

# PINNWAND

VERANSTALTUNGEN · TERMINE · TIPPS VOM 9. BIS 15. APRIL 2010

## Freitag, 9. April

**Acappella-Night** – Scampi & Wireless. 20 Uhr, Lüz Siegen, St.-Johann-Str. 18.  
**Konzert** mit Samuel Harfst und Band. 19.30 Uhr, Freie ev. Gemeinde Siegen-Geisweid, Im Wiesental 39.

**20. Kreuzaler Circus Woche** – Artistik, Zauberei, Feuer-Jonglage, russischer Barren und Trapez (für Kinder und Jugendliche von 7-15 Jahren). 10-17 Uhr, Stadthalle Kreuztal, Am Erbstollen 7, auch Samstag, Sonntag, 11-17 Uhr, Abschlussveranstaltung.

**Basar rund ums Kind** – Marienkäferbasar/Kinderflohmarkt, 18-20 Uhr, Gemeindehaus der kath. Kirchengemeinde St. Marien, Freudenberg.

**Kinderclub** – 15.30-17 Uhr, Museum für Gegenwartskunst Siegen, Unteres Schloss 1. Anmeldung erforderlich.

**Schlaganfall Selbsthilfegruppe** Siegen-Weidenau, Gruppentreffen um 15 Uhr, Kreislinkum Siegen, Haus Hüttental, Konferenz Raum 0064, Info-Tel. (02 71) 8 75 42.

**Thomas Zons, das Rheinland und das Siegerland** – ein (nur ein bisschen genealogischer) Bilderspäzgang“ mit Dr. Friedrich Weber. Familienkundliche AG im Siegerländer Heimat- und Geschichtsverein, 20 Uhr, Haus der Kirche Siegen, Burgstr. 21.

**Kultur in der Klinik** – Live-Musik mit den Erzebach-Oldies, 19 Uhr, AHG Klinik für Neurologie Hilchenbach, Ferndorfstr. 14.

**CBF, Club für Behinderte und Freunde** Siegen, Clubtreffen: ev. Gemeindehaus Dautenbach, Holunderweg/Schlehdornweg. Heute: 19.30 Uhr, Geburtstagsfeier. Fahrdienst: Werner Vanselow, Tel. (02 71) 39 09 77.

**Stammstiftung** des Heimatvereins Niederdieffen, jeden 2. Freitag i.M. um 19.30 Uhr im alten Spritzenhaus Wilnsdorf-Niederdieffen, Weißtalstraße.

**Heimat- und Verschönerungsverein Siegen-Hain**, jeden 2. Freitag i.M. Damentreffen, 19.30 Uhr, Heimatstube Marienborner Str. 151.

**„MS-Selbsthilfegruppe Siegen“**, Treffen jeden 2. und 4. Freitag i.M. 17-19 Uhr. Siegerlandzimmer der Siegerlandhalle, Eingang H. Behinderterfahrdesten kann organisiert werden. E. Masloch, Tel. (02 71) 6 61 03 10. Infotel. (02 71) 35 03 68, Birgit Rabanus.

**Regiestelle „Leben im Alter“**, Weidenauer Str. 215, Tel. (02 71) 404-22 00, Fr. 9-12 Uhr, Mo., Di., Mi. jew. v. 8-12 Uhr, Do. 12-16 Uhr.

**Gymnastikgruppe der AWO** (Ortsverein Siegen), jeden Freitag von 14.30-16 Uhr, Sporthalle Hans Reinhardt Schule Siegen, Rosterstr. 198, Tel. (02 71) 38 55 84.

**Jugendtreff Osthelden** – freitags, 20 Uhr, Gemeindehaus Ev. Gemeinschaft Osthelden, Alter Weg.

**Chorgemeinschaft Kreuztal** – Proben Männerchor, freitags, 18 Uhr, St. Augustinushaus Dahlbruch, Talpersenstr. Kontakt- und Beratungsstelle des Sozialwerks St. Georg – 10-14 Uhr, jed. Werktag, Tel. (02 732) 76 34 34.

