

# Ratsuchenden weiterhelfen

Die beiden Siegener Kontaktstellen erreichen nach wie vor viele Anfragen zu Selbsthilfegruppen

Siegen. 1866 Anfragen zu Selbsthilfegruppen beantworteten Heike Tönnies, Erika Heinbach und Gabi Gaumann im vergangenen Jahr. Die beiden Erstgenannten arbeiten in der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen KISS in der Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle des Kirchenkreises. Gabi Gaumann betreut die Selbsthilfekontaktstelle der Diakonie in Südwestfalen. 250 Anfragen mehr als im Jahr zuvor bearbeiteten die drei im Jahr 2009. Auch per eMail melden sich die Ratsuchenden: 444 Anfragen erreichten die Mitarbeiterinnen der Koordinierungsstellen auf diesem Weg. Dabei ist es gar nicht immer einfach zu erkennen, welche Selbsthilfegruppe für die Krankheitssymptome, die jemand



Die Mitarbeiterinnen der Kontakt- und Beratungsstellen Erika Heinbach, Heike Tönnies und Gabi Gaumann (von links) erreichten im vergangenen Jahr noch mehr Anfragen als im Jahr zuvor.

schildert, die geeignete ist. „Besonders bei Menschen mit psychischen Problemen bedarf es nicht selten eines ausführlichen Vorgesprächs, um herauszufin-

Problemen und in Lebenskrisen ist in unserer Region nicht ausreichend. Es gibt zu wenig Beratungsangebote.“ Immerhin kann sie Menschen, für die eine Selbsthilfegruppe nicht geeignet ist, auf ein qualifiziertes Beratungsangebot der Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle aufmerksam machen.

Eine ähnliche Situation erlebt ihre Kollegin Gabi Gaumann, deren Büro in der Nähe des Diakonieklinikums Jung-Stilling-Krankenhaus angesiedelt ist. Bei ihren Anfragen steht das Thema „Brustkrebs“ an erster Stelle, es ist nach dem Thema „Depression“ eins der am häufigsten nachgefragten Themen. Die räumliche Nähe zum Brustzentrum im Jung-Stilling-Krankenhaus schafft Kontakte zu betroffenen Frauen. Die

Mitarbeiterinnen der Kontaktstellen helfen auch neue Selbsthilfegruppen zu gründen und Informationsveranstaltungen zu organisieren. Dazu gehören die „Dialoge im Haus der Kirche“ und das „Siegener Forum Gesundheit“. Derzeit wird ein Informationstag zum Thema Brustkrebs vorbereitet, der am 21. April, in den Räumen der Sparkasse Siegen an der Morleystraße stattfindet.

Gabi Gaumann in der Selbsthilfestelle der Diakonie in Südwestfalen ist zu erreichen unter (02 71) 3 33 64 22, selbsthilfe@diakonie-sw.de.

Heike Tönnies und Erika Hainbach in der Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen sind zu erreichen unter (02 71) 2 50 28 50 und kiss@efl-siegen.de.

# Passionsgeschichte begreifen

Am Bibeltag bereiten Kinder einen Kreuzweg vor

Eiserfeld. Das Pessach-Fest bereiten die Jerusalemer und die Menschen drumherum vor, als Jesus gefangen, verurteilt und

gekreuzigt wurde. Mit dem Pessach-Fest erinnern die gläubigen Juden seit Jahrtausenden den Auszug aus Ägypten. Ein

Passah-Mahl stand am Beginn eines Bibeltages, der jetzt im Familienzentrum Sankt Marien Eiserfeld für die Kindergartenkinder stattfindet.

Die Gemeindefereferentin Martina Schneider und die Erzieherin Monika Becker erarbeiteten an diesem Tag mit den Kindern Stationen des Kreuzwegs. Sie erklärten den Kindern beispielsweise, worauf die Redewendung „die Hände in Unschuld waschen“ zurückgeht. Außerdem bastelten sie Würfel, in Erinnerung an die Soldaten, die um Jesu Mantel wülfelten. Senfkörner, gesät in die Erde, verdeutlichen, wie aus der Erde wieder Neues wachsen kann. Außerdem bastelte die Mädchen und Jungen Osterkerzen.

