

Freitag, 8. Januar

Rigolo Nouveau Cirque – Gleichgewichts-Performance, 20 Uhr, Apollo-Theater Siegen, Morleystr. 1. Weigand & Genähr – „Verwirrt im Wald“, 20 Uhr, Ljz Siegen, St.-Johann-Str. 18. Kinderclub – 15.30-17 Uhr, Museum für Gegenwartskunst Siegen, Unteres Schloss 1. Anmeldung erforderlich. Kultur in der Klinik – Live-Musik mit den „Erzbach-Oldies“, 19 Uhr, AHG Klinik für Neurologie Hilchenbach, Ferndorfstr. 14. Kirchenkonzert mit René Kollo, 19.30 Uhr, Ev. Stadtkirche Dillenburg. CBF, Club für Behinderte und Freunde Siegen, Clubtreffen: ev. Gemeindehaus Dautenbach, Holunderweg/Schlehdornweg. Heute: 19.30 Uhr, Dia-Abend. Fahrdienst: Werner Vanselow, Siegen. (02 71) 39 09 77. Freizeitzirk „Plusminus 50“ – Stammtisch, alle 2 Wochen, freitags, 20 Uhr, Kolpinghaus Weidenau. Info: Tel. 01 60 67 03 52 08. Stammtisch des Heimatverein Niederdielfen, jeden 2. Freitag i.M. von 19.30 Uhr im alten Spritzenhaus Wilnsdorf-Niederdielfen, Weibälstraße. Heimat- und Verschönerungsverein Siegen-Hain, jeden 2. Freitag i.M. Damenreffen, 19.30 Uhr, Heimatstube Marienborner Str. 151. „MS-Selbsthilfegruppe Siegen“, Treffen jeden 2. und 4. Freitag i.M. 17-19 Uhr. Siegerlandzimmer der Siegerlandhalle, Eingang H. Behinderterfahrschein kann organisiert werden, E. Masloch, Tel. (02 71) 6 61 03 10. Infotel. (02 71) 35 03 68, Birgit Rabanus. Regiestelle „Leben im Alter“, Weidenauer Str. 215, Tel. (02 71) 404-22 00, Fr. 9-12 Uhr, Mo., Di., Mi. jew. v. 8-12 Uhr, Do. 12-16 Uhr. Gymnastikgruppe der AWO (Ortsverein Siegen), jeden Freitag von 14.30-16 Uhr, Sporthalle Hans Reinhardt Schule Siegen, Rosterstr. 198, Tel. (02 71) 38 55 84. Jugendtreff Osthelden – freitags, 20 Uhr, Gemeindehaus Ev. Gemeinschaft Osthelden, Alter Weg. SeniorenServiceStellen – geöffnet von 9-12 Uhr Siegen Ost/Haus Herbstzeitlos, Marienborner Straße 151, Tel. (02 71) 384 61 08. – Siegen Geisweid/Mehrgenerationenhaus, Obere Kaiserstraße 6, Tel. (02 71) 23 39 25 19. – Siegen-Weidenau, Tel. (02 71) 404-22 08. Kontakt- und Beratungsstelle des Sozialwerks St. Georg – 10-14 Uhr, jed. Werktag, Tel. (02 71) 76 34 34. Skatverein „Kreuztaler Bubben“ – Spielabend ab 20 Uhr im Sportheim des FC 08 Kreuztal an der Moltekratz, Tel. (02 71) 14 41. Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle des Kirchenkreises Siegen – Burgstraße 23, (02 71) 2 50 28-0, freitags 8-14 Uhr, montags bis donnerstags 8-18 Uhr. Offene Sprechstunde (ohne Anmeldung): mittwochs 8.15-11.30 Uhr. Karambolge im Billard-Club Siegerland, Breidenbacher Straße 59 in Kaan (Am Freibad), 18.30 bis 21 Uhr, Tel. (01 75) 8 05 29 17. MEC – Modell-Eisenbahn-Club Weidenau, Austraste 58, 19.30 Uhr. KISS – Kontakt- u. Info-Stelle für Selbsthilfegruppen des Kirchenkreises Siegen, Burgstr. 23, Tel. (02 71) 2 50 28-10, Fax 2 50 28 59. Stolperstein – Verein für praktizierte Gastfreundschaft Siegen, Freudenberger Str. 16, Tel. (02 71) 2 38 19 19. Öffnungszeit: freitags u. samstags 17-21 Uhr, sonntags 15 bis 19 Uhr. „Treffpunkt Offene Tür“, ev. Seniorenarbeit Netphen, von 14 bis 17 Uhr, ev. Gemeindehaus, Lahnstr. 67, Tel. (02 71) 38 41 45. Blaues Kreuz Freudenberg – ev. Gemeindegemeinde Freudenberg, Krottorfer Str., Beratung u. Gespräche, 20 Uhr, Siegen. (02 71) 87 11 04. (02 71) 37 00 22. Blaues Kreuz Siegen-Geisweid – Bergstr. 19, Gruppenabend u. Beratung jeden Freitag, 20 Uhr, Tel. (02 71) 8 35 57, 17.30-19 Uhr Jungschar. Blaues Kreuz i. D. Ortsverein Betzdorf – Bibelstunde mit anschließenden persönlichen Gesprächen, 20 Uhr, Gemeindehaus der Ev.-freik. Gemeinde Betzdorf, Schützenstr. 15, Tel. (02 71) 27 51, (02 71) 31 03 47, (02 71) 33 45. Blaues Kreuz Niederschelden, Gruppenabend u. Beratung, 20 Uhr, ev. Vereinshaus, Gustavstr., Tel. (02 71) 35 24 26. Selbsthilfegruppe der AA, Neunkirchen-Zeppenfeld, 20 Uhr, ev. Christuskirche, rollstuhlgerecht, rauchfrei. Helmut, Telefon (02 71) 42 71, u. Reinhard, Tel. 0175/2984209.

