen der Schützenfahne – 19 Uhr, Marienkirche Olpe (Pfarrzentrum).

Beratung im Miet- und Pachtrecht mit Rechtsanwalt Winter-sole, jed. 1. und 3. Do. i.M. von 16-17 Uhr, Altes Lyzeum, Raum 16, Franziskaner Str. 8, Olpe. Voranmeldung möglich. Tel. (01805) 2245 65.

Gymnastik der MS-Gruppe Olpe – jed. 3. Do. i. M., 18 Uhr, DRK-Mehrgenerationenhaus Olpe, Löher Weg 9, Tel. (02761) 2643.

Gedächtnistraining – für alle, die geistig beweglich bleiben wollen. Donnerstags, 15 Uhr, DRK-Mehrgenerationenhaus, Olpe, Löher Weg 9, Tel. (02761) 2643.

Wirbelsäulengymnastik – jed. Do., 10 Uhr, DRK-Mehrgenerationenhaus, Olpe, Löherweg 9, Tel. (02761) 2643.

Handballmädchen – TV Olpe, jed. Do., 16 Uhr, Turnhalle Realschule Olpe.

Kurberatung – Sprechstd. jed. Do., Termine nach tel. Vereinbarung: 02 76 192 11 51 5, Caritas-Suchtberatung, Kolpingstraße 62, Olpe.

Tageselternverein – jed. Do. v. 14-16 Uhr, Caritas-Suchtberatung, Kolpingstr. 62, Olpe.

„Konzentriert-entspannt-lernkompetent“ – jed. Do., 16.30-17.30 Uhr, für Kinder von der 5. und 6. Klasse, die das Lernen lernen wollen. AufWind Olpe, Kath. Jugend- und Familienamt, Kolpingstr. 62, Tel. (02761) 9 21 15 11.

„Hausaufgaben-kein-Job für Mama“ – jed. Do., 9-10.30 Uhr, Training für Eltern, die die Hausaufgaben-situation mit ihren Kindern verbessern möchten. AufWind Olpe, Kath. Jugend- und Familienamt, Kolpingstraße 62, Tel. (02761) 9 21 15 11.

„Ich schaff das“ – jed. Do., 14-15 Uhr, Kurs für Kinder der 1.-4. Klasse und 15-16.15 Uhr, 5.-7. Klasse zum Erlernen des Sozialverhaltens und zum Training des Selbstbewusstseins. AufWind Olpe, Kath. Jugend- u. Familienamt, Kolpingstr. 62, Tel. (02761) 9 21 15 11.

Kindergruppe der Ev. Kirchengemeinde Olpe für Kinder von 9 bis 12 Jahren jed. Do. von 15.30-16.45 Uhr im ev. Gemeindehaus Olpe, Frankfurter Str. 17.

Migration – Sprechstunde jed. Do. von 14-16 Uhr, Caritas-Beratungshaus Olpe, Kolpingstr. 62, Tel. (02761) 9 21 15 17.

Schwangeren- und Schwangerschaftskontrollberatung – jed. Do. offene Sprechzeit: 9-12 Uhr und nach Vereinbarung, EFL-Außenstelle Olpe, Frankfurter Str. 28, Tel. (02761) 8 35 39 55.

Attendorf

Freitag, 9. Juli

Taekwon-Do Dojang Attendorf e. V. – jed. Fr. Kindertraining von 17 bis 18.15 Uhr u. Erwachsenen-taining von 18.30 bis 20 Uhr in der Turnhalle am Hohlen Weg.

Samstag, 10. Juli

Wanderung „X8 2. Etappe Ehmenseweg“ – Wanderweg des Jahres (25 km), SGV-Abt. Repeatal, TP: 8.30 Uhr Parkplatz Kindergarten Heiden, Dorfstr. 8, WF: Hermann-Josef Goebel.

Lebensrettende Sofortmaßnahmen für Führerscheinwerber – 8.30-16.30 Uhr, DRK-Haus Attendorf, St.-Ursula-Straße 5.

Erwerb des Sportabzeichens „Schwimmen“ – Stadtsporverband Attendorf u. DLRG Attendorf, jed. Sa., 10-11 Uhr, Hallenbad Attendorf, Informationen bei Hr. Vieten, Tel. (02722) 63751.

„Taekwon-Do“ – jed. Sa. für Leistungsgruppe (DTU-Wettkampf), FSV Helden, 15-17 Uhr, Grundschulturnhalle Attendorf-Helden. Telefon (02722) 98 91 81.

