




**unterstützt von:**



**GESUNDHEIT SIEGEN**

**MESE FÜR:  
HEILEN · PFLEGEN  
VORSORGEN · FIT BLEIBEN**  
www.messe-siegen.de



**SIEGERLANDHALLE  
6. + 7. März 2010**  
Samstag und Sonntag 10-18 Uhr

Ausstellung · Information · Medizinische Produkte · Vorträge  
Workshops · Organmodelle · Tests · Vorführungen



Ein wichtiger Programmpunkt der Gesundheitsmesse sind die Arztvorträge, die an beiden Tagen stattfinden, Mediziner des Kreisklinikums und des Sankt-Marien-Krankenhauses sind Ansprechpartner vor Ort.

### Workshops und Vorführungen

Folgende Vorführungen finden am Samstag statt: 13 Uhr bis 15.30 Uhr und 15 Uhr bis 15.30 Uhr: **Rettungshundestaffel**, 14 Uhr bis 14.15 Uhr Vorführung der **Iai-Do** und **Aikido**-Gruppe der Volkshochschule, 15 Uhr bis 15.30 Uhr: **Workshop Meditation**, 15.30 Uhr bis 16 Uhr: **Workshop: Yoga**. Am Sonntag sind folgende Vorführungen geplant: 13 Uhr bis 13.30 Uhr und 15 Uhr bis 15.30 Uhr: **Rettungshundestaffel**, 14 Uhr bis 14.30 Uhr und 16 Uhr bis 16.30: Vorführung von **Taiji** und **Qigong**, 11 Uhr bis 14 Uhr: Vorstellung von **Combat**, 11 Uhr bis 16 Uhr: **begehbare Rettungswagen**, 14 Uhr bis 17 Uhr: Informationen zur **Hand- und Fußreflexzonenmassage**, 14 Uhr bis 18 Uhr: Informationen zu **ätherischen Ölen und Edelsteinen**.

# Ein gesundes Angebot

Um Vorsorgen, Heilen, Pflegen, Fitness geht es auf der „Gesundheit Siegen“

Siegen. Am kommenden Wochenende findet unter dem Titel „Gesundheit Siegen“ eine umfassende Messe rund um die Themen Gesundheit, Medizin, Pflege, Vorsorge und Fitness in der Siegerlandhalle statt. Über 60 Aussteller informieren am Samstag, 6. März, und am Sonntag, 7. März, über ihr Produkt- und Dienstleistungsangebot. Ziel der Messe ist es, ein Angebots- und Informationsforum zu bieten, bei dem aktuelle Themen wie Vorsorge, Heil- und Pflegemethoden, Medizin, Fitness und Ernährung im Fokus stehen. Zu den Ausstellern gehören Krankenkassen, Krankenhäuser, Ärzte, Therapeuten, Sanitätshäuser, Labore, Reha- und Pflegeeinrichtungen, Anbieter von Gesundheitsmitteln, Optiker und Hörakustiker, Selbsthilfegruppen, Verbände, Hilfsdienste, Heilpraktiker und Fitness-Studios. Medizinisch

orientierte Kosmetik ist ebenso auf der Messe vertreten wie Angebote einer gesundheitsorientierten Ernährung. Im Mittelpunkt stehen Information und persönliche Beratung und die Angebote an Dienstleistungen und Produkten zu vielen gesundheitsrelevanten Themen. Besondere Beachtung verdienen die Schwerpunktthemen und das Vertrags- und Rahmengesamtes. In Zusammenarbeit mit dem Kreisklinikum Siegen und dem Sankt-Marien-Krankenhaus werden auf der Messe zwei Themen besonders herausgestellt: Darmkrebs und Prostatakrebs. Dazu wird es zwei überdimensionale und begehbare Organmodelle geben, eines der Prostata und ein Darmmodell. Fachärzte der beiden Kliniken informieren die Besucher über die Funktionsweise der Organe. Die häufigsten Krankheitsbilder, deren Entstehung und Behandlungsmöglichkeiten werden erläutert. An beiden Tagen werden kurze Impulsvorträge zu den Themen Darm- und Prostatakrebs gehalten, die an den Modellen veranschaulicht werden. Auf Darmkrankungen wird in zwei weiteren Vorträgen eingegangen. An beiden Messtagen finden zwischen 11 Uhr und 18 Uhr Vorträge zu folgenden Themen statt: Finanzierung von Pflege und Hilfe im Alter, Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht, Burn-Out-Syndrom, Schmerzfreier Rücken, Leben ohne Brille, Sportverletzungen, Inkontinenz, Therapeutisches Reiten. Nahezu alle Aussteller bieten an ihren Mesständen Tests, Produktdemonstrationen, Proben und Vorführungen an: vom Hörtest über Körperfettmessung, Rückenübungen, Rückenvermessung, Massagen, Hautanalysen bei zur Präsentation behindertengerechter Pkw-Umbauten. An einigen Ständen werden Mitmach- und Gewinnspiele angeboten. Ebenfalls an beiden Messtagen werden Workshops angeboten. Die Sieger Volkshochschule stellt ihre Iai-Do und Aikido-Grup-

