

Kindergarten **Nachtigallweg 18**  
Kinderkleider und Spielzeug  
Si.-Eiserfeld

**BASAR**  
6. März  
13 - 16 Uhr

Abgabe: Di 2. März 14-16.00 Uhr  
Abholung: Mo 8. März 14-15.30 Uhr  
mit Verkauf von Kaffee und Kuchen

**Schwangere**  
heben Vorführer  
im März

im März **Schnitzelzeit** im März  
Freitag + Samstag + Sonntag von 18.00 bis 21.00 Uhr

**Schnitzelgerichte** Tischreservierung erwünscht!  
mit Pommes frites und Salat nur **6.80 €**

**Hotel-Restaurant „Windeck“**  
Bogenstraße 8, 57299 Burbach, Telefon: 0 27 36 / 16 40

Inspirierend  
**Wintergärten Überdachungen**

**RUSS HOLZBAU**  
Kalkwerk 6 – 35756 Mittenaar  
Tel. 02778 / 69948-0  
www.russ-holzbau.de

**Kurz & bündig  
Segeln mit der „KOT“**

**Dreis-Tiefenbach.** Die Jugendfreizeitstätte „KOT-Dreisbe“ bietet dieses Jahr wieder vom 7. bis zum 13. August eine Segelfreizeit auf dem Ijssel- und Wattenmeer in Holland an. Gesehelt wird auf dem Zwei-Masttheckjalk „Eersteling“, auf der sich aktives Segeln, Gemütlichkeit und Entspannung kombinieren lassen.

Jeden Abend wird an einem anderen Hafen angelegt und die Städte und Inseln erkundet. Segelerfahrung ist nicht erforderlich, ein erfahrener Skipper und Maat sind mit an Bord.

Für weitere Informationen und eventuelle Fragen ist Klaus Decker, Leiter der Jugendfreizeitstätte, unter [decker@kot-dreisbe.de](mailto:decker@kot-dreisbe.de) oder (02 71) 74 25 39 zuständig.

**Bilanz gezogen  
Vorplatz soll weiter umgestaltet werden**

**Hainchen.** Die Mitglieder des Heimat- und Bürgervereins Hainchen (HBV) trafen sich kürzlich zur Jahreshauptversammlung im Bürgerhaus Hainchen.

Die Sitzung wurde durch den 1. Vorsitzenden Herbert Bündenbender eröffnet und geleitet. Das Protokoll der Jahreshauptversammlung 2009 sowie der Kassenbericht wurden von der Kassiererin Christiane Diehl vorgetragen. Die Kassenprüfer Heinz-Peter Neuser und Andreas Legge bestätigten anschließend Kassiererin Christiane Diehl eine vorbildliche Kassenführung. Das vergangene Jahr ließ Schriftführer Markus Seelbach Revue passieren. So wurde das alljährliche Maifest vom HBV, Feuerwehr und der Burschenschaft durchgeführt. Ferner wurden ein Seniorennachmittag, der alljährliche Ausflug des HBV sowie die Teilnahme beim Kreisentscheid im Mundartwettbewerb 2009 (in der Kategorie Grundschulklassen 1 bis 4) in Erinnerung gerufen.

Des Weiteren wurden die Aktionen „Sauberes Hainchen“, Seniorennachmittag, Kinderkino auf Großbildleinwand, Oktoberfest und Weihnachtsfeier der Senioren durchgeführt. Da Heinz-Peter Neuser turnusmäßig als Kassenprüfer ausschied, wurde Andreas Bündenbender einstimmig zum Kassenprüfer gewählt.

Markus Seelbach stellte die geplanten Aktivitäten für das Jahr 2010 vor, wie die weitere Umgestaltung des Vorplatzes des Bürgerhauses Hainchen. Ortsbürgermeister Franz Hubert Kringe dankte dem Heimat- und Bürgerverein für sein Engagement im Dorf und für die Erhaltung des Bürgerhauses. Für die geleistete Arbeit im Verein und für die Bevölkerung des Dorfes Hainchen sprach er ein großes Lob aus, heißt es in einer Pressemitteilung.



