



BLUMEN RISSE
...seit 40 Jahren in Ihrer Nähe!
SONNTAGS-ANGBOT
gültig am 3.01. und solange der Vorrat reicht!
Alpenveilchen
„Cyclamen“
IA-Qualität,
im 13-cm-Topf
2 Pflanzen zum Preis von einer
nur 2,99
KREUZTAL
Sohlbacher Str. 3, 57223 Kreuztal
Tel. 02732-7128
Jeden Sonntag von 11-16 Uhr geöffnet!



Bundessieger geehrt

Siegen. Im Rahmen ihres Jahresabschlusses ehrte jetzt die „Kyffhäuser- und Schützenkameradschaft Siegen“ ihre erfolgreichen Mitglieder. Der Vorsitzende Peter Cramer überreicht

gemeinsam mit dem Sportleiter Marco Dilgert den erfolgreichen Teilnehmern des Bundesvergleichsschießens in Oppenwehe Urkunden und Nadeln. Das Bild zeigt (von links) die Bun-

dessieger Peter Cramer, Klaus-Dieter Bohn, Detlev Langer, Peter Weich, Marco Dilgert, Uwe Kawier und Stefan Bankstahl und den Landessieger Otto Meinhardt.

Kurz & bündig

Turnier fällt aus

Rinsdorf. Der CVJM Rinsdorf sagte das Volleyball-Neujahrsturnier, das eigentlich an diesem ersten Wochenende im Januar stattfinden sollte, kurzfristig ab. Zuwenig Teilnehmer hatten sich für das Turnier angemeldet. Für kommendes Jahr wollen die Veranstalter den Termin am ersten Januarwochenende überdenken.

Vortrag der Rosenkreuzer

Siegen. Die Siegener Gemeinschaft der Rosenkreuzer kündigt eine Vortragsveranstaltung für den kommenden Samstag, 9. Januar, an. Um die „Alchemie als Umwandlung des Menschen“ geht es ab 15 Uhr im Restaurant im Kolpinghaus an der Weidenauer Straße 27. Der Besuch des Vortrags ist kostenlos.

Broschüre informiert

Siegen. Neu erschienen ist die Abfallwirtschaftsbroschüre der Stadt Siegen – auch mit einem neuem Titelbild. Die Broschüre enthält Abfuhr-Termine und Tipps der Stadtreinigung. Verbessert wurde der Sperrmüllservice: Zum einen können jährlich zwei Abfuhrtermine pro Grundstück für Sperrmüll- und Elektro-Altgeräte-Abfuhr beantragt werden. Zum anderen besteht die Möglichkeit, Sperrmüll bei der Firma Remondis an der Eisenhüttestraße 20 in Kaan-Marienborn oder in Geisweid an Haardterbergstraße 105 abzugeben. Für die Abgabe gibt es Gutscheine, die bei der Stadtreinigung, in der „Fludersbach 46“ in Siegen erhältlich sind. Dort und in den Bürgerbüros gibt es auch die Broschüre der Abfallwirtschaft für die Siegener Haushalte, die sie nicht bereits per Post erhalten haben.

VdK lud ein zur Feier

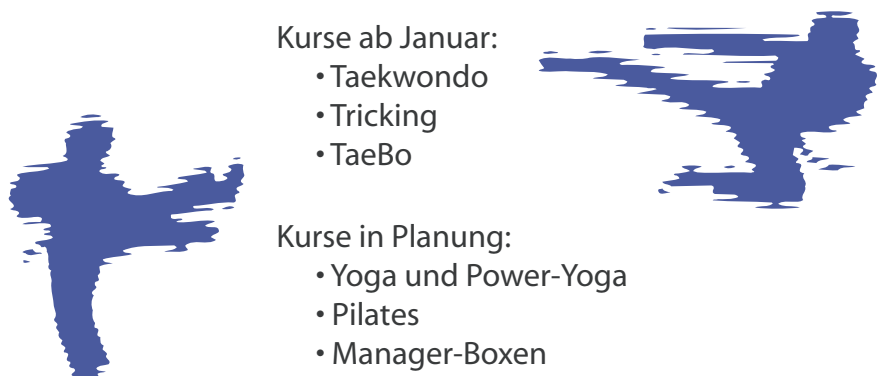
Wilden. Zur Weihnachtsfeier des VdK-Ortsverbandes Wilden begrüßten Gudrun Woitek und Horst Edelmann die Gäste im Dorfgemeinschaftshaus. Die besinnliche Feier gestalteten mit ihnen zusammen die Eisenwaldmusikanten und der VfB Wilden. Pastor Marco Stein hielt eine Andacht und der Ortsvorsteher Uwe Türk sprach Grußworte. Eine Spende der Gäste ist für die Jugendarbeit des VfB Wilden bestimmt.

