



Die Betzdorfer Eisenbahnfreunde fahren mit der historischen Dampflok im Juli nach Wuppertal in den Zoo und nach Köln zu einem spektakulären Feuerwerk am Rhein.

# Fahrten mit dem Dampfzug

## Die Eisenbahnfreunde reisen nach Wuppertal und Köln

Siegen/Betzdorf. Die Eisenbahnfreunde Betzdorf laden in nächster Zeit zu zwei Ausflügen ein:

Am Sonntag, 11. Juli, führt eine Dampfzugfahrt nach Wuppertal. Der Zug fährt bis zum Bahnhof Wuppertal-Oberbarmen, ab dort geht es mit der berühmten Schwebebahn zum Zoo. Seit mehr als 125 Jahren existiert der Wuppertaler Zoo, damit gehört er zu den ältesten Anlagen seiner Art. Das Gelände liegt im westlichen Teil der Stadt Wuppertal am Nordhang des Boltenberges zwischen Elberfeld (Varresbeck) im Osten und Sonnborn bzw. Vohwinkel im Westen. In der 24 Hektar großen Parkanlage mit uralten Bäumen in Hanglage finden 5000 Tiere in rund 500 Arten aus allen Erdteilen ein Zuhause. Besonders zu erwähnen sind das moderne Elefantenhaus, das Menschenaffen- und das Tapirhaus, das kleine kombinierte

Aquarium und Terrarium, das Vogelhaus mit der Freiflughalle sowie das Großkatzenhaus. Gezogen wird der Zug von der 1600 PS starken Lokomotive 52 8134, eine Maschine der ehemaligen Deutschen Reichsbahn und eine der letzten Dampflokomotiven, die in den 80er Jahren noch im Einsatz waren. Die Wagen sind ebenfalls historisch und stammen aus der Zeit um 1950. Der Sonderzug der Eisenbahnfreunde startet morgens gegen 8.15 Uhr am Bahnhof in Siegen, gegen 20 Uhr ist man abends wieder zurück. Weitere Zustiegsmöglichkeiten gibt es in Siegen-Weidenau, Kreuztal, Althundem und entlang der Ruhr-Sieg-Strecke das Lennetal hinab.

Am Samstag, 17. Juli, veranstalten die Eisenbahnfreunde dann eine Sonderzugfahrt zu einem Rheinfeuerwerk. Diesmal geht es nach Köln zu den „Kölner Lichtern“. Von Siegen aus

starten gegen 15 Uhr die historische Dampflok und die Umbauwagen aus den 50er Jahren zur Fahrt durch das Siegtal. Weitere Zustiege sind in Brachbach, Betzdorf, Wissen und Au/Sieg möglich. In Köln wird ein Konvoi von über 50 Schiffen am Abend von hunderttausenden von Wunderkerzen begrüßt. Gegen 23.30 dann der Höhepunkt: Eines der schönsten musikalisch untermalten Höhenfeuerwerke der Welt, von einem Rheinschiff aus gezündet. Erst nach Ende dieses Feuerwerks wird die Heimfahrt angetreten, so dass die Gäste ausreichend Zeit haben, dieses Schauspiel zu genießen. Abfahrt in Köln gegen 2 Uhr.

Weitere Informationen zu den Fahrten gibt es unter ☎ (02 71) 2 34 63 58 und [www.eisenbahnfreunde-betzdorf.de](http://www.eisenbahnfreunde-betzdorf.de).

# Schulen auf einen Blick

## Stadt Hilchenbach will Entscheidung erleichtern

Hilchenbach. Die „Demografie-Initiative Hilchenbach: Wir gestalten unsere Zukunft!“ präsentiert jetzt ein weiteres Zwischenergebnis ihrer Arbeit. Ab sofort kann man sich im Internet schnell und einfach einen genauen Überblick über das Angebot der Grundschulen verschaffen.

In Hilchenbach gibt es ein gut ausgebautes Netz von Einrichtungen zur Betreuung von Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter. Insidern ist das schon seit Jahren bekannt. Aber warum ist es so schwierig, hierzu Genaueres zu erfahren?

Ein erster Schritt wurde im Zusammenhang mit der Neuge-

staltung der städtischen Homepage Anfang des vergangenen Jahres getan. Danach wurden genaue Beschreibungen der Tageseinrichtungen für Kinder (KiTas) ins Internet gestellt. Jetzt folgen vergleichbare Beschreibungen für die drei Hilchenbacher Grundschulen.