Nach bestandener Prüfung überreichten Chefarzt Dr. Andreas Sackmann und die Pflegedienstleitung ein Geschenk an die MS-Fachkraft Michael Böcher.

**AHG als Vorreiter  
Klinik mit ausgebildeter MS-Fachkraft**

**Hilchenbach.** Als seit 2007 von der Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft anerkanntes MS-Zentrum und in seinem hohem Anspruch, sowohl die pflegerische Qualität als auch die psychische und sozialmedizinische Situation für Patienten zu verbessern und zu fördern, verfügt die AHG Klinik für Neurologie Hilchenbach nun über eine ausgebildete MS-Fachkraft und nimmt dadurch in der Region eine Vorreiter-Stellung ein.

Mit dem seit zehn Jahren in der Klinik als Stationsleitung tätigen Krankenpfleger Michael Böcher, der kürzlich als einer der Ersten aus NRW die zertifizierte 18-monatige Fachausbildung „MS-Therapiemanagement“ mit sehr gutem Erfolg absolviert hat, steht nun eine speziell für dieses Krankheitsbild ausgebildete Fachkraft zur Verfügung. Die Ausbildung, in der die 19 Teilnehmer viele neue Kenntnisse erwerben und zudem ihre Betreuungskompetenzen weiterentwickeln konnten, umfasste neben theoretischen Lerninhalten auch mehrtägige Hospitationen.

Die AHG-Klinik für Neurologie Hilchenbach freut sich laut ihrer Pressemitteilung nun sehr darauf, die ganzheitliche Versorgung und Beratung des sich in der Reha befindlichen MS-Patienten durch einen kompetenten Ansprechpartner noch weiter zu verbessern.

LESER-REISEN MIT DEM SWA

**Schnäppchenreise Berlin**

Berlin, die Metropole mit großer Tradition, erwartet Sie mit seiner ganzen Vielfalt. Ob **Ku'damm, Neue Mitte, Alex, Checkpoint Charly, Hackesche Höfe, Museumsinsel** oder **KaDeWe** – Berlin ist immer eine Reise wert!

**Termin: Sonntag, 28. März bis Mittwoch, 31. März 2010 (Osterferien)**

**Leistungen:**  
\* Fahrt im modernen Fernreisebus  
\* 3 x Übernachtung im 3-Sterne-Hotel „Sorot Ambassador“ zentral Nähe KaDeWe gelegen  
\* reichhaltiges Frühstücksbuffet

Auf Wunsch zubuchbar:  
3-stündige Stadtrundfahrt „Altes und neues Berlin“ p. P. € 18,-  
3-stündige Führung Kiez und Kreuzberg p. P. € 18,-  
3-stündige Tour „Die Nacht ist nicht allein zum Schlafen da“ p. P. € 18,-  
Ausflug Potsdam p. P. € 25,-  
(Mindestteilnehmer 25 Personen)

4 Tage in den Osterferien!  
4 Tage nur € **194,-**  
EZ-Zuschlag € **66,-**

**Fronleichnam in Tirol  
Alte Tradition Kirchberg im Brixental**

Seit über 300 Jahren findet im Brixental der Antlansritt statt. Jahr für Jahr freuen sich Einheimische sowie Gäste auf die beeindruckende Prozession zu Fronleichnam, an der ca. 100 Reiter mit geschmückten Pferden teilnehmen. Von Ihrem Hotel in Kirchberg aus lernen Sie zudem bei Ausflugsfahrten die wunderschöne Landschaft der Tiroler Bergwelt kennen. Genießen Sie Komfort und traditionelle Gastfreundschaft.

