

Erschöpft und ausgepumpt? Kräuterblut hilft!

Sich „blutjung“ zu fühlen, ist keine Frage des Alters, sondern der Versorgung mit lebenswichtigem Eisen. Floradix Kräuterblut schenkt Ihnen die Energie, die Sie heute täglich brauchen: zweiwertiges Eisen, Vitamine und Heilkräuter für spürbar mehr Vitalität

Jugendlich frisch in jedem Alter? Natürlich! Mit Floradix Kräuterblut

... das Geschenk zum Muttertag - 9. Mai

500ml start ~~14,95€~~
jetzt für nur **12,95€**

- für mehr Leistungsfähigkeit und gesteigerte Konzentration
- zur Stärkung der Abwehrkräfte
- für gesundes Aussehen
- Kräuterblut schützt vor Eisenmangel

Das macht Kräuterblut so einzigartig:

- Enthält einen besonders hohen Anteil an gut verfügbarem Eisen
- Eine Vielzahl ausgewählter wertvoller Arzneipflanzen und Vitamine
- Ist gut verträglich, wohlschmeckend und alkoholfrei

Reformhaus Ute Münker
Zum Kurpark 4 • 57258 Freudenberg • Tel. 0 27 34/38 98

Kanufreizeit auf der Ruhr

Betzdorf. Kinder und Jugendfreizeiten haben bei der DJK Betzdorf eine lange und erfolgreiche Tradition. Diese wurde erstmals mit einer Kanufreizeit fortgeführt. Deren Erfolg ist Anlass genug, auch in diesem Jahr erneut eine Kanufreizeit für Jugendliche im Alter von zwölf bis 17 Jahren anzubieten. Von Donnerstag, 13. Mai, bis Sonntag, 16. Mai, geht es Richtung Norden auf die Ruhr. Übernachtet wird auf einem Campingplatz am Fluss. Informationen bei Edwin Christ unter ☎ (0 27 41) 97 19 97 oder Mobil (01 70) 9 52 95 30. Anmeldungen bis Samstag, 8. Mai, auch an info@djk-betzdorf.de.

ALT gegen NEU

Tausch-Aktion ab sofort bis 22. Mai 2010.

Beim Kauf einer neuen Hose wird Ihnen für Ihre ALTE 10,- Euro vergütet.	Beim Kauf eines neuen Sakkos oder Jacke wird Ihnen für Ihren ALTEN 20,- Euro vergütet.	Beim Kauf eines neuen Anzugs wird Ihnen für Ihren ALTEN 30,- Euro vergütet.
---	--	---

(Reduzierte Ware ist von der Aktion ausgeschlossen)

Alle gewaschenen abgegebenen Waren werden der „Ukraine- und Moldawien-Hilfe“ gestiftet.

BRAX

Mo.-Fr.: 9.00 bis 12.30 Uhr
13.30 bis 18.30 Uhr
Sa.: 9.00 bis 14.00 Uhr
Ig.Sa.: 9.00 bis 16.00 Uhr

THEIS
HERRENMODE IN HOF - TELEFON 02661-5752
www.theis-herrenmode.de
Hof liegt an der B414 bei Bad Marienberg



Öffentliches Schülerkonzert

Neunkirchen. Die Musikschule Neunkirchen vollendet im Sommer ihr 20. Unterrichts-jahr und lädt daher wie in jedem Jahr zu einem öffentlichen Schülerkonzert für Freitag, 7. Mai, um 17 Uhr ins Otto-Reiffenrath-Haus ein. Es werden, gleichsam wie in einem Quer-

schnitt des musikalischen Unterrichtsangebotes, rund 40 jugendliche Musiker einen Einblick in ihre Instrumentalaus-bildung geben. Folgende Instru-mente sind dabei vertreten: Gitarre, E-Gitarre, Blockflöte, Querflöte, Klavier, Keyboard, Schlagzeug und eine Gruppe

der Musikalischen Früherzie-hung. Wie im vergangenen Jahr werden auch Instrumental-Duos zu hören sein. Zu diesem Kon-zert sind nicht nur Eltern und Angehörige eingeladen, son-dern auch alle, die einen Ein-blick in die Arbeit der Musik-schule gewinnen möchten.