Selbsthilfegruppe der AA, Siegen, 19.30 Uhr, Haus DPWW Siegen, Sandstraße 12, rollstuhlgerecht, rauchfrei. Samstag, 9. Januar 18. Hochzeitsmesse Siegen – 10-18 Uhr, Siegerlandhalle Siegen, Koblenzer Str. 151, auch Sonntag. Jan Plewka singt Ryo Reiser – Eine Reminiszenz an den König von Deutschland, 20 Uhr, Apollo-Theater Siegen, Morleystr. 1. WDR 2 – Lachen Live! – Die „Von der Leyens“ & „Sarko de Funes“, 20 Uhr, Ljz Siegen, St.-Johann-Str. 18. Philharmonie Südwestfalen – Neujahrskonzert, 19 Uhr, Festhalle Wilnsdorf, Rathausstraße. Flohmarkthalle in Haiger, Hüttenstr. 9 a (ehem. Fitness-Center), jeden 2. und 4. Samstag i.M. von 10-15 Uhr. Eine-Welt-Laden „St. Cäcilia“ Irmgarteneichen im Josefraum unter der Kirche in N-Irmgarteneichen. Öffnungszeiten: Sa. 17.30 bis 18.30 Uhr, So. 11 bis 12 Uhr und Mi. 17.30 bis 18.30 Uhr. Mountainbike-Training, samstags, 14 Uhr, auf dem Heidehof in Wilgersdorf. Tel. (02 71) 39 35 55. Sonntag, 10. Januar Philharmonie Südwestfalen – Neujahrskonzert, 19 Uhr, Apollo-Theater Siegen, Morleystr. 1. „Slumdog Millionaire“ – Filmclub Kurbeliste, 19 Uhr, Ljz Siegen, St.-Johann-Str. 18. Erlebnis Kunst – Öffentliche Führung durch die Ausstellung Diago Hernandez mit Andrea Freiberg, 16 Uhr, Museum für Gegenwartskunst Siegen, Unteres Schloss 1. Kinder- und Baby-Basar – 11-17 Uhr, Ausstellungsraum des Skoda Autohauses Walter Schneider, Weidenau. GS-Markt – I.H.W. Park, Eisefeld. „Das Leben der Anderen“ – Stück von Albert Ostermaier nach dem Drehbuch von Florian Henckel von Donnersmarck, 20 Uhr, Hüttenhaus Herdorf. Übungsstunde und im Anschluss Klubabend, Boxerclub München, Ortsgruppe 04 Burbach, 14 Uhr, Klubgelände, Wehrstück, Burbach. Festliche Neujahrskonzerte – Molzhainer Blasorchester startet mit musikalischen Highlights ins neue Jahr, ab 17 Uhr, Pfarrkirche „Hl. Dreifaltigkeit“, Kausen. Kultur in der Klinik – Live-Musik mit dem Gesangsduo „Wera und Bernd“, 19 Uhr, AHG Klinik für Neurologie Hilchenbach, Ferndorfstr. 14. Heimatmuseum der Stadt Kirchen – kultur- und industriegeschichtliches Museum in Kirchen, Wiesenstr. 7, geöffnet an den ersten drei Sonntagen i.M. von 14-17 Uhr. Briefmarkenfreunde Netphen e.V. treffen sich jeden 2. Sonntag i.M. im Heimatmuseum Netphen, 10-12 Uhr, zum Tausch von Briefmarken und Münzen. Museum des Freien Grundes Neunkirchen, jeden 2. Sonntag i.M. von 14 bis 18 Uhr geöffnet in Neunkirchen, Am Leyhof 2. Heimatstube in der Alten Kapellenschule in Siegen-Eisern, geöffnet jeden 2. Sonntag i.M. von 14 bis 17 Uhr. Aktives Museum Südwestfalen – Dokumentations- u. Lernort für die regionale Zeitgeschichte am Platz der Synagoge, Siegen, Obergraben 10, Öffnungszeiten: sonntags u. dienstags, je 15-18 Uhr. Führungen für Schulklassen u. Gruppen nach Vereinb.: Tel. (02 71) 2 01 00. Technikmuseum Freudenberg – „Freunde historischer Fahrzeuge Freudenberg“, geöffnet von 10-18 Uhr. Vereinbarung von Terminen in der Woche: Tel. (02 71) 84 80 90. „Café Colour“ – Treff der Ev. Kirchengemeinde Freudenberg von 13-18 Uhr im ev. Gemeindehaus an der Krottorfer Straße. Montag, 11. Januar Milonga im Ljz – 20 Uhr, Ljz Siegen, St.-Johann-Str. 18. „Bioweine heute“ – An- und Ausbau von Bioweinen, 20 Uhr, Bürgerhaus Siegen-Geisweid. Tanzkreis Siegen – Tango-Workshop für Einsteiger zum Kennenlernen und Auffrischen, 19 Uhr, Tanzsalon Siegen, Sandstr. 96, auch Dienstag, Anmeldung erforderlich, Tel. (02 71) 2 34 62 72.