Montag, 12. Juli

Sprechstunde des VdK – 15.30-16.30 Uhr, jed. 2. Mo. i. M., Rathaus Attendorf Zimmer 104.

Singen statt Proben – Singkreis, „Jeder Mann, JedeFrau und Jedes-Kind“, jed. 1. und 3. Mo. i. M., 18-19 Uhr, Grundschule Neu-Listernohl.

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Suchtproblemen – Kreuzbund e.V. in Attendorf. Treffen jed. Mo. (Gruppe 1) um 19.30 Uhr, Kath. Pfarrheim Attendorf, Am Kirchplatz 5. Ottmar Schulte, Tel. 01 51 /1 56 66 76 2.

„Taekwon-Do“ - jed. Mo. für Kinder ab 5 Jahre, Jugendliche u. Erwachsene, FSV Helden, 18-20 Uhr, JVA Attendorf. Info: Tel. (02722) 98 91 81.

„Taekwon-Do“ - jed. Mo. für Erwachsene und Leistungsgruppe, FSV Helden, 20-22 Uhr, Laurentius-Schule, Attendorf. Info: Tel. (02722) 98 91 81.

Nordic-Walking für Männer und Frauen – FSV Helden treffen sich jed. Mo., 8-9 Uhr, TP: Turnhalle, Anmeldung: Bärbel Arens, Tel. (02722) 82 49 od. 98 97 81

Dienstag, 13. Juli

Blutspendetermin des DRK, 17.30-20 Uhr, Kath. Grundschule Attendorf-Helden, Schulstr.

Gesprächskreis für Angehörige psychisch Kranker – jed. 2. Di. i. M., Sozialpsychiatrischer Dienst des Kreises Olpe, 16 Uhr, Räume des Kreisgesundheitsamtes, Attendorf. Info bei Martina Riedel, Tel. (02722) 63 86 15.

Mädchentag – ab 6 Jahre, jed. Di. 15.30 bis 17.30 Uhr, Jugendzentrum Attendorf, Heggener Weg 9, Attendorf.

Migration – Sprechstunde jed. Di. 10-12 Uhr und jed. Donnerstag

Dienstag, 13. Juli

Blutspendetermin des DRK, 18-20.30 Uhr, Kath. Jugendheim

von 14-15.30 Uhr, Caritas Beratungsstelle Olpe, Caritas-Station, Schildernhof 6, Attendorf. Tel.: 02 72 2/93 61 81 41.

Pflegeberatung – Kreis Olpe, jed. Di.in der Zeit von 14-16 Uhr Sprechstd. im Rathaus Attendorf (Nebeneingang / Kreisverwaltung), Schildernhof 19, Zimmer 6.

Erwerb des Sportabzeichens „Schwimmen“ – Stadtsporverband Attendorf u. TV Attendorf, jed. Di., von 20 bis 20.45 Uhr, Hallenbad Attendorf, Infos: Herr Burkard, Tel. (02722) 5 50 96.

„Taekwon-Do-Anfängertraining“ – jed. Di., KDK Attendorf, für Kinder ab 16 Uhr, für Jugendliche ab 17 Uhr und für Erwachsene ab 18 Uhr, Turnhalle der Laurentius-Schule Attendorf, Kölner Straße.

Taekwon-Do Dojang Attendorf e.V. – jed. Di. Kindertraining in der Zeit von 17-18.15 Uhr u. Erwachsenen-taining von 18.30-20 Uhr in der Turnhalle am Hohlen Weg.

Mittwoch, 14. Juli

Spielenachmittag für Senioren – AWO Ortsverein Attendorf, 15 Uhr, jed. 1. und 3. Mi. i.M., Magdeburger Str. 6, Attendorf.

Konzentration und Entspannungsförderung bei Schulkindern – „Auf Wind“, 19.30 Uhr, Katholischer Jugend- und Familienamt, Hansastr. 8, Attendorf.

Erwerb des Sportabzeichens „Schwimmen“ – Stadtsporverband Attendorf u. SCSW Attendorf, jed. Mi., 19-20 Uhr, Hallenbad Attendorf, Informationen: Frau Cernann, Tel. (02722) 5 04 68.

„Taekwon-Do“ – jed. Mi. für Kinder ab 5 Jahre, Jugendliche u. Erwachsene, FSV Helden, 18.30-20.30 Uhr, Grundschulturnhalle Attendorf-Helden. Info: Tel. (02722) 98 91 81.