Das DRK im Dritten Reich

Vortrag zur Geschichte von Giesbert Wiethoff in Daaden



Rund 45 Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus den DRK-Ortsvereinen Daaden, Elkenroth, Herdorf und Wehbach lauschten dem Vortrag über das DRK im Dritten Reich.

Daaden. Zu einem Themen-abend über die Geschichte des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) zu Zeiten des Dritten Reiches hatte das Jugendrot-kreuz Daaden in die Räume des DRK-Ortsvereins Daaden ein-geladen. Giesbert Wiethoff vom Landesverband Rheinland-Pfalz referierte über das IKRK (Inter-nationale Komitee vom Roten Kreuz) und die Entwicklung der Hilfsgesellschaft in Deutsch-land. Zunächst schilderte der Gastdozent den 45 Teilnehme-rinnen und Teilnehmern aus den DRK-Ortsvereinen Daa-den, Elkenroth, Herdorf und Wehbach die Entstehung des im 19. Jahrhundert gegründeten Wohlfahrtsverbandes.

Dabei wurde vielen Zuhö-rern zum ersten Mal die eher dunkle Vergangenheit ihres Vereins zur Zeit des dritten Rei-ches bewusst. Das IKRK mit Hauptsitz in Genf fühlt sich den

Genfer Abkommen und somit der Befolgung des Humanitären Völkerrechts verpflichtet. Doch gerade diese Prinzipien waren in Deutschland unter dem Nazi-Regime gebrochen worden.

Unter anderem war der Grundsatz der Neutralität über viele Jahre nicht gewahrt wor-den. So war der Oberführer der

Schutzstaffel der NSDAP zum stellvertretenden Präsidenten des Roten Kreuzes ernannt und das Jugendrotkreuz (JRK) schon vor dem Zweiten Weltkrieg verboten worden. Die Arbeit des JRKs war bisher in den Schulen durchgeführt, dann aber von der Hitlerjugend verdrängt wor-den. Der Prozess der nationalso-

zialistisch geprägten Gleich-schaltung führte zum Verlust aller Wohlfahrtseinrichtungen. In dieser Zeit verlor das Rote Kreuz seinen Grundsatz der Un-abhängigkeit, denn die Betreu-ung von Flüchtlingen, der Luft-schutz, die Verwundetenhilfe und andere Tätigkeitsfelder wurden den DRK-Kräften von der Regierung auferlegt. Den-noch wurde im Themenabend klar, dass das Rote Kreuz mit seiner großen Helferschar einen wesentlichen Beitrag zur Linde-rung der Not im Zweiten Welt-krieg beigetragen hat. Das DRK war nach dem Zweiten Welt-krieg von den Alliierten aufge-löst und ein Jahr später in der Bundesrepublik neu gegründet worden.

Zwei Filmvorträge schlossen den Themenabend ab, für den sich die Organisatoren Deniz Schmicke und Erik Huhn bei Giesbert Wiethoff bedankten.

Vorstand wurde bestätigt

Sterbekasse Oberfischbach zog äußerst positive Bilanz

Oberfischbach. Die Familien-sterbekasse „Hilfe am Grabe“ Oberfischbach führte kürzlich die Jahreshauptversammlung im Alten Feuerwehrgerätehaus Oberfischbach durch. Auch im vergangenen Jahr habe sich die Sterbekasse weiter gut ent-wickelt, stellte der 1. Vorsitzen-de Walter Utsch fest. So konnte er über die Anhebung der Ster-begelder auf bis zu 1620 Euro bei einem Jahresbeitrag von le-diglich 12 Euro berichten.

zeichnenden sieben Sterbefälle blieb die Mitgliederzahl durch Neueintritte mit fast 900 Mit-gliedern stabil.

Bei den Vorstandswahlen wurde der bisherige Vorstand im Amt bestätigt. Wiedergewählt wurden neben dem 1. Vorsit-zenden Walter Utsch sein Stell-vertreter Rolf Reichmann, Kas-siererin Gunda Löser-Utsch,

Schriftführer Thomas Grümbel und Beisitzer Gerhard Achen-bach.