**Skatverein „Kreuztaler Buben“** – Spielabend ab 20 Uhr im Sportheim des FC 08 Kreuztal an der Moltkestr., Tel. (02 732) 14 41.

**Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle des Kirchenkreises Siegen** – Burgstraße 23, (02 71) 2 50 28-0, freitags 8-14 Uhr, montags bis donnerstags 8-18 Uhr. Offene Sprechstunde (ohne Anmeldung): mittw. 8.15-11.30 Uhr.

**MEC – Modell-Eisenbahn-Club Weidenau**, Austräße 58, 19.30 Uhr.

**Karambolage im Billard-Club Siegerland**, Breidenbacher Straße 59 in Kaan (Am Freibad), 18.30 bis 21 Uhr, Tel. (02 75) 8 05 29 17.

**KISS** – Kontakt- u. Info-Stelle für Selbsthilfegruppen des Kirchenkreises Siegen, Burgstr. 23, Tel. (02 71) 2 50 28 50, Fax 2 50 28 59.

**Stalperstein** – Verein für praktizierte Gospelgemeinschaft Siegen, Freudenberger Str. 16, Tel. (02 71) 2 38 19 19. Öffnungszeiten: freitags u. samstags 17-21 Uhr, sonntags 15 bis 19 Uhr.

**„Treffpunkt Offene Tür“**, ev. Seniorenarbeit Netphen, von 14 bis 17 Uhr, ev. Gemeindehaus, Lahnstr. 67, Tel. (02 738) 41 45.

**Blaues Kreuz Freudenberg** – ev. Gemeindeg. Freudenberg, Krottorfer Str., Beratung u. Gespräche, 20 Uhr, Tel. (02 734) 87 11 od. (02 71) 37 00 22.

**Blaues Kreuz Siegen-Geisweid** – Bergstr. 19, Gruppenabend u. Beratung

jeden Freitag, 20 Uhr, Tel. (02 71) 8 35 57, 17.30-19 Uhr Jungsch. **Blaues Kreuz i. D. Ortsverein Betzdorf** – Bibelstunde mit anschließenden persönlichen Gesprächen, 20 Uhr, Gemeindehaus der Ev.-freik. Gemeinde Betzdorf, Schützenstr. 15, Tel. (02 743) 27 51, (02 71) 31 03 47, (02 743) 33 45. **Blaues Kreuz Niederschelden**, Gruppenabend u. Beratung, 20 Uhr, ev. Vereinshaus, Gustavstr., Tel. (02 71) 35 24 26. **Selbsthilfegruppe der AA**, Neunkirchen-Zeppendorf, 20 Uhr, ev. Christuskirche, rollstuhlgerecht, rauchfrei. Helmut, Telefon (02 737) 42 71, u. Reinhard, Tel. 0175/2984209.

**Selbsthilfegruppe der AA**, Siegen, 19.30 Uhr, Haus DPWW Siegen, Sandstraße 12, rollstuhlgerecht, rauchfrei.

**Kinderclub** – 15.30-17 Uhr, Museum für Gegenwartskunst Siegen, Unteres Schloss 1. Anmeldung erforderlich.

**Schlaganfall Selbsthilfegruppe** Siegen-Weidenau, Gruppentreffen um 15 Uhr, Kreislinkum Siegen, Haus Hüttental, Konferenz Raum 0064, Info-Tel. (02 71) 8 75 42.

**Thomas Zons, das Rheinland und das Siegerland** – ein (nur ein bisschen genealogischer) Bilderspäzgang“ mit Dr. Friedrich Weber. Familienkundliche AG im Siegerländer Heimat- und Geschichtsverein, 20 Uhr, Haus der Kirche Siegen, Burgstr. 21.

**Kultur in der Klinik** – Live-Musik mit den Erzebach-Oldies, 19 Uhr, AHG Klinik für Neurologie Hilchenbach, Ferndorfstr. 14.

**CBF, Club für Behinderte und Freunde** Siegen, Clubtreffen: ev. Gemeindehaus Dautenbach, Holunderweg/Schlehdornweg. Heute: 19.30 Uhr, Geburtstagsfeier. Fahrdienst: Werner Vanselow, Tel. (02 71) 39 09 77.