**Termin: Montag, 31. Mai bis Sonntag, 6. Juni 2010**

**Leistungen:**  
\* Fahrt im modernen Fernreisebus  
\* 6 x Hotelübernachtung im 4-Sterne-Hotel Zentral in Kirchberg  
\* 6 x reichhaltiges Frühstücksbuffet  
\* 5 x Abendessen (4-Gang-Vollmenü mit Salatbuffet)  
\* 1 x Grillabend oder 4-Gang-Galadinner (wetterabhängig)  
\* 1 x geführter Ortspaziergang in Kirchberg  
\* 2 x herrliche Ausflugsfahrt in die Tiroler Bergwelt  
\* 1 x leichte, geführte Wanderung  
\* 1 x gemütlicher Kaffeenaachmittag mit hausgemachten Mehlspeisen  
\* 1 x Teilmassage pro Person  
\* 1 x stimmungsvoller Musikabend mit Live-Musik

7 Tage Halbpension!  
Preis 7 Tage HP nur € **539,-**  
EZ-Zuschlag nur € **28,-**

**Borkum – ein herrlicher Tag auf der Insel**

Entdecken Sie während Ihres 6-stündigen Aufenthaltes die Schönheit der Nordseeinsel.

**Termin: Mittwoch, 7. April (Osterferien)**

**Leistungen:**  
\* Fahrt im modernen Fernreisebus  
\* Schifffahrt Emshaven – Borkum  
\* Anschlussfahrt mit der Inselbahn

Preis inkl. Schifffahrt € **54,-**  
Kind bis 12 Jahre € **44,-**

**Bernsteinküste – Kolberg, Schnupper-Kur**

Bei dieser Reise stehen Entspannung für Körper und Seele im Mittelpunkt. Lassen Sie sich verwöhnen, und genießen Sie die schon im Preis enthaltenen Kuranwendungen.

**Termine: Mittwoch, 10. März bis Sonntag, 14. März 2010  
Mittwoch, 21. April bis Sonntag, 25. April 2010**

**Leistungen:**  
\* Fahrt im modernen Fernreisebus  
\* 4 x Übernachtung im guten Hotel in Kolberg  
\* 4 x Frühstück  
\* 4 x Abendessen  
\* 2 x 2 Anwendungen  
zzgl. Einreisegebühr & Kurtaxe  
Vor Ort zubuchbar:  
Kolberg & Küstenfahrt: p. P. € 16,-  
Danzig: (im März) oder Swinemünde (im April) p. P. € 28,-  
Alle Ausflüge als Paket p. P. € 40,-

Preis p. P. nur € **199,-**  
EZ-Zuschlag € **59,-**

**ZDF-Fernsehgarten Mainz**

Verbringen Sie den Vormittag bei der beliebten ZDF-Live-Sendung „Fernsehgarten“ mit Musik, Unterhaltung und Information. Nach der Sendung Fahrt in die schöne Rüdeshheimer Innenstadt mit Zeit zur freien Verfügung.

**Termine: 9. Mai 2010  
24. Mai 2010 (Pfingstmontag)  
6. Juni 2010**

Mit Aufenthalt in Rüdeshheim am Rhein!  
Preis inkl. Eintritt € **37,-**

**Leistungen:**  
\* Busfahrt  
\* Eintrittskarte Stehplatz im ZDF-Fernsehgarten  
\* anschließend Aufenthalt in Rüdeshheim

**Fahrtverlauf:**  
Gegen 6.30 Uhr Abfahrt – ca. 10.00 Uhr Ankunft in Mainz. Um 11.00 Uhr Beginn der Sendung bis ca. 13.00 Uhr. Anschließend Fahrt nach Rüdeshheim – Aufenthalt bis ca. 17.00 Uhr.