Wandertermine

SGV Abteilung Siegen www.sgv-siegen.de Treffpunkt für alle Wanderungen ist der Bahnhofsvorplatz Siegen. Ausgenommen sind Wanderungen, deren Ausgangspunkt mit privaten Pkw angefahren werden; hier ist der Treffpunkt der Parkplatz am Kreishaus Siegen. Abweichungen von dieser Regelung werden angegeben. 10. Januar: Brachbach - Druidenstein - Herkersdorf - Ottoturm - Brachbach, TP: 9 Uhr -PKW-, WF: Helmut Heinrich. 13. Januar: Burbach - Volsberg - Breitenbach - Zinsbachquelle - Dreis-Tiefenbach, TP: 8.45 Uhr -L106-, WF: Friedhelm Theis. Abteilung Weidenau 8. Januar: Stammtisch, 19 Uhr, Bismarckhalle. Abteilung Netphen 9. Januar: Hüttenabend: Schlachtfest, 19.30 Uhr, Anmeldung erforderlich, Benno Mockenhaupt, Tel. (02 71) 86 30. Abteilung Hilchenbach 10. Januar: Das Alte ist vergangen... Bilder des vergangenen Jahres, 14 Uhr, SGV-Hütte, P. Klein/C. Hees/Junge Familie. 12. Januar: HTW, Seniorenwanderung zur Hütte mit Diavortrag, TP: 13 Uhr, WF: K. F. Wilke/E. Freyberg. Abteilung Müsen 10. Januar: Frühlingsfest, 10-12 Uhr, Wanderheim. Abteilung Buschhütten 10. Januar: HTW, Wanderung im Winterwald auf den Kindelsberg, TP: 10.30 Uhr, Schuhhaus Bohn, PKW-Anfahrt nach Ermsdorf, WF: G. Stöcker, Tel. (02 71) 67 89. Abteilung Fellinghausen 10. Januar: Fellinghausen - Ostheldener Höhe - Golfplatz - Fellinghausen, TP: 13 Uhr, WF: Lotte Thilo.

12. Januar: Bonn: Bundeskunsthalle, Ausstellung „James Cook“, TP: 8.15 Uhr, DB-Anfahrt, WF: Heinz Engels. Abteilung Ferndorf-Kreuztal 10. Januar: Wanderheim ab 14 Uhr geöffnet, Zubrot bitte mitbringen. Abteilung Krombach 9. Januar: Jahreshauptversammlung, TP: 19.30 Uhr, „Zum Anker“, (Näheres siehe Einladung). Abteilung Flammersbach 8. Januar: 20 Uhr Hüttenabend. Abteilung Siegtal-Mudersbach 10. Januar: Satz in das neue Wanderjahr, TP: 10.30 Uhr, Wanderheim, WF: R. und K. Keil. 13. Januar: Schinden - Lurzenbach - Niederdorf (Reiterhof), Einkehr, TP: 9.30 Uhr, OHPL, WF: K. Schweisfurth. Wanderungen der Seniorenhilfe Siegen 9. Januar: Treffpunkt Bahnhof Siegen, 8.45 Uhr, R12, Wilnsdorf-Neue Hoffnung - Ratzenscheid - Schränke, ca. 12 km, WF: Friedhelm Theis, Tel. (02 71) 38 74 77. DAV Wandergruppe: 10. Januar: Winterwanderung, TP: 10 Uhr, Bismarckplatz, Info Klappert, Tel. (02 71) 8 75 28. 14. Januar: Monatstreff fällt aus. Bergfahrtgruppe: 12. Januar: Gruppenabend (Jahresrückblick mit Bildern), TP: 20 Uhr, Haus des Alpenvereins, Info Pfeiffer, Tel. (02 71) 3 73 76. Klattersportgruppe: 9. Januar: Fahrt in die Kletterhalle, Info Schewior-Mertgens, Tel. (02 71) 2 72 11. Bergtourengruppe: 10. Januar: Winterwanderung, TP: 10 Uhr, Schanze, Info Mönker, Tel. (02 71) 2 84 81.

Kultur in der Klinik – Theaterführung des „Spielkreis Sieghütte“, 19 Uhr, AHG Klinik für Neurologie Hilchenbach, Ferndorfstr. 14. Clubabend – MSC SCUDERIA 700, 20 Uhr, Gaststätte „Hüttenhain“, Siegen-Hengsbach. Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe Siegen – Treffen jeden 2. Montag i.M. von 10-12 Uhr, Diakonie in der City Siegen, Friedrichstraße, Tel. (02 71) 5 00 31 15. Seniorenhilfe Siegen, Haus Herbstzeitlos, Marienborner Str. 151, Tel. (02 71) 6 61 03 35. Jeden 2. Montag i.M. um 16 Uhr gesellige Dämmerstunde. Heimatverein „Alte Burg“ Dreis-Tiefenbach – Treffen jeden 2. Montag i.M. um 19.30 Uhr im Haus „Pithan“, Dreis-Tiefenbach, Im Bruch 4. ADS und ADHS Selbsthilfegruppe und Gesprächskreis Neunkirchen, trifft sich jeden 2. Montag i.M., 20 Uhr, Neunkirchen, Kölner Str. 241 (gegenüber der Volksbank). Info: Petra Christ, Tel. (02 71) 35 60 30. Kostenlose Sprechstunde für Rentenversicherte – Rentenanspruchstellung, montags, 8.30-15.30 Uhr, Techniker-Krankenkasse Siegen, Sandstraße 31, Telefon (02 71) 2 33 21 85. Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz – Treffpunkt VergissMeinNicht, jeden Montag von 14.30-18.30 Uhr, Räume des Kunstleistungsentrums Netphen-Dreis-Tiefenbach, Feldwasserstr. 