pen vor, Qi-gong und Taiji, Yoga und Meditation werden vorgestellt. Die Rettungshundestaffel des Arbeiter-Samariter-Bundes ist vor Ort. An beiden Tagen steht ein moderner Rettungswagen für Erkundungen zur Verfügung. Und der Kneippbund Landesverband NRW präsentiert ein großes Wasserbecken, in dem jeder die anregende Wirkung des Wassers ausprobieren kann. Auch ein Barfußweg kann beschrieben werden. Detaillierte Informationen zum Rahmenprogramm und zu den Aktionen an den Ständen sind auf [www.messe-siegen.de](http://www.messe-siegen.de) zu finden. Die Teilnahme an den Vorträgen, Workshops und Vorführungen ist für die Messebesucher kostenlos. Die Messe ist an den beiden Ausstellungstagen jeweils von 10 Uhr bis 18 Uhr geöffnet.



**Betriebskrankenkasse der SIEMAG**



**Top-Leistungen – Bei uns ohne Zusatzbeitrag!**

- ▶ attraktives Bonusprogramm
- ▶ BKK-Aktivwoche
- ▶ BKK-Well-Aktiv
- ▶ Kostenerstattung von Schutzimpfungen für Urlaubsreisen

Auch Sie können Mitglied werden – Sprechen Sie uns an!  
Wir sind ganz in Ihrer Nähe!

**BKK der SIEMAG**  
Wiesenstr. 30, 57271 Hilchenbach-Dahlbruch  
Tel. 027 33/29 28 89 · [www.bkk-siemag.de](http://www.bkk-siemag.de)

**SERVICE-CENTER**



D-M Kfz-Technik  
H. J. Dittmann – D. Michel GbR



**Fahrzeug-Umbau für Behinderte**

57078 Siegen  
Telefon: 02 71 / 3 03 98 09  
Fax: 02 71 / 3 03 98 11

Verkauf • Einbau • Service

Gesund bleiben: Auch unter diesem Stichpunkt finden sich allerhand Informationsangebote auf der Gesundheitsmesse.

### Stündlich beginnen Vorträge

Am Samstag, 6. März, beginnt das Programm von 11 bis 12 Uhr mit einem Vortrag zum **Burn-Out-Syndrom**. Von 12 bis 13 Uhr geht es dann um das Thema **Inkontinenz**. Von 13 bis 14 Uhr werden Diagnostik und Therapie bei **Darmproblemen** vorgestellt. Von 14 Uhr bis 15 Uhr werden **Operationen im Bauchraum** durch das „Schlüsselloch“, auf dem aktueller Stand 2010 erläutert. Von 15 Uhr bis 16 Uhr geht es um **Therapeutisches Reiten**. Von 16 Uhr bis 17 Uhr wird die **Psychosomatische Reha** vorgestellt. Von 17 Uhr bis 18 Uhr geht es um **Krankheiten als Signale der Psyche**. Am Sonntag, 7. März, beginnt das Vortragsprogramm um 11 Uhr mit einem Vortrag über den **schmerzfreien Rücken**. Um moderne, innovative **kardiovaskuläre Frühdiagnostik** unter besonderer Berücksichtigung von **Adipositas- und Diabetes-Patienten** geht es von 12 bis 13 Uhr. Von 13 bis 14 Uhr geht es um das **„Leben ohne Brille“**. **Sportverletzungen**, **Diagnose und Therapie** sind von 14 bis 15 Uhr Thema. Um die **Finanzierung von Pflege und Hilfe im Alter** geht es von 15 Uhr bis 16 Uhr. Ein Vortrag über die **Patientenverfügung** schließt sich um 16 Uhr an. Der abschließende Vortrag informiert ab 17 Uhr über die **augenärztliche Versorgung in einer Missionsklinik in Ecuador**.