NEUERÖFFNUNG
09.01.2010, 14-18 Uhr

Sportwerk Freier Grund

Das Sportwerk – Freier Grund ist eine Sportschule für jedermann. Wer sich gesund und fit halten oder nach einem stressigen Tag entspannen will, ist hier ebenso willkommen wie ambitionierte Sportler aller Leistungsklassen. Unter der professionellen Anleitung von WTKA World Champion Max Schweitzer und seinen Mitarbeitern steht dabei der Spaß an der Bewegung im Vordergrund.

Zur Eröffnung wird Max am 9. Januar ab 14 Uhr mit einem Kollegen in Show-Einlagen demonstrieren, wie faszinierend kontaktloser Kampfsport sein kann.



Kurse ab Januar:
• Taekwondo
• Tricking
• TaeBo

Kurse in Planung:
• Yoga und Power-Yoga
• Pilates
• Manager-Boxen

In der Au 7 • 57290 Neunkirchen • Tel.: 02735-207936

Servicewohnen für Senioren in Freudenberg

- Mittendrin im alten Flecken
- Cafes, Einkaufsmöglichkeiten, Restaurants in unmittelbarer fußläufiger Nähe
- Komfortable Wohnungen mit Parkett, Marmormosaik und 1-3 Balkonen
- Betreuung nach Wunsch durch die Diakonie Pflege und Reha GmbH

Vereinbaren Sie einen unverbindlichen Besichtigungstermin und lassen Sie sich von unserem Komfort-Wohnkonzept überraschen.

Initiator:
Peter Matschke · Private Hausverwaltung
Waldröler Str. 29 · 51597 Morsbach

Betreuung:
Diakonie Pflege- u. Reha GmbH

Betreutes Wohnen
Schlossberg
Vermietungs-Tel. (provisionsfrei):
0 22 94 / 99 36 90



Gewinn am Jahresende

Göttert-Aygo geht nach Alchen



Für Iris Weiss endete das alte Jahr mit einem neuen Auto: Sie gewann den Toyota Aygo, den Georg Otto vom Autohaus Keller und Peter Göttert ihr übergaben.

Siegen. Die Spannung war groß – am 31. Dezember 2009 wurde unter 14 Wochengewinnern der Toyota Aygo bei Elektro Göt-

tert verlost. Die Aktion war auch in diesem Jahr wieder ein voller Erfolg! Unterstützt wurde das Gewinnspiel durch das Au-

tohaus Toyota Keller. Nachdem 13 Wochengewinner gezogen wurden und ihre Trostpreise entgegennehmen konnten, stand nach einer kurzweiligen Ziehung die Gewinnerin fest: Iris Weiss aus Freudenberg-Alchen darf sich über den aktuellen Hauptgewinn freuen.

„Damit hätte ich nicht gerechnet – ich freue mich riesig“, so Iris Weiss aus Alchen. Neben diesem Aygo wurde im Göttert-Online-Shop ein zweiter Aygo verlost. Hier ging der Gewinn an Alexandra Sauerland. Dieser zweite Superpreis wurde bei einem virtuellen Advents-Kalender auf der Shop-Homepage verlost.

Der Online-Shop ist für Elektro Göttert die logische Weiterentwicklung des Service-Gedankens – hier können die Kunden sich informieren oder alles kaufen und sich dann liefern lassen, ohne das Haus dafür verlassen zu müssen. Das alles natürlich bei vollem Kundendienstumfang.