19a. SeniorenserviceStellen – geöffnet von 9-12 Uhr: Siegen Ost/Haus Herbstzeitlos, Marienborner Straße 151, Tel. (02 71) 384 61 08. – Siegen Geisweid/Mehrgenerationenhaus, Obere Kaiserstraße 6, Tel. (02 71) 23 39 25 19. – Siegen-Weidenau, Tel. (02 71) 404-22 08. Siegen Mitte „AlterAktiv Siegen-Wittgenstein e.V.“, St.-Johann-Str. 7, Tel. (02 71) 23 39 425, Mo., Di. u. Do. jeweils von 9-12 Uhr. Osteoporose-Selbsthilfegruppe Siegen – therapeut. Wassergymnastik, montags 17.30 Uhr im Therapiezentrum Siegen, Friedrichstraße 133, Tel. (02 71) 9 10 29. Männerberatungsstelle „Männertelefon Siegen e.V.“ – Tel. Beratung von Männern jeweils montags, 10-12 Uhr, und donnerstags, 16-18 Uhr. Tel. (02 71) 3 51 05 30. Sterntaler – Spielgruppe für Kinder von 0-3 Jahren, 10-11.30 Uhr, MUZE Siegen, Ziegelwerkstr. 54, Info-Tel. (02 71) 303 38 30. Kontakt- und Beratungsstelle des Sozialwerks St. Georg - Frauengruppe, 14-16 Uhr, jeden Montag, Tel. (02 71) 76 34 34. Senec@e – Treffpunkt „Neue Medien“ von Älteren für Ältere im „Haus Herbstzeitlos“, Siegen, Marienborner Str. 151, Tel. (02 71) 2 50 32 39. Öffnungszeiten: Mo. 14-18 Uhr, Mi. 9-12 Uhr u. 14-18 Uhr. Landsmannschaft der Deutschen aus Russland – Ortsgruppe Kreuztal, Sprechst. in den Räumlichkeiten der Bahnhofstraße 10: Mo. u. Do. 15.30-17 Uhr, Mi. 15.30-19 Uhr, Tel. Vereinbarung (02 71) 6 24 35, (02 71) 55 46 57, (02 71) 6 90 80 81. Anerk. Schwangerenkonfliktberatung von Donum Vitae, Siegen, Weidenauer Str. 167a. Terminvereinbarung: Mo.-Fr. 8.30-12.30 Uhr sowie Mo., Mi., 14-17 Uhr, Tel. (02 71) 4 05 72 01. Selbsthilfegruppe Osteoporose Freudenberg: Gymnastik v. 16.30-19.30 Uhr im Sängerheim Niederdorf, Tel. (02 71) 34 62 62. Heimatmuseum Netpherland, Lahnstraße 47, geöffnet montags und donnerstags von 9-11.30 Uhr und 14-17 Uhr, dienstags und freitags von 9-11.30 Uhr. Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen Siegen/Olpe – Siegen, Obergraben 27, Tel. (02 71) 5 76 17. Bürozeiten: montags bis donnerstags 8.30-11.30 Uhr u. donnerstags 16-18 Uhr (auch zur Terminvereinbarung). Montagscafé für Senioren – DRK-Zentrum Siegen-N., Schneppenkaute 1, montags 14-17 Uhr. Seniorenhilfe Siegen e. V. – Öffnungszeiten des Büros, Marienborner Straße 151: Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 10-12 Uhr. Tel. (02 71) 6 61 03 35. Die Diakonie in der City, Friedrichstr. 27, mit Kleiderladen, Beratungsdiensten des Diakonischen Werkes Siegen sowie einem Begegnungs-, Info- und Beratungszentrum. Täglich 16 u. 19 Uhr Beratungsgespräche. Senioren-Gymnastik, evangelische Seniorenarbeit Netphen: 1. Gr. 9-10 Uhr, 2. Gr. 10.15 bis 11.15 Uhr, evangelische Gemeindehaus, Lahnstr. 67, Tel. (02 71) 38 41 45. Beratungsstelle für Mädchen in Not - IFFAKE e. V., Kreuztal, Siegener Str. 69, Tel. (02 71) 32 41 33, Sprechzeiten 13 bis 15 Uhr. Selbsthilfegruppe der AA, Gruppe Freudenberg, 19.30 Uhr, ev. Gemeindehaus, Mühlenstr. 25, Freudenberg, rollstuhlgerecht, rauchfrei. Tel. (02 71) 47 83 31. Blaues Kreuz i. D. Ortsverein Betzdorf – Suchtkrankenhilfe für Betroffene u. Angehörige, Beratung und Gespräche, 20 Uhr, Gemeindehaus der Ev.-freik. Gemeinde Betzdorf, Schützenstr. 15, Info-Tel. (02 71) 27 51, (02 71) 31 03 47, (02 71) 33 45. Blaues Kreuz in Deutschland e.V. – Selbst. Begegnungsgruppe Kirchen. Hilfe für Suchtkranke und deren Angehörige, 19.30 Uhr, Beratung u. Gespräch. Info: Jupp Ketzler, Tel. (02 71) 93 02 80. Blaues Kreuz, Ortsverein Neunkirchen – Suchtkrankenhilfe für Betroffene und Angehörige, Gruppenstunde 19.30-20.30 Uhr, Tel. (02 71) 65 95 29, ev. Gemeindehaus Neunkirchen, Hochstr. www.blaues-kreuz.de/neunkirchen. Erwachsene Kinder von alkoholkranken Eltern – AL-An – Hilfe durch Erfahrungsaustausch jeden 2. und 4. Mittwoch i.M. um 19.30 Uhr, Kreis-Krankenhaus Haus Hüttenal - Bibliothek - Tel. Rüdiger/Liane (02 71) 2 81 35. Selbsthilfegruppe Frauen ab Mitte 40 in Trennungssituationen treffen sich jeden 2. und 4. Mittwoch i.M., 19-20.30 Uhr, Stadtteilbüro Fritz-Erler-Siedlung Kreuztal, Eggerstr. Ring 18, 1. Obergeschoss. Kontakt- u. Information (auch Voranmeldung): KISS in der EFL des Kirchenkreises Siegen, Tel. (02 71) 2 50 28-50. „Sport nach Schlaganfall“ (auch mit Rollstuhl) – TuS Wilnsdorf/Wilgersdorf, jeden Mittwoch (außer NRW-Ferien) von 16-18 Uhr, Turnhalle Wilgersdorf, Tel. (02 71) 33 94 87. AL-An – Gruppe Weidenau, jeden 2. und 4. Mittwoch i.M. um 19.30 Uhr, ev. Gemeindehaus, Schmiedestr. 