**Traum von Berlin**

**Netphen.** Nach dem souveränen Gewinn der Kreismeisterschaft im November des letzten Jahres haben die Handballerinnen des Gymnasiums Netphen nach dem Gewinn der Vorrunde nun auch die Endrunde zur Regierungsbezirksmeisterschaft in Hattingen gewonnen. Gegen das Pestalozzi-Gymnasium Unna siegten die Mädchen nach einem spannenden Spiel mit 10:5. Auch das Spiel gegen das Phönix-Gymnasium Dortmund ging mit 15:3 recht deutlich an die Netphener Handballerinnen.

Mit drei klaren Siegen und als Regierungsbezirksmeister haben sich die Schülerinnen NRW am Dienstag, 16. März, in Lübbecke qualifiziert und dürfen schon mal vom Bundesfinale in Berlin träumen. Für den großen Erfolg sorgten: Maja Birchner, Meret Kämpfer, Maxi Kania, Marie Schneider, Hannah Kania, Elena Sturm und Annalena Moll (stehend v. l.) sowie Niki Kania, Tabea Kleinschmidt, Annalena Welsch und Nicola Schäfer (knieend v. l.).



**Waffeln für Haiti**

**Netphen.** Jetzt wurde im Haus St. Elisabeth in Netphen eine Spende in Höhe von 530 Euro an die Kindernothilfe übergeben. Mit der Spende soll der Wiederaufbau und besonders die Versorgung von Kindern in Haiti unterstützt werden. Vorausgegangen war eine Waffelbackaktion, bei der Waffeln für den guten Zweck gebacken und anschließend verkauft wurden. Das Bild zeigt die stellvertretende Heim- und Pflegedienstleitung Katharina Massong mit Bewohnern und Mitarbeitern der Netphener Wohn- und Pflegeeinrichtung.

**Spaß beim Sport**

**Freitag**  
**Sportkegel-Training,** Eisenbahner-Sportverein, 14 bis 16.30 Uhr, Jugendtraining, Bahnhof Siegen-Ost.  
**Gymnastik Frauen** – VTB Wilsdorf, 20-21.30 Uhr, Turnhalle Vorm Brand, Info-Tel. (0 27 39) 77 11.  
**Wirbelsäulengymnastik,** TG Friesen Klaf-Geisweid, 17.45 - 18.45 Uhr. Tischtennis-Training für Jungen und Mädchen v. 8-16 J., SpVg Burbach, 17 bis 19 Uhr, Turnh. Burbach, Tel. (02 71) 6 61 04 05.  
**Tischtennis-Training,** DJK Siegen, f. Jungen u. Mädchen von 8-16 Jahren, 18-19.30 Uhr, alte Dreifachsporthalle am Giersberg, Tel. (02 71) 2 31 96 44.

