

Aktive „Siegperle“

Verein bietet buntes Wanderprogramm

Kirchen. Ob in den heimatischen Gefilden oder auf einer Mehrtagesfahrt nach Tirol – die geselligen und wanderbegeisterten „Siegperlen“ haben sich auch für 2010 wieder eine Menge vorgenommen.

In einem bunten Vereinsmagazin für das erste Halbjahr sind alle Angebote enthalten. Darunter finden sich rund 70 Volkswandertage vom Sauerland, Bergischen Land über Westerwald und weiter bis ins Rhein-, Mosel- und Naheland.

Bei sieben Tagesreisen werden die Wanderfreunde viele deutsche Gebiete erkunden. Geplant sind Ausflüge, die jeweils durch Wanderung und Rahmenprogramm kombiniert

sind. Beispielsweise geht es am Sonntag, 28. Februar, nach Dülmen und am Sonntag, 28. März, nach Kirn-Sulzbach (Naheland). Ihre Jahreshauptversammlung richten die Mitglieder der „Siegperle“ laut Pressemitteilung am Samstag, 13. März, um 17 Uhr mit anschließendem gemütlichen Beisammensein im Bürgerhaus Katzenbach aus.

Bei allen Vereinsangeboten sind auch Nichtmitglieder und Volkssport- sowie Wanderinteressierte willkommen. Auskunft erteilt Sven Wolff unter ☎ (0 27 41) 69 72 oder unter siegperle@aol.com. Dort können auch die neuen Vereinsmagazine kostenlos angefordert werden.



„American Swing Night“

Betzdorf. Das nächste Konzert der Musikgemeinde Betzdorf-Kirchen findet am Samstag, 27. Februar, um 20 Uhr in der

Stadthalle in Betzdorf statt. Erstmals in der Konzertreihe heißt es Bühne frei für die Welt der Big Band. Unter dem Titel

„American Swing Night“ lässt das „King of Swing Orchestra“ Highlights der amerikanischen Swing-Ära erklingen.

Lernen mit „Roberta“

Technik- und Naturwissenschaftsprojekt geht an den Start



Die Jugendpfleger der Verbandsgemeinden Betzdorf, Kirchen und der Kreisverwaltung Altenkirchen nahmen jetzt sechs Roberta-Baukästen für das neue Technik- und Naturwissenschaftsprojekt entgegen.

Neunkhausen. „Roberta“ ist eine Initiative des Fraunhofer IAIS mit dem Ziel, das Interesse von Mädchen aber auch von Jungen für Informatik, Technik und Naturwissenschaften nachhaltig zu wecken.

Roboter Kurse bilden die Grundlage der Roberta-Initiative. In diesen Kursen lernen die Kinder innerhalb weniger Stunden die Grundkenntnisse der Konstruktion von Robotern bis hin zur Programmierung. Sie entwerfen, konstruieren, programmieren und testen mobile, autonome Roboter. So erfahren sie, dass Technik Spaß macht, lernen wie technische Systeme

entwickelt werden und erwerben so Kenntnisse in Informatik, Elektrotechnik und Robotik.

Die Jugendpfleger der Verbandsgemeinden Betzdorf, Kirchen und der Kreisverwaltung Altenkirchen nahmen jetzt im Rahmen der Übergabe sechs Roberta-Baukästen in Neunkhausen entgegen. Zu diesem Anlass hatte Michaela Weiß-Janssen, im Rahmen des Projektes des Fraunhofer IAIS zertifizierte Roberta-Lehrerin, eingeladen. Somit war auch gleich der Grundstein gelegt, um das außerschulische Bildungsangebot an den Start zu bringen.

Erste Roberta-Kurse sind bereits in Kirchen, Betzdorf und im Landkreis Altenkirchen geplant. In der Verbandsgemeinde Kirchen waren schon kurz nach der Ausschreibung alle Kursplätze belegt.

Der erste Kurs in der Verbandsgemeinde Betzdorf findet am Freitag und Samstag, 26. und 27. März, statt.

Weitere Informationen zu „Roberta“ können über die Jugendpfleger der Verbandsgemeinden Betzdorf und Kirchen sowie über die Kreisverwaltung Altenkirchen (Jugendarbeit, Jugendschutz und Familienförderung) bezogen werden.

Elternseminar

Kurse zur Kindererziehung im Februar

Betzdorf/Kirchen. Die Erziehung und Begleitung eines Kindes auf seinem Weg durch das Leben stellt eine der wichtigsten Erfahrungen, aber auch schwierigsten Herausforderungen dar, welche an Eltern gestellt werden, so die Pressemitteilung des Kinderschutzbunds Betzdorf-Kirchen.

Im Rahmen des Elternseminars „Starke Eltern – Starke Kinder“ kann stärker und genauer als dies im Familienalltag möglich ist, darauf geschaut werden, was zu den beobachtbaren Schwierigkeiten geführt hat

und welche Wege unter verändertem Blickwinkel zur individuellen Problembewältigung besprochen werden müssen, um in der Folge einen entspannten Familienalltag mit den Kindern zu leben.