Eine Kleingruppe der Demografie-Initiative-Hilchenbach hat den Fragebogen erarbeitet. Diesen Fragebogen stellte die Demografie-Initiative-Hilchenbach den Schulleitungen der Florenburg-Grundschule, der Grundschule Allenbach und der Stahlberg-Grundschule zur Verfügung, die diesen dann ausgefüllt wieder zurück geschickt haben. Die vollständi-

gen Angebotsübersichten stehen nun als Download auf der städtischen Internetseite [www.hilchenbach.de](http://www.hilchenbach.de) unter der Rubrik Bildung & Kultur – Schulen bei der jeweiligen Grundschule zum Herunterladen bereit. Einer der großen Vorteile dieser Präsentationsform ist laut Mitteilung, dass Aktualisierungen kurzfristig vorgenommen werden können.

Aktuell wird gerade ein weiterer Fragebogen für die Hauptschule, die Realschule und das Gymnasium erarbeitet. Darüber hinaus werden die bereits veröffentlichten Angebotsprofile für die Hilchenbacher Kindertagesstätten (KiTas) aktualisiert.

Berta nutzt regelmäßig den Hübbelbummler, um ihre Einkäufe zu erledigen.

**Gut für Berta. Gut für Dich.**

Wir fördern die gute Verbindung zwischen Siegens Unter- und Oberstadt.

**Sparkasse Siegen**



# Agility-Turnier am Wellersberg

Siegen. Der Gebrauchshunde-sportverein Siegen richtete jetzt das erste Kreis-Agility-Turnier auf dem Übungsplatz Wellersberg aus. Mehr als 50 Hunden unterschiedlicher Rassen und Größen waren in dem von Prüfungsleiter Manfred Lingenau aufgebauten Parcours unterwegs. Zwanzig Hindernisse waren auf einer Strecke von 200 m in verschiedenen Leistungsklassen zu bewältigen. Dabei galt es für jeden Hundeführer, seinen vierbeinigen Partner möglichst schnell und fehlerfrei ins Ziel zu

leiten. Am Ende eines spannenden Wettbewerbs standen die Kreismeister fest. In der Klasse „Small“ siegte „Jogi“, geführt von Andree Zimmermann, der Sieger im „Midi“ heißt „Aisha“ mit Yvonne Bormann, Sieger in der Klasse „Standard“ wurde „Lynn“ mit seiner Besitzerin Evelyn Schäfers. Die Teilnehmer freuen sich schon jetzt auf das Agility-Fun-Turnier für jedermann am 4. September. Weitere Informationen, auch über den Hundeführerschein, unter [www.ghsvsiegen.de](http://www.ghsvsiegen.de).

# Die Pistole im Hosensbund

## Betäubungsmittel waren auch im Spiel

Siegen. Am Dienstag erhielt die Polizeileitstelle Kenntnis von zwei männlichen Personen, die im Siegener Innenstadtbereich mit einer Pistole herumliefen. Nach Angaben des Melders soll eine der beiden Personen eine Pistole im Hosensbund mit sich führen.

Im Rahmen von sofort eingeleiteten Fahndungsmaßnahmen konnten die Personen von einer Streifenwagenbesatzung im Bereich des Löhrtors angehalten werden. Aus Gründen der Eigensicherung wurden bei-

de gefesselt. Bei einem der beiden Männer – einem polizeibekanntem 19-jährigen Siegener – konnte die Nachbildung einer Polizeipistole im Hosensbund gefunden werden. Beide wurden zur Wache gebracht.

Bei der Durchsuchung wurden bei dem anderen Mann – einem 25-jährigen Betzdorfer – noch verbotene Betäubungsmittel aufgefunden. Betäubungsmittel und Waffe wurden sichergestellt, gegen beide Männer wurde eine Anzeige gefertigt.