**BESSER SEHEN KRUMM**

- Sehsysteme bei Augenerkrankungen
- Lupen- und Fernrohr Lupenbrillen
- TV-Brillen, Blendschutzbrillen

Tel. 0271 / 3132508

- Elektronische Sehhilfen
- Sprechende Hilfsmittel
- Senior-Optik

Siegstraße 55  
57076 Siegen



### Beste Perspektiven für Ihre Gesundheit

Besuchen Sie uns auf der Messe „Gesundheit Siegen“, 6. und 7. März 2010

Wir bieten Ihnen jede Menge Informationen rund um:

- Sportmedizin und Laufbandanalyse für Spitzen- und Breitensportler
- Gelenkersatz an Knie und Hüfte
- Erleben Sie die Themen Prostata- und Darmgesundheit anhand begehbare Organmodelle

Unsere Chefarzte und Mitarbeiter geben Überblick über Vorbeugung, Erkennung und Behandlung entsprechender Krankheitsbilder und stehen Ihnen bei Fragen Rede und Antwort.

**Kreisklinikum Siegen**

Haus Hütental: Weidenauer Str. 76 · 57076 Siegen  
Haus Siegen: Kohlbeetstraße 156 · 57072 Siegen  
Weitere Infos: [www.kreisklinikum-siegen.de](http://www.kreisklinikum-siegen.de)

### SWA Werbung die ankammt.

**Umfassende medizinische Versorgung in malerischer Naturkulisse am Rothaarsteig**

In Bad Berleburg am Rothaarsteig bieten vier Rehabilitationskliniken und ein Akutkrankenhaus ein breit gefächertes und interdisziplinäres Angebot. Sie können auch Patienten mit mehreren Krankheitsbildern und besonders schwerwiegende Erkrankungen behandelt werden.

Ausführliche Informationen zu den Kliniken sowie zu Behandlungs- und Therapiekonzepten erhalten Sie von unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern an unserem Messestand. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Messestand 6500  
[www.helios-kliniken.de/standort-bad-berleburg](http://www.helios-kliniken.de/standort-bad-berleburg)

**kostenlose Hörtests**  
Messe Gesund Siegen

**Testen Sie Ihr Gehör!**



**hörergeräte scholl**

Siegen, Herrengarten 2, 0271-232110  
[www.hoergeraete-scholl.de](http://www.hoergeraete-scholl.de)

**ZÄHNE GUT – ALLES GUT**

Schöne und gesunde Zähne steigern das allgemeine Wohlbefinden und sind die Grundlage für ein gesundes und aktives Leben.

Für Ihre Zahngesundheit machen wir uns stark. Heute und in Zukunft. Darauf können Sie sich verlassen. Sie stehen bei uns im Mittelpunkt.

**GESUNDHEIT SIEGEN**

Besuchen Sie uns: Siegerlandhalle: Stand GS 600 6. und 7. März 2010

**ZAHNÄRZTLICHE INTERESSENGEMEINSCHAFT**  
Seit 1978

**Ausbildung 2010: Zukunft auf gesunder Grundlage**

Ab August 2010 startet die **DAA Siegen** an ihren staatlich anerkannten Schulen die folgenden dreijährige Ausbildungen:

- Diätassistenten/-in**  
an der staatlich anerkannten Schule für Diätassistenten der DAA in Siegen.  
Ihre Ansprechpartnerin: Frau Hückler • Telefon 0271 7791-450  
E-Mail: [info.daa-siegen@gefzsa.de](mailto:info.daa-siegen@gefzsa.de)
- Ergotherapeuten/-in**  
an der staatlich anerkannten Schule für Ergotherapie der DAA in Siegen • DVE zertifiziert, WFOZ anerkannt.  
Ihre Ansprechpartnerin: Frau Hückler • Telefon 0271 7791-450  
E-Mail: [info.daa-siegen@gefzsa.de](mailto:info.daa-siegen@gefzsa.de)
- Physiotherapeuten/-in**  
an der staatlich anerkannten Schule für Physiotherapie der DAA in Siegen (Westbau)  
Es besteht die Möglichkeit der Zusatzqualifikation zum/zur **Sporttherapeuten/-in**  
Ihre Ansprechpartnerin: Frau Fischer • Telefon 0271 87075-17  
E-Mail: [info.daa-siegen@gefzsa.de](mailto:info.daa-siegen@gefzsa.de)

Alle genannten Ausbildungen sind **BAföG-fähig**

Zugabeortner Träger nach AZWV durch die CERTQA, Nr. 09-10249-701

**DAA Siegen**  
Hindenburgstraße 7  
57072 Siegen

[www.daa-siegen.de](http://www.daa-siegen.de)