

Seit 65 Jahren die Treue gehalten

Alfred Heß wurde als passives Mitglied der Chorgemeinschaft geehrt

Eichen. Zu ihrer ordentlichen Mitgliederversammlung trafen sich die Mitglieder der Chorgemeinschaft Eichen-Bockenbach jetzt im Gasthof Schausten in Eichen. Bei den Vorstandswahlen kam es zu folgenden Ergebnissen: Für den aus persönlichen Gründen ausgeschiedenen

Walter Schlabach wurde Günter Gosch zum stellvertretenden Vorsitzenden gewählt. Kassierer Arno Gattwinkel wurde für weitere zwei Jahre in seinem Amt bestätigt, ebenso Stefanie Gaumann als 2. Notenwartin. Außerdem wurde Rosi Otto für zwei Jahre zur Beisitzerin ge-

wählt. Zur Rechnungsprüfung bestellt wurden Barbara Gosch sowie Waltraud Burbach. Im Jahr 2010 wird die Chorgemeinschaft an einem Berateringen in Netphen im April und am Zucalmaglio-Wettbewerb im Juni teilnehmen. Der nächste Programmpunkt war

die Ehrung. Alfred Heß hält dem Chor als passives Mitglied 65 Jahre die Treue, Edgar Schmidt 60 Jahre und Ernst Heinrich Schneider 40 Jahre. Für 50-jährige passive Mitgliedschaft wurde Gustav Schweisfurth zum Ehrenmitglied ernannt.



Die Bau-Innung Westfalen-Süd und das Aus- und Weiterbildungszentrum Bau überreichten in einer Feierstunde Zeugnisse an die Teilnehmer, die die Prüfung der Qualifizierung zum Vorarbeiter Hochbau erfolgreich bestanden hatten.

Im Wettbewerb bestehen

Acht neue Vorarbeiter im AWZ Bau ausgezeichnet

Fellinghausen. Im Aus- und Weiterbildungszentrum Bau (AWZ Bau) wurde der Abschluss der Qualifizierung zum Vorarbeiter im Hochbau gefeiert. Alle acht Teilnehmer hatten die Prüfung bestanden.

Die jungen Männer hatten die speziellen Weiterbildungslehrgänge besucht, die ein fester Bestandteil im Lehrgangsprogramm des AWZ Bau sind und in den Wintermonaten angeboten werden. Die Qualifizierung wurde im Vollzeitunterricht mit insgesamt 120 Stunden durchgeführt. Die gleiche Stundenzahl war in Heimarbeit zu leisten, um die anspruchsvolle und umfangreiche Prüfung zu bestehen. „Den Betrieben soll er-

möglicht werden, mit qualifizierten Mitarbeitern neue Märkte zu erschließen, um im verstärkten Wettbewerb zu bestehen“, betonte Horst Grübner, Geschäftsführer des AWZ Bau, bei der Zeugnisübergabe.

„Durch jede Weiterbildung wächst man ein Stück in der Persönlichkeit. Qualifizierte Führungskräfte, die Verantwortung übernehmen wollen, werden in der Wirtschaft gebraucht.“

Ebenso wie Bernd Arns, Obermeister der Bau-Innung Westfalen-Süd, und Dieter Haverland, Vorstandsvorsitzender des AWZ Bau, wies Horst Grübner auf die hohe Bedeutung der Weiterbildung hin. Durch

neue Bauweisen, Baustoffe und Technologien sei ein ständiges Weiterlernen erforderlich. „Nur mit guten Fachkräften kann man im harten Wettbewerb bestehen“, so der Innungsobmeister.

Es bestanden als Vorarbeiter im Hochbau: Florian Meeser (KAF Falkenhahn Bau, Kreuztal) Markus Bierbach, Adrian Senn und Matthias Cornelissen (alle drei Benno Drössler Bauunternehmung, Siegen) Michael Minke (H. Saßmannshausen, Bad Berleburg) Thomas Löhr und Hendrik Völker (beide Karl Völker, Siegen) Tobias Burk (Otto Quast, Fertigbau Linden-berg, Freudenberg).

Trainieren auf Mallorca

Der RSV Osthelden bereitete sich auf die neue Saison vor

Osthelden/Arenal. Der RSV Osthelden hat auch diesem Jahr seine Frühjahrstrainingslager auf Mallorca durchgeführt. Gemeinsam mit dem befreundeten Radsportverein „Sturm“ Uedem waren zwölf Sportler des RSV Osthelden bestehend aus Triathleten, Mountainbikern, Hobby- und Amateurradfahrern auf der Insel.

Die ganze Trainingsgruppe umfasste nahezu 40 Leute. Somit konnten täglich bis zu drei verschiedene Touren für adäquate Leistungsklassen angeboten werden. Als Standort wurde Arenal gewählt, von wo aus man flache oder hügelige bis bergige Touren starten konnte. Die Rennfahrer und Triathleten

als trainingsintensivste Gruppe legten dabei trotz der Wetterbedingungen 750 Kilometer zurück und befanden sich in Summe fast 30 Stunden im Sattel. Die zweite Wochenhälfte zeigte sich freundlicher und so konnten sogar noch einige Berge wie Coll de Soler, Coll de Vallde-mossa oder San Salvador in Angriff genommen werden. Zusätzlich wurden noch zahlreiche und gut frequentierte Laufstrecken vor dem Frühstück oder am Abend sowie Schwimmstrecken im benachbarten Schwimmbad durchgeführt.