**Montag**  
**Sportkegel-Training,** Eisenbahner-Sportverein, 14 bis 16.30 Uhr, Jugendtraining, Bahnhof Siegen-Ost. Für alle, Bahnhof Siegen-Ost. **Geräteturnen für Jungen** ab 6 Jahre, 16 Uhr, Realschulturnhalle Netphen. (0 27 38) 46 95. **Gym & Ball** – Gymnastik, Schwerpunkt Bauch, Rücken, Beine mit Fußball oder Volleyball, Frauen und Männer gemischt, TuS-AdH Weidenau, 20 Uhr, in der Schießbahnhalle. **Die Sandmännchen**, ältere Leichtathletinnen und Leichtathleten, TV Niederschelden, 19.30-21.30 Uhr, Vereinsturnhalle. **Aerobic** für alle, TV Niederschelden, 19-20 Uhr, Hubenthaler. **Gymnastik – Sitzball** – Schwimmen unter Anleitung eines ausgebildeten Übungsleiters, Behinderten-Sport-Gemeinschaft Burbach-Neunkirchen, 18 bis 20 Uhr, Grundschulturnhalle Neunkirchen, TSG Siegen, 20 bis 22 Uhr, Turnh. Ob. Schloss, Siegen. **Seniorengymnastik für Damen,** TSG Siegen, 18.30 bis 19.30 Uhr, Sporthalle „Am Oberen Schloss“. **Gymnastik** des TV Jahn, ab 19 Uhr in der Halle ABC - Kreissporthalle am Fischbacherberg. **Fröhliches Bewegungstraining für molle Frauen,** 18.30 bis 19.30 Uhr, Gymnastikhalle der Berufl. Schulen f. Wirtschaft u. Verwaltung Siegen, am Stadtwald 17, Tel. (02 71) 5 36 27. **Hobby-Fußball, FC „BISS“** – 20 bis 21.30 Uhr, Siegen, Leimbachtal, oberer Platz, Tel. (02 71) 4 24 96. **Tanz und Gymnastik** für Frauen ab 18, TuS-AdH Weidenau, ab 20 Uhr, Turnhalle FJM-Gymnasium. **Aikido** – im AdH, ab 20 Uhr, Siegen, Köhlerweg 20. **Aerobic,** Einsteiger und Fortgeschrittene, Eiserfelder Tv, 19 Uhr, neue Turnhalle der Gesamtschule. **Stepp-Aerobic,** RSC Siegen, 19 Uhr, Turnhalle in der Weidenbach, Tel. (02 71) 5 41 36 od. 3 35 65 30. **Mutter-Kind-Turnen** – SpVg Burbach, 15.30-16.30 Uhr, Turnh. Burbach. **Badminton für jedermann** – DJK - Jahnschar Müdersbach, 20-22 Uhr, Grundsch. Niederschelderhütte. **Kleinkinderturnen** , ab 3 Jahre, TV Neunkirchen 1911 e. V., 15-16 Uhr, Grundschule Altenseelbach, Tel. (0 27 35) 68 10.

**Dienstag**  
**Tischtennis-Training,** DJK Siegen, für Jungen und Mädchen von 8-16 Jahren, 18 bis 19.30 Uhr, alte Dreifachsporthalle am Giersberg, Tel. (02 71) 2 31 96 44. **Yoga und Gymnastik,** TV Niederschelden, 20-22 Uhr, Vereinsturnh. 1. **Badminton Club Siegen,** Kindertraining, 16-18 Uhr, Schüler/Jugend, 17-19 Uhr, Senioren, 19-22 Uhr, Turnhalle am Fischbacherberg, Gleiwitzstraße. **Eltern-und-Kind-Turnen,** Eiserfelder Tv, Realschule Am Hengsberg, 16:15-17:45 Uhr, Ltg.: Claudia Weber, Info-Tel. (02 71) 4 34 96. **Konditionstraining und Ballsport** für Kinder 6-10 Jahre, TV Niederschelden, 16-17.30 Uhr, Vereinsturnhalle. **Volleyball für Damen** ab 30, TV Jahn Siegen, 20 Uhr, Jahnhalle, Diemstr. 12, Tel. (02 71) 6 29 90. **Leichtathletik,** TV Jahn Siegen, 16-17.30 Uhr, 7-10 Jahre. 17.30-19 Uhr, 10-15 Jahre, Kreissporthalle Siegen (Tel. 02 71/5 59 92). **Kinderturnen** – SpVg 09 Burbach, 15.30-17 Uhr (6-10 J.), Turnh. Burbach. **Tischtennis-Training** für Jungen und Mädchen von 8-16 J., SpVg Burbach, 17-19 Uhr, Turnhalle Burbach, Tel. (02 71) 6 61 04 05. **Aerobic am Vormittag** – VTB Siegen, 9-10 Uhr, Kreissporth. (Halle F) hinter dem Bahnhof, T. (02 71) 5 11 54. **Stepp-Aerobic,** Einsteiger u. Fortgeschrittene, Eiserfelder Tv, 19-20 Uhr, Gesamtschulturnh. Am Riecherfeld. **Volleyball** für Kinder ab 8 Jahre, SG Giersberg, 18-19.30 Uhr, in der neuen Dreifachturnh. am Giersberg, Kolpingstr., Tel. (02 71) 4 85 35 82. **Fitnesskurs,** SV Germania Saichendorf, 9 bis 10 Uhr, Johanniandlache Nethpen-Saichendorf. – Info: Tel. (0 27 37) 44 96. **Hobbybasketballer,** jeden Dienstag von 20-21 Uhr in der Turnhalle der Weidenbach Turnhalle Siegen. Info: Tel. (02 71) 5 44 52. **Stepp-Aerobic** – SpVg 62 Rinsdorf, 8.30-9.30 Uhr, 20.30-21.30 Uhr, Turnh. Rinsdorf, Tel. (0 27 39) 31 43. **Mutter- und Kindturnen** – SpVg 62 Rinsdorf, 15-16 Uhr, Turnhalle Rinsdorf, Tel. (0 27 39) 21 14 oder 32 93. **Damengymnastik** – SpVg 62 Rinsdorf, 18.30-19.30 Uhr, Turnhalle Rinsdorf, Tel. (0 27 39) 31 43. **Kinderturnen**, ab 3 Jahre, TV Neunkirchen 1911 e. V., 16.30-18 Uhr, Großturnhalle am Rassberg, Tel. (0 27 35) 78 14 69.