6, Wolfgang Tel. (02 71) 45 04. Erwachsene Kinder von alkoholkranken Eltern – AL-An – Hilfe durch Erfahrungsaustausch jeden 2. und 4. Mittwoch i.M. um 19.30 Uhr, Kreis-Krankenhaus Haus Hüttenal - Bibliothek - Tel. Rüdiger/Liane (02 71) 2 81 35. Selbsthilfegruppe Frauen ab Mitte 40 in Trennungssituationen treffen sich jeden 2. und 4. Mittwoch i.M., 19-20.30 Uhr, Stadtteilbüro Fritz-Erler-Siedlung Kreuztal, Eggerstr. Ring 18, 1. Obergeschoss. Kontakt- u. Information (auch Voranmeldung): KISS in der EFL des Kirchenkreises Siegen, Tel. (02 71) 2 50 28-50. „Sport nach Schlaganfall“ (auch mit Rollstuhl) – TuS Wilnsdorf/Wilgersdorf, jeden Mittwoch (außer NRW-Ferien) von 16-18 Uhr, Turnhalle Wilgersdorf, Tel. (02 71) 33 94 87. SeniorenserviceStellen – geöffnet von 9-12 Uhr: Siegen Ost/Haus Herbstzeitlos, Marienborner Straße 151, Telefon (02 71) 384 61 08. – Siegen Geisweid/Mehrgenerationenhaus, Obere Kaiserstraße 6, Tel. (02 71) 23 39 25 19. – S.-Weidenau, Tel. (02 71) 404-22 08. Offener Senioren-Treff – Caritas Irmgarteneichen, jeden Mittwoch um 15.30 Uhr, Haus St. Cäcilia, Irmgarteneichen. Eine-Welt-Verkauf von fair gehandelten Produkten, jeden Mittwoch von 16-18 Uhr im Eingangsbereich des ev. Gemeindehauses Netphen, Lahnstr. 67. Lauffreß Fischbacher Berg – joggen und walken 20 bis 70+ Jahre, 18.30

Uhr, An der Alche/Fischbacherbergstraße (vor Benficolleg). Tel. (02 71) 31 22 56 oder 4 11 09. Osteoporose-Selbsthilfegruppe Siegen – therapeutische Gymnastik, mittwochs 16.45 Uhr in der Gymnastikhalle des FJM-Gymnasiums Weidenau. Info-Telefon (02 71) 9 10 29. Blaues Kreuz Weidenau – Begegnungsgruppe, 19.30 Uhr, Vereinshaus Weidenau, Friedrich-Flender-Platz. Informations-Telefon (02 71) 7 98 44. Blaues Kreuz Geisweid – Bergstraße 19, 20 Uhr, Bibelstunde. Emotions Anonymous, Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit, Meeting jeden Mittwoch, 19.30 Uhr, Siegen, Sandstraße 12 (Räume des DPWW). Angst- und Panikgruppe Siegen – Treffen jeden Mittwoch von 19.15 bis 20.45 Uhr, Gesundheitshaus Siegen, beim Kreishaus. Informationen: Silvia, Telefon (02 71) 35 21 23. „Café Prisma“ - Engelsbachstraße, Weidenau, Frühstückscafé, 10-12 Uhr. Blaues Kreuz – Gruppe Herdorf, von 19-21 Uhr, Tel. (02 71) 28 42, ev. Gemeindehaus, Friedrichstraße. Frauenberatungsstelle Frauen helfen Frauen e.V., Siegen, Freudenberger Straße 28, Telefon (02 71) 2 18 87, Beratungszeit 16-18 Uhr. Seniorentreff im Gemeindehaus – v. 14.30-17 Uhr im Gemeindehaus der St.-Marien-Gemeinde, Freudenberg, Friedenshorstraße 15, Tel. (02 71) 35 35 od. 12 23. Beratungsstelle für Mädchen in Not - IFFAKE e. V., Kreuztal, Siegener Str. 69, Telefon (02 71) 32 41 33, Sprechzeiten v. 9-11 Uhr. MüZe, Mütterzentrum Siegen, Ziegelwerkstraße 54, Tel. (02 71) 2 04 49. Frühstücksbuffet für Frauen mit Kindern und ohne Kinder von 10-12 Uhr. Offener Spielertreff mit Kindern bis ca. 3 Jahre, von 15.30-17 Uhr. MC Siegen 1963, Motorradfreunde treffen sich ab 20 Uhr in der Gaststätte Diesel, Siegen. Notruf für vergewaltigte Frauen, Frauen helfen Frauen e.V., Siegen, Freudenberger Straße 28, Telefon (02 71) 23 75 92, offene Beratungszeit 16-18 Uhr. Selbsthilfegruppe der AA, Gruppe Netphen, 18.30 Uhr, im evangelischen Gemeindehaus, Lahnstraße 67, rollstuhlgerecht. Selbsthilfegruppe der AA, Gruppe Weidenau, 19.30 Uhr, ev. Gemeindehaus, Schmiedestr. 6, rauchfrei. Tel. Bernd (02 71) 80 05 03 u. Wolfgang (02 71) 45 04. Selbsthilfegruppe der AA, Gruppe Kreuztal-Buschhütten, Siegener Straße 114, evangelisches Gemeindehaus, 19 Uhr. Schritte-Meeting, Tel. (02 71) 1 92 95. Jugendrotkreuz Hilchenbach, Treffen von 16.30-18 Uhr im DRK-Zentrum Hilchenbach, Ruinerweg.