**Stammstiftung** des Heimatvereins Niederdieffen, jeden 2. Freitag i.M. um 19.30 Uhr im alten Spritzenhaus Wilnsdorf-Niederdieffen, Weißtalstraße.

**Heimat- und Verschönerungsverein Siegen-Hain**, jeden 2. Freitag i.M. Damentreffen, 19.30 Uhr, Heimatstube Marienborner Str. 151.

**„MS-Selbsthilfegruppe Siegen“**, Treffen jeden 2. und 4. Freitag i.M. 17-19 Uhr. Siegerlandzimmer der Siegerlandhalle, Eingang H. Behinderterfahrdesten kann organisiert werden. E. Masloch, Tel. (02 71) 6 61 03 10. Infotel. (02 71) 35 03 68, Birgit Rabanus.

**Regiestelle „Leben im Alter“**, Weidenauer Str. 215, Tel. (02 71) 404-22 00, Fr. 9-12 Uhr, Mo., Di., Mi. jew. v. 8-12 Uhr, Do. 12-16 Uhr.

**Gymnastikgruppe der AWO** (Ortsverein Siegen), jeden Freitag von 14.30-16 Uhr, Sporthalle Hans Reinhardt Schule Siegen, Rosterstr. 198, Tel. (02 71) 38 55 84.

**Jugendtreff Osthelden** – freitags, 20 Uhr, Gemeindehaus Ev. Gemeinschaft Osthelden, Alter Weg.

**Chorgemeinschaft Kreuztal** – Proben Männerchor, freitags, 18 Uhr, St. Augustinushaus Dahlbruch, Talpersenstr. Kontakt- und Beratungsstelle des Sozialwerks St. Georg – 10-14 Uhr, jed. Werktag, Tel. (02 732) 76 34 34.

**Skatverein „Kreuztaler Buben“** – Spielabend ab 20 Uhr im Sportheim des FC 08 Kreuztal an der Moltkestr., Tel. (02 732) 14 41.

**Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle des Kirchenkreises Siegen** – Burgstraße 23, (02 71) 2 50 28-0, freitags 8-14 Uhr, montags bis donnerstags 8-18 Uhr. Offene Sprechstunde (ohne Anmeldung): mittw. 8.15-11.30 Uhr.

**MEC – Modell-Eisenbahn-Club Weidenau**, Austräße 58, 19.30 Uhr.

**Karambolage im Billard-Club Siegerland**, Breidenbacher Straße 59 in Kaan (Am Freibad), 18.30 bis 21 Uhr, Tel. (02 75) 8 05 29 17.

**KISS** – Kontakt- u. Info-Stelle für Selbsthilfegruppen des Kirchenkreises Siegen, Burgstr. 23, Tel. (02 71) 2 50 28 50, Fax 2 50 28 59.

**Stalperstein** – Verein für praktizierte Gospelgemeinschaft Siegen, Freudenberger Str. 16, Tel. (02 71) 2 38 19 19. Öffnungszeiten: freitags u. samstags 17-21 Uhr, sonntags 15 bis 19 Uhr.

**„Treffpunkt Offene Tür“**, ev. Seniorenarbeit Netphen, von 14 bis 17 Uhr, ev. Gemeindehaus, Lahnstr. 67, Tel. (02 738) 41 45.

**Blaues Kreuz Freudenberg** – ev. Gemeindeg. Freudenberg, Krottorfer Str., Beratung u. Gespräche, 20 Uhr, Tel. (02 734) 87 11 od. (02 71) 37 00 22.

**Blaues Kreuz Siegen-Geisweid** – Bergstr. 19, Gruppenabend u. Beratung

Heimatmuseum der Stadt Kirchen – kultur- und industriegeschichtliches Museum in Kirchen, Wiesenstr. 7, geöffnet an den ersten drei Sonntagen i.M. von 14-17 Uhr.