Der Kurs findet am Freitag, 26. Februar, von 19 bis 21 Uhr und am Samstag, 27. Februar, von 9 bis 16 Uhr. Informationen bei Kursleiterin Marion Milbradt unter ☎ (0 26 62) 79 22. Verbindliche schriftliche Anmeldung an: Deutscher Kinderschutzbund Betzdorf, Bahnhofstraße 15, 57548 Kirchen.

„Gut in Form“

Volkshochschulen bieten Wohlfühl-Kurs

Altenkirchen. Ruhig, entspannt und trotzdem energiegeladen – ausgeglichener sein und sich rundum wohl fühlen. Wie gelingt das im turbulenten Alltag? Antworten finden die Teilnehmer im neuen VHS-Kurs: „Gut in Form“ – das Brigitte Balance Programm mit der Volkshochschule. Gemeinsam haben die Volkshochschulen Altenkirchen und Betzdorf ein Ernährungskonzept entwickelt, das zu einem neuen Wohlfühlindex verhelfen soll. Grundlage ist eine Ernährungsumstellung im Sinne der Brigitte-Diät, die auf Lebensmittel setzt, die satt machen und im Verhältnis wenig Kalorien haben. Die Teilnehmer finden ihr persönliches Gleichgewicht mit einer Ernährung, die Spaß macht und dem für sie passenden Maß an Ent-

spannung und Bewegung. Im Kurs erwartet die Teilnehmer ein interessanter Mix aus Theorie und Praxis: Sie lernen verschiedene Gartechniken kennen, werden in die fettarme, leichte Küche eingeführt und trainieren den sinnvollen Umgang mit süßem, salzigem und trinkbarem. Für die innere und äußere Balance gibt es jedes Mal kleine Bewegungs- und Entspannungseinheiten.

Am Samstag, 20. Februar, geht es von 10 bis 14.30 Uhr mit dem Kick-Off-Tag los, die weiteren vier Kurstermine finden beginnend am Mittwoch, 24. Februar, jeweils mittwochs in der Zeit von 18 bis 21 Uhr statt. Anmeldungen an die Kreisvolkshochschule Altenkirchen, ☎ (0 26 81) 81 22 12 oder kvhs@kreis-altenkirchen.de.

Qualifizierungen

Kurse für die Kindertagespflege

Betzdorf/Marienthal. Der Kindertagespflege kommt beim Ausbau der Betreuungsplätze für die Kleinen eine wichtige Rolle zu. Eltern suchen eine verlässliche, kompetente und gleichzeitig flexible Betreuung. Tagesmütter und -väter bieten eine familienähnliche Betreuung mit einem hohen Maß an individueller Förderung und sind gefragt, so eine Pressemitteilung. Damit Eltern ihre Kinder gut aufgehoben wissen, Kinder eine bestmögliche Förderung erhalten und Tagesmütter oder -väter für ihre Tätigkeit gut vorbereitet sind, wird ein hoher Maßstab angelegt.

der Fachkompetenz vor allem die persönliche Eignung erforderlich. In Kürze beginnen wieder neue Qualifizierungskurse für die Kindertagespflege: am Montag, 1. Februar, in Betzdorf, Evangelisches Gemeindehaus „Auf dem Bühl“ und am Freitag, 19. Februar, in Marienthal im Katholischen Bildungswerk.

Darüber hinaus ist auch eine verkürzte Qualifizierung für Erzieherinnen und Erzieher im Umfang von 80 Unterrichtsstunden geplant. Durchgeführt werden die Lehrgänge nach dem Programm „Qualifizierung von Tagespflegepersonen in Rheinland-Pfalz“. Interessierte können sich bei Margit Strunk im Familienbüro der Kreisverwaltung Altenkirchen, ☎ (0 26 81) 81 20 16 oder beim Kreisjugendamt unter ☎ (0 26 81) 81 25 54 melden.



Handel & Gewerbe

Alles fürs Kind bei „Lollipop“

Gilsbach. An der Wilnsdorfer Straße 47 hat Anke Heep im vergangenen November den Second-Hand-Laden „Lollipop“ eröffnet. Hier gibt es alles für das Kind, angefangen bei moderner Schwangerschaftsmode über Babykleidung, Kinderwagen, Autositze, Trinkflaschen und Wippen bis hin zu Kleinkindermöbeln. Zudem gehören natürlich auch Spielwaren zum Angebot ebenso wie Kinderkleidung bis Größe 176. Die

Idee zu dem Laden kam der dreifachen Mutter, da sich auch bei ihr im Verlauf der Zeit so manches an Kleidung und Spielzeug angesammelt hatte. In Gilsbach fand sie dann das passende Ladenlokal, wo sie auf etwa 40 Quadratmetern eine reichhaltige Produktpalette bieten kann. Derzeit gehören auch mehrere Schneeanzüge für Babys und Kleinkinder zum Sortiment. Die Öffnungszeiten sind Montag, Dienstag, Donnerstag

und Freitag jeweils von 10 bis 13 Uhr. Dienstag, Mittwoch und Freitag nochmals von 15 bis 18 Uhr. Zu diesen Zeiten können auch Waren angeliefert werden, dies allerdings nach telefonischer Vereinbarung unter ☎ (0 27 36) 5 09 49 46. Die Waren verkauft Anke Heep in Kommission, die Preise werden von den Verkäufern festgelegt und die Waren von diesen ausgezeichnet. Alle Artikel sollten in gutem Zustand sein. Foto: rita