Die Kinder besuchten abschließend die Kirche, schauten sich dort den Kreuzweg an und legten die von ihnen angefertigten Symbole an den entsprechenden Stationen des Kreuzwegs ab.



Angelika Schulte, Maic Kunz und Frank Kosner von der Firma Price-Waterhouse-Coppers und die ehrenamtliche Schulpatin Ilona Schulte schauen den Drittklässlern zu, die sehr fix sind im Umgang mit ihren neuen Schulcomputern.

# Unterricht mit PC

Spende erleichtert modernen Unterricht

Siegen. Dank einer großzügigen Spende kann an der Nordschule der Unterricht am Computer im kompletten Klassenverband stattfinden. Die Firma Price-Waterhouse-Coopers sponsorte die Notebooks. Diese erfüllen einen weiteren pädagogischen

Zweck: Sie können flexibel während des Unterrichts eingesetzt werden, um Schüler mit Hilfe von Lernprogrammen individuell zu fördern. Möglich sind so auch spontane Recherchen im Internet für sachkundliche Themen.

# Abgabefrist verlängert

Siegen. Wer Fördermittel des Siegener Integrationsrates beantragen möchte, kann dies noch bis Freitag, 30. April. Ursprünglich galt der 31. März als Stichtag für die Anträge. Die „Zuschüsse für die Förderung des friedlichen Zusammenlebens zwischen zugewanderten und deutschen Bürgern“ und Zuschüsse für ausländische Vereine können in der Geschäftsstelle des Integrationsrates im Weidenauer Rathaus, Zimmer 113, abgegeben werden, Auskunft gibt es unter (02 71) 4 04 14 45.

# Museen an Ostern offen

Siegen. Am heutigen Ostermontag, 4. April, und am morgigen Ostermontag sind das Siegerlandmuseum im Oberen Schloss und das Haus Oranienstraße von 10 Uhr bis 17 Uhr geöffnet. Im Haus Oranienstraße besteht heute und morgen die Gelegenheit, die Ausstellung von „Kontinuum“ von Cony Theis zu besuchen. Nach Ostern bleibt das Ausstellungsforum dann geschlossen für einen Ausstellungsbau. Am Sonntag, 25. April, wird Gudrun Söhns Ausstellung „Machen Nudeln Glücklich“ eröffnet.



Worum es in der Karwoche geht, behandelten die Kinder im Familienzentrum Sankt Marien in Eiserfeld. Ein Passah-Mahl stand am Beginn des Tages.

**BACKHAUS**  
**Pieroth**  
Friedrichhüttenstraße 11 · 57548 Kirchen

## Unsere Sparpreise der Woche!

**„Das Urige“**  
Roggenmischbrot – ein Genuss aus der guten alten Zeit  
1000 g € **2,69**

**Ur-Röggelchen**  
Enthalten Einkorn, Emmer, Dinkel- und Waldstaudenroggen – Urgetreidesorten mit jahrtausendalter Tradition –  
4 Stück € **1,49**

**Frühlingsplunder**  
Mit Vanillecreme und Obstfüllung  
2 Stück € **2,29**

**Übrigens... Unser neues Café/Bistro in der Oberstadt in Siegen – gegenüber Karstadt – hat auch sonntags für Sie geöffnet (13 bis 18 Uhr)!**

# Parken kostet

Neue Regelung an der Siegerlandhalle

Siegen. Ab Dienstag, 6. April, wird die Nutzung der 600 Parkplätze an der Siegerlandhalle gebührenpflichtig. Mit der Neuregelung wird ein Beschluss des Siegener Rates aus dem Herbst 2009 umgesetzt. Laut Medieninformation der Stadt Siegen nutzen immer mehr Berufspendler und Langzeitparker die Stellplätze an der Siegerlandhalle, so dass die Besucher und die Gäste von Veranstaltungen dort keine Parkmöglichkeiten mehr finden. Dies könnte dazu führen, so die Befürchtung, dass die Siegerlandhalle vor allem im Bereich der kleineren und mittlere