Individuelle Ernährungsberatung der Barmer Ersatzkasse Freudenberg, Bahnhofstr. 51, Tel. (02 71) 84 87 und 7079 jeden 2. Dienstag i.M. 9.30-11.30 Uhr, Silke Vonaventura, Diätassistentin. Anmeldung erforderlich. Hauskreisabend der Urchristlichen Gemeinde Siegen – jeden 2. und 4. Dienstag i.M. um 19.30 Uhr in Hilchenbach-Dahlbruch. Info: Tel. (02 71) 3 36 73. MS-Aktivgruppe Hilchenbach und Freunde e.V. treffen sich jeden 2. und 4. Dienstag i.M. um 16 Uhr, DRK-Sozialzentrum Hilchenbach, Ruinerweg 2, Tel. (02 71) 12 86 61 oder (02 71) 44 85. Verein für Briefmarkenkunde 1908 e.V. jeden 2. und 4. Dienstag i.M. in Gaststätte Diesel „Zum Stadion“, Siegen, Oechelhauser Str. 2 um 19.30 Uhr. Erwerbslosentreff – jeden Dienstag um 11 Uhr, Zentrum für Friedenskultur Siegen, Kölner Str. 11. Wuselmause – Spielgruppe für Kinder bis 2 Jahre, 16-18 Uhr, MüZe Siegen, Ziegelwerkstr. 54. Blaues Kreuz Siegen – Gruppenabend u. Beratung, jed. Di., 19.30 Uhr, Siegen, Friedrichstr. 106, Tel. (02 71) 37 00 38. Kreuzbund Siegen - Selbsthilfe- u. Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige. Gruppenstunden dienstags, 19.30 Uhr, Pfarrheim der St.-Michael-Kirche, Siegen, Tel. (02 71) 62 73. Alzheimer Beratungsstunde – dienstags 10-12 Uhr, „Regiestelle „Leben im Alter“, Rathaus Weidenau, Weidenauer Str. 211-213, Tel. (02 71) 404 22 08. Ärzt. Beratungsstelle gegen Vernachlässigung und Misshandlung v. Kindern u. Jugendlichen, Beratungsstunde, 10-12 Uhr, DRK-Kinderk. Siegen, Tel. (02 71) 23 45 24. „Treffpunkt Offene Tür im Gemeindehaus“, Ev. Seniorenarbeit Netphen, von 14-17 Uhr, ev. Gemeindehaus, Lahnstr. 67, Tel. (02 71) 41 45. Blaues Kreuz - Ortsgruppe Wilnsdorf – Beratung und Gespräche, 19 Uhr, ev. Gemeindehaus Wilnsdorf. Selbsthilfegruppe der AA - Gruppe Kredenbach, 18.30 Uhr, Ev. Krankenhaus, Speisesaal im UG, rauchfrei, rollstuhlgerecht, Dr.-Stellbrink, Str. 47, Harald, Tel. (02 71) 59 60 77. Begegnungsgruppe für Alkoholkranke beim „Blaues Kreuz Eisefeld, Eisenraltstr. 86, 19.30 Uhr. Telefonberatung dienstags 18.30 bis 21 Uhr, (02 71) 35 55 06, auferh. der Büro.: 35 26 75. Selbsthilfegruppe der AA, Gruppe Buschhütten, 20 Uhr, ev. Gemeindehaus, Siegen, Str. 114, rauchfrei. Kreuzbund, Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke, Gruppe Hünshorn I: 19 Uhr, Kath. Schule Hünshorn, Kardinal-Jaeger-Str., Tel. (02 71) 62 52 42 u. 6 03 16. Diak. Werk - Unterstützungsst. f. gehörlose, schwerhörige u. spättaubte Menschen, Siegen, Friedrichstr. 27, Tel. + ST-Nr. (02 71) 5 00 32 70, Fax-Nr. (02 71) 5 00 32 79. Sprechzeiten: 9 bis 12 und 15 bis 17.30 Uhr. Sprechzeiten des Kinderschutzes im Kreis Altenkirchen, 9-12 Uhr, Kirchen, Sandstr. 6, Tel. (02 71) 6 03 24. Blaues Kreuz Hilchenbach, Beratung u. Gespräche, 19.30 Uhr, ev. Gemeindehaus, Tel. (02 71) 30 95 od. 46 43. VAMV, Verband allerneuerer Mütter und Väter, Siegen, Sandstr. 12. Öffnungszeiten: Di. u. 10-12 Uhr, Mi. v. 17-19 Uhr, Tel. (02 71) 2 05 39. Selbsthilfegruppe der AA – Gruppe Kreuztal-Buschhütten, ev. Gemeindehaus, Siegener Str. 114, 20 Uhr, Tel. (02 71) 2 81 35. Kreuzbundgruppen Betzdorf e.V. – Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige. Gruppenabend: 18.30-20.30 Uhr, Westwald-Klinikum, Sandstraße 6, Schulgeb., Kirchen, Tel. (02 71) 84 11 u. 14 09.