**Briefmarkenfreunde Netphen e.V.** treffen sich jeden 2. Sonntag i.M. im Heimatmuseum Netphen, 10-12 Uhr, vom Tausch von Briefmarken und Münzen.

**Museum des Freien Grundes Neunkirchen**, jeden 2. Sonntag i.M. von 14 bis 18 Uhr geöffnet in Neunkirchen, Am Leyhof 2.

**Bergbaumuseum Mäsen mit Stahlberger Erbstollen**, jeden 2. Sonntag i.M. von 14.30 bis 16.30 Uhr geöffnet, Hilchenbach-Mäsen, Auf der Stollenhalde 4.

**Heimatstube in der Alten Kapellenschule** in Siegen-Eisern, geöffnet jeden 2. Sonntag i.M. von 14 bis 17 Uhr.

**Aktives Museum Südwestfalen** – Dokumentations- u. Lernort für die regionale Zeitgeschichte am Platz der Synagoge, Siegen, Obergraben 10, Öffnungszeiten: sonntags u. dienstags, je 15-18 Uhr. Führungen f. Schulklassen u. Gruppen n. Vereinb.: Tel. 0271/20100.

**Technikmuseum Freudenberg** – „Freunde historischer Fahrzeuge Freudenberg“, geöffnet von 10-18 Uhr. Vereinbarung von Terminen in der Woche: Tel. (02 734) 80 90.

**„Café Colour“** – Treff der Ev. Kirchengemeinde Freudenberg von 13-18 Uhr im ev. Gemeindehaus an der Krottorfer Straße.

**„Gerüchte, Gerüchte“** – Komödie von Rolf Simon. Theatergruppe „Theatrapack“ um 19.30 Uhr, Kulturhalle der Gesamtschule Eisefeld, Taltschbach 31.

**Rockmusik** – Confus-Bandparty im kulturWERKwissen, 19.30 Uhr.

**„Chorprobe“** – Lustspiel von Dietmar Bittrich, 20 Uhr, Stadthalle Haiger.

**Ü-30-Party** – 21 Uhr, Siegerlandhalle in Siegen.

**Umfotopaktion der Orchideenfreunde** Siegerland ab 14.30 Uhr, Ev. Gemeindehaus Freudenberg, Krottorfer Straße.

**Pflegemaßnahmen für Obstbäume** – Vortrag, 10-12 Uhr, Streuobstwiese Freudenberg-Büschergrund.

**Aktion „Saubere Flur“** mit dem Maushaus der Heimatverein, 9.30 Uhr, Alte Schule Freudenberg-Mausbach.

**Dreamtime im Café Fair** – 11-18 Uhr, ZFK Siegen, Kölner Str. 17.

**Besucherbergwerk Wodanstoll** – Neunkirchen-Salchendorf, Arbachshütte, geöffnet ab 14 Uhr, auch Sonntag.

**Backtag** – 10 Uhr, Backes am Löh, Freudenberg-Oberholzklaa.

**Aktion „Sauberes Oberndorf“** – 13 Uhr Treffpunkt Parkplatz beim Schützen- und Bürgerhaus.

**10. Young Walkers Tour, 17. Intern. Volkswandertage, 1. Giebelwälder Marathon in Niederdorf** – Start und Ziel: Turnhalle Niederdorf, Zum Giebelwald 14. Startzeiten: Samstag von 7-9 Uhr Marathon, 7-13 Uhr alle anderen Strecken. Sonntag, 7-13 Uhr (kein Marathon). Ziel-schluss an beiden Tagen 17 Uhr.

**Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe Siegen** – Treffen jeden 2. Montag i.M. von 10-12 Uhr, Diakonie in der City Siegen, Friedrichstraße, Tel. (02 71) 5 00 31 15.

**Seniorenhilfe Siegen**, Haus Herbstzeitlos, Marienborner Str. 151, Tel. (02 71) 6 61 03 35. Jeden 2. Montag i.M. um 16 Uhr gesellige Dämmerstunde.

**Heimatverein „Alte Burg“ Dreis-Tiefenbach** – Treffen jeden 2. Montag i.M. um 19.30 Uhr im Haus „Pithan“, Dreis-Tiefenbach, Im Bruch 4.