CASA
CAFÉ | BISTRO | RESTAURANT
mit separatem Raucherbereich
Bahnhofstraße 17 | 57548 Kirchen
Telefon 0 27 41/93 61 36



la kö
CAFÉ & BISTRO
mit separatem Raucherbereich
Regio-Bahnhof | 57537 Wissen
Telefon 0 27 42/96 66 71

Speisekarte vom 8. 2. bis 14. 2. 2010
täglich wechselnde Mittagsgerichte nur € 4,90
Beilagensalat dazu nur € 1,80

Montag bis Samstag von 12.00 bis 14.30 Uhr

Montag:	Grünkohl mit Mettwurst und Salzkartoffeln	
Dienstag:	Hausgemachte Lasagne	
Mittwoch:	Rinderroulade mit Rotkohl und Kartoffelpüree	
Donnerstag:	Hähnchenbrust in Curryrahmsauce, mit Reis Altweiber-Frühstücksbuffet, ab 8.00 Uhr	
Freitag:	Fischpfanne „Toscana“ mit Tomaten, Paprika, Artischocken und Rosmarinkartoffeln	
Samstag:	Linseneintopf mit Wursteinlage	€ 3,90

Unser zusätzliches Mittagsangebot von Montag bis Samstag:
Jäger-, Zigeuner-, Rahm- oder Schnitzel natur mit Pommes frites **€ 5,90**

An allen tollen Tagen!
„Schlöngronner und ojöjo“

Frühstück im Casa und Lakö
Weiberfastnacht und Rosenmontag
Frühstücksbuffet ab 8.00 Uhr (telefonische Voranmeldung)



Sonntag, 14. 2. im Casa
Valentinstag-Menüs aus „Amors Küche“

Unsere Öffnungszeiten:
Casa täglich ab 10.00 Uhr durchgehend geöffnet.
lakö Montag bis Freitag ab 6.00 Uhr durchgehend geöffnet.
Samstag, Sonn- und Feiertag ab 8.00 Uhr durchgehend geöffnet.
www.ak-kurier.de
Auch sonntags im lakö ab 8.00 Uhr frische Meisterbrötchen:
Dauerpreis: 10 Stück 2,70 €

Kurz & bündig informiert

Ausstellung wird verlängert

Gebhardshain. Die Ausstellung mit Zeichnungen von Gerhard Mester im Rathaus Gebhardshain wird aufgrund des großen Interesses bis einschließlich Freitag, 5. März, verlängert. So soll auch Besuchern, die sich bisher wegen der winterlichen Straßenverhältnisse nicht zu fahren trauten, die Gelegenheit zum Besuch gegeben werden. Die Karikaturenschau lockte bisher schon ungewöhnlich viele Besucher an. Geöffnet ist die Ausstellung während der Öffnungszeiten des Rathauses.

Karneval und Job-Center

Altenkirchen/Betzdorf/Wissen. Die drei Job-Center der ARGE in Altenkirchen, Betzdorf und Wissen haben wegen der Karnevalstage besondere Öffnungszeiten. Am Altweiber-Donnerstag, 11. Februar, sind alle drei Job-Center für Publikumsverkehr ab 12.30 Uhr geschlossen. Am Rosenmontag, 15. Februar, bleiben die Job-Center Altenkirchen und Betzdorf geschlossen. Das Job-Center Wissen ist stattdessen am Karnevalsdienstag, 16. Februar, geschlossen.

TÜV informiert über den Test

Betzdorf. Was ist eine medizinisch-psychologische Untersuchung (MPU), im Volksmund auch „Idiotentest“ genannt? Zu dieser Frage informiert die TÜV Rheinland Impuls GmbH jetzt in Betzdorf. Experten der TÜV beraten Autofahrer, die ihren Führerschein verloren haben und ihre Fahrerlaubnis neu beantragen müssen, zum Untersuchungs- und Antragsverfahren. Der kostenlose Info-Abend beginnt am Donnerstag, 11. Februar, um 18 Uhr in der Stadthalle Betzdorf. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Entdecken Sie völlig neue Seiten an sich, wir helfen Ihnen dabei!



Ab Februar starten wir mit unserer Treuepass-Aktion.
Nach dem 10. Besuch erhalten Sie 5 % Bonus auf die Gesamtsumme, für ein Produkt Ihrer Wahl.
Weitere Informationen über uns auf unserer Internetseite: www.friseurteam-bach.de
Donnerstags und freitags bis 20.00 Uhr geöffnet!
Friseurteam Klaus Bach
Talbahnstraße 19 · 57562 Herdorf · Telefon (0 27 44) 59 88