Donnerstag, 14. Januar ProjektTheater Universität Siegen – Der Hungerkünstler geht von Tadeusz Rozewicz, 20 Uhr, Ljz Siegen, St.-Johann-Str. 18. Universität Siegen/Forum Siegen – Vortrag Herr Dr. Eberhard Winterhager: „Die variable Verankerung des Ich im Gehirn“, 20 Uhr, Ljz Siegen, St.-Johann-Str. 18. Kunstpause: Mittagspause einmal anr., Kurzführung von 20 min., 12.30 Uhr, Museum für Gegenwartskunst Siegen, Unteres Schloss 1. Führung auf Spanisch durch die Ausstellung Diago Hernandez, 18.30 Uhr, Museum für Gegenwartskunst Siegen, Unteres Schloss 1. Bluspanden – DRK Burbach e. V., 16.30 Uhr, Dorgemeinschaftsaus Würgerdorf. Kommunikationkleider-Basar – kath. Kirchengemeinde Neunkirchen-Burbach, 16.30-18 Uhr, Hl. Kreuz Kirche, Burbach, Fliederweg 4-6. SHG Siegerland/Olpe – Selbsthilfegruppe für Dialyse-Patienten und Nierentransplantierte. Treffen jeden 2. Donnerstag i.M. im Gasthof Hüttenbach, Siegen, Obere Hengsbach um 19 Uhr. Kontakt: Horst Schäfer, Tel. (02 71) 76 36 10, Handy 0170/8 88 13 85. Selbsthilfegruppe „Schatten und Licht“ – persönl. u. telef. Sprechstunde für Frauen mit Gefühlschwankungen/Depressionen nach der Geburt, jeden 2. Donnerstag i.M. von 10-11 Uhr, Diakonie in der City Siegen, Friedrichstr. 27, Tel. (02 71) 5 00 31 15. Verein Bw Dillenburg e.V. Treffen der Eisenbahnbeiräte ab 19.30 Uhr im Vereinsheim beim Herborner Stellwerk jeden 2. und 4. Donnerstag i.M. Deutscher Kinderschutzbund e.V. Kreisverband Siegen Wittgenstein, Koblenzer Str. 109, Tel. (02 71) 330 05 06. Offene Sprechst. jed. Do. v. 9-10 Uhr. AWO-Seniorentanzkreis gesellige Tänze und Gesellschaftstanz, jeden Donnerstag von 16-18 Uhr, Rotharstunten Dahlbruch, Tel. (02 71) 85 73. Skatabend für alle Interessierten um 19 Uhr im Sportheim des VfB Burbach am Sportplatz. Info-Tel. (02 71) 49 27 07. Adhiflle Siegen-Wittgenstein, tel. und pers. Beratung 1 bis 21 Uhr, Sandstr. 12, Tel. (07 00) 4 45 33-271. Mobbing-Selbsthilfegruppe Siegen – 18.20 Uhr, Haus der Agenda Siegen, Kölner Str. 11, Mobbing-Tel. (02 71) 2 38 25 28 (Do. 18-20 Uhr). Wohlfühlgymnastik für Jung und Alt – hilft bei Rücken- und Gelenksbeschwerden, donnerstags 10-11 Uhr, Judo-Halle Grundschule Freudenberg. Leitung: Dr. H. M. Kretzer, Sporttherapeut. Tel. (02 71) 78 20. Kegeln für Senioren i. A. der AWO, donnerstags, 14 Uhr, Kegelhalle Siegerlandhalle, auch für Nichtmitglieder. Tel. (02 71) 33 94 87. Selbsthilfegruppe Osteoporose Freudenberg – Wassergymnastik v. 16-17.30 Uhr, Tel. (02 71) 34 62 62. Ärzt. Beratungsstelle geg. Vernachlässigung u. Misshandlung v. Kindern u. Jugendlichen, Beratungsst., 14-15 Uhr, DRK-Kinderklinik, Tel. (02 71) 23 45 2 40. Skatverein FreudenbergerASSE – Spielabend j. Donnerstag, 19 Uhr, Vereinsheim Kaninchenzuchtverein, Am Silberstern, Tel. (02 71) 25 82. Skatabend, Sportheim, am Sportplatz, 19.30 Uhr, Tel. (02 71) 88 16. Beratungsstelle f. Mädchen in Not – IFFAKE e. V., Kreuztal, Sieg. Str. 69. (02 71) 33 33, Sprechz. 16-18 Uhr. Sozialer Dienst Frauenhilfe/Mütterhilfe – jed. Donnerstag v. 15-18 Uhr, Sgn., Frankstr. 73, Tel. (02 71) 2 25 11.