Modernisierung

1,8 Mio. Euro für die Siegener Hochschule

Siegen. Das nordrhein-westfälische Innovationsministerium stellt der Universität Siegen rund 1,8 Mio. Euro für die energetische Sanierung und Modernisierung aus dem Konjunkturpaket II zur Verfügung. Mit der ersten Tranche in Höhe von 747 000 Euro wird ein Blockheizkraftwerk in Kombination mit einer Absorptionskältema-

schine errichtet und das Rechenzentrum energetisch optimiert. Als weitere Maßnahmen folgen der Aufbau eines modernen Energiemanagements für die Universität, eine neue Warmwasserbereitung, eine Wärmerückgewinnung für das Lehrschwimmbad und eine Optimierung der Klimaanlage in den „Bunten Hörsälen“ und in

der Freihandbibliothek. Insgesamt stehen aus dem Konjunkturpaket II 464 Mio. Euro für dringende Neubau- und Sanierungsmaßnahmen an den Hochschulen, Universitätskliniken, Studentenwohnheimen und Forschungseinrichtungen in Nordrhein-Westfalen bereit. Das Land beteiligt sich mit 116 Mio. Euro an dem Paket.

– Anzeige –

Übergewicht und Rauchen

können die Lebenszeit verkürzen – mit Hypnose Ihre Ziele erreichen – auch Simone Kadhai aus Siegen hat durch nur eine Hypnose Ihr Wohlfühlgewicht erreicht und gehalten.

Jedem von uns ist bewusst, dass **Übergewicht** und **Rauchen** erhebliche gesundheitliche Risikofaktoren sind. Jeder Übergewichtige, der es schon ein- oder mehrere Male versucht hat, sein persönliches Wohlfühlgewicht zu erreichen, hat sicher seine eigenen Erfahrungen gemacht.

Da sollte man sich fragen, ob Kalorien zählen, Diätprogramme, Pillen, Tropfen, Pflasterchen etc. den langsehnten dauerhaften Erfolg gebracht haben? Zudem stellt sich die Frage, wie lange hält man das „Hungern“ durch und was kommt danach? Rückzuck sind die mühsam abgesehenen Pfunde, oder sogar noch ein paar mehr wieder drauf und der Kampf beginnt von vorne. **Das muss nicht sein. Mit einer zielgerichteten Hypnose geht es auch anders.** Veränderungen beginnen im Kopf – im Unterbewusstsein – und genau da setzt die zielorientierte Hypnose an.

Wer mit Hypnose abnehmen will, wird keine Kalorien zählen, keinen Hunger oder Heißhunger verspüren. Durch die Hypnose wird sich Ihr Essverhalten in der Regel nachhaltig auf Dauer verändern, denn nach der Hypnose weiß Ihr Unterbewusstsein, welche Speisen und Getränke und in welcher Menge gut für Sie sind. Durch die Hypnoseerfahrung von Herrn Bender erreichen **über 80 % der Teilnehmer Ihr Ziel das Wohlfühlgewicht zu erreichen und dauerhaft zu halten.** So auch Simone Kadhai aus Siegen.

Alleine in Deutschland, so die deutsche Krebshilfe sterben Jahr für Jahr mehr als 140.000 Menschen an den Auswirkungen der Nikotinsucht. Sagen auch Sie „Tschüss Zigarette“ und verabschieden sich von dem Glimmstängel. Durch die Hypnose wird Ihnen Rauchen völlig gleichgültig. Jetzt haben Sie die

Möglichkeit, sich auf Dauer von der Nikotinsucht zu befreien oder Ihr Wohlfühlgewicht zu erreichen und auf Dauer zu halten.



Wenn Sie es **wirklich wollen**, nehmen Sie Kontakt zu uns auf!

Termine und vorab Informationen über www.hypnosepraxis-bender.de oder Telefon 0 27 38 / 36 34 40

Hypnosepraxis Bender in Netphen

Hochzeitswochen

STAR MAKE UP



vom 30. Nov. 2009 - 8. Jan. 2010 erhalten Sie

50%

vom Original - preis auf alle*

Brutkleider Abendkleider Schützenfestkleider und Bräutigamanzüge

*ausser bereits reduzierte Ware

STAR MAKE UP

COUTURE & COSMETIC

Sandstrasse 19
57072 Siegen
0271-2502726
tgl. v. 10 - 19 Uhr