Selbsthilfegruppe der AA, Attendorf, jed. Mi., 19 Uhr, Gemeindehaus der Erlöserkirche (rauchfrei), Westwall 55. Tel. (02722) 63 50 98 (Helga) oder (02722) 5 45 55 (Maria).

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Suchtproblemen – Kreuzbund e.V. in Attendorf 2. Treffen jed. Mi., 18.30 Uhr, kath. Pfarrheim Attendorf, Am Kirchplatz 5. Patrick Ziegert, Tel. 02722/632888.

Donnerstag, 15. Juli

Selbsthilfegruppe - Sucht – für Abhängige und Angehörige in Attendorf, jed. Do. ab 19 Uhr, Grüner Weg 9, Eckhard Borschdorf, Tel. (02722) 5 15 85 o. (01 71) 5 39 36 55.

Migration – Sprechstunde jed. Do. 14-15.30 Uhr, Caritas Beratungsstelle Olpe, Caritas-Station, Schildernhof 6, Attendorf.

„Taekwon-Do-Anfängertraining“ – jed. Do., KDK Attendorf, für Kinder 16 Uhr, für Jugendliche ab 17 Uhr und für Erwachsene ab 18 Uhr, Turnhalle der Laurentius-Schule Attendorf, Kölner Straße.

Donnerstag, 15. Juli

Blutspendetermin des DRK, 17.30-20.30 Uhr, Grundschule Wenden-Ottfingen, Von-Galen Straße.

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe für Menschen mit Suchtproblemen – jed. Do., 19 Uhr, Kath. Grundschule Hünsborn. Infos: Winfried Hundt, Tel. (02762) 98 97 75.

Wassergymnastik – 18-18.45 Uhr und 18.45-19.30 Uhr, Schwimmbecken Turnhalle Gerlingen.

Psychomotorik – SG Wenden, 1.-4. Schuljahr, 16-18.15 Uhr, Sporthalle C, Schulzentrum.

„Taekwon-Do“ – Dojang Attendorf e. V., jed. Do. Kindertraining 16.30-18.10 Uhr, Turnhalle Geschwister-Scholl-Grundschule, Schönau.

Body Styling – HSG Hillmicke, 8.30-10 Uhr, Sporthalle Hillmicke.

Abnehmkurs Mach2 – Gesundheitsport, 8-10 Uhr, Sporthalle Hillmicke.

Ski Gymnastik – HSG Hillmicke, 19-20 Uhr, Turnhalle Ottfingen.

Hata Yoga – HSG Hillmicke, 20-21 Uhr, Sporthalle Hillmicke.

Donnerstag, 15. Juli

Blutspendetermin des DRK, 17.30-20.30 Uhr, Grundschule Wenden-Ottfingen, Von-Galen Straße.

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe für Menschen mit Suchtproblemen – jed. Do., 19 Uhr, Kath. Grundschule Hünsborn. Infos: Winfried Hundt, Tel. (02762) 98 97 75.

Wassergymnastik – Gesundheitsport, 8.30-9.15 Uhr und 9.15-10 Uhr, Schwimmhalle Wenden. Tel. 02 76 2/92 94 75.

Samstag, 10. Juli

Schützenfest in Gerlingen – Schützenbruderschaft Gerlingen, bis Sonntag, auf dem Schützenplatz.

Wassergymnastik – Gesundheitsport, 8.30-9.15 Uhr und 9.15-10 Uhr, Schwimmhalle Wenden. Tel. 02 76 2/92 94 75.

Sonntag, 11. Juli

Kinderschützenfest in Elben – Schützenverein Elben, auf dem Schützenplatz.

Tourentreff für Mountainbiker – SG Wenden, jed. So., ca. 2,5 Stunden, TP: 9.30 Uhr, Volksbank Schönau.

Montag, 12. Juli

Geburtsvorbereitungskurs – 17.45-19.45 Uhr, Seminarraum Sonnenheim, Gerlingen. Info: Tel. (02762) 15 84.

Sport mit Älteren ab 55 Jahre – SG Wenden, 16-17.30 Uhr, Turnhalle Grundschule Wenden.

Funktionelle Gymnastik – Rückenschule SG Wenden, 17.30-18.45 Uhr und 18.45-20 Uhr, Grundschule Wenden.