**City - Gewinnspiel HAIGER**

Die Gewinner der Woche sind die Halter der PKW

**LDK - HR 273**  
**LDK - PH 836**  
**LDK - LB 477**

unterstützt von:  
**Hofmann Energy**  
**Lederwaren Creativ**  
**Saring-Mode**

bitte melden: Montag 07. Juni ab 8 Uhr  
Tel.: 02773 - 811 - 203

[www.haiger.de](http://www.haiger.de)

# Ein gutes Bauchgefühl in vier Wochen: Das Mrs.Sporty „Bauch-weg-Programm“

## Mrs.Sporty sucht 50 Frauen, die ungesundes Bauchfett reduzieren und den Bauch straffen möchten.

Für 50 Frauen hält der Mrs.Sporty Club in Siegen-Kaan-Marienborn ein besonderes Angebot bereit: Ein gutes Bauchgefühl in vier Wochen mit dem Bauch-weg-Programm. Die Programmteilnehmerinnen müssen keine „sportliche Vergangenheit“ haben. Einzige Bedingung ist, dass sie vier Wochen lang 2-3 mal 30 Minuten Zeit für sich investieren möchten. Das Mrs.Sporty Bauch-weg-Programm basiert auf sportwissenschaftlichen Erkenntnissen und zeigt zusätzlich, zu dem bewährten Mrs.Sporty Zirkeltrainings, das Ernährungskonzept. Während des Programms werden die Teilnehmerinnen persönlich betreut und begleitet. Am Ende des Programms sollen sichtbare Trainingserfolge, wie ein gekräftigter Körper und ein festerer Bauch, die Effektivität des Mrs.Sporty Trainingskonzepts bestätigen. Weitere Informationen zu dem Programm gibt es am Informationsabend am: Donnerstag, den 10. 6. 2010 um 19.30 Uhr in Siegen-Kaan-Marienborn in der Hauptstraße 52.

Nicht nur schöner, sondern auch gesünder  
Ein flacher, straffer Bauch macht zufrieden und verleiht Selbstbewusstsein. Doch das ist nur ein Aspekt. Denn ein erhöhter Bauchumfang birgt auch gesundheitliche Risiken (z.B. Arteriosklerose, Diabetes), darin ist sich die Medizin einig. Genau an diesem Punkt setzt das Mrs.Sporty Programm an und zeigt den Teilnehmerinnen ein effektives Bauch-weg-Training, das mit wenig Aufwand in die Tat umgesetzt werden kann.

### Das Mrs.Sporty „Bauch-weg-Programm“

„Das Thema „Bauch“ spielt bei vielen Frauen eine emotional große Rolle, wie wir aus unserer Erfahrung wissen“, erzählt Mrs.Sporty Clubmanagerin Beate Heupel. Das Mrs.Sporty Bauchprogramm zeigt Frauen konkret auf, wie sie wirksam etwas erreichen können.

Und so ist der Ablauf des Programms: Über vier Wochen lang trainieren die Studienteilnehmerinnen bei Mrs.Sporty. Sie werden intensiv begleitet und lernen, durch welche Trainingseinheiten das Bauchfett reduziert und der Bauch langfristig gekräftigt und gestrafft wird. Zusätzlich werden die Teilnehmerinnen in das Mrs.Sporty Ernährungskonzept eingeführt. Am Ende des Programms wird der messbare Erfolg für jede Teilnehmerin dokumentiert.

### Bewegung und Ernährung als wesentliche Erfolgsfaktoren

Mrs.Sporty verbindet in seinem Konzept Bewegung und Ernährung. Auch während des Programms bietet der Mrs.Sporty Club konkrete Tipps für eine begleitende Ernährungsweise. So wird dem störenden Bauchfett gleich von zwei Seiten der Kampf angesagt. Alles Wissenswerte zum Mrs.Sporty Bauch-weg-Programm und zum Mrs.Sporty Trainings- und Ernährungskonzept erfahren Sie an unserem unverbindlichen Informationsabend am Donnerstag, dem 10. 6. 2010 um 19.30 Uhr. Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Das Mrs.Sporty Team freut sich schon auf Sie!

Über 300 Clubs in Deutschland, Österreich, Italien und der Schweiz.

**Mrs.Sporty**  
Ihr persönlicher Sportclub

**Jetzt anmelden:**  
Mrs.Sporty Club Siegen  
Hauptstraße 52  
57074 Siegen/Kaan-Marienborn  
Tel.: 02 71 - 770 00 72  
[www.mrssporty.de](http://www.mrssporty.de)

Anmeldeschluss: 09.06.2010!

Die ersten 4 Wochen „Bauch-weg“-Programm für 9,90 Euro die Woche.

Ich fühle mich leicht und unbeschwert.  
Mit dem Mrs.Sporty Trainings- und Ernährungskonzept.

Christine von der Burg trainiert seit Mai 2009 bei Mrs.Sporty