**Mittwoch**  
**Stepp-Aerobic** für Einsteiger, TG Friesen, von 17.45 bis 18.45 Uhr, und für Fortgeschrittene von 19 bis 20 Uhr. **Fit durch Gymnastik** für „Sie und Ihn“ – RSC Siegen, 18.30-19.30 Uhr, Turnhalle Löhrtor-Gymnasium. Info: Tel. (02 71) 5 41 36. **Gymnastik für Sie,** SV Germania Saichendorf, 20-21.30 Uhr, Johanniandlache Nethpen-Saichendorf. Info: Tel. (0 27 37) 44 96. **Rückenschulung Gymnastik Er + Sie,** TV Niederschelden, 18.30-20 Uhr, Hubenthaler. 1. **Badminton Club Siegen,** Schüler/Jugend, 18-20 Uhr; Hobby, 20-22 Uhr, Turnhalle am Fischbacherberg, Gleiwitzstraße. **Badminton,** Erwachsene, TV Niederschelden, 19.30-22 Uhr, Rundturnhalle. **Gymnastik,** TV Niederschelden, 20.15-22 Uhr, Vereinsturnhalle. **Kinderturnen** des TV Jahn, Mädchen u. Jungen, 4-8 Jahre, 15.30-17 Uhr, Jahnhalle Siegen. **Eltern-und-Kind-Turnen,** CVJM-Kreisverband, 15 bis 16 Uhr, Turnhalle Jugendbildungsstätte Wilgersdorf. **Er-und-Sie-Turnen** (Gymnastik, Spiele) ab 55 Jahre, Eiserfelder Tv, 19 bis 20 Uhr, Realschule Am Hengsberg. **Tai Chi** für Sie und Ihn, Eiserfelder Tv, 20 bis 21.30 Uhr, Realschule Am Hengsberg, Leitung: Richard Seet. **Stepp-Aerobic** Einsteiger u. Fortgeschrittene, TSG Siegen, 19-20 Uhr, Turnh. Trupbach, T. (02 71) 2 50 36 80. **Folklore-Tanz für Senioren,** 15.30 bis 16.30 Uhr, im Gemeindefeind der St.-Marien-Gemeinde Freudenberg, Friedenshorstraße 15. Tel. (0 27 34) 16 73 0. (0 27 34) 12 23. **Aerobic** – SpVg 09 Burbach, 18.45 bis 20 Uhr, Turnhalle Burbach. **Damengymnastik** – SpVg 09 Burbach, 20 bis 22 Uhr, Turnh. Burbach. **Gymnastik + Spiele** für Sie und Ihn, SGN Siegen, 20 Uhr, Kreissporthalle Siegen, Tel. (02 71) 8 19 97. **Aikido** im AdH, ab 17 Uhr, Siegen, Köhlerweg 20. **Leichtathletik,** TV Neunkirchen 1911 e. V., 16-17.30 Uhr, Realschule Neunkirchen, Tel. (0 27 35) 14 80.