**ADS und ADHS Selbsthilfegruppe** und Gesprächskreis Neunkirchen, trifft sich jeden 2. Montag i.M., 20 Uhr, Neunkirchen, Kölner Str. 241 (gegenüber der Volksbank). Info: Petra Christ, Tel. (02 735) 6 02 30.

**Kostenlose Sprechstunde für Rentenversicherte** – Rentenamtstellung, montags, 8.30-15.30 Uhr, Techniker Krankenkasse Siegen, Sandstraße 31. Telefon (02 71) 2 33 21 85.

**Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz** – Treffpunkt VergissMeinNicht, jeden Montag von 14.30-18.30 Uhr, Kunstturnleisungszentrum Dreis-Tiefenbach, Feldwasserstr. 19a.

**SeniorenServiceStellen** – geöffnet von 9-12 Uhr: Siegen Ost/Haus Herbstzeitlos, Marienborner Str. 151, (02 71) 384 61 08. – 10-12 Uhr: Geisweid/Mehrgenerationenhaus, Obere Kaiserstr. 6, (02 71) 23 39 25 19. – 10-12 Uhr: Siegen-Weidenau, (02 71) 404-22 08.

**Siegen Mitte „AlterAktiv Siegen-Wittgenstein e.V.“**, St.-Johann-Str. 7, Tel. (02 71) 23 39 425, Mo., Di. u. Do. jeweils von 9-12 Uhr.

**Osteoporose-Selbsthilfegruppe Siegen** – therapeut. Wassergymnastik, montags 17.30 Uhr im Therapiezentrum Siegen, Friedrichstr. 133, Tel. (02 737) 9 10 29.

**Männerberatungsstelle „Männertelefon Siegen e.V.“** – Tel. Beratung von Männern jeweils montags, 10-12 Uhr, und donnerstags, 16-18 Uhr: Tel. (02 71) 3 51 05 30.

**Sternalter** – Spielgruppe für Kinder von 0-3 Jahren, 10-11.30 Uhr, MUZE Siegen, Ziegelwerkstr. 54, Info-Tel. (02 71) 303 38 30.

**Kontakt- u. Beratungsstelle des Sozialwerks St. Georg** - Frauengruppe, 14-16 Uhr, jed. Mo., Tel. (02 732) 76 34 34.

**Senecé&** – Treffpunkt „Neue Medien“ für Ältere für Ältere, „Haus Herbstzeitlos“, Siegen, Marienborner Str. 151, Tel. (02 71) 2 50 32 39. Öffnungszeiten: Mo.-14 Uhr, Mi. 9-12 Uhr u. 14-18 Uhr.

**Landmannschaft der Deutschen aus Russland** – Ortsgruppe Kreuztal, Sprechst. in den Räumlichkeiten der Bahnhofstraße 10: Mo. u. Do. 15.30-17 Uhr, Mi. 15.30-19 Uhr, Tel. Vereinbarung (02 71) 6 24 35, (02 732) 55 46 57, (02 738) 6 90 80 81.

**Anerk. Schwangerenkonfliktberatung** von Donum Vitae, Siegen, Weidenauer Str. 167a. Terminvereinbarung: Mo.-Fr. 8.30-12.30 Uhr sowie Mo., Mi., 14-17 Uhr, Tel. (02 71) 4 05 72 61.

**Selbsthilfegruppe Osteoporose Freudenberg:** Gymnastik v. 16.30-19.30 Uhr im Sängerkheim Niederdorf, Tel. (02 734) 62 62.

**Heimatmuseum Netherland**, Lahnstraße 47, geöffnet montags und donnerstags von 9-11.30 Uhr und 14-17 Uhr, dienstags u. freitags v. 9-11.30 Uhr.

**Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen Siegen/Olpe** – Siegen, Obergraben 27, Tel. (02 71) 5 76 17. Bürozeiten: montags bis donnerstags 8.30-11.30 Uhr u. donnerstags 16-18 Uhr (auch zur Termin-Vereinb.).