Den Abschluss des Trainingslagers bildete ein Bergzeitfahren auf den Puig de Randa, wobei auf fünf Kilometern rund

300 Höhenmeter überwunden werden mussten. Alles in allem war man sportlich hochzufrieden mit dem Trainingslager.

Die Sportler des RSV Osthelden sind somit fit für die bald beginnende Saison. Für Reiner Bordihn zum Beispiel, steht im April der Strongman-Run in Weeze an. Torsten Völkel startet am 1. Mai bei der Deutschen Meisterschaft im Kurzduathlon, außerdem folgt für die Triathleten eine Woche später schon der heimische Wettkampf in Buschhütten und wiederum eine Woche später, am 16. Mai, werden die Sportler beim eigenen Ostheldener Radrennen an den Start gehen.



Der RSV Osthelden hat sein Frühjahrstrainingslager auf Mallorca durchgeführt. Gemeinsam mit einem befreundeten Radsportverein waren zwölf Sportler des RSV auf der Insel.

Viele Artikel auch im Onlineshop! 24 Stunden bequem shoppen: www.shop.thomas-philipps.de

Güde Rasenmäher und Mulcher BIG WHEELER 508 A

- Benzin-Rasenmäher mit OHV 4-Takt-Motor
- pulverbeschichtetes Stahlblechgehäuse
- Komfort-Schnitthöhenverstellung
- 60 L Fangsack
- 2,7 kW / 3,7 PS
- Radantrieb
- Mähen, Sammeln und Mulchen

222,-

Mähen, Sammeln und Mulchen

Leder Chefsessel

mit schwarzem Fuß, höhenverstellbar, mit 5 Rollen

ECHTES LEDER

33,33

* 39,95

GRÜNER JAN Aussaaterde mit Perlite

vorgedüngte und gemischte Erde zur Aussaat und Anzucht von Blumen- und Gemüsepflanzen

20 Liter (1l = -10)

1,99

Blumen- und Gemüsesamen

z.B. Sonnenblumen, Edelweizen, Möhren, Radieschen u.v.m.

über 60 Sorten

-,25

Vorteilspreis 10 Tüten = 1,50

Trolley

- mit herausziehbarem Griff
- 2 Wege-Reißverschluss
- Adressfach und Leichtlaufrollen
- strapazierfähig und wasserabweisend
- grau/grün, grau/rot oder grau/hellgrau

36x H 50cm

19,95

41x H 61cm 29,95

Camping Klappstuhl

mit Dosenhalter, versch. Farben, mit praktischer Tragetasche

6,98

Mosaik-Stuhl

zusammenklappbar, versch. Dessins

19,95

Gestell aus schwarzem, pulverbeschichtetem Eisen

Mosaik-Tisch

versch. Dessins

29,95

Vorteilspreis 3tlg. 1 Tisch + 2 Stühle nur 65,-

GRÜNER JAN Flüssigdünger

mit Guano, für Zimmer-, Balkon- und Gartenpflanzen, ausgewogene Nährstoffkombination mit wertvollen Spurennährstoffen, stärkt die Widerstandsfähigkeit gegen Krankheiten und Schädlinge

1 Liter

1,49

Hello Kitty Eimer-Garnitur

1 Eimer, 1 Gießkanne, 1 Sieb, 1 Schaufel, 1 Rechen, 1 Förmchen

6tlg.

4,98

Gillette Blue3

6 Einwegrasierer + Rasiergel 75ml

4,98

6 Stück + Rasiergel

Geranien

farbenfrohe Blütenpracht, stehend oder hängend

6 Pflanzen im Tray

3,99

Holz-Pflanzkübel mit Metallgriffen, 27x13x9cm 2,98

32x17x12cm 3,98

Maxitonne

mit Deckel und Klappverschluss, versch. Farben

23 Liter

2,98

GRÜNER JAN Sport- und Spielrasen

bis zu 40m²

1 kg * 3,48

2,99

GRÜNER JAN Zierrasen Berliner Tiergarten

bis zu 100m²

2,5kg * 8,98

7,98

(1kg = 3,19)

Erdbeerpflanze

Monatspflanze, winterhart

im 8,5cm Topf

-,79

Lenor Weichspülerkonzentrat

- Kirschblüte
- Mandelmilch

1 Liter * 1,48

1,11

Silikat Katzenstreu

- 100% natürlich
- antibakteriell
- Allergiker geeignet

5 Liter * 4,98

3,98

(1L = -,80)

RIESENAUSWAHL Beet- u. Balkonpflanzen z.B. Schneeflocke, Goldmarie, Tapien u. v. m.

im 11,5cm Topf

1,11

Brownies Schokospalter oder Schoko-Nuss

7 Portionen = 189g

-,99

(100g = -,52)

Patio Aufzucht-Set

im Keramiktopf, Tomate, Basilikum, Pfeffer oder Schnittlauch

mit Erde + Saatgut

5,-

Aqu@ Frucht Mehrfruchtgetränk, versch. Sorten

0,5 Liter (1L = -,38)

-,19

zzgl. -,25 Pfand

Vorteilspreis 4 Stück = -,59

(1l = -,30 zzgl. 1,- Pfand)

Abholpreise

www.thomas-philipps.de

Gültig ab Do. 08.04.10

Solange der Vorrat reicht! Irrtümer vorbehalten!

* unter Preis