Mittwoch, 13. Januar Konrad Beikirch – 10. Teil der „Rheinischen Trilogie“, Am schönsten isst wenn er schön is“, 20 Uhr, Ljz Siegen, St.-Johann-Str. 18. Film- und Video-Club Siegerland – 19.30 Uhr, ClubStudio Siegen-Hain, Marienborner Str. 151 (Haus Herbstzeitlos, Treffpunkt). Tel. (02 71) 23 39 25 19 und www.fvc-siegerland.de. Aquarienfreunde Siegerland e.V. – Treffen jeden 2. Mittwoch i.M. um 19.30 Uhr, im alten Bahnhof Siegen-Ost, Kaan-Marienberg. Osteomyelitis-Selbsthilfe-Gruppe trifft sich jeden 2. Mittwoch i.M. um 19.30 Uhr in den Räumen des Ev. Gemeindehauses in der Oberstruthstr. 8 (Wellersberg). Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe Siegen – jeden 2. Mittwoch i.M. um 19 Uhr, Siegerlandzimmer der Siegerlandhalle in Siegen, hinterer Eingang. Auskunft: Tel. (02 71) 38 59 43 und ab 17 Uhr (02 71) 69 92 91. AL-An – Gruppe Weidenau, jeden 2. und 4. Mittwoch i.M. um 19.30 Uhr, ev. Gemeindehaus, Schmiedestr. 6, Wolfgang Tel. (02 71) 45 04. Erwachsene Kinder von alkoholkranken Eltern – AL-An – Hilfe durch Erfahrungsaustausch jeden 2. und 4. Mittwoch i.M. um 19.30 Uhr, Kreis-Krankenhaus Haus Hüttenal - Bibliothek - Tel. Rüdiger/Liane (02 71) 2 81 35. Selbsthilfegruppe Frauen ab Mitte 40 in Trennungssituationen treffen sich jeden 2. und 4. Mittwoch i.M., 19-20.30 Uhr, Stadtteilbüro Fritz-Erler-Siedlung Kreuztal, Eggerstr. Ring 18, 1. Obergeschoss. Kontakt- u. Information (auch Voranmeldung): KISS in der EFL des Kirchenkreises Siegen, Tel. (02 71) 2 50 28-50. „Sport nach Schlaganfall“ (auch mit Rollstuhl) – TuS Wilnsdorf/Wilgersdorf, jeden Mittwoch (außer NRW-Ferien) von 16-18 Uhr, Turnhalle Wilgersdorf, Tel. (02 71) 33 94 87. SeniorenserviceStellen – geöffnet von 9-12 Uhr: Siegen Ost/Haus Herbstzeitlos, Marienborner Straße 151, Telefon (02 71) 384 61 08. – Siegen Geisweid/Mehrgenerationenhaus, Obere Kaiserstraße 6, Tel. (02 71) 23 39 25 19. – S.-Weidenau, Tel. (02 71) 404-22 08. Offener Senioren-Treff – Caritas Irmgarteneichen, jeden Mittwoch um 15.30 Uhr, Haus St. Cäcilia, Irmgarteneichen. Eine-Welt-Verkauf von fair gehandelten Produkten, jeden Mittwoch von 16-18 Uhr im Eingangsbereich des ev. Gemeindehauses Netphen, Lahnstr. 67. Lauffreß Fischbacher Berg – joggen und walken 20 bis 70+ Jahre, 18.30

Uhr, An der Alche/Fischbacherbergstraße (vor Benficolleg). Tel. (02 71) 31 22 56 oder 4 11 09. Osteoporose-Selbsthilfegruppe Siegen – therapeutische Gymnastik, mittwochs 16.45 Uhr in der Gymnastikhalle des FJM-Gymnasiums Weidenau. Info-Telefon (02 71) 9 10 29. Blaues Kreuz Weidenau – Begegnungsgruppe, 19.30 Uhr, Vereinshaus Weidenau, Friedrich-Flender-Platz. Informations-Telefon (02 71) 7 98 44. Blaues Kreuz Geisweid – Bergstraße 19, 20 Uhr, Bibelstunde. Emotions Anonymous, Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit, Meeting jeden Mittwoch, 19.30 Uhr, Siegen, Sandstraße 12 (Räume des DPWW). Angst- und Panikgruppe Siegen – Treffen jeden Mittwoch von 19.15 bis 20.45 Uhr, Gesundheitshaus Siegen, beim Kreishaus. Informationen: Silvia, Telefon (02 71) 35 21 23. „Café Prisma“ - Engelsbachstraße, Weidenau, Frühstückscafé, 10-12 Uhr. Blaues Kreuz – Gruppe Herdorf, von 19-21 Uhr, Tel. (02 71) 28 42, ev. Gemeindehaus, Friedrichstraße. Frauenberatungsstelle Frauen helfen Frauen e.V., Siegen, Freudenberger Straße 28, Telefon (02 71) 2 18 87, Beratungszeit 16-18 Uhr. Seniorentreff im Gemeindehaus – v. 14.30-17 Uhr im Gemeindehaus der St.-Marien-Gemeinde, Freudenberg, Friedenshorstraße 15, Tel. (02 71) 35 35 od. 12 23. Beratungsstelle für Mädchen in Not - IFFAKE e. V., Kreuztal, Siegener Str. 69, Telefon (02 71) 32 41 33, Sprechzeiten v. 9-11 Uhr. MüZe, Mütterzentrum Siegen, Ziegelwerkstraße 54, Tel. (02 71) 2 04 49. Frühstücksbuffet für Frauen mit Kindern und ohne Kinder von 10-12 Uhr. Offener Spielertreff mit Kindern bis ca. 3 Jahre, von 15.30-17 Uhr. MC Siegen 1963, Motorradfreunde treffen sich ab 20 Uhr in der Gaststätte Diesel, Siegen. Notruf für vergewaltigte Frauen, Frauen helfen Frauen e.V., Siegen, Freudenberger Straße 28, Telefon (02 71) 23 75 92, offene Beratungszeit 16-18 Uhr. Selbsthilfegruppe der AA, Gruppe Netphen, 18.30 Uhr, im evangelischen Gemeindehaus, Lahnstraße 67, rollstuhlgerecht. Selbsthilfegruppe der AA, Gruppe Weidenau, 19.30 Uhr, ev. Gemeindehaus, Schmiedestr. 6, rauchfrei. Tel. Bernd (02 71) 80 05 03 u. Wolfgang (02 71) 45 04. Selbsthilfegruppe der AA, Gruppe Kreuztal-Buschhütten, Siegener Straße 114, evangelisches Gemeindehaus, 19 Uhr. Schritte-Meeting, Tel. (02 71) 1 92 95. Jugendrotkreuz Hilchenbach, Treffen von 16.30-18 Uhr im DRK-Zentrum Hilchenbach, Ruinerweg.

Freitag, 12. Januar Sportkegeln-Training, Eisenbahner-Sportverein, 14 bis 16.30 Uhr, Jugendtraining, Bahnhof Siegen-Ost. Gymnastik Frauen - VTB Wilnsdorf, 20-21.30 Uhr, Turnhalle Vorm Brand, Info-Tel. (02 71) 77 11. Wirbelsäulengymnast