**Montagscafé für Senioren** – DRK-Zentrum Siegen-N., Schneppenkaute 1, montags 14-17 Uhr.

**Seniorenhilfe Siegen e. V.** – Öffnungs. des Büros, Marienborner Straße 151: Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 10-12 Uhr, Tel. (02 71) 6 61 03 35.

**Die Diakonie in der City**, Friedrichstr. 27, mit Kleiderladen, Beratungsdienst des Diakonischen Werkes Siegen sowie einem Begegnungs-, Info- und Beratungszentrum. Täglich 16 u. 19 Uhr Beratungs-gespräche.

**Senioren-Gymnastik**, evangelische Seniorenarbeit Netphen: 1. Gr. 9-10 Uhr, 2. Gr. 10.15 bis 11.15 Uhr, evangelische Gemeindehaus, Lahnstr. 67, Tel. (02 738) 41 45.

**Beratungsstelle für Mädchen in Not** - IFFPAKE e. V., Kreuztal, Siegener Str. 69, Tel. (02 732) 41 33, Sprechzeiten 13 bis 15 Uhr.

**Selbsthilfegruppe AA**, Gruppe Freudenberg, 19.30 Uhr, ev. Gemeindeg.,

Mühlenstr. 25, Freudenberg, rollstuhlgerecht, rauchfrei. (02 734) 47 83 31.

**Blaues Kreuz i. D. Ortsverein Betzdorf** - Suchtkrankenhilfe für Betroffene u. Angehörige, Beratung, Gespräche, 20 Uhr, Gemeindeg. Ev.-freik. Gemeinde Betzdorf, Schützenstr., (02 743) 27 51, (02 71) 31 03 47, (02 743) 33 45.

**Blaues Kreuz in Deutschland e.V.** – Selbst. Begegnungsgruppe Kirchen. Hilfe für Suchtkranke und deren Angehörige, 19.30 Uhr, Beratung u. Gespräch. Info: Jupp Keizer, Tel. (02 741) 93 02 80.

**Blaues Kreuz, Ortsverein Neunkirchen** Suchtkrankenhilfe für Betroffene und Angehörige, Gruppenstunde 19.30-20.30 Uhr, Tel. (02 735) 65 95 29, ev. Gemeindehaus Neunkirchen, Hochstr. (02 74) 80 90.

**„Café Colour“** – Treff der Ev. Kirchengemeinde Freudenberg von 13-18 Uhr im ev. Gemeindehaus an der Krottorfer Straße.

**„Gerüchte, Gerüchte“** – Komödie von Rolf Simon. Theatergruppe „Theatrapack“ um 19.30 Uhr, Kulturhalle der Gesamtschule Eisefeld, Taltschbach 31.

**Rockmusik** – Confus-Bandparty im kulturWERKwissen, 19.30 Uhr.

**„Chorprobe“** – Lustspiel von Dietmar Bittrich, 20 Uhr, Stadthalle Haiger.

**Ü-30-Party** – 21 Uhr, Siegerlandhalle in Siegen.

**Umfotopaktion der Orchideenfreunde** Siegerland ab 14.30 Uhr, Ev. Gemeindehaus Freudenberg, Krottorfer Straße.

**Pflegemaßnahmen für Obstbäume** – Vortrag, 10-12 Uhr, Streuobstwiese Freudenberg-Büschergrund.

**Aktion „Saubere Flur“** mit dem Maushaus der Heimatverein, 9.30 Uhr, Alte Schule Freudenberg-Mausbach.

**Dreamtime im Café Fair** – 11-18 Uhr, ZFK Siegen, Kölner Str. 17.

**Besucherbergwerk Wodanstoll** – Neunkirchen-Salchendorf, Arbachshütte, geöffnet ab 14 Uhr, auch Sonntag.

**Backtag** – 10 Uhr, Backes am Löh, Freudenberg-Oberholzklaa.

**Aktion „Sauberes Oberndorf“** – 13 Uhr Treffpunkt Parkplatz beim Schützen- und Bürgerhaus.

**10. Young Walkers Tour, 17. Intern. Volkswandertage, 1. Giebelwälder Marathon in Niederdorf** – Start und Ziel: Turnhalle Niederdorf, Zum Giebelwald 14. Startzeiten: Samstag von 7-9 Uhr Marathon, 7-13 Uhr alle anderen Strecken. Sonntag, 7-13 Uhr (kein Marathon). Ziel-schluss an beiden Tagen 17 Uhr.

**Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe Siegen** – Treffen jeden 2. Montag i.M. von 10-12 Uhr, Diakonie in der City Siegen, Friedrichstraße, Tel. (02 71) 5 00 31 15.

**Seniorenhilfe Siegen**, Haus Herbstzeitlos, Marienborner Str. 151, Tel. (02 71) 6 61 03 35. Jeden 2. Montag i.M. um 16 Uhr gesellige Dämmerstunde.

**Heimatverein „Alte Burg“ Dreis-Tiefenbach** – Treffen jeden 2. Montag i.M. um 19.30 Uhr im Haus „Pithan“, Dreis-Tiefenbach, Im Bruch 4.

**ADS und ADHS Selbsthilfegruppe** und Gesprächskreis Neunkirchen, trifft sich jeden 2. Montag i.M., 20 Uhr, Neunkirchen, Kölner Str. 241 (gegenüber der Volksbank). Info: Petra Christ, Tel. (02 735) 6 02 30.

**Kostenlose Sprechstunde für Rentenversicherte** – Rentenamtstellung, montags, 8.30-15.30 Uhr, Techniker Krankenkasse Siegen, Sandstraße 31. Telefon (02 71) 2 33 21 85.

**Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz** – Treffpunkt VergissMeinNicht, jeden Montag von 14.30-18.30 Uhr, Kunstturnleisungszentrum Dreis-Tiefenbach, Feldwasserstr. 19a.

**SeniorenServiceStellen** – geöffnet von 9-12 Uhr: Siegen Ost/Haus Herbstzeitlos, Marienborner Str. 151, (02 71) 384 61 08. – 10-12 Uhr: Geisweid/Mehrgenerationenhaus, Obere Kaiserstr. 6, (02 71) 23 39 25 19. – 10-12 Uhr: Siegen-Weidenau, (02 71) 404-22 08.

**Siegen Mitte „AlterAktiv Siegen-Wittgenstein e.V.“**, St.-Johann-Str. 7, Tel. (02 71) 23 39 425, Mo., Di. u. Do. jeweils von 9-12 Uhr.

**Osteoporose-Selbsthilfegruppe Siegen** – therapeut. Wassergymnastik, montags 17.30 Uhr im Therapiezentrum Siegen, Friedrichstr. 133, Tel. (02 737) 9 10 29.

**Männerberatungsstelle „Männertelefon Siegen e.V.“** – Tel. Beratung von Männern jeweils montags, 10-12 Uhr, und donnerstags, 16-18 Uhr: Tel. (02 71) 3 51 05 30.

**Sternalter** – Spielgruppe für Kinder von 0-3 Jahren, 10-11.30 Uhr, MUZE Siegen, Ziegelwerkstr. 54, Info-Tel. (02 71) 303 38 30.

**Kontakt- u. Beratungsstelle des Sozialwerks St. Georg** - Frauengruppe, 14-16 Uhr, jed. Mo., Tel. (02 732) 76 34 34.

**Senecé&** – Treffpunkt „Neue Medien“ für Ältere für Ältere, „Haus Herbstzeitlos“, Siegen, Marienborner Str. 151, Tel. (02 71) 2 50 32 39. Öffnungszeiten: Mo.-14 Uhr, Mi. 9-12 Uhr u. 14-18 Uhr.

**Landmannschaft der Deutschen aus Russland** – Ortsgruppe Kreuztal, Sprechst. in den Räumlichkeiten der Bahnhofstraße 10: Mo. u. Do. 15.30-17 Uhr, Mi. 15.30-19 Uhr, Tel. Vereinbarung (02 71) 6 24 35, (02 732) 55 46 57, (02 738) 6 90 80 81.