Aerobic – HSG Hillmicke, 9-10 Uhr, 19-20 Uhr, Step 20-21 Uhr, Sporthalle Hillmicke.

Vorschul-Turnen – ab ca. 4 Jahre, in der Zeit von 15-16 Uhr, Geräte-taining, Gymnastik und Spiel, für Mädchen und Jungen ab 1. Schuljahr 16-17 Uhr, Sporthalle Hillmicke und 16-17 Uhr, Turnhalle Gerlingen.

Wassergymnastik – Gesundheitsport, 15.45-16.30 Uhr, Schwimmhalle Wenden.

Mutter-Kind-Turnen – SVO, 2-4 J. 16-17 Uhr, Turnhalle Ottfingen.

Skigymnastik – SVO, 18-19 Uhr, Aerobic 19-20 Uhr, Turnhalle Grundschule Ottfingen.

Ski- und Fitnessstraining – Skiclub Gerlingen, jed. Mo., von 20-21.15 Uhr, Sporthalle A, Schulzentrum Wenden.

Dienstag, 13. Juli

Blutspendetermin des DRK, 18-20.30 Uhr, Kath. Jugendheim

Wenden-Hillmicke, Kindergartenstraße.

Body Styling – HSG Hillmicke, 18.30-19.30 Uhr und 20-21 Uhr, Sporthalle Hillmicke.

Eltern- Kind Bewegungsspass – HSG Hillmicke, 16-17 Uhr, Turnhalle Gerlingen.

Spiel+Spass – für Mädchen und Jungen ab 1. Schuljahr, 16-17 Uhr, Turnhalle Gerlingen.

Ladys Fit – SVO, 9-10 Uhr, Kinder können mitgebracht werden, Grundschule Ottfingen.

Vorschulturnen – GS Wenden, v. 16-17 Uhr, Grundschule Wenden.

Mädchenturnen – 1. bis 4. Schuljahr, SG Wenden, 17-18 Uhr, 5. bis 9. Schuljahr 18-19 Uhr, Grundschule Wenden.

Damengymnastik – Aerobic, Wenden, 19 bis 20.15 und 20.15 bis 21.30 Uhr, Grundsch. Wenden.

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe für Menschen mit Suchtproblemen – jed. Di., 18.30 Uhr, Alte Schule, Hauptstr. 8, Wenden. Siegr. Heuel, Tel. (02762) 20 35

Mittwoch, 14. Juli

Kinotag – jed. 2. Mi. i. M., 16 Uhr für Kinder ab sieben Jahren, 18 Uhr, Jugendliche ab 16 Jahre, KOT Wenden. Eintritt frei.

Krabbelkäfer – SVO, für Kinder von 9 Monaten bis 2 Jahre, in der Zeit von 9.15-10.15 Uhr, Vorschulkinder, 15-16 Uhr, Spiel und Spaß 3-9 Schuljahr, 16-17/17-18 Uhr, Turnhalle Grundschule Ottfingen.

Eltern-Kind-Turnen – SVO, 10.15-11.15 Uhr, Turnhalle Grundschule Ottfingen.

Skigymnastik – SVO, 18-19 Uhr, Aerobic 19-20 Uhr, Turnhalle Grundschule Ottfingen.

„Taekwondo-Anfängertraining“ – KDK Wenden, Kinder und Jugendliche ab 16 Uhr, Turnhalle Schulzentrum Wenden.

Eltern-Kind-Turnen – SVO, 10.15-11.15 Uhr, Turnhalle Grundschule Ottfingen.

Spiel und Spass – für Mädchen+Jungen ab 1 Schulj., HSG Hillmicke, 16-17 Uhr, Turnhalle Gerlingen.

Aerobic – HSG Hillmicke, in der Zeit von 19-20 Uhr, Sporthalle Hillmicke.

Eltern-KindBewegungsspass – HSG Hillmicke, 9.15-10.15 Uhr, Sporthalle Hillmicke und von 16-17 Uhr, in der Turnhalle Schönau.

Donnerstag, 15. Juli

Blutspendetermin des DRK, 17.30-20.30 Uhr, Grundschule Wenden-Ottfingen, Von-Galen Straße.

Kreuzbund-Selbsthilfegruppe für Menschen mit Suchtproblemen – jed. Do., 19 Uhr, Kath. Grundschule Hünsborn. Infos: Winfried Hundt, Tel. (02762) 98 97 75.

</