Für das Jahr 2010 ist eine Flugblattaktion zur Mitglieder-werbung in Oberfischbach und Umgebung angedacht. Fragen zur Mitgliedschaft werden von Kassiererin Gunda Löser-Utsch unter ☎ (0 27 34) 62 04 beant-wortet.

Dabei fielen die sehr niedri-gen Verwaltungskosten positiv ins Gewicht, da sie weit unter der zulässigen Höchstgrenze lägen. Dies sei im Wesentlichen auf den ehrenamtlichen Einsatz der aktiven Mitglieder zurück-zuführen. Das neue, alle fünf Jahre zu erstellende versiche-rungsmathematische Gutachten habe die Aufsichtsbehörde bei der Bezirksregierung Arnsberg zwischenzeitlich genehmigt. Trotz der im Jahr 2009 zu ver-

Backes raucht in Nisterberg

Nisterberg. Am Samstag, 8. Mai, feiert Nisterberg sein 20. Backesfest. Tagelang wird der alte Holzbackofen aus den 50er Jahren geheizt und Nisterberger Backesbrot sowie „Backesblatz“, eine Art Kartoffelbrot, gebacken. Alles wird nach alten Re-zepten und in Handarbeit her-gestellt. Hier kommen keine Maschinen zum Einsatz. Am Nachmittag ab 15 Uhr gibt es dann noch frischen Hefekuchen aus dem Backes. Der Be-ginn des Backesfestes ist mor-gens um 10 Uhr.

HIT
Besser einkaufen.

-35%
Frische Putenschnitzel aus der zarten, mageren Brust 1 kg **5.55** statt 8.49

-28%
Delikatesse Prosecco-Schinken Spezialität für Schinken-Gourmets 100 g **1.29** statt 1.79

-33%
Holländische Paprika rot oder mix 500 g Packung (1 kg = 3.76) **1.88** statt 2.79

-50%
Spitzenqualität Deutsche/Französische Strauchtomaten Kl. I 1 kg **1.99** statt 3.99

-36%
Beim Kauf von 10 Bechern erhalten Sie einen Marco Polo Fußballführer gratis
Ehrmann Almighurt verschiedene Sorten 150 g Becher (100 g = 0.19) **0.29** statt 0.45

-31%
Langnese Cremissimo verschiedene Sorten, tiefgefroren 850-1.000 ml Packung (1 l = 1.81-2.34) **1.99** statt 2.89

-33%
Coppentrath & Wiese Feinste Sahne-Torten verschiedene Sorten, tiefgefroren 1.200-1.400 g Packung (1 kg = 4.28-4.99) **5.99** statt 8.99

-24%
Dr. Oetker Ristorante verschiedene Sorten, tiefgefroren 280-410 g Packung (1 kg = 4.61-6.75) **1.89** statt 2.49

-33%
Jacobs Kaffee Krönung verschiedene Sorten 500 g Vac. Packung (1 kg = 5.78) **2.89** statt 4.29

-22%
Mumm Sekt Dry, Extra Dry, Dry Rosé oder Rotkäppchen Riesling Sekt 0,75 l Flasche (1 l = 5.99) **4.49** statt 5.79

-19%
Persil Waschmittel Pulver oder Gel für 75 + 8 Anwendungen Packung/Flasche (1 Anwendung = 0.16) **12.99** statt 15.99

-27%
Evian oder Volvic Naturelle Kasten: 6 x 1,5 l PET Flaschen + 3.00 Pfand (1 l = 0.44) **3.99** statt 5.49

-12%
Velvins Pils verschiedene Sorten Kasten: 20 x 0,5 l 24 x 0,33 l Flaschen + 3.10/3.42 Pfand (1 l = 1.10/1.39) (nicht in allen Märkten erhältlich) **10.99** statt 12.49

*Unser Normalpreis, **Preiseempfehlung des Herstellers

Weitere 150 Artikel in unserem Handzettel!

Gültig vom 05.05. bis 08.05.2010