**Donnerstag**  
**Sportkegel-Training,** Eisenbahner-Sportverein, 14 bis 20.30 Uhr, Training für alle, Bahnhof Siegen-Ost. **Gigong** und andere sanfte Bewegungsarten für Sie und Ihn – VTB Siegen, 17.45 Uhr, Turnh. der Hauptschule Winchenbach, Tel. (0 27 39) 39 45. **Fitness-Training** für Erwachsene – VTB Siegen, ab 18.45 Uhr, Turnh. Hauptsch. Winchenbach, Tel. (0 27 39) 71 90 86. **Hatha-Yoga** für „Sie + Er“, TV Niederschelden, 19-20 Uhr, Vereinsturnhalle. **Gymnastik für jedermann:** „Alles Gute für den Rücken“ (keine Wirbelsäulengymnastik), TV Struthütten, 20.30 bis 22 Uhr, Turnhalle. **Aerobic**, ab 18 Jahre, TV Gosensbach, 20 bis 21.15 Uhr, Turnhalle. **Seniorengymnastik,** 14.30 bis 16 Uhr, **Hip-Hop für Teens,** 18 bis 19 Uhr, **Modern Dance,** 19 bis 20 Uhr. **Badminton** für Kinder ab 12 Jahre, 17.30 Uhr, erwachs. v. 19-21.45 Uhr, TV Kreuztal, Otto-Flick-Halle, Kreuztal. **Kinderturnen** ab 4 Jahre, 15 Uhr, Turnhalle TuS-AdH Weidenau. **Frauen-Fitness, Aerobic, Funktionsgymnastik** – TSV Siegen, 20 bis 21.30 Uhr, Turnhalle Trupbach. Info: Tel. (02 71) 2 50 36 80. **Kinderturnen** – SpVg 09 Burbach, 15.30-17 Uhr (4-6 J.), Turnh. Burbach. **Tischtennis-Training** für Jungen und Mädchen von 8-16 J., SpVg Burbach, 17-19 Uhr, Turnhalle Burbach, Tel. (02 71) 6 61 04 05. **Kinderturnen** – SG Giersberg, in der alten Dreifachturnhalle am Giersberg, Kolpingstraße. Für Kinder von 3-6 Jahren, 15.30-16.30 Uhr, Info-Tel. (02 71) 4 65 68. Für Kinder von 7-10 Jahren und ab 10 Jahre, 15.30 bis 16.30 Uhr, Tel. (02 71) 4 85 22 33. **50 Plus** für Senioreninnen, die fit bleiben wollen, TuS Hilchenbach, 17-18.30 Uhr, große Turnhalle Jung-Stilling-Gymnasium. Info: (0 27 33) 45 76. **Gymnastik 60 plus** für Frauen + Männer, TVE Dreis-Tiefenbach, 14.30 bis 15 Uhr, Dreisbacherhalle. Tel. Ingrid Voß (02 71) 7 61 04. **Leichtathletik,** TV Jahn Siegen, 16-17.30 Uhr, 7-10 Jahre, 17.30-19 Uhr, Turnh. Rinsdorf, 18-19 Uhr, Turnhalle Rinsdorf, Tel. (0 27 39) 4 75 45. **Indiaca** – SpVg 62 Rinsdorf, 20 Uhr, Turnhalle Rinsdorf, Tel. (0 27 39) 31 43.

**Sauerlandgruss reisen**  
BUCHUNGEN DIREKT BEIM VERANSTALTER  
Buchungstelefon: 0 27 63/80 92 00  
02 71 / 2 50 88 80