Tagungen Kunden verliert. Künftig kann an vier Parkscheinautomaten ein Zeitticket gebucht werden. Pro Stunde fällt eine Gebühr von einem Euro an, maximal bis zu fünf Euro am Tag. Die erste Stunde ist gebührenfrei. Die Bewirtung erfolgt von Montag bis Freitag, 7 Uhr bis 17 Uhr. Danach und am Samstag und Sonntag ist die Parkplatznutzung kostenfrei. Die Bewirtung bei Großveranstaltungen – pauschal 1,50 Euro – und die Sonderregelungen für die Parkpalette bleiben bestehen.

# Apotheken | Ärzte Notdienste

Siegerland | Altenkirchen | 4. April 2010

- Apotheken:**  
**Burbach, Neunkirchen, Wilnsdorf:**  
 8.30-8.30 Uhr: Hellerthaler Hirsch-Apotheke, Kölner Straße 197, Neunkirchen  
**Betzdorf, Daaden, Herdorf, Kirchen, Mudersbach:**  
 Neue Notdienst-Regelung: Unter der einheitlichen Telefonnummer 0 18 05 / 25 88 25 plus Postleitzahl werden sowohl vom Festnetz (0,14 €/min.) als auch aus dem Mobilfunknetz die räumlich nächsten drei Apotheken angesagt, z. B. 0 18 05 / 25 88 25 - 5 75 18 für Betzdorf. Unter www.lak-rlp.de können Sie die akt. Notdienstpläne im Internet einsehen. Der Dienstwechsel der Apotheken erfolgt tägl. um 8.30 Uhr.  
**Freudenberg, Niederfischbach:**  
 9.00-9.00 Uhr: Adler-Apotheke, Konrad-Adenauer-Straße 142, Niederfischbach  
**Hilchenbach, Kreuztal:**  
 8.00-8.00 Uhr: Kolumbus-Apotheke, Marburger Straße 79, Kreuztal  
**Netphen:**  
 9.00-9.00 Uhr: Roland-Apotheke, Gärtnerstraße 6, Siegen-Weidenau; 10.00 - 12.00 Uhr: Johannland-Apotheke, Berliner Hof 7, Werthenbach  
**Siegen:**  
 9.00-21.00 Uhr: Vollwerth-Apotheke, Koblenzer Straße 24, Siegen, und Roland-Apotheke, Gärtnerstraße 6, Weidenau; nach 21.00 Uhr: Roland-Apotheke, Gärtnerstraße 6, Weidenau
- Ärzte:**  
**Ärztliche Notfalldienst-Zentrale**  
 In den Räumen des St.-Marien-Krankenhauses  
 Siegen · Tel. (02 71) 1 92 92  
 Freudenberg · Tel. (02 71) 1 92 92  
 Niederfischbach, Harbach, Friesenhagen · Tel. (0 27 41) 1 92 92  
 Kreuztal · Tel. (0 27 32) 1 92 92  
 Burbach · Tel. (0 27 36) 1 92 92  
 Betzdorf, Kirchen, Herdorf, Daaden, Gebhardshain  
 Tel. (0 27 41) 1 92 92  
 Wissen · Tel. (0 18 05) 11 20 68  
 Netphen · Tel. (0 27 38) 1 92 92  
 Neunkirchen · Tel. (0 27 35) 1 92 92  
 Wilnsdorf · Tel. (0 27 39) 1 92 92  
 Hilchenbach · Dr. Böhrer, Tel. 0 27 33 / 5 12 39  
 Kinderärztlicher Notfalldienst Kreis Siegen-Wittgenstein  
 Tel. (02 71) 2 34 56 78  
 Kinderärztlicher Notfalldienst Kreis Altenkirchen  
 Tel. (0 18 05) 11 20 57
- Zahnärzte:**  
 Sprechstunden: 10-12 Uhr und 17-19 Uhr, ansonsten Telefonbereitschaft  
**Siegerland Mitte:**  
 Dr. med. Ilona Cappel, Hermelsbacher Weg 41, 57072 Siegen,  
 Tel. (02 71) 3 03 25 25  
**Siegerland Nord:**  
 Roland Stich, Fichtenweg 4, 57078 Siegen,  
 Tel. (02 71) 87 00 31  
**Siegerland Süd:**  
 Dipl.-Stom. Anette Homilius, Kölner Straße 322,  
 57290 Neunkirchen, Tel. (0 27 35) 78 10 53

# Die Tradition wird fortgeführt

Fotostudio M. Fuhrmann und die Galerie an der Alten Poststraße

Eines der bekanntesten Fotostudios der Region ist das Atelier M. Fuhrmann, das seit einigen Wochen nun an einer neuen Adresse zu finden ist: Margit Berger führt das Fotostudio an der Alten Poststraße 15 in der Siegener Oberstadt weiter. Damit knüpft die neue Inhaberin an eine sehr lange Tradition an. Margret Fuhrmann führte ihr Fotostudio über 25 Jahre lang an der Kampenstraße 21 – bis ins Jahr 1864 reicht die Geschichte der Fotografie in diesem Haus zurück.



Margit Berger führt als Inhaberin das Fotostudio M. Fuhrmann unter neuer Adresse an der Alten Poststraße weiter.

Nach ihrer erfolgreichen Meisterprüfung mietete Margret Fuhrmann das Haus zunächst an und erwarb es dann später. Dort erlernte auch Margit Berger ihr Handwerk und arbeitete elf Jahre lang mit Margret Fuhrmann zusammen. Jetzt führt sie das Fotostudio M. Fuhrmann als Inhaberin an der neuen Adresse weiter. 135 Quadratmeter groß ist das Fotostudio und dorthin können sich die Siegener und Siegerländer jetzt wen-

den, wenn es etwa gilt, die besonderen Anlässe im Familienleben fotografisch festzuhalten, Porträts oder auch Bewerbungsbilder anzufertigen. Auch Einrahmungen werden, wenn gewünscht, in der unternehmenseigenen Werkstatt vorgenommen. Unweit des Fotostudios M. Fuhrmann, an der Alten Poststraße 22, befindet sich Margret Fuhrmanns Gemäldegalerie. Dort zeigt die Fotografin moderne und klassi-

sche Kunstwerke beispielsweise von Ingfried Hense-Marro, und Unvermutetes wie die Werke des Musikers Udo Lindenberg und des Schauspielers Armin Mueller-Stahl. Die Tradition des Fotohauses an der Kampenstraße wird so an der Alten Poststraße doppelt aufgegriffen. Margit Berger führt das renommierte Fotostudio weiter, und Margret Fuhrmann knüpft in der Galerie an ihre Leidenschaft für die Malerei an, die sie einst das Handwerk der Fotografin erlernen ließ.

Fotografie und Malerei gehören zusammen, sagte sie einmal, der richtige Blick für das Motiv sind ihr bei beiden wichtig. Und noch etwas gehört zu dieser Tradition. „Man muss den ganzen Menschen sehen“, so formuliert es Margret Fuhrmann. Es lohnt sich, mit offenen Augen durch die Alte Poststraße zu gehen.

**Bildergalerie**  
*M. Fuhrmann*  
**SIEGEN**  
 Alte Poststraße 22  
 Tel. 02 71 - 3 86 07 60

---

**Fotostudio**  
*M. Fuhrmann*  
 Inh. M. Berger  
**SIEGEN**  
 Alte Poststraße 15  
 Tel. 02 71 - 5 24 18

In ihrer Bildergalerie, ebenfalls an der Alten Poststraße, zeigt Margret Fuhrmann